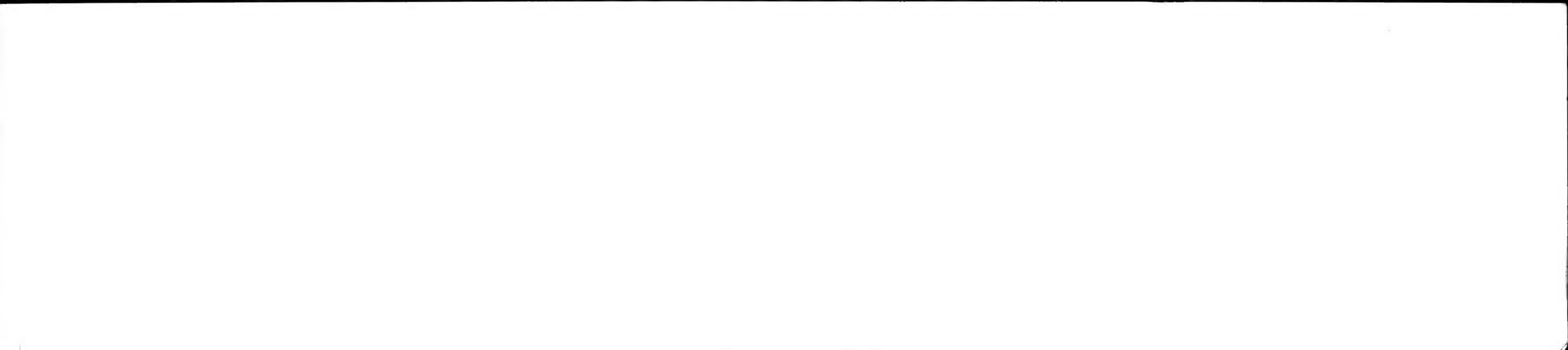




སྐུ་ལ་པའི་གཏེར་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱིང་པའི་ཟབ་གཏེར་གསང་བའི་ཆོས་མཛོད་ལས་  
བཀྲ་ཤིས་གསེར་ཉི་ཟླེགས་བམ་བཞུགས་སོ།།





པ

མིན

གཅིག

ཆེད

ཁོ་ལོད་བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་བྱེད་གསང་ལམ་བཞུགས་པ་

1

[illegible]



२५२  
१।

५५

५

ཧྲིཿལྷ་མོ་མ་དང་། བ་ལོ་ཏ་ཡི་མཛེས་སྤྱད་ཤར་། སྒང་ཆའི་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་དང་། ཉེན་  
འབྲེལ་ཇུས་བདུན་ཉིང་བདུན་བཤམས་། ཡེ་གནས་དཀར་དམར་ཐིག་ལེ་བྱང་། སྒྲ་ཆོགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བཤམས་།  
ཉིང་འཛིན་ས་མ་ཡ་ཡི་དང་། བདག་མདུན་བྱམ་བསྐྱེད་གཞུང་བཞིན་བྱ་། གནང་བ་ཞུས་ལ་ཁ་ཆབ་བྱན་། ལེན་ཆགས་  
བགོགས་མགྲོན་གཏོར་མས་བརྒན་། དེ་ཆགས་ཕྱིར་འབྲང་རྒྱུ་དུ་བསྐྱད་། སྒྱུང་མེད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་གོ་། མི་འགྱུར་

3

ཆོས་བདུན་དལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ རོ་མཆར་རྩོམ་ཆེན་ཆོག་བདུན་དང་ བརྒྱད་པ་འདི་ཡི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པ་ སྐབས་སེམས་ཆོག་ས་བསགས་མིག་རས་སྦྱིན་ དབང་རྟགས་ཅོད་  
 བཅུ་སྟོབ་མར་གཏད་པ་ དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་ ཉོ་ ཐོག་མའི་སྦྱི་གཞི་འདུས་མ་བྱས་པ་ སྤར་ཡང་རྒྱུད་ལྷའི་བྱ་བས་བསྐྱེད་པ་ གཞི་  
 སྤར་སྦྱོང་ལས་དག་པའི་སངས་ ཞལ་ཕྱག་མཆན་མའི་ཆོས་ལས་འདས་ སྦྱོར་བྱུང་ཡོངས་ཤར་བུམ་པའི་སྦྱུ་ བྱེད་ཞལ་བལྟ་  
 བའི་སྐལ་ཅན་ལ་ བྱེད་སྦྱུལ་ཡོངས་སྦྱའི་བཀོད་པ་རྩོགས་ སྦྱུ་བཟུལ་ཀུན་སྦྱུལ་པའི་སྦྱུས་ བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེན་  
 རྒྱབས་སྦྱོལ་ ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ ཉོ་ རྒྱ་གསུམ་རྒྱེན་བཞིས་མ་གོས་པའི་ རིག་པ་བརྗོད་མེད་གཅེར་བུ་འདི་



སྐལ་མེད་བྱ་ལ་སྦྱིན་སྟོན་མེད་ འོད་གསལ་ནང་དབྱིངས་འབྲེལ་བའི་བདག་ ཐེག་ལེ་ཀུན་ཁྱབ་མངོན་གྱུར་  
 ར་ བློ་མེད་བྱ་བཏང་ན་ལ་འབྱོར་ལ་ རྩོམ་གྱི་ལོད་དབང་བསྐྱར་སྦྱིན་ དམ་ཆིག་སྟོམ་པ་སྟོག་གི་བཅུད་ བེག་གི་དཔེ་ལྟར་  
 བསྐྱེད་དགོས་སོ་ ཁེ་ཉེན་ཆེ་བས་ཡིད་གཟབ་དགོས་ དེ་ནས་སྟོབ་མས་འདི་ལྟར་ཞུ་ ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་བྱ་བཀའ་སྟོན་ཅིག་ བདག་  
 གི་སྦྱིང་ནས་བྱོ་བོར་ན་ འཆི་ཡང་གཞན་མའི་ལས་མི་བྱ་ རྩོམ་གྱི་ལོ་པོས་གསུང་གསལ་སྟོན་ དེ་ནས་སྐར་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་  
 རྩོ་ སྐལ་ལྷན་སྦྱེས་བྱ་སྦྱིང་རུས་ཅན་ གསལ་སྐྱབས་རྩོམ་ཐེག་པ་ལ་ ཞུགས་ན་སོ་སོར་ཐར་བ་དང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་



དཔའི་སྒྲིམ་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་དང་། བང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་ཟབ་གནད་ཀྱི་སྒྲིམ་དང་དམ་ཆིག་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱུང་།  
 བསྐྱུང་ཏུ་ཡོད་དང་མེད་པ་ལས་། འདའ་མེད་སྒྲིག་གི་གཏའ་རུ་བྱུངས་། ལན་གསུམ་། དེ་ནས་བསྐྱུང་བྱའི་ངོ་བོ་། དེས་ཆིག་། ཐོབ་མཆམས་།  
 དབྱེ་བ་། དམ་ཆིག་གི་རིམ་པ་རྣམས་སྒྲོ་དང་འཆམས་པར་བརྗོད་། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་རྗེ་རྗེ་གདེངས་ལ་། རྩི་། དབང་དྲག་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་།  
 ཡེ་ནས་རང་བྱུང་སེམས་ལ་རྗོགས་། དམ་ཆིག་ཉམས་ན་དེ་ལ་སྒྲིབ་། དེ་བས་ཤིན་ཏུ་དམ་ཆིག་སྐྱུངས་། བརྗོད་ཅི་ཏུ་ས་མ་ཡ་།  
 དེ་ནས་དམ་ཆུ་སྒྲིན་ལ་། འདི་ནི་དམ་ཆིག་བདུད་ཅིའི་ཆུ་། བསྐྱུང་ན་ཆེ་འདིར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། དམ་ལས་འདའ་ན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་།



༥	<p>སྒྲིལ་པ་ལ་ཨ་མྲི་ཏ་ཨུ་ཏ་ཀ་ཐུང་། སྒྲིལ་བྱེད་ཀུན་ལ་གཅེས་པའི་གནད་ཅེས་པའི་གྲུ་རྒྱལ་ལ་ཐུང་། ལེ་ཤེས་བྱེད་རྒྱལ་ལ་ཐུང་། ལེ་ཤེས་བྱེད་རྒྱལ་ལ་ཐུང་། ལེ་ཤེས་བྱེད་རྒྱལ་ལ་ཐུང་།</p>
	<p>དབྱེད་སྒྲིལ་པའི་གྲུ་རྒྱལ་ལ་ཐུང་། ལེ་ཤེས་བྱེད་རྒྱལ་ལ་ཐུང་། ལེ་ཤེས་བྱེད་རྒྱལ་ལ་ཐུང་། ལེ་ཤེས་བྱེད་རྒྱལ་ལ་ཐུང་། ལེ་ཤེས་བྱེད་རྒྱལ་ལ་ཐུང་།</p>
ཁ	<p>ལེ་ཤེས་བྱེད་རྒྱལ་ལ་ཐུང་། ལེ་ཤེས་བྱེད་རྒྱལ་ལ་ཐུང་། ལེ་ཤེས་བྱེད་རྒྱལ་ལ་ཐུང་། ལེ་ཤེས་བྱེད་རྒྱལ་ལ་ཐུང་། ལེ་ཤེས་བྱེད་རྒྱལ་ལ་ཐུང་།</p>
	<p>དབྱེད་སྒྲིལ་པའི་གྲུ་རྒྱལ་ལ་ཐུང་། ལེ་ཤེས་བྱེད་རྒྱལ་ལ་ཐུང་། ལེ་ཤེས་བྱེད་རྒྱལ་ལ་ཐུང་། ལེ་ཤེས་བྱེད་རྒྱལ་ལ་ཐུང་། ལེ་ཤེས་བྱེད་རྒྱལ་ལ་ཐུང་།</p>
༥	<p>ལེ་ཤེས་བྱེད་རྒྱལ་ལ་ཐུང་། ལེ་ཤེས་བྱེད་རྒྱལ་ལ་ཐུང་། ལེ་ཤེས་བྱེད་རྒྱལ་ལ་ཐུང་། ལེ་ཤེས་བྱེད་རྒྱལ་ལ་ཐུང་། ལེ་ཤེས་བྱེད་རྒྱལ་ལ་ཐུང་།</p>





ཨྲ	ཧྲིཾ་	ཡོངས་རྫོགས་ཤོག་པོ་	ཅ་སྒྲགས་མཐར་	ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཅི་ཏྲ་ཨ་ཞི་ཤི་ཕྱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་	དུར་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱད་ཐོགས་ལ་	ཧྲཱིཾ་	ཆོགས་
		བརྒྱད་གནས་དག་དུར་ཁྱོད་ཆས་	ཐོག་དགའི་ཅ་སྒྲགས་གར་དགའི་ཉམས་	གང་འདུལ་དེར་སྟོན་ཡོན་ཏན་དབང་	སྐལ་		
ཨྲ	ཧྲིཾ་	ཡོངས་རྫོགས་ཤོག་པོ་	ཅ་སྒྲགས་མཐར་	ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་གྲ་ཏ་ཨ་ཞི་ཤི་ཕྱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་	ཐུག་མཆན་ལག་བ་གཡས་གཡོན་དུ་གཏད་ལ་	ཧྲཱིཾ་	9
		ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྫེ་ཅེ་དགའ་འབར་	ཐུར་ཐུས་སྤིད་གསུམ་ཐལ་བར་འབྱེན་	བགོགས་འདུལ་ལྷགས་སྤིག་སྤིན་ལས་དབང་	སྐལ་		
ཨྲ	ཧྲིཾ་	ཡོངས་རྫོགས་ཤོག་པོ་	ཅ་སྒྲགས་མཐར་	ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཀཱ་ཨ་ཞི་ཤི་ཕྱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་	དེ་ནས་མེ་ཡོང་ཐོགས་ལ་	ཧྲཱིཾ་	བྱང་ཆུབ་



སེམས་རྒྱན་ཐེག་ལེ་འབྲེལ་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་ངོ་བོ་ཉིད་། འགྱུར་མེད་ཐེག་ལེ་འབྲེལ་བའི་རྒྱན་། བུམ་གསང་ལོངས་  
 ལྷའི་བཀོད་པ་རྫོགས་། རྟོ་རྟེ་ཅི་ཏྲ་ས་མ་ཡ་ཉོ་། འོད་ལྷའི་ཐེག་ལེ་ཐོགས་ལ་། ལྷོ་། ལྷང་བ་དཀར་དམར་མདོག་ལྷའི་ཐེག་། བདེ་  
 བའི་སྟོང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ལྷོ་། བདེ་ཆེན་སྟོན་མའི་གཤེས་ངང་དུ་། བྱུང་ཆེན་ལྷ་བ་མདོན་གྱུར་ཤོག་། དྲ་རྩ་ཨ་ལོ་གེ་ས་མ་  
 ཡ་ཉོ་། ཤེས་རྟོགས་ལ་། ལྷོ་། ཇི་མེད་ཤེས་ལས་འཇའ་ཆོན་བཞིན་། སྟོང་གསལ་འཁོར་འདས་རོལ་བའི་གར་། བྱུང་བཟའ་  
 རིག་པའི་རང་ངོ་གསལ་། ཡེ་ནས་འགྱུར་མེད་ཇི་མ་བྲལ་། ཨ་ཨ་ཨྲོ་། བཟའ་། དེ་ནས་གཏོར་མ་ཐོགས་ལ་། ལྷོ་། ཁྱོ་རྒྱལ་འབར་



ལྷ་ ལྷ་མོ་བཅས་ཀྱི་ བྱེན་ཆུབ་ས་མཐུ་སྟོབ་ས་གཅིག་བསྐྱུས་པ་ དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་ ལྷ་ལ་  
 ལྷ་ལ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ ལུས་ངག་སྒྲིབ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་ རྟོ་རྟོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་ཐོབ་ དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་  
 ལྷ་ གསུམ་ལ་དབང་ རྟོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལ་འབར་བ་དང་ གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཅེས་གསུངས་མཐར་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་ལོ་ཏ་ཨ་ལྷ་  
 རྟོ་ལྷ་ལྷ་ གཏོར་མ་གནས་ལྷ་བསྐྱུར་བར་བྱ་ མཆོག་ཏུ་སྒྲིན་དབང་ཐོབ་བྱའི་བྱེན་ ཡང་ཟབ་འབར་བ་མེ་ཡི་དབང་ དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གྱི་མེ་སྐར་ལ་ བོ་རྟོ་  
 ལྷ་ ལྷ་མོ་རབ་འབར་ལུང་པོ་འདི་ ལྷ་ལྷ་མོ་གཏོར་མ་ཆེན་འཆོལ་བའི་སྐྱེ་ ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྱོ་པོ་ལོད་ ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ལ་བའི་

མཁའ་ལྷོད་ལྷོད་པའི་གསུང་པུས།

སྒྲིན་ཕུང་འབྲིགས་ཤིང་ཅན་ཆོས་སྒྲོང་ཐོག་སེར་འབེབས་ཤིང་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་བྲན་དུ་བཀོལ་ཤིང་ནམ་མཁའ་གང་བའི་ཆོ་  
འཕྲུལ་བཅས་ཤིང་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲི་བོའི་གཙུག་དུ་བྱོན་ཤིང་མེ་ལྷ་འབར་བ་གནས་ལྷར་ཞུགས་ཤིང་རྒྱ་འབྲས་དུག་ལྷའི་བག་ཆགས་  
བསྐྱེད་ཤིང་སྒྲི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས་བསམ་ཤིང་གདང་ཞིང་བསྐྱོར་ལ་གཡས་སུ་བཞག་ཤིང་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཤིང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ་  
ཆོས་སྒྲི་མཐའ་ཡས་གནས་འདིར་བྱོན་ཤིང་བྱིན་ཆེན་ཐོབ་ལ་དབང་ཆེན་བསྐྱར་ཤིང་བར་ཆད་སོལ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲེལ་ཤིང་འོད་ཆེན་  
ནམ་པར་སྒྲོང་བར་བྱེད་ཤིང་འོད་སྒྲི་གར་དབང་གནས་འདིར་བྱོན་ཤིང་བྱིན་ཆེན་ཐོབ་ལ་དབང་ཆེན་བསྐྱར་ཤིང་བར་ཆད་སོལ་ལ་

[illegible]



སྟོལ་མེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་ལམ་མེ་བམ་ ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གནས་འདིར་བྱོན་ བྱིན་ཆེན་ཕོ་བ་ལ་དབང་ཆེན་བསྐྱར་ བར་ཆད་  
 སོལ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མེ་ ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བམ་ དགའ་བའི་རྩོ་རྩེ་གནས་འདིར་བྱོན་ བྱིན་ཆེན་ཕོ་བ་ལ་དབང་  
 ཆེན་བསྐྱར་ བར་ཆད་སོལ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མེ་ བཙུ་བྱུག་ཕྱེད་ཕྱེད་ཐེག་ལེ་ཅན་ བདེ་བའི་རྩོ་རྩེ་གནས་འདིར་བྱོན་  
 བྱིན་ཆེན་ཕོ་བ་ལ་དབང་ཆེན་བསྐྱར་ བར་ཆད་སོལ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མེ་ བཙུ་བྱུག་ཕྱེད་ཕྱེད་ཐེག་ལེ་ཅན་ བདེ་བའི་རྩོ་རྩེ་  
 གནས་འདིར་བྱོན་ བྱིན་ཆེན་ཕོ་བ་ལ་དབང་ཆེན་བསྐྱར་ བར་ཆད་སོལ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མེ་ ལྷོ་ ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་རྩ་



[illegible]

བསྟེམ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐྱར་ ལུང་ལྷའི་སྒྲིབ་བྲལ་ལྷ་རུ་སྒྲིན་ སྐྱུ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད་ ལྷ་དགོངས་  
 རོད་གཏད་གནད་དུ་གཟིར་ དེ་ཡིས་སྒྲིན་རྒྱབས་ཟིལ་ཆེན་འབྱུང་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་པ་དག་ ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་གནོད་མི་བྱེད་ ལྷ་སྒྲིན་འབྱུང་པོའི་ཉེར་  
 འཆེ་བརྒྱུག་ རྒྱལ་བསེན་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ དཀར་ཕྱོགས་ཆོས་སྦྱོང་མེལ་ཆེ་བྱེད་ མཐུ་སྟོབས་མེ་འབར་གཤིན་རྗེ་ཡང་ ཁྱོ་གཉེར་ཞི་ནས་བཞིན་རས་  
 འཇུ་མ་ མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོས་ཏྲུ་ཏུ་བཞིན་སྦྱོང་ བཀའ་འདུས་གྲོ་ལོད་གསང་བའི་བཀའ་རྒྱ་འདི་ སྟོན་ཆད་གྲོ་ལོད་གྲངས་མེད་གདམས་པའི་ནང་ འདི་ནི་སྦྱོང་  
 ཁྲག་འོ་མའི་དྲངས་བཅུད་མར་ ད་སྟོན་རྒྱུང་ཕྱོགས་ཅམ་དུ་མ་བསྐྱགས་པར་ ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་བར་གཏོད་ མ་འོངས་སྟོགས་ལྷའི་རུ་གཟེང་གོད་པའི་

ལྷ་ རྒྱ་ རྩམ་ རི་དབང་མ་རྒྱལ་གཏེར་བཅུད་མཐའ་མིས་གཏོར་ རྩི་གནས་ས་བཅུད་ནོར་སྒྲ་གཞན་གྱིས་ཁྱེར་ གངས་དཀར་མདངས་ལྡན་གཡའ་  
ཡིས་གོས་བའི་ཆེ་ བརྒྱའི་མིང་ཅན་མཆོ་རྒྱལ་གྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་ ཡང་གཏེར་མང་འབྱེན་སྒྲོན་གཏེར་མཐུག་མ་སྐྱོང་ དབྱིག་ལྡན་གཞོང་བར་ནོར་སྐྱོང་ཟུག་སྐྱད་འདོན་  
མེ་ཏོག་མཆན་ལ་ལྷ་མོའི་འབྱུང་བའི་གྲོགས་ དབྱར་རའི་སྒྲ་སྒྲོན་གྱིར་བའི་རྩམ་བཟང་ལ་ ཐབས་ཤེས་བད་ལ་ཏེན་འབྲེལ་འབྲིགས་གྱུར་ན་ ཟབ་གཏེར་ནོར་བུའི་བད་སྒྲོམ་  
སྐྱོང་ལ་སད་ རྩི་རྩི་གཡུ་སྒྲོན་ལྷ་སྒྲོན་ཆེ་རིང་མ་ རྩི་རྩི་གཡོག་གོད་ཤ་ཟ་ཁ་མོ་ཆེ་ སྒྲོན་གཅིག་ཁྲག་རོལ་གཟའ་བདུད་རྩི་རྩི་ལེགས་ བཅོལ་ལོ་གཏད་རྩི་སྐྱངས་ཤིག་  
ས་མ་ཡ་ ཞེས་བའང་བརྒྱའི་རྒྱལ་ཆབ་མགར་སྐྱོང་གཏེར་སྒྲོན་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་དགའ་བའི་རྩི་རྩི་འདི་འདྲ་དགོས་ཞེས་བཀའ་གསུང་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ་སྐྱེ་བོར་སྐྱེལ་བའི་

བཀའ་ལུང་མ་ལྟོག་པར་བདུད་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྤྲོང་ལ་ཐོབ་པའི་དེད་པོ་བརྒྱ་བདེ་ཆེན་ཟེལ་གཞོན་ཐུགས་ཀྱི་དོ་ཇེའམ་གསང་བ་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དཔལ་མོས་མ་ཅེ་ལྟ་གསེར་ཁ་མདོ་  
ནས་ངོ་མཆར་དོ་ཇེའི་བརྟ་སྒྲོམ་གྱི་ཤོག་སེར་ལས་དག་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །དགའོ། །ཇི་སྤྲོད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་མ་སྤྲོང་བར་ཅེ། དེ་སྤྲོད་དམ་པའི་ཆོས་འདི་མ་ཇོགས་སོ་ཅེ།



		གསང་གཏེར་སྟོང་གི་དྲངས་མ་ལས་མཆོད་བཀའ་འདུས་ཀྱི་མཆོད་ཀྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་གི་སྟོང་ཁྲག་ བཞུགས་སོ།		
--	--	---	--	--



\_\_\_\_\_

[illegible]



སྐྱབས་མགོན་རྗེ་ བྱད་པར་བྱགས་རྗེས་བོད་ལ་དགོངས་ ལས་ངན་རྣམ་སྟོན་མནར་བ་ཡི་ བདག་ཅག་རྗེས་འདྲག་བྱ་སྟོབ་  
 རྣམས་ བྱགས་གྱིས་འདོར་རམ་གྱ་རུ་རྗེ་ བྱགས་རྗེས་ཡལ་ཡོལ་བཏང་སྟོམས་ན་ ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་དགོས་པ་ཅི་  
 བདག་ཅག་གཏུང་བའི་མཆི་མ་འབྱགས་ གསོལ་འདེབས་སྟོང་ནས་འོ་དོད་འབོད་ བ་མཆོག་ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་དན་ བྱ་ལ་  
 གཟིགས་ཤིག་བྱགས་རྗེ་ཅན་ བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་ ལུས་ལ་སྐྱ་ཡི་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་ བདེ་བ་སྟོར་ཅིག་རྒྱུ་འེེ་  
 ཆོགས་ ངག་ལ་གསུང་གི་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་ རུས་པ་བསྐྱེད་ཅིག་ཡི་དམ་ལྟ་ སེམས་ལ་བྱགས་གྱི་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་ རྟོགས་

[illegible]

ཉམ་སྒྲིང་མིང་ཡིད་ལུལ་གུན་ བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་རང་རིག་ཏུ་ ཏུ་དཀར་ཏེ་མེད་དོ་རྩེ་འབར་ ཏུ་ལས་ཏུ་འཕྲོས་ཏུ་ཕྱ་ཕྱོག་  
 ཏུ་གིས་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཞིང་ ལོངས་སྒྲོད་འཁོར་ལོར་རང་རིག་ཏུ་ ཏུ་དཀར་ཏེ་མེད་ལྷགས་གུ་འབར་ ཏུ་ལས་ཏུ་འཕྲོས་  
 ཏུ་ཕྱ་ཕྱོག་ ཏུ་གིས་སྒྲིང་ཏེ་མི་གསུམ་སྒྲིང་ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རང་རིག་ཏུ་ ཏུ་སྒྲིང་ཏེ་མེད་ལོད་ཟེར་འབར་ ཏུ་ལས་  
 ཏུ་འཕྲོས་ཏུ་ཕྱ་ཕྱོག་ ཏུ་གིས་ལས་གུན་སྒྲིང་གིས་གུབ་ ལྷལ་བའི་འཁོར་ལོར་རང་རིག་ཏུ་ ཏུ་མེར་ཏེ་མེད་ལོད་ཟེར་འབར་  
 ཏུ་ལས་ཏུ་འཕྲོས་ཏུ་ཕྱ་ཕྱོག་ ཏུ་གིས་ཆེ་བསོད་དཔལ་འཕྲོར་གྱིས་ བདེ་སྒྲོད་འཁོར་ལོར་རང་རིག་ཏུ་ ཏུ་སྒྲིང་ཏེ་མེད་



ཨ་མ་	རྩི་མཆོན་མེ་འབར་མཆོན་ལས་རྩི་འཕྲོས་རྩི་སྒྲ་སྒྲོག་རྩི་གིས་དབྱ་བགེགས་གཏུག་པ་འདུལ་མྱི་རུས་ཐོན་	
ཡུལ་	རྩི་བསྐྱགས་གར་དབྱངས་བཅས་དབང་བསྐྱར་རྒྱན་ཁྱེར་ཉེར་གཅིག་རེ་གཞན་ཡང་ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་པ་ཡི་གེ་རྩི་གི་འཕྲོ་འདུ་བྱེ་རྩི་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་དམིགས་པ་དང་	
ཡུལ་	བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་དད་པས་བསྐྱར་ཅི་འདོད་འབྲས་བྱ་འབྲལ་དུ་འབྱུང་རང་སེམས་རྩི་དང་དབྱེར་མེད་བསེ་བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་མེད་སྒྲོང་ཡངས་དང་མ་བཅོས་	25
ཡུལ་	ལྷག་བའི་ཡི་གེ་རྩི་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་བསྐྱེན་སྐྱབ་མཆོག་སྒྲ་མའི་གསང་སྐྱབ་ཡང་གསང་རྩི་འབྱུ་གཅིག་ཨ་ཉིའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་	
ཡུལ་	གངས་མང་བཀའ་ལུང་དོན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་དག་ལ་འདུས་དེ་ཡང་ཟབ་གཉེར་དཔག་མེད་ཀྱང་གསང་བའི་ཡང་གསང་འབྱུ་གཅིག་འདི་བདག་འདྲ་བསྐྱེད་སྒྲོག་	

སྐྱབ་ཡིན་ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་གཅིག་འདི་ལ་བཏེན་ནས་བྱང་ཕྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་མས་འབྱུང་གཅིག་འདི་ལ་ནན་གྱིས་བསྐྱབ་འདི་  
 ཡིས་མི་བསྐྱུ་ཅི་བསམ་འབྱུང་དུ་མ་རོ་གཅིག་སྒྲིང་ཐེག་འདི་མ་འོངས་ལས་ཅན་དཔལ་དུ་ཤོག་གཡལ་སྐྱན་ཀུན་བཟང་སྒྲིད་གྱིས་སྐྱངས་གུ་ཅུ་ཞེས་བའང་  
 བརྒྱའི་ཟབ་གཏེར་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱེས་བུ་ཨོ་རྒྱན་འཇིགས་མེད་དགའ་བའི་རྗེ་རྗེས་བཀའ་ལུང་ལྟར་བདུད་སྐལ་བརྒྱ་བདེ་ཆེན་མིང་གིས་རིན་ཆེན་ཞོར་བུའི་ཤོག་སེར་ལས་  
 གཏན་ལ་པབ་པའོ། །དགོའོ།

གྲོ་ལོད་བཀའ་འདུས་ཀྱི་མཆོད་ཐོག་པོའི་བསྐྱེད་པ་དབང་རྩུ་ཅ་ཐལ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་ཀྱི་ཅན་བཞུགས་པ་



ལྷོ་ཨ་མཛེ་བཀ་དྲལ་པོ་རྩ་ལ་ལ་ཕྱལ་འཛེལ་ལོ་བསྟན་དགའི་སྒྲེ་  
 རྒྱན་གཙོད་པའི་སྒྲེ་རྩ་དྲལ་པོ་མཛེ་བཀ་དྲལ་པོ་ཕྱལ་འཛེལ་ལོ་བསྟན་དགའི་སྒྲེ་  
 རྒྱན་གཙོད་པའི་སྒྲེ་རྩ་དྲལ་པོ་ཕྱལ་འཛེལ་ལོ་བསྟན་དགའི་སྒྲེ་  
 རྒྱན་གཙོད་པའི་སྒྲེ་རྩ་དྲལ་པོ་ཕྱལ་འཛེལ་ལོ་བསྟན་དགའི་སྒྲེ་

སྐད་ཅིག་གིས་དབང་དཔེ་དེ་གྲོ་ལོད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་  
 རྩེ་ལས་རྩེ་འཕྲོས་པས་སྡེ་བརྒྱད་ནམས་སྤྱན་དངས་ལེའང་སྡོབ་དཔོན་གྱིས་དེགས་པ་སྡེ་  
 བརྒྱད་གཡོག་དང་ཡང་གཡོག་བཅས་པ་ལ་ཐ་ཆིག་གཉན་པོས་དམ་བསྐྱགས་ཏེ་བྱན་དང་  
 བཀའ་འབངས་སུ་གཏད་ནས་ཅི་བཅོལ་བའི་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྦྱང་བར་

མཁའ་ལྷོད་ལྷོད་པའི་གསུང་འབྲས།

མིས་ཤིག་ ལྷོ་ བཀའ་ཡི་ལྷ་ཕྱིན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ རྫོང་རྫོང་གོ་ལོད་བཀའ་བསྐྱོས་ལྷར་ རྫོང་རྫོང་བ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ ཅི་  
བཅོལ་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད་ ལུས་ངག་ཡིད་ལ་བསྐྱང་ཞིང་སྐྱོབས་ དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡུལ་ གང་བསམ་ཕྱིན་ལས་  
ཐོགས་མེད་སྐྱབས་ ཨམ་མཁའ་རྒྱ་རྒྱ་ཆ་མཁའ་མ་ཡུལ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྒྱ་པར་ ཉིང་འཛིན་བརྟན་པོས་སྤྲུགས་ཅི་རིགས་བཛོད་ བདུད་ཅི་བྱན་ཞིང་སྤྲུགས་  
ཀྱིས་འབྲུལ་ དེ་ནས་རྫོང་རྫོང་ཐོགས་ལ་ ལྷོ་ རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་ ཡི་དམ་རྫོང་རྫོང་གོ་ལོད་བདེན་པ་ཡིས་  
སྐལ་ལྷན་འདི་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱངས་ཐེན་ཀྱིས་ འདི་ལ་སྤྲུལ་ཀྱང་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག་ བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞེས་པའི་མེ་





རྟོ་རྩེ་ཕུར་བས་སྦྱང་ལ་གཟེར་། རྟོ་ངར་འབར་བའི་མཆོན་ཆས་གཏུབས་། དྲག་པོ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་། ཁྱོ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་།  
མཐུ་སྟོབས་རྩལ་། བསྟན་དགའི་ཕུང་ཁམས་རྩལ་དུ་སྟོག་། དབང་དྲག་འབར་བའི་ཞལ་དུ་བསྟུབས་། ཁྱོ་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་།  
ལྷག་མེད་རོལ་། གནམ་ལྷགས་སྒྲིག་བས་སྦྱང་ཁྲག་འཕུང་། རྣམ་ཤེས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བྱོངས་། གཟུགས་ཕུང་ཤ་ཁྲག་།  
ཆོགས་སུ་རོལ་། ཞལ་དུ་བསྟུབ་པོ་ཁ་རམ་ཁྲ་ཏི་། ཅ་སྒྲགས་མཐར་། མ་རྩུ་མི་ས་ལ་ཁྲ་ཏི་། ར་ཀླ་ལ་ཁྲ་ཏི་། ཅི་རྩུ་ལ་ཁྲ་ཏི་། ཀོ་།  
ནི་རི་ཏི་ལ་ཁྲ་ཏི་། ཟན་ལིང་བསྒྲལ་ཞིང་ལྷག་མ་རྣམས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་། དེ་ནས་བསྒྲིག་བའི་རྩལ་གནང་ནི་། ཤོག་ལིང་དུམ་ཕུར་གཏུབས་ཏི་ལུང་དཀར་དང་།

142

དུག་ཁྲག་གི་ངར་བཏབ་ལ་མེ་རྟོམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་།

62516 00

བསྐྱེད་ཁང་གྲུ་གསུམ་མེ་དབུང་དབུས་མེ་སྒྲ་དབང་ཐག་

དབྱེར་མེད་པའི།

ཞལ་ནས་བསྐྱལ་བའི་མེ་དཔུང་འབར་མེ་

བསྟན་དག་དམ་ཉམས་མཐའ་དམག་རྣམས་༖ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་

4

གཅིག་དུ་བསྒྲུབ།

གཟུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་འདི་ལ་བསྟེན་པ་།

མདུད་འདུལ་འབར་བའི་ཞལ་དུ་བསྟུབ་

མེ་ལྷེ་རི་ཁ་ཡི་སྒྲུང་མ་ལྟར།

33

གཞི་བ་ལྷུ་ལ་རྟུ་ལ་བརྒྱུ་དམིགས་མེད་ལྟར་།

ཙ་སྒྲགས་དང་སྡེ་བརྒྱད་ལས་སྒྲགས་བཅས་པའི་མཐར་

གཞི་དབྱེད་དམ་སྒྲིལ་བཅུན་

ル

མཐའ་དམག་ལྷ་ལྷོ་བསྟན་དག་ལྷོ་ས་དག་ནད་གཏོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཨ་ལྷོ་རྩ་ལ་རི་བྲ་ཉི

གཞི་ད་བྱེད་བྱུང་མ་སྒྲ་ར་ཡ་པུཾ།



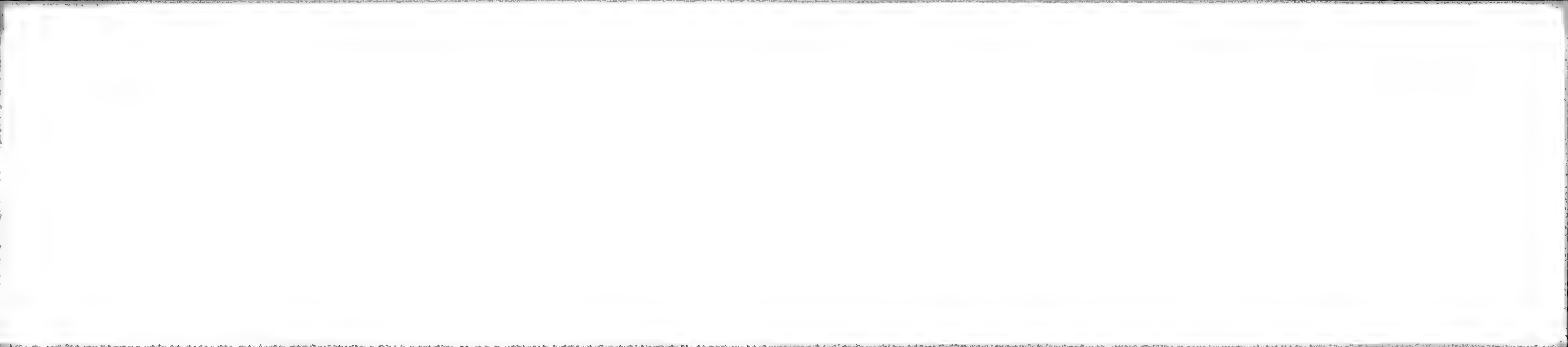


ལྷ	སྒྲིཾ་ ལོག་འདྲན་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུམ་གྱ་ཡ་ནན་ ཨི་ལམ་ ཡུལ་མམ་ རྩི་ལམ་ སྒྲ་ར་ཡ་སྒྲུམ་གྱ་ཡ་	
	རྣ་རྣ་ ལས་གཞུང་གི་རྩོ་རྩེའི་བོ་བརྒྱུང་ངོ་ དེ་སྒྲར་བསྒྲུལ་བའི་དབང་བསྒྲར་བའི་མཐེལ་ ལན་གཅིག་ཐོབ་ན་རྩོ་རྩེའི་བོ་ཁབ་འབྱུར་ ལྷ་ལོག་	
ཨ	བདུད་སྒྲེ་འབྱུང་པོས་འཆེ་མི་རུས་ རྒྱལ་བསེན་འབྱུང་པོ་གསུམ་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ རྣ་ཕྱོགས་བདུད་སྒྲེ་འཛོམས་བའི་སྒྲ་གི་ཡིན་ སོ་ཁ་ཨེ་ངར་རྣལ་	35
	འབྱོར་རང་ལ་རག་ ཅང་ཤེས་རྩ་བཞི་སྟོན་བའི་གཟུགས་ལེགས་མ་ ཡ་མཆན་སྒྲ་སྒྲུབ་ནོར་བུའི་རྒྱན་ཆས་ཅན་ གཤོག་རྩལ་གནམ་མཐའ་ཨེ་ཆོད་སྒྲུབ་ལ་	
ཀྲ	རེག་ འདི་ནི་འཆི་མེད་རྩོ་རྩེའི་བཞུགས་སྒྲུབས་ཅན་ ལྷེམ་ལེགས་ལུས་རྩལ་རྩོགས་བའི་ན་ཆོད་ལས་ མེ་ཉོག་སད་གྱིས་མ་ཁྱེར་གདེང་ཞིག་ཡོད་ གསེར་ལྷན་	

བེ་རྩུ་ཡི་མདངས་ལྷན་ལ་ དམར་གསལ་གྱུ་འཛིན་བདག་པོའི་མདོག་གིས་བསྐྱར་ མྱོང་བཅེའི་བྱ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་གཏད་ མ་འོངས་ཆོས་རྒྱལ་གྱིན་  
 ཐོབ་དགའ་བའི་མཆོན་ གཏེར་འབྱེན་སྒྲིམ་བྱ་དེ་ལ་གཏད་དོ་རྒྱ་ ཟགས་སུ་མ་ཞོར་གཏེར་བདག་མཐུ་མ་ཅུང་ སྐར་ཡང་ཁྱོད་སྐལ་སུ་ཁ་བཟོ་དང་ ཐབས་  
 ཤེས་ཏེན་འབྲེལ་བརྟ་དོན་འགྲིགས་གྱུར་ན་ འཇའ་ལུས་བདུན་གྱིས་བསྟན་བའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས་ མཐའ་མི་སྐྱ་སྐྱོ་མི་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་བསྒྲུབ་ འོན་ཀྱང་ཏེན་  
 འབྲེལ་རལ་བས་འགྲུབ་བར་དགའ་ དེ་སྐབས་ཏེན་འབྲེལ་རལ་བས་སྐྱག་གིས་བསྐྱིབ་ འོན་ཀྱང་མ་འོངས་གསེར་ལྷན་གར་མཁན་ལོ་ བརྒྱའི་གྱིན་ཐོབ་མཆོ་  
 རྒྱལ་སྐྱུ་འབྲུལ་གར་ བརྒྱ་བདེ་འབྲུང་ཅུལ་ཞེས་བས་ ཉེ་བརྒྱད་གདམས་བའི་མེ་རོ་གསོ་ མེ་ཏོག་མིང་གིས་ཐབས་ཆེན་བསྐྱེད་ རོ་རྗེའི་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་







ཕ

༡༡། །ད་ལམ་སྐབས་སུ་བབས་པ་དྲི་ཐོ་ལོད་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། དྲི་ཐོ་ལོད་འདི་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་

ནམ་པར་རོལ་བ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རང་ག་བྱུགས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་པ་རྩ་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་སྤང་སྤིད་ཁམས་གྱི་དྲེགས་པ་གདུག་ཅན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་

ཕྱི

དུ་དུས་མཐའི་རྒྱལ་བ་སེན་གདུག་པ་ཅན་དྲག་པོའི་ལྟ་གང་གིས་འདུལ་བར་དགའ་བ་ནམས་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་ཆེ་མཆོག་དྲི་ཐོ་ལོད་དང་། མོན་མོ་བཟ་

ཐ

གིས་ཁྱེ་འཛེན་དེ་ཉིད་བ་བྱེད་སྟག་མོ་རམས་པར་སྦྱལ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་སྤིད་གསུམ་དྲེགས་པའི་སྤྱི་དབལ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དཔལ་

ལྟ

ཆེན་པོ་དྲི་ཐོ་ལོད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱད་དང་སྐྱབ་ཐབས་མན་ངག་དང་ལས་ཆོགས་ཏེ། ཟབ་མོའི་ཆོས་སྐྱོར་མང་པོ་ཞིག་མངའ་བདག་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་



ཐུགས་ཟེན་སྙིང་གི་བྱ་དགུ་སོགས་ལ་མན་ངག་གཅེས་ནོར་གྱི་ཚུལ་དུ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱང་དུས་དེར་ཁྱབ་བཤལ་དུ་མ་སྟེལ་བར་འབྱུང་བ་བཞི་དང་རིག་སྟོང་འབྱུར་  
 བ་མེད་པའི་སྟོང་དུ་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་སོགས་ཀྱི་རྒྱའི་བཏབ་ནས་ཐུགས་སྟོན་གཏད་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲས་པ་རྣམས་ཕྱིས་སུ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་སོགས་ཀྱི་སྐུ་འཕྲུལ་  
 སྐུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་རྣམས་ལ་སྟོན་ལམ་ཟབ་མའི་གཏད་རྒྱ་སང།      ཆོས་ཉིད་དགོངས་པའི་སྟོང་རྒྱ་གྲོལ་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བཤའ་གཤམ་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལས།  
 འདི་ནི་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པ་ལྟའི་མེ་ཏོག་གི་སྐུ་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ་སྐུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྟོན་སྤྱོད་སྤྱིང་པ་ལ་སྟེགས་དུས་བསྟན་  
 འགྲོའི་གསོས་སྟོན་དུ་གྲོ་ལོད་བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཆོའི་བཀའ་བབས་པ་ཡིན་ཏེ།      དེ་ཉིད་ལའང་རྒྱད་དང་སྐུ་བ་ཐབས།      མན་ངག་དང་ལས་ཆོགས་སོགས་རྒྱ་ཆེ་ལ་

མ

༡༡། །གངས་མང་བ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་པོད་བར་གྱི་ཉེས་ཅམ་ཡོད་པར་གྲགས་ནའང་དུས་འགྱུར་གྱི་  
 འཚུབས་མ་དྲག་དུ་བདོ་བའི་སྐབས་སུ་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་ཆུན་ནས་རེ་ཞིག་སྟོང་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་བཏབ་པ་ལགས་ལ། དེ་ལས་ད་དུང་ཡང་རང་ཅག་  
 གདུལ་བྱའི་སྐལ་བར་ས་པོན་ཅམ་རེ་མཆིས་པ་ལས་གྲོ་ཡོད་ཀྱི་སྐབ་བདོན་གྱི་ཐིག་ལེར། འདི་བསྐྱབས་བྱ་ལ་སྒྲ་མའི་བྱོན་རྒྱབས་ཐོབ་ཅིང་ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་དངོས་  
 གྲུབ་ཆར་བ་འཕེབས་ཅིང་མ་དང་མཁའ་འགྲོས་བྱ་བཞིན་ཉལ་དུ་སྦྱོང་ཅིང་རྫོ་རྫོའི་ཆོས་སྦྱོང་ལུས་དང་གིབ་བཞིན་འགྲོགས་ཅིང་སྒྲ་ལས་གང་བཅུམས་འབད་མེད་ལྟོན་  
 ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་འགྲོ་དོན་ཆད་མེད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་ཅིང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱོན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་བྱོན་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ལས་གསང་

ཐ

ཧྲ

ཧྲ

སྒྲུབ་གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་སྒྲུབ་ཡང་ཡང་གཏེར་གྱི་ཚུལ་དུ་དུས་བབས་སྒྲུབ་པའི་གཏེར་ཆེན་པར་མི་བསྐྱོད་དགེས་པའི་དོ་རྩེའམ་པར་བདེ་འབྱུང་  
ཐོན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་ལ་བཀའ་བབས་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཏེར་ཆེན་མཁའ་སྐྱོད་སྒྲིང་པའི་ཞལ་ལན་གསུམ་གཟིགས་ཤིང་ཐུགས་བརྩེ་བ་  
ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་བརྩུང་བར་མ་ཟད་ཁོང་གི་གཏེར་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དབང་ལུང་བེད་དང་བཅས་པ་གསུངས་ཏེ་བཀའ་གཏང་དང་གཏེར་གཏང་མཛད་ནས་  
གདམས་པ་འདི་དག་སྒྲུབ་ཡང་གཏང་རྒྱ་བཀོལ་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་སྤེལ་དགོས་པར་ལུང་བསྟན་ཞིང་དབུགས་དབྱུང་ཐོབ་པ་ལགས་ལ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། གཏེར་  
ཆེན་སྒྲ་མ་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་སུ་དབུས་བཅའ་ཁའ་འགྲོ་དང་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཕན་ཚུན་ཟབ་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་འབྲེད་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་བར་མ་



ཕ

༡། |ཟད་ཆོས་བདག་དང་གཟུངས་མ་མཆོག་གྲང་མཁའ་འགོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མའི་ཟབ་གཏེར་མ་རྒྱད་མཁའ་འགོའི་ཆོས་སྐོར་  
 སོགས་ལས་གསལ་བ་སྟེ། དེའང་མཆོ་རྒྱལ་ཟབ་སྒྲུབ་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་ཐེང་བའི་མཇུག་གྲང་དུ། མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལེའང་ ང་ཡི་དགོངས་རྒྱུད་ཉོགས་པའི་བུའང་  
 རང་བྱུང་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལེའང་ མཁའ་སྐྱོད་རྒྱུ་འདི་མིང་པོ་ནིའང་ དགའ་བའི་དོན་ཆེ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་ དེ་ཡི་སྒྲིང་ལ་ཆོས་འདི་འབྱུངས་ མཁའ་འགོའི་གསང་  
 མཛོད་ཆོས་སྒྲིན་ལས་ རང་བྱུང་རིག་པའི་བདེ་རིས་ཤར་ ཆོས་བདག་པ་སྒྲུབ་རྒྱུ་འདི་རིགས་ ཁམས་ཡུལ་སྒྲར་ཤོད་ས་ཆར་འབྱུང་ བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་མཆོ་  
 རྒྱུད་ལེའང་ དབང་དང་གདམས་ངག་ལྟག་པར་སྟེར་ ཞེས་དང་། འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྒྲུབ་མཆོད་སྒྲིང་པོར་བྲིལ་བ་འཕགས་མ་དགུལ་པའི་ཞལ་ལུང་གི་

གཞུགས་

པ

ལྟུང་

མཐུག་བྱང་དུ། འདི་ཉིད་བདེ་ཆེན་རྒྱའི་ནམ་འབྲུལ་བསྐྱལ་བ་བཟང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་ཐུགས་བཞེད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱན་དུ་བག་ཡངས་མཁའ་སྒྲོན་དོན་རྗེས་  
 བཀའ་གཏེར་ཚུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆོག་བསྒྲིགས་ཁྱེར་བདེར་བཀོད་པ་འདིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག། ཅེས་པ་  
 དང་། སྒྲོལ་མའི་གནད་ཡིག་ལས། སྟོང་ཐིག་ཆོས་སྒྲོར་དཔག་མེད་པའི་། གདམ་པ་བཟའ་མོ་མང་དུ་བསྟན་། ཀུན་ལས་བྱུང་འཕགས་གནད་ཡིག་འདི་། བྱད་  
 མེད་མཆོ་རྒྱལ་བྱོད་ལ་གཏད་། མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་རུ་། བད་འབྱུང་མངགས་པའི་པོ་ཉ་བ་། མཁའ་སྒྲོན་གྲུབ་པའི་ཉེ་རུ་ག་། དཔའ་བོ་དགའ་བའི་དོན་རྗེ་དང་།  
 དཔའ་མོ་བདེ་བའི་དོན་རྗེ་སོགས་། ལས་ཅན་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། འཕྲད་ནས་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བར་ཤོག་། ཅེས་དང་། ཡང་སྒྲོལ་དཀར་ཆོས་སྒྲོར་དུ།

ཕ	༄༅། །ནམ་ཞིག་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་རུ་ བད་འབྱུང་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་བུ་ རིགས་གསུམ་ལྟ་ཡི་བྱིན་ཐོབ་པ་ ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་	
	གསུམ་གྱི་ བསྟན་པ་སྦྱོང་བའི་ལས་ཅན་འབྱུང་ དེ་ཆེ་ཆོས་འདི་དེ་ཡིས་ཐོན་ ཏུ་རེ་འཛིན་པར་བསྐྱར་བ་ བདེ་སྦྱོང་དབང་མའི་མཆན་འཛིན་མས་	
ཁ	ཡང་ཟབ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ལམ་འདི་ ཉམས་སྦྱང་ཞིང་སྤེལ་རུས་ན་ བཀའ་བཅན་བྱིན་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ བྱུང་པར་སྦྱབ་མཆོག་མང་པོ་འཕེལ་	45
	བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་པན་པ་འབྱུང་ ཞེས་དང་། བརྒྱད་བསྐྱང་ནོར་བུ་དག་པའི་དོ་ཤལ་ལས། སྤྲུགས་སྦྱོང་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཞིང་ནས་ དཔའ་པོ་དགའ་བའི་	
ལྟ་པ་	དོ་རྩེ་ཡང་ རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ བསྐྱང་ཞིང་བཤགས་པའི་གནས་འདིར་བྱིན་ ཞེས་དང་། བདེ་སྦྱོང་བྱུང་འཇུག་རོལ་ཞིང་ནས་	



དཔའ་མོ་བདེ་བའི་དྲོ་རྩེ་ཡང་། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་། བསྐྱང་ཞིང་བཤགས་པའི་གནས་འདིར་བྱོན་། ཞེས་སོགས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་  
གྱི་གསང་ཆོག་མང་པོ་མཛོན་པར་གསལ་ཞིང་དབྱས་ཟ་མཁའ་འགྲོའི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བོར་བཞུགས་པ་སོགས་ལ་བརྟགས་ན་གཏིར་ཆེན་  
ཟླ་མ་དང་དབྱས་ཟ་མཁའ་འགྲོ་གཉིས་ལ་སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྟོང་ཕྱེ་ལྷུ་བཅན་དང་མཁར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལས་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཁྱད་པར་  
ཅན་ཡོད་པ་ནི་བསྟོན་དུ་མེད་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཟླ་མ་སྟོས་དར་རམ་པ་རྣམས་བདེ་འབྱུང་འདུས་པ་རྩལ་ཁོང་ནི་སྟོན་གྱི་དུས་ནས་ཆད་མའི་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་ཀྱན་བཟང་  
བདེ་སྟོང་དབང་མའི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་བསྐྱགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཡོ་ཏུ་གཏིར་ཆེན་འཆི་མེད་དྲོ་རྩེའི་གཏིར་ལུང་ལས། མ་འོངས་ཁམས་གྱི་ཟླ་ལུང་དུ་ མཆོ་རྒྱལ་

ཕ	༄༅། །སྤྱལ་པ་ས་སྤྱེལ་ལོ་ སྤྱེས་བྱ་གང་ཟག་སྤྱོ་སྤྱོད་ཅན་ བརྒྱ་བདེ་འབྱུང་རྩལ་ཞེས་འབྱུང་ ཞེས་དང་། འཇམ་དབྱུངས་མཁྱེན་	
	བཅེའི་དབང་པོའི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱན་བཟང་འགྲོ་འདུལ་རྫོ་རྫེའི་གཏེར་ལུང་ལས། བྱང་ཤར་མཆམས་ ཞེས་པ་ནི་གཏེར་སྟོན་དེ་ཉིད་བཞུགས་ཡུལ་ནས་བརྟགས་ན་ཨ་རིག་རྩ་རྩ་	
ཁ	ཁ་བ་བྱང་ཤར་མཆམས་སུ་ཁེལ་ཡོད། ནས་བྱ་ཞེས་པས་འབྱུངས་སྐར་ནག་ཅིས་ལུགས་ཀྱི་བྱ་རྩེར་འགྲིགས། སྤྱེལ་ཁོང་གི་དབྱུང་སྤྱིང་ས་སྤྱེལ་ཡིན་པས་འདིར་འགྲིགས་ཤིང་གཏེར་	47
ལྟ	ལུང་གཞན་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལོ་བ་ཞིག་ ཀམ་འི་མིང་ཞེས་པ་ནི་སྤོན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་ཞེས་པས་སོ། །ཅན་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ཐོབ་ འབྲེལ་ཐོགས་འདྲེན་	
	ནས་མཐའ་དམག་བརྩོག་པར་འགྱུར་ ཞེས་དང་། ག་མདའ་ཀམ་འམ་གཏེར་ཆེན་རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་རྫོ་རྫེའི་གཏེར་སྟོན་རྒྱུ་འབྱུང་གི་བྱ་གས་ཐེག་དམ་ཆོག་	

གསང་བའི་རྒྱ་ཅན་ལས། བསྐྱལ་བ་མར་འགྲིབ་འབྲུག་གི་ལོར་། དམག་འབྲུགས་མཆོན་གྱི་ཡོ་ལང་ཆེ་། མཆོ་རྒྱལ་སྤྱལ་བ་བཟླ་མིང་། དམ་བའི་སྤྲེས་བུ་  
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་། གདུག་པ་ཅན་རྣམས་མཐའ་དག་སྒྲོལ་། ཉེན་འབྲེལ་རལ་བས་དབྱེངས་སུ་ཡལ་། སྤར་ཡང་བརྒྱའི་མིང་ཅན་ད་ལྟ་བུ་མ་སྤྲོས་དར་གྱི་མཆོན་ལ་བརྒྱ་  
 བདེ་ཆེན་དང་བརྒྱ་བདེ་འབྱུང་རྩལ་སོགས་མང་ངོ་། འབྱུང་། ཞེས་དང་། ཨ་རིག་གཏེར་སྟོན་ཐེག་མཆོག་དོ་རྩེའི་ལུང་བསྟན་ལས། མཆོ་རྒྱལ་གསུང་སྤྱལ་  
 བརྒྱ་མཆོའི་། སྤྱལ་བ་སྤྲེས་བུ་སྤྲེལ་ལོ་བ་། གང་ཟག་གདུག་རྩལ་སྤྲོ་སྤྲོད་ཅན་། ཁ་མང་སྒོ་ཡངས་ཤེས་བ་རྩལ་། སྤས་ཡུལ་འགྲིམས་ཤིང་བརྒྱད་པ་གསོ་  
 ཞེས་དང་། དབྱས་ཟ་མཁའ་འགྲོའི་རང་གཏེར་ལས་གྲུང་། དེ་ལྟར་རིམ་བཞིན་གནད་དང་ལྟན་གྱུར་ན་། བདུན་ཅུར་དཔལ་རི་བརྒྱ་འོད་དུ་ཡིབ་། འགྲོ་དོན་



མ	༄༅།  སྤྱལ་པ་ལྟ་ཅམ་སྤར་ཡང་འབྱང་། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་དོང་ཚུའི་ཉི་ཆ་རུ་། ཁོང་ཉིད་ད་ལྟ་འབྱངས་གནས་ཀྱི་ཉི་ཆར་དོང་ཚུ་ཞེས་པའི་ལུང་བ་	
	ཚུང་དུ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད། སྤས་ཚུལ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱ་བདེ་ཆེན་རྩལ་། འཇའ་ལུས་དབང་ཐུག་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་སྒྲིན་། ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་	
མ	ཡང་གོང་གཏེར་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་མགོན་སྤིང་པ་སོགས་གཏེར་ཁ་དུ་མ་ལས་འབྱུང་མེད་དོ་རྗེའི་ལུང་གིས་གསལ་བོར་བསྐྲགས་པར་མ་ཟད་ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་འང་	49
	སྒོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་སྤང་བ་སོགས་གང་ལ་བརྟགས་ཀྱང་ཁྲ་གྱི་ཉི་ལྟ་འབྱུང་མེད་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ཚུགས་སུ་སྦྱེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཡབ་གཏེར་ཡུམ་ལ་	
མ	དབང་བའམ་ཟབ་གཏེར་ཆོས་བདག་ལ་དབང་བ་ཞེས་བསྐྲགས་པ་དོན་དང་ལྟན་པ་སྟེ། ཁོང་གིས་པབ་པའི་གྲོ་ལོད་གསང་སྤྱབ་ལས་ཀྱང་། ད་ལྟ་མ་སྦྱེལ་མ་འོངས་	



མ	༄༅། །པའི་སྐལ་བར་གཏོད་མ་འོངས་སྟིགས་ལྟའི་རུ་འཛིང་ཆོད་པའི་དུས་ཅི་དབང་མ་རྒྱལ་གཏེར་པ་ཅུད་མཐའ་མིས་གཏོར་རྟེན་མས་	51
བདུན་ཕྱེད།	ས་པ་ཅུད་ནོར་སྒྲ་གཞན་གྱིས་སྤྱེར་གངས་དཀར་མདངས་ལྟན་གཡའ་ཡིས་གོས་པའི་ཆེ་བརྟའི་མིང་ཅན་མཆོ་རྒྱལ་གྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་ཡང་གཏེར་མང་	
	འབྱེན་སྟོན་གཏེར་མཐུག་མ་སྟོང་ཞེས་དང་། མ་འོངས་ཆོས་རྒྱལ་གྱིན་ཐོབ་དགའ་བའི་མཆན་གཏེར་འབྱེན་སྟེས་བུ་དེ་ལ་གཏད་དོ་རྒྱུ་ཟགས་སུ་མ་	
ལྟུང་།	ཤོར་གཏེར་བདག་མཐུ་མ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་སྐར་ཡང་སྟོད་སྐལ་སུ་ཁ་བཟླ་དང་ཐབས་ཤེས་རྟེན་འབྲེལ་བར་དོན་འགྲིགས་གྱུར་ན་འཇའ་ལུས་བདུན་གྱིས་བསྟན་	
	པའི་རྒྱལ་མཆན་འཇུགས་མཐའ་མི་སྟོ་སྟོ་མི་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་བསྟོགས་འོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་རལ་བས་འགྲུབ་པར་དགའ་དེ་སྐབས་རྟེན་འབྲེལ་རལ་བས་	



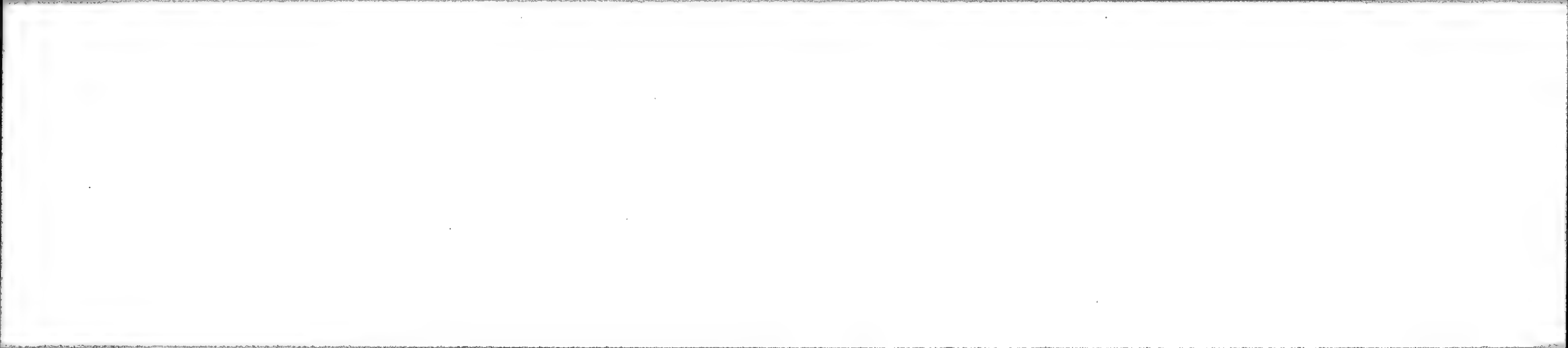
སྒྲག་གིས་བསྐྱེབ་པ་ འོན་ཀྱང་མ་འོངས་གསེར་ལྷན་གར་མཁན་ལོ་ བརྒྱའི་བྱེན་ཐོབ་མཆོ་རྒྱལ་སྤྱུ་འབྲུལ་གར་ བརྒྱ་བདེ་འབྲུང་རྩལ་ཞེས་བས་ ཉེ་  
 བརྒྱད་གདམས་བའི་མེ་རོ་གསོ་ ཞེས་དང་། གྲོ་ལོད་གསང་སྤྱབ་གདུག་བ་ཀྱན་འདུལ་ལས། ཐ་མ་བདེ་ཆེན་བརྒྱ་འོད་ ར་ཡབ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་  
 ནས་ རྗེ་བཙུན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་དང་ གཏེར་འབྱེན་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱིང་བ་ཡིས་ གྲོ་ལོད་བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཆོ་ཡི་ ཟབ་གསང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བྱས་ནས་  
 བདེ་སྤྱོད་བརྒྱ་སྒོ་ལ་དཀར་ལ་ ཟབ་གསང་གཏད་རྒྱ་བྱས་བའི་ཆེ་ ཞེས་སོགས་ཡིད་ཆེས་བའི་ལུང་གིས་གསལ་བོར་བསྐྱབས་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་གཏེར་ཆེན་སྤྱ་  
 བྱི་བྱང་གི་ཆོས་བཀའ་རྩ་བོ་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་བྱི་བ་ལ་ཞེས་སོགས་ནས་གཞུང་ལ་འཇུག་གོ ཞེས་བའང་ཨོ་རྒྱན་འཇིགས་མེད་དོ་རྗེས་སྤྱར་བ་དགོའོ།

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

ཨོྃ ལྷག་ཆང་སེང་གེ་བསམ་འགྲུབ་ཀེའུ་ཆང་དུ་ གདུག་པའི་མུ་སྟེགས་བདུད་དང་དམ་སྟེ་བརྟུལ་ གནས་ཆེན་  
 གངས་བྲག་རྣམས་ལ་གཏེར་ཆེན་སྤུས་ མ་འོངས་སྟེགས་མའི་སེམས་ཅན་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ རྟོ་རྟེ་གྲོ་ལོད་ཅུལ་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས་ བར་ཆད་གཉིས་སྒྲུང་མཆན་མ་རང་གྲོལ་ནས་ རྒྱལ་གཤོན་འཁྲུལ་པ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བས་ ཞེས་བས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་བས་རྒྱལ་གཤོན་རང་སར་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་བའང་མཁའ་སྤྱོད་བས་སོ།།





		<p>སྟོང་ཐེག་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ལས་། གུ་རུ་དོ་རྩེ་གོ་ལོད་ཀྱི་མཆན་བསྟོད་ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲུ་</p> <p>བཞུགས་སོ་།</p>		
--	--	---	--	--

[illegible]

མཆན་

གཉིས་

བསྟོད་

		<p>ཨྱོེ་ གྲི་ལྷ་མ་མཆོག་ དངོས་པོ་མེད་པར་རང་བྱུང་བ་ སེམས་གྲི་</p> <p>རྩོལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ རྣམ་པར་རྟོག་ལས་འདས་པ་པོ་ རྣམ་མཁའ་དག་པ་མཐའ་དབུས་</p> <p>བྲལ་ རྟོང་གསལ་འདུས་པ་སྐྱ་ཡི་གདངས་ འདོད་ལྷ་རྣམ་དག་གཟེ་བཟིན་ལྷན་ ལྷ་</p> <p>མེད་འོད་སྣང་བརྒལ་པ་པོ་ འཆི་མེད་ཐེག་ལེ་གསང་རྩོགས་ངང་ ཐུགས་རྩེ་འོད་སྣང་</p>		
--	--	---	--	--



མཐའ་ཡས་པེ། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་བསྐྱའི་བདག་པོ། རིག་སྒྲུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་པོ། དངོས་པོའི་ཡིད་ནི་མ་སྐྱེས་པེ།  
བདེ་ཆེན་ཏྲག་པ་རྩོ་རྩེའི་སྐྱའི་པོ། གསང་བ་སེམས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ཆེ། ཁྱོ་བོ་རྩོ་རྩེ་འབྱེད་པ་པོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་རང་སྒྲུང་བེ།  
སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཆོ་གས་ཚུ་ལྷ་བཞིན་པོ། ཏྲག་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་དང་སྒྲུན་པོ། རྩོ་རྩེ་ཁྱོ་བོ་སྒྲུང་བ་པོ། རྩོ་མེད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁམས་པོ།  
འོད་གསལ་སྒྲོས་པའི་སྐྱ་མེད་པོ། ཐེག་ལེ་མི་འགྱུར་རྩོ་རྩེ་ཆེ། ཀྱན་ཏུ་ཐོགས་མེད་གསལ་བ་པོ། རྩོ་རྩེ་ཁྱོ་བོའི་དབྱིངས་པོ།  
ཆེན་པོ། འཁོར་བ་སྐྱ་ངན་འདས་ཏྲག་བྱུང་པོ། ང་མེད་ང་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པོ། ཐོག་མ་མཐའ་མ་མེད་པ་པོ། དབྱིངས་རིག་བརྒྱལ་པོ།

མཆོད་

གསུམ་

འཕྲོ་

ཨྱིཾ བ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱིན་རྒྱལ་ས་འཁོར་འདས་སྣང་བ་གཡོས་ཀྱི་མེད་མཁའ་དང་མཉམ་པར་སྣང་། རིག་  
 པ་རང་བྱུང་སྣང་བ་པོ་དོ་རྗེ་ཉི་མ་སྣང་བ་ཆེ་གཟེ་བཟིན་ཆེན་པོ་འོད་དུ་གསལ་སྟེ་སྟགས་མཆོག་དོ་རྗེ་འུ་གསལ་བ་འཛིན་  
 དངོས་པོ་འུ་མཐའ་ལས་འདས་པ་པོ་ཆོས་ཉིད་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་འུ་དབྱེངས་ཀྱི་མཆོར་རིག་པ་ཐོལ་  
 རྒྱེས་དོ་རྗེ་འུ་རང་བྱུང་རྒྱ་རྒྱེན་མེད་པ་པོ་དོ་མཆོར་སྟེ་དང་ཡེ་ཤེས་བདག་མཛོན་ཤེས་རྒྱ་འབྱུལ་བསམ་མི་བྱུང་།  
 མཁའ་འགྲོའི་འདུ་བ་ཐོག་ས་བརྩུར་འབྲིགས་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་འབྱེད་པ་པོ་མཆོ་རྒྱེས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་པ་

རིན་ཆེན་རྒྱལ་བ་མཆོག་། བརྒྱ་ལས་བྱུང་བྱི་མ་མེད་། རྫོང་རིན་ཆེན་གསལ་བ་པོ་། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་རྫོང་ལས་། ཡེ་  
 ཤེས་གསལ་བའི་ཉི་མ་འཆར་། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཉོགས་པར་བྱེད་། དངོས་པོ་ཀུན་ལས་འདས་པ་པོ་། ཁྱོ་བོ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་  
 གྱི་མཆོག་། དབྱེངས་ལས་ཁྱོས་བ་སྐྱེ་བ་མེད་། རྩལ་ལས་ཁྱོས་བ་འགག་བ་མེད་། གཉིས་མེད་འབྲུལ་མེད་ཁྱོས་བ་པོ་། རིག་  
 བ་ཁྱོས་བ་རྫོང་ཁྱོས་། རིག་བ་མི་འགྱུར་ཁྱོ་བོ་མཆོག་། ཡེ་ཤེས་ཁྱོས་བ་ཤེས་རབ་ལྡན་། ཆོས་དབྱེངས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་པོ་།  
 བྱུང་ཁྱོས་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་། རྫོང་ཁྱོ་བོ་ཁྱོས་བ་ཆེ་། ཁྱོ་བོ་འཆོལ་བ་ཉི་མའི་འོད་། ཡིད་བཞིན་འོད་སྒྲུང་གསལ་བ་པོ་།



མཆོད་ ཨོཾ་ བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་སྒྲེས་མཆོད་ བརྒྱ་ལྷེ་མཆོད་པོ་བྲི་མ་མཆོད་ ཡེ་ཤེས་འཆར་ཁའི་གཟི་བརླིང་འབར་ སྒྲེ་པོ་  
མཆོད་ཀྱང་རྟོགས་པ་པོ་ ཆོས་ཉིད་ངང་གིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ མ་ཞོར་མ་བཅོས་རང་བཞག་ན་ ཉན་མོངས་འདམ་གྱིས་མ་  
གོས་པ་ འོད་གསལ་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སྒྲི་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་བའི་མཆོག་ རྟོ་རྟེ་  
ཕྱོ་ལོད་གསང་བ་དངོས་ དཔེར་བྱ་གྲུན་ལས་འདས་པ་པོ་ ཆོས་གྲུན་ཆོས་སྒྲུ་མཉམ་པ་ཉིད་ གཤོད་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་  
བདེ་ཆེན་འོད་སྒྲུང་བཟུལ་བ་ཆེ་ རྟོ་རྟེ་སྒྲུ་འཕྱུལ་སྒྲུང་པ་པོ་ མཆོད་བཞིན་སྒྲུང་བ་ཚུ་སྒྲེ་གར་ སྒྲིང་གསལ་འདུས་པ་དབྱིངས་



མཆོད་

ཨྲིཾ་ བོཾ་ རང་བཞིན་ངང་གིས་འོད་གསལ་བས་ གཉིས་མེད་རང་རིག་སེང་གེ་འབྱུངས་ འཁོར་འདས་  
གཉིས་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་ བདེ་ཆེན་གཡུ་རལ་རྒྱས་པ་པོ་ ཐོགས་མེད་རིག་པའི་མཁའ་ལྗོངས་རྒྱལ་ ཐབས་ཤེས་རང་  
རིག་གཤོག་ཅལ་རྒྱས་ མ་རིག་སྒོ་ངའི་སྤྱབས་ལས་རྒྱལ་ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་པོ་ ཆོས་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད་མ་ལཾ་ འ  
སྤང་བའི་སྤྱ་འབྱུལ་ཅིར་ཡང་སྤང་ དངོས་པོའི་གཤེས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ ཏུག་ཏུ་འཕོ་མེད་ལྡན་པ་པོ་ ཇི་མེད་པར་ཇི་འོད་སྤང་  
བརྟལ་ པར་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སྤྲགས་འཆང་ པར་ལས་བྱུང་སྟེ་བ་མེད་ པར་ཇི་གསང་བ་འཇིན་པ་པོ་ སྟེ་མས་བྱུང་

ཐ

ལྟ

ཡེ



བ་བརྒྱའི་སྙེང་ ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་རྒྱས་པ་ནི་ བརྒྱའི་རིགས་ཀུན་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ ཆགས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་པོ་ བདེ་  
 ཆེན་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གདངས་ འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྤང་བྱེད་པ་ བརྒྱའི་རིགས་སྤྲགས་སྤྲ་དང་ལྡན་ རོ་རྗེ་སྤྲ་དབྱངས་ལྡན་  
 པ་པོ་ ཞི་བ་བརྒྱའི་སྙེང་པོ་ནི་ མཆོག་ཏུ་གསང་བ་རོ་རྗེའི་སྤྲགས་ ཐོད་པའི་སྤང་བ་རྩལ་དུ་འབར་ མཁའ་འགོ་སྤྲོན་ཕུང་  
 འདུ་བ་པོ་ ཐབས་ཤེས་སྤྲགས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བས་ དཔལ་པོ་པོ་ཆོགས་མོ་ཆོགས་འདུ་ རིག་པ་བདེ་སྟོང་ཉམས་འབར་བ་  
 སྤྲགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པ་པོ་ གསང་བ་ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྡན་པ་ བདེ་ཆེན་གཉུག་མའི་ལུས་དང་ལྡན་ སྤྲགས་ཀྱི་སྤྲོན་ཕུང་

མཆན་	ཨྱོེ་ མཁའ་ལ་གཡོས་ཅེ་ཆེན་སྟོག་སྤང་འབྱེད་པ་པོ་ ཅེ་བའི་འཁོར་ལོ་བརྟམ་པའི་ངང་ རྟོ་རྟེན་གྲོང་	
	སྤྱིར་ཡངས་པ་ཀུན་ ཉི་མ་སྒྲ་བའི་ཆར་གྱིས་གསོས་ བརྟན་གཡོའི་ཅེ་ཆེན་འབར་པ་པོ་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་ངང་	
ཡ	རྟོ་རྟེན་ལྷག་མ་གསར་བས་འབྱུང་ རྟོ་རྟེན་ལྷ་གྲུ་མ་ཉམས་པ་ ཅེ་ཆེན་པརྩ་རྒྱས་པ་པོ་ ཐེག་ལེ་བརྩ་བྱག་ལྷགས་འབྱུང་ལྟོག་	65
	གསང་འཛིན་ནམ་པར་རྟོག་པ་བཅོམ་ ཅེ་བ་ལྷན་སྦྱེས་མི་རྟོག་ངང་ དགའ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་པོ་ ཆགས་མེད་སྦྱོན་བྲལ་	
ལྷ	པརྩའི་རིགས་ པརྩའི་པང་དུ་འབྱུང་པ་ནི་ རིག་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མ་ ཅེ་ཆེན་འོད་སྣང་སྟོ་བ་པོ་ དཔའ་བོ་གར་གྱི་རོལ་	

བ་ཡིས་ཆགས་མེད་དྲོ་རྩེའི་གར་ལ་རོལ་ཕྱང་པོ་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་རྒྱན་ཉོན་མོངས་བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་པ་པོ་འཁོར་  
 བ་སྤྱིད་པའི་འདམ་ནས་ནི་མ་ཆགས་དཔའ་པོ་བརྩ་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་རང་རིག་གསལ་བའི་ཐབས་མཆན་མའི་ཆོས་ལས་  
 འདས་པ་པོ་རྟ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེས་གཟུང་འཛིན་རྩ་ཡི་མདུད་པ་བསྐྱེད་པ་པོ་ཀུན་རྟོག་རྒྱ་ཉིར་རང་ཐེམ་པས་  
 འཆི་མེད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་པོ་མ་ཆགས་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས་མཁའ་གསང་རོལ་པ་བདེ་ཆེན་ལམ་ཁམས་གསུམ་  
 འདམ་ལས་རབ་བཀྲལ་བས་བདེ་ཆེན་རྣམ་པར་འགྱུང་པ་པོ་གཏུམ་མོ་དྲོ་རྩེ་པག་གཏོང་མའི་མཁའ་གསང་བདེ་ཆེན་བརྩོ་



མཆོན་	ཨྱོེ་ ནས་ ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་བཅུད་སྒྲངས་པ་ བདེ་ཆེན་དབྱེས་པར་བྱེད་པ་པོ་ གར་དང་ལྷ་ལ་རབ་	
	དགའ་ཞིང་ ཆགས་པའི་གཏམ་ལ་དགའ་བར་བྱ་ རྫོ་རྩེ་པརྫའི་རེག་བྱ་ལྷང་ སངས་རྒྱས་གསང་བ་སྦྱོད་པ་པོ་ མ་ཆགས་	
ཐ	ཐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེ་ ལཔོར་ལོ་བདེ་བའི་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ ཨེ་ལྷོ་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམས་པས་ ཟུང་འཇུག་སྤྲུགས་གཟུགས་	7
	གྲུབ་པ་པོ་ རྫོ་རྩེ་འཆང་དབང་པརྫའི་རྒྱལ་ པརྫ་དཔའ་བོའི་གར་གྱིས་ནི་ མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོགས་ཀྱི་གྲལ་ རེག་	
ཡེ	འཛིན་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་པོ་ ཆགས་མེད་གཟུང་འཛིན་མདུད་པ་གྲོལ་ ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པའི་རྫོ་རྩེར་སྦྱེན་ འོད་གསལ་སེམས་	

གྱི་དེ་ཉིད་ཉོག་པས་། རྫོ་རྫེ་འི་གསང་བ་བརྟེས་པ་པོ་། མ་ཉོག་པས་བདུད་དག་ལོག་ཉོག་ག་དོན་། བྱོག་པས་བཅུར་མ་རུང་སྒྲུང་བ་ཀུན་།  
 རྫོ་རྫེ་ཉོག་པས་པས་མ་ལུས་འདུལ་། རོལ་བ་མངོན་སྟོང་སྟོན་པ་པོ་། སྟོང་ཁམས་བདུད་འདུལ་ཁྱོ་བོས་གཏམས་། རྫོ་རྫེ་རབ་ཁྱོས་།  
 ཀྱི་ལ་ཡ་། དེག་པས་བ་རྒྱུད་གསུམ་འབྱུང་པོ་འདུལ་། དེག་པས་བའི་སྟོག་སྟོང་གཞོམ་པ་པོ་། མི་ཟད་འཛིག་པས་བྱེད་སྒྲུང་བ་ཆེ་། ཨྱ  
 རྫོ་རྫེ་རབ་ཁྱོས་དབུ་དགུ་པ་། འབར་བའི་ཕུག་ཀྱང་བཙེ་བརྒྱུད་ལྡན་། གདུག་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་པོ་། གར་གྱི་ཉམས་ནི་  
 མཐའ་ཡས་པས་། ཁྱོ་བོ་འཛིག་ཉོན་མཆོག་ཏུ་སྒྲུང་། འཛིག་ཉོན་ཐམས་ཅད་མ་རུང་བྱེད་། དཔག་སྒྲགས་བདག་པོ་འཛིག་པས་པ་པོ་།

མཆོན་

ཨྱོེ་ རོལ་བ་ཟད་མི་ཤེས་པ་སྟེ་ འཆི་བདག་བདུད་ཀྱང་འཛིགས་པར་བྱེད་ དྲག་ཤུལ་མཆོག་ཏུ་འབར་བ་ཡིས་

སྟོང་ཁམས་བདུད་དག་འདུལ་བ་པོ་ དཔའ་བོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ་ རྟོ་རྟོ་ཁྱོ་བོས་གོ་ཆ་བགོས་ སྟོང་ཉིད་དཔལ་

འབར་ཡུམ་དང་རོལ་ དགྲེས་ཆགས་ཁྱོ་ཚུལ་སྟོན་པ་པོ་ སྟོན་པ་རྟོ་རྟོ་གོ་ལོད་ཀྱི་ བསྟན་པ་དྲག་སྒྲགས་གསང་བའི་རྒྱད་

ངོ་མཆར་ཆོ་འཕྱུལ་ལྷས་བསྟན་པ་ འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་སྦྱང་བ་པོ་ དྲགས་པ་དབང་སྦྱད་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ མཆོག་ཏུ་སྒྲགས་

ལོག་རྩ་ཁ་བརྟུལ་ ཉམས་པའི་སྟོག་ལ་དབང་ཡང་མཛད་ ཐུགས་རྟེ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་པོ་ འཆི་བའི་རང་བཞིན་སྦྱང་བ་ཀྱན་ འཆི་

6



མེད་དོ་རྗེའི་མཆོན་གྱིས་བསྐྱལ་པ་ རྒྱུ་འཆི་མི་མང་འདོ་རྗེའི་རྒྱུ་ ང་ནི་ངང་གིས་ཁྱོས་པ་པོ་ གཤེ་བའི་གད་མོ་རབ་འབྱེན་པ་  
 དོ་རྗེ་ཁྱག་འཕུང་དཔལ་གྱི་ཆོག་པ་ འབར་བའི་སྤྱོད་ཕུང་སྤྱོད་གས་བཅུར་སྒྲུང་ རམས་པའི་རྩྭ་སྤྱོད་ག་པ་པོ་ རྩྭ་གི་ང་རོ་རབ་  
 སྤྱོད་ཅིང་ ཁྱོ་གཉེར་ཨམ་གཅིག་གས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ ཁྱོ་བོ་འཆོལ་བ་མི་ཟད་པ་ འབར་བའི་ཆོ་འཕུལ་སྒྲུང་པ་པོ་ བསྐྱལ་  
 པ་དུས་མཐའི་མེ་རྒྱུང་དང་ དུད་སྤྱོད་འབྲིག་གས་འདྲའི་གཟེ་བྱེན་འབར་ བདུད་དང་ལུ་སྤྱོད་གས་སྤྱོད་འགོམས་པ་ རོལ་བ་ཡ་  
 མཆོན་ཆེ་བ་པོ་ ལྷག་པའི་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་རྩལ་ འབར་བའི་དག་སྤྱོད་གས་མེ་དཔུང་གིས་ བསམ་སྤྱོད་ལོག་པའི་ལུ་བ་གཞོམ་

ཐ

མཆན་	ཨྌེ། མ་རུང་མཐར་བར་བྱེད་པ་པོ། དགྲེས་པའི་གར་གྲིས་ས་གསུམ་འགོངས། འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་གཡོ་ཞིང་	71
འགྲུལ།	ཏ་ཏེའི་གད་མོ་དང་བཅས་པས། འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་རོལ་པ་པོ། གང་དུ་གདུག་པ་འདུལ་བ་ན། འབར་བ་ཁྱོ་	
ལྷ་	པོའི་སྒྲིན་ཕུང་གིས། སྟོང་ཁམས་རྩལ་སྟེད་བདུད་དགྲ་བརྩལ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་བ་པོ། སྟོང་ཁམས་ཏིལ་གྱི་གོང་བུར་	
བསྟོན་	བསྟུས། འཁོར་འདས་སྟོང་སྟོག་དུས་གཅིག་བཅད། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་འཆང། གཏུམ་ཆེན་འགྲན་ཟླ་བལ་བ་པོ། ཁྱོ་	
	པོ་རོལ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། སྒྲིན་རྩལ་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་སོགས། མཐའ་ཡས་སྒྲུང་བ་ཀུན་ཏུ་འབར། གདུལ་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་འདུལ་	

བ་པོ་ མཆོན་ཆ་དོ་རྩེ་འབར་བ་ཡི་ བྱེན་རྒྱ་བས་བདུད་གྱི་སྒྲིང་ལ་ཁྱུགས་ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གྲོལ་བྱེད་པ་ འབར་བའི་ལས་ལ་  
 དབྱེས་བ་པོ་ འཕྲད་དམ་རེག་པས་བརྒྱག་པ་ནི་ མཆོན་ཆས་སྟོག་ལ་ཐེབས་པ་འདྲ་ འབར་བའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་  
 ལོག་ཏོག་རྩ་ཏུ་བུལ་བ་པོ་ རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལ་ རྣམ་པ་དྲག་སྒྲགས་དྲག་གི་མཆོན་ རེག་པས་གྲོལ་དང་ཕྱང་བརྒྱག་  
 བྱེད་ སྟོད་པའི་བྱེད་པར་སྟོན་བ་པོ་ ཁམས་གསུམ་སྒྲ་མ་དོ་རྩེས་བཅོམ་ སྒྲ་མ་དོ་རྩེའི་སྒྲ་སྟོད་གྱིས་ རང་སྒྲ་ཏོག་པའི་  
 བདུད་དཔུང་བརྒྱག་ དྲག་སྒྲགས་ལ་མཆོན་ཆེ་བ་པོ་ རྣམ་ཐར་འཕོ་འགྱུར་མི་མངའ་བའི་ སྟོ་གསུམ་དག་པ་དོ་རྩེའི་གྲོང་



ཨྱོེ་ བདག་དང་མཉམ་པའི་རྟོག་པ་བཅོམ་མེད་ ཁམས་གསུམ་ཡེ་སངས་རྒྱལ་པ་པོ་ དབྱེངས་དང་མཉམ་པའི་རྟོ་  
 རྟེན་གར་ ཉམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་སྒྲུང་ རྟོགས་བརྩུ་ཀུན་ཏུ་ཐ་ལེ་བཅེད་ རྟོ་རྟེན་ཏུ་བྱོས་པ་པོ་ རྒྱ་ཡི་མདོག་ནི་  
 ཉེན་ཏུ་ནག་ འཇིགས་པའི་གསུང་ནི་རབ་ཏུ་གཤེད་ རྟེན་པའི་ཐུགས་ནི་རབ་ཏུ་གཤེད་ རྟོ་རྟེན་འཇིགས་བྱེད་སྒྲུང་པ་པོ་  
 དབྱུང་དང་ཐུག་དང་ཞབས་ཀྱང་མང་ འཇིག་རྟེན་རྟོག་འདུལ་སྒྲུང་བ་སྟོེ་ ཆོས་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ངང་ རྟོག་པའི་བདུད་  
 དབྱུང་འདུལ་བ་པོ་ རྟོ་རྟེན་སྟོེ་པའི་བྱེད་པར་ལས་ བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་མཛད་ འདི་ནི་རྒྱལ་པའི་ངོ་མཆར་ཆོས་



ཨྲིཾ་ གསུམ་གཡོ་མེད་བྱ་བ་བྲལ་མེད་ ཉིང་འཛིན་ལྷག་པར་འཆར་བ་ནི་ གནས་ལྷགས་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ་  
 ཀུན་ཏུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་པོ་ མཁའ་ལྷར་བྱལ་ཡས་རིག་པའི་གཤེས་མེད་དང་བསྟོན་པར་བྱ་བ་མེད་ རྩན་འཛིན་གཉེན་  
 པོས་མི་འཆིང་བར་ ཡེ་བབ་སོར་བཞག་སྟོན་པ་པོ་ ལྷང་ལྷགས་མ་འགགས་འོད་ལྡེའི་གདངས་ ལྷག་མཐོང་རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་  
 ལྷང་བ་མངོན་སུམ་རང་ལྷང་བ་ འོད་གསལ་དངོས་པོ་སྟོན་པ་པོ་ སེམས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ དབྱེངས་དང་  
 འདྲེས་པའི་སྟོན་ལུ་ལྷང་ རིག་སྒྱུ་གསལ་བར་འཆར་བ་ནི་ མ་བསྟོན་སངས་རྒྱས་ལྷང་བ་པོ་ བྱི་རུ་ལྷང་བའི་འོད་གསལ་ནི་



མཁའ་དང་འཇའ་ཚོན་རི་བཞིན་འཆར་། བྱང་དུ་སྟོང་བའི་འོད་གསལ་ནི་། ཡེ་སྟོང་སྟོ་ལས་འདས་པ་པོ་། སྒྲུང་བའི་ཉམས་ནི་  
 མཐའ་ཡས་ཀྱང་། ཤེས་ཉམས་ཡིད་དཔྱོད་ལས་འདས་པས་། དེ་དོགས་འཆིང་བ་རང་གྲོལ་ཏེ་། ཀུན་བཟང་རང་ཞལ་མཇལ་བ་པོ་།  
 སྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གདངས་གསུམ་ལས་། བཞུགས་སྟངས་གསུམ་གྱི་ཤུགས་བསྐྱེད་ལ་། དབང་པོའི་ལྷ་སྟངས་གཟེར་བ་ཡིས་།  
 སྒྲུ་གསུམ་ལམ་སྒྲུང་གསལ་བ་པོ་། རོ་བོ་གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་དབྱིངས་། སྟོང་གསལ་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལས་། ཀུན་ཏུ་ཐ་སྟོད་  
 མཆོན་མས་དབེན་། ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་སྟོན་པ་པོ་། སེམས་ཉིད་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། རོལ་བ་འགགས་མེད་ཤར་ཆ་

མཆན་

བུ་གཉིས་

བུ་

ཨྱེ་                      ཀུན་                      མཁའ་ལ་སྒྲིན་དང་བར་སྒྲུང་རྒྱུང་                      ལུ་ལ་ལུ་བཞིན་གྲོལ་བ་པོ་                      ཡེ་ནས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་  
རིག་པ་ཀ་དག་ཟང་མ་ཐལ་                      རྒྱ་ཡན་ལྷག་པར་འཆར་བ་ནི་                      གནས་ལུགས་མངོན་དུ་རྟོགས་པ་པོ་                      དབང་པོའི་རིམ་བས་གྲོལ་  
བ་ནི་                      འདི་དང་བར་མ་དོ་སྤྲིད་དུ་                      དེས་པར་ཆོས་ཉིད་ས་ལ་གཤེགས་                      རྣམ་གྲོལ་ལྷ་ངན་འདས་པ་པོ་                      བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་  
བའི་གདུང་སོབ་པ་                      རིག་པ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་མཆོག་                      རྣམ་སྒྲིན་ལུས་རྒྱ་རལ་བའི་ཆེ་                      ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་པོ་  
ནང་དབྱེངས་ཞི་བའི་གདངས་འོད་ལྷ་                      མ་འགགས་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ནི་                      སྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་བྱལ་                      གདུལ་བྱའི་ཁམས་ལ་

འཇུག་པ་པོ་ འཁོར་བ་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་པ་འདིར་ རང་གྲོལ་རྒྱལ་པའི་མཛད་པ་སྟོན་ ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་དགོངས་པས་  
 བསྐྱལ་ འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲིབ་པ་པོ་ རི་སྤྱིད་ཆོས་དབྱེངས་མ་བཟང་བར་ དེ་སྤྱིད་སྒྲིབ་པ་བཟང་མེད་འབྱུང་ ཡང་  
 ཡང་འཁོར་དང་འདས་དངོས་སྒྲིབ་ ཐམས་ཅད་འབད་མེད་གྲོལ་བ་པོ་ རྟོ་རྟེ་མི་ཤེས་བསྟོན་པའི་བྱ་ ཆོས་ཉིད་སྤྱེ་མེད་རང་  
 སྒྲིབ་གྲགས་ རོ་མཆར་ཆོ་འབྱུལ་བསམ་ཡས་པ་ གསང་བ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་པོ་ དཔལ་ཆེན་དབྱེས་པའི་བསྟོན་པ་འདི་ མཁའ་  
 འཕྲོ་དབྱེས་པའི་གར་དང་འཕྲོགས་ གསང་སྒྲིབ་ཀུན་གྱི་སྤྱིད་པོར་བྱུངས་ རྟོ་རྟེ་འེ་ག་བྱུངས་ལ་གཏད་པར་བྱ་ ཞེས་



ཨོྃ གསུངས་སོ་ གྲོ་ལོད་རྩེགས་པ་དབང་སྤྱད་གྱི་རྒྱད་ལས་གྲུ་རུ་དོ་རྩེ་གྲོ་ལོད་གྱི་མཚན་བསྟོད་ཆོས་ཉིད་རང་  
 ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེ་བྱ་བ་རུ་གསུམ་པ་རྩོགས་སོ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྤྱི་རྒྱ་ གསུང་གི་རྒྱ་ ཐུགས་གྱི་རྒྱ་ དགོངས་པའི་རྒྱ་ མཁའ་སྟོད་  
 ཡིང་པས་དགོངས་གཏེར་ལས་བསྐྱར་བའོ། །དགའོ། །དགའོ། །དགའོ། །སྐྱ་མཁྱེལ།

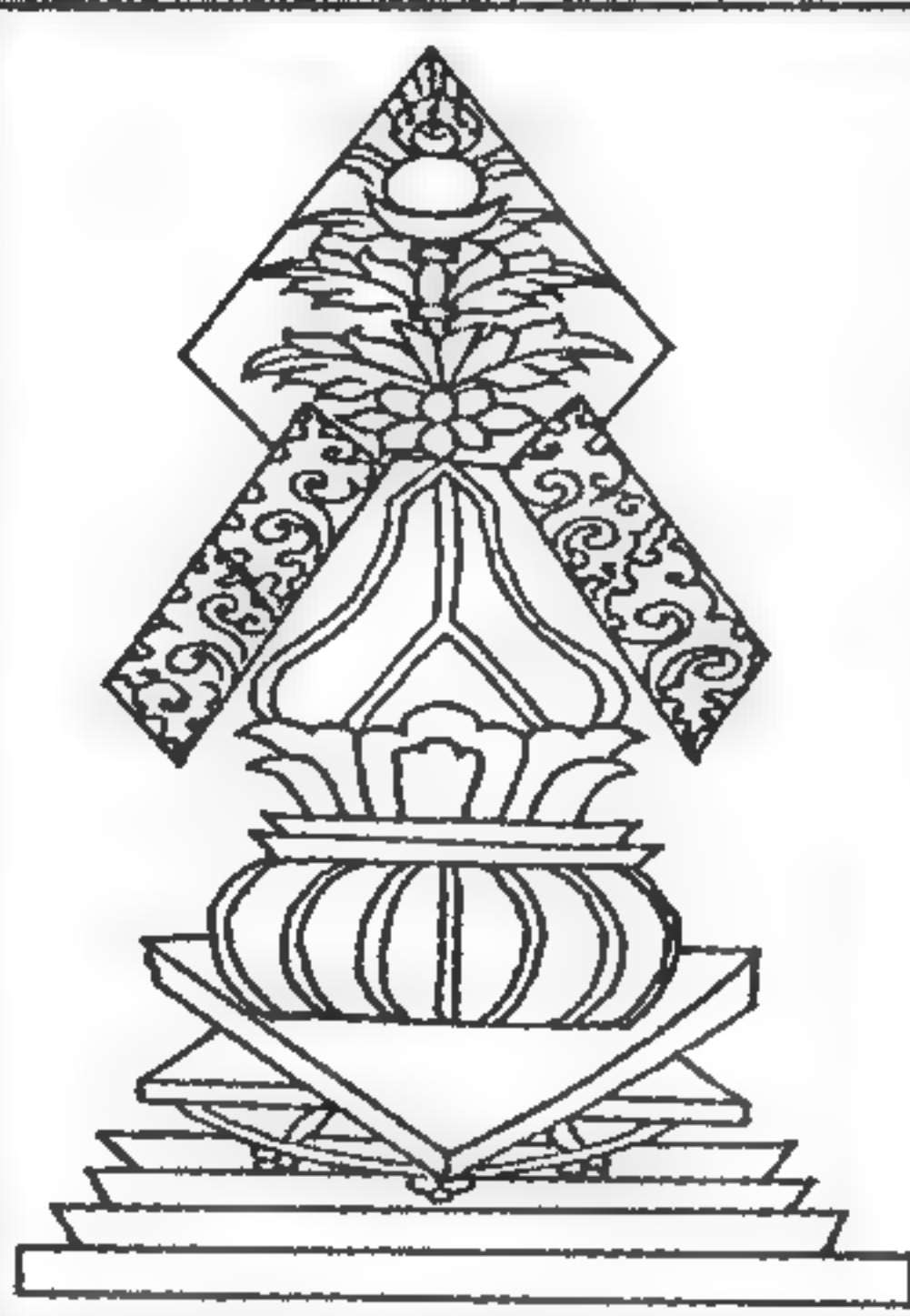


པྱ་

པྱ་

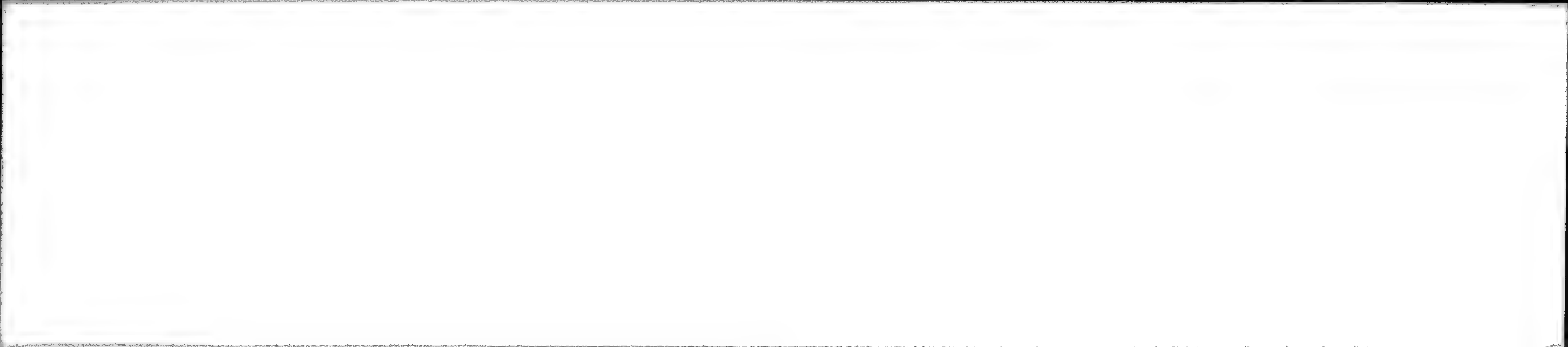
པྱ་

གྲོ་ལོད་བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཚོ་ལས་། གྲོ་ལོད་སྐབ་གཏོར་དོ་རྗེས་།  
 གྲུ་བཞི་སྐུམ་བཅེགས་སྟེང་དུ་འཁོར་ཅིབས་བརྒྱད་། དེ་སྟེང་ཆོས་།  
 པའི་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། དཔལ་གཏོར་བརྗེད་ལྷན་སྟེང་ཟུམ་སྟོད་ཟུར་།  
 ཉི་ཟླ་དང་། འོར་བུའི་ཏོག་མཛེས་མེ་རི་བ་དུས་བརྒྱན་། དར་དམར་།  
 གཟུངས་དབུལ་དལ་དབུས་བཀོད་། མདུན་དུ་བུམ་བ་གཡས་སུ་ཐོད་།  
 རྗེས་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བཤམས་མཛེས་པར་བྱ་། འདིར་བརྟེན་།



མཚན་པ་ནི་། རིན་ཆེན་སྟོད་དུ་ཁམས་གསུམ་བེལ་གཏོན་གདན་།  
 འབྱུང་བསྟོལ་མ་རིན་ཆེན་གདན་། ཐབས་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་།  
 བཞི་། དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་ལྷ་བུར་བུར་ཀུན་རྒྱལ་། ཅེ་ལ་བརྒྱ་བུར་མཚན་།  
 གདུགས་སུབ་ཅེ་སྐགས་དབྱངས་གསལ་དང་། རྟེན་སྟེང་ལ་སོགས་།  
 ཆང་དང་། རྒྱབ་ཏུ་རིག་ཅ་ཀ་གཡོན་དུ་ཤེལ་དོ་སོགས་། དབང་།  
 དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཀུན་ཐོབ་འགྱུར་། ས་མ་ཡ་།





ཕྱི	<p>ཨྱེ། ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གུ་རུ་རྫོང་ཆེ་གྲོ་ལོད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་</p>	
	<p>དུ་བདག་གིས་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །སྙམ་པས། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་མདངས་</p>	
གཞི	<p>འཇའ་འོད་མེ་དཔུང་ཐེག་ལེའི་དབུས་སུ་གུ་རུ་རྫོང་ཆེ་གྲོ་ལོད་འཁོར་རིག་འཇིན་གྱི་སྒྲ་མ་དཔའ་བོ་མཁའ་འབྱོའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་</p>	མ
	<p>ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་འཐེབས་པ་བཞིན་རང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཞལ་གྱིས་སྟོན་པས། སྒྲིན་གྱིས་གཟེགས། ཐུགས་གྱིས་དགོངས་ནས་</p>	
ཕྱི	<p>བདག་སོགས་དུས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱ་གྲོད་མ་རུངས་པ་རྣམས་འདུལ་བ་དང་། ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བར་དུ་</p>	

གཙུག་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེ་བྱེད་ཆུ་ལ་འཛིག་པ་པའི་ཆ་ལུགས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པར་བསམ་ལ། གྱེ་དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱེ་ངོ་བོ། སྐྱེ་དཔལ་ཆེན་པོ་གྱེ་རུ་རྩོ་རྩོ་གྱེ་ལོད་ལའོར་རིག་འཛིན་གྱེ་སྒྲ་མ་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མའི་  
 ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གིས་མོས་གྱུས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་སྦྱང་ནས་འདེབས་སོ། །ཕྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་གྱེ་  
 སྐྱོང་ནས་སྦྱོལ་ལ། བདག་ཆེ་ལུས་གཅིག་གིས་འདུག་ས་འདི་རུ། གདན་ཐོག་འདི་རུ། སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཟབ་ལམ་གྱེ་རྩོག་པ་བ་  
 བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་ཀ་དག་གཞོད་མའི་ནང་དུ་བྱེད་ས་སུ་གྲོལ་བར་ཕྱིན་གྱེས་རྒྱལ་སྐྱེ་གྱེ་

ལྟོ

གཉིས་ཕྱིན།

ལྟོ

ལྟོ ལན་གསུམ་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་ལ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་གཉིས་མེད་དུ་ཐེམ་པས་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་ལྟག་མེད་དུ་དག་  
 ཉས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་སྒྲ་མ་སྐྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས། མཐར་སྒྲ་མ་གཙོ་ལའོར་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་  
 རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐེམ་པར་བསམ་ལ། རིག་པ་སྒྲིང་གསལ་ཆེན་པོར་རང་བབས་སུ་བྱམས་གྱིས་བཞག་གོ དེ་ལྟར་ཐུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མགོར་བྱའོ། །ཞེས་བའང་ཨོ་  
 བྱུན་མཁའ་སྒྲོད་སྒྲིང་བ་དཔའ་བོ་དགའ་བའི་དོ་རྗེས་ཤར་མར་གྱིས་པ་སྐྱ་མཆོལ། དགོལ། །དགོལ། །དགོལ།།



སྐྱབས་ལུལ་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འགྲུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་གང་བའི་  
 འཁོར་ལོར་བརྒྱ་ས་མ་ཇོ་ས་སད་པར་བྱས་ལ་སྐྱབས་སེམས་ཆོགས་བསགས་གཞུང་ལྟར་གྱ། མཐར་ཇུ་བྱེད་པའི་ཏོ་ཆོགས་ཞིང་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་  
 ཅད་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐེམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་དམིགས་བསམ་བརྗོད་པ་སོགས་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པར་བཞག་པ་  
 གནས་ལུགས་དོན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་སོགས་ཡིན་ནོ། །དགོའོ།

五

ཨྀཾ། གྲོ་ཡོད་བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཚོ་ལས། བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་དཔལ་སྤེར་བཞུགས་སོ། བ་མོ་གུ་རུ། ཚེས་དབྱེངས་

ནམ་དག་དོན་གྱི་འོག་མིན་ན་ ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་ན་

ཡོངས་སྤྱོད་རྩི་འཆང་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་པར་། རང་སྣང་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་ཞིང་ཁམས་ན་། སྤྱལ་སྤྱོད་རྩི་སེམས་དཔའ་ལ་གསོལ་

བ་འདྲེབས། གྱི་གར་རྡོ་རྗེ་གནས་གྱི་གནས་མཆོག་ན། ་ལྷ་ལ་ལྷ་ཕྱུ་ཐུབ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདྲེབས། དེ་བོ་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྩེ་མོ་ན།

དམ་པའི་རིགས་ཅན་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་སྟེ། རྒྱ་གར་ཆུ་བོ་ཏན་ཏིག་གནས་མཆོག་ནས་ རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ལ་གསོལ་

$$\frac{A}{A}$$

凡

བ་འདེབས་མེ་རི་རྒྱལ་མེ་རི་འབར་བའི་རྩེ་མོ་ན་ ལས་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཇ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཨོ་རྒྱན་རྟ་ན་གོ་ཤའི་མཆོ་སྤྱིང་ན་  
 གུ་རུ་བརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ལྷག་ཆང་སེང་གོ་བསམ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ན་ རྟོ་རྩེ་གྲོ་ལོད་རྩལ་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས་ ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་མཆོག་ན་ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཐུགས་རྩེ་  
 རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་པོ་བྲང་ན་ རིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ རྩ་ཁམས་དག་པ་རྟོ་རྩེའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་ ཡི་དམ་  
 ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱུངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བདེ་ཆེན་རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྲང་ན་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་

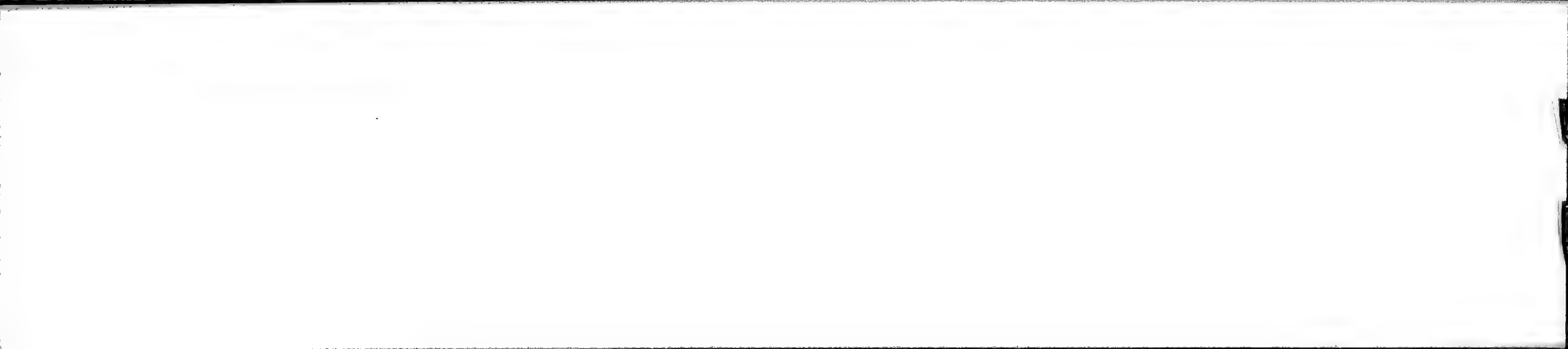
བརྒྱད་

གཉིས་ལྔ་

ཡུལ་

ཨོྫེ། འདེབས་ ཡེ་ཤེས་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ན་ ཆོས་སྤྱོད་དམ་ཅན་གྱི་མཆོ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་ དེ་ལྟར་བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དང་ སྐྱབས་གནས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས་ ཆེ་འདིར་བབ་  
 གསང་དོ་རྩེ་གོ་ལོད་ཀྱི་ ལམ་མཆོག་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ དེ་ཡིས་བརྒྱད་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་དཔལ་སྤེང་ཆང་ འདིར་  
 བཅོན་བུ་ལ་རིག་འཛིན་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་ ཆེ་དང་སྐྱབས་པ་མཉམ་ཞིང་བར་ཆད་མེད་ རོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་ལ་ཨེ་མ་རྟོ་ ས་མ་ཡ་ གྱུ་གྱུ་གྱུ་ མཁའ་སྤྱོད་སྤྱིང་  
 པ་འཆི་མེད་དགའ་བའི་དོ་རྩེ་ས་དགོངས་གཏེར་རྒྱུ་འེེ་གསང་མཛོད་ལས་བསྐྱར་བའོ། །སྐྱ་མདྲུལ།





ལྟོ

གཏུགས་

ལྟོ

ཨྱི་ ལྟོ་གཏོར་གཏོར་བ་ལ། བུ་ན། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་གུ་རུ་རྩོ་རྩོ་གོ་ལོད་གི་སྐར་བསྐྱེད་ལ། གཏོར་མ་རྣམས།  
 རི་ཡི་ཁི་ ཨྱི་ལྟོ་ལྟོ་ ལན་གསུམ་དང་མཁའ་རྒྱས་བརྒྱབས་ལ། ལྟོ་ ལྟོ་བ་རྩོ་རྩོ་གོ་ལོད་བཀའ་བྱུང་གིས་ ལྟོ་གསུམ་ས་ཕྱོགས་  
 ལུ་ལ་རི་འདིར་གནས་པའི་ ལྟོ་གཏུགས་བདག་ཤེགས་པ་སྒྲེ་བརྒྱད་སོགས་ ལྟོ་གཏུགས་འདིར་འདུས་དཀར་དམར་གཏོར་མ་ལོངས་  
 གནས་འདིར་རྩོ་རྩོ་གོ་ལོད་བསྐྱབ་པ་ལ་ བར་ཆད་མ་བྱེད་མཐུན་རྒྱུན་གོགས་ལྟོ་མཛོད་ ཨྱི་སྐར་ལོ་ག་སྐ་ལ་ལྟོ་ན་ཐ་ཨྱི་ལ་  
 མཐུ་རུ་ཅ་མཐུ་ཨྱི་དེ་བ་ལོ་ཏ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་འདིར་སྒྲེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེས་མཁའ་ལ་འདོད་གསོལ་བྱའོ་ དེ་ནས་འབྱུང་གཏོར་བཀའ་མཁའ་ལ་འབྱུང་པོ་གདོན་

བགེགས་ནམས་བརྒན་བསྐྱད་ནི་    རང་ཉིད་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས་གོང་ལྷར་གཏོར་མ་སྤྲུགས་རྒྱས་བརྒྱབས་ལ་    ན་མོ་    སྤྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ཅ་  
 གསུམ་ལྷ་ཆོགས་དང་    རྫོང་གྲོ་ལོད་བཀའ་ཡི་བདེན་པའི་མཐུས་    གསང་སྤྲུགས་བསྐྱབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་    གྲུན་  
 གྲང་འདིར་འདུས་གྲོ་ལོད་བཀའ་ལ་ཉོན་    སྦྱིན་པའི་བས་བོ་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་ལོངས་    བསྐྱོ་བའི་བཀའ་བཞིན་རང་གནས་གཞན་  
 དུ་དེངས་    ཡི་སྐྱ་སྤྲུག་ནན་ཨ་ཀརྒྱ་ཡ་ང་    ཨེ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་ཉི་    སི་ལྷ་ར་དང་མཆོན་བཞིས་བསྐྱོས་ལ་ཆོས་སྦྱིན་གྲང་གྲ།    དེ་ནས་ལོག་འཕྲེན་  
 ་ནམས་དྲག་བྱལ་དང་བཅས་བསྐྱད་ལ་བགེགས་གཏོར་བྱི་རོལ་གཏོང་ཞིང་སྤྲེར་ཅིག་སོགས་བརྗོད་དོ།

ཕྱིན་

ཨྱོེ་                      ན་མོ་གྲ་རྩ་བྱུང་།    གྲ་རྩ་རྩོ་རྩོ་གྲོ་ལོ་ད་གྱི་    བྱིན་འབེབས་ཡན་ལག་བསྐྱུས་པ་ནི་    སྒོས་རོལ་དབྱངས་བཅས་དད་གྲུས་བསྐྱེད་    ཐུགས་

གཅིག་

དམ་གནད་བསྐྱུལ་བྱིན་ཆེན་དབབ་    ལྷོ་ལྷོ་    བྱིན་ཆེན་ངོ་མཆར་མཆོག་གི་གནས་    འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནས་    གྲུན་བཟང་

འབེབས་

ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་    དགོངས་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བྱིན་ཕོ་བ་ཅིག་    ལྷོ་ལྷོ་    བྱིན་ཆེན་ངོ་མཆར་མཆོག་གི་གནས་    གསང་

ཆེན་ནམ་དག་ཕོ་བྲང་ནས་    རྩོ་རྩོ་ཆོས་རབ་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་    བད་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བྱིན་ཕོ་བ་ཅིག་    ལྷོ་ལྷོ་    བྱིན་ཆེན་ངོ་

མཆར་མཆོག་གི་གནས་    ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཞིང་ཁམས་ནས་    བད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་    སྒྲུན་བརྒྱད་



[illegible]

94

ཕྱིན་

གཉིས་ཕྱིན་

འཕེབས་

ཨྱི་ ཞེས་བསྐྱེལ་བྱིན་ཆེན་དབབ་པར་བྱུང་ ཏྲགས་མཚན་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་འབར་ གནས་ཁང་དེ་བཟང་འཕུལ་སོགས་འབྱུང་ ལྷུ་བ་པ་བྱིན་ཆེ་  
 ཉམས་བག་རྩོ་ བར་ཆད་ཞི་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ དེ་བྱིར་འདི་ཉིད་གནད་དུ་བྱུངས་ ས་མ་ཡུང་ མཁའ་སྤྱོད་པས་སོ།

ཨོ་ཨྲཱཾ་ དཀར་དམར་མཐེབ་སྒྲུ་འདོད་ཡོན་ཆོག་སེལ་ ལམོར་འདས་མགོན་རིག་ས་དབྱེས་རྩ་ས་གྱུར་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་  
འགྲོའི་ཆོག་སེལ་ ཆོས་སྤང་ནོར་ལྷ་དམ་ཅན་རྣམས་ དཀར་དམར་འདོད་ཡོན་ཆོག་སེལ་ལ་རོལ་ ཡུལ་རི་གཞི་བདག་མི་མ་ཡིན་  
བགེགས་རིག་ས་ལན་ཆགས་བདག་པོ་དང་ བ་མ་རིག་ས་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ དཀར་དམར་འདོད་ཡོན་ཆོག་སེལ་ལ་རོལ་  
ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་ཆོག་སེལ་ གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་ངང་དུ་རོལ་ སུམ་ག་ཏ་ཅ་ག་ཕྱུ་ཇ་ལ་ཁྲ་ཉི་ ཞེས་བའང་ཉེར་མཁོར་  
མཁའ་ལྷོད་དོན་རྩེས་བསྐྱས་ཉེ་བཞོད་པའོ།

ལྷན་	ཨྱོེ་ ཨྱོེ་ ཨྱོ་རྒྱན་ཡུལ་དང་རྩ་ཡབ་སྒྲིང་ གེ་སར་མཆོ་སྒྲིང་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ སྟག་ཆང་སེང་གེ་བསམ་འབྲུག་	
གཅིག་གོ	སོགས་ རྟོགས་པ་ཀུན་འདུལ་གནས་མཆོག་ནས་ གུ་རུ་རྟོ་རྟེ་གོ་བོ་ལོད་ འཁོར་དུ་རིག་འཇིན་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར་ བྱེད་	
	ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ བྱིན་གྱིས་རྫོབས་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ཨྱོེ་ ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་རིག་འབྲུལ་དབང་གིས་	96
	རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་རྒྱལ་ཞལ་མ་མཇལ་ ད་ནི་རང་ངོ་རང་ཤེས་འབྲུལ་བ་བྲལ་ གཉིས་འཇིན་མཆོན་མ་རང་གོལ་ཆེན་པོར་	
ཡིན་	བཤགས་ བརྩ་ས་མ་ཡ་ཤུརྟེ་ཨྱོེ་ ཨྱོ་གུ་རུ་ཉེ་རུ་ཀ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ་སོགས་བརྩོད།	



བཏོད་སྒྲུབ་སྐབས་སུ། རོ་རྩྱའི་བོ་རྟོེ། མདུན་གྱི་དགེ་ལ་འཁོར་ཏེན་དང་བཏེན་པར་བཅས་པ་རང་ལ་བྲིམ་བས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པ།

གུ་རུ་རྟོ་རྩེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་གནད་གསང་བའི་དོན་ཐེག་བཟུགས་སོ།

ཨོྃ། རྫོང་གྲོ་ལོད་ཅ་གསུམ་ལྟ་ལ་འདུད་། ཐུན་མིན་བསྐྱེད་ཆོགས་གསང་བའི་དོན་  
 ཐེག་བསྟན་། གྲོ་ལོད་ཐུབ་བའི་བྱ་ཡིས་ཉམས་སུ་ལོངས་། ཡིད་འོང་དཔེན་རིར་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་། དང་པོ་  
 སྒྲོར་བ་སྒྲོན་ཆོས་རིམ་བཞི་། ཡུལ་། ཀ་དག་རིག་པ་རྫོང་གྲོ་ལོད་། ཐུན་ཐུབ་རིག་གཞུངས་  
 མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་། འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་། མ་

ཨོྃ་                      བཙུག་རང་དོ་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆིེེ      ཏྲེེ      བདེ་གཤེགས་  
 སྒྲིང་པོས་ཡོངས་ཁྱབ་འགྲོ་བ་ཀུན་      ཡེ་ནས་རིག་ཅལ་རྒྱལ་བ་ཞི་བོའི་ལྷ་      སྒྲིང་བཙུང་  
 དག་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ་      ཡེ་རྩོགས་རང་བྱུང་བརྟལ་ཁྱབ་སེམས་བསྐྱེད་དོེ  
 ཨོྃ་      ང་ནི་ཆེ་མཆོག་དྲེ་རྩོ་བོ་ལོད་      རང་བྱུང་རང་ཤར་སྤྲིད་གསུམ་ཡོངས་སྒྲོལ་ལྷ་



ཡང་དག་དོན་ལ་མི་མོས་མ་རིག་གཞོན་ ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་རྟོ་རྟེས་གཞོམ་ རྩུ་རྩུ་རྩུ་ རིག་སྟོང་ལྷ་བས་མཆམས་བཅད་དོ་  
 རྩུ་ བཟུལ་བྱུང་ཀ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ ལྷན་གྲུབ་འོད་ལྷ་མ་འགགས་སྤང་བའི་གྲར་ གཞོམ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འཁོར་  
 ལོས་གཏམས་ ལྷ་དང་འདྲེ་བགགས་གཉིས་སྤང་རང་སར་གྲོལ་ བཟླ་རྩུ་ན་ཅ་ག་རྟུ་རྩུ་ལྷ་ རྩུ་ ཆོས་སྤྱ་མཉམ་ཉིད་བདེ་  
 གཤེགས་ཞི་བའི་ལྷ་ ཡོངས་སྤྱ་རང་སྤང་རྟོ་རྟེས་གྲོ་བོ་ཡོད་ ལྷ་ལ་སྤྱ་གང་འདུལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ ཆོས་དབྱེངས་སྤྱེ་མེད་  
 སྟོང་ནས་སྤྱར་བཞེངས་ཤིག་ རིག་གཞུངས་མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ་ ཡོངས་རྟོགས་སྤྱ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་

ཨ

ཨྱེ་ བཟླ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨྱེ་ ཉོ་ སྒྲ་བ་མ་འགགས་རང་བྱང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ ནམ་མཁའ་གང་བའི་འཁོར་  
 ཡོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ རང་མདངས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་དགྱེས་མཆོད་སྟེལ་ མ་རྒྱ་  
 རྒྱ་ན་སྐབ་བྱ་ང་ཉོ་ འབྲུག་སྐུ་མ་དང་ བཟླ་སྒྲ་ར་ཏ་ཁི་ དེ་ནས་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ཚོགས་དོན་ཐེག་ཉི་ ཨྱེ་ ཆོས་ཀྱན་གཤོད་ནས་མ་སྐྱེས་  
 ལྷོས་མཐའ་བྲལ་ འོད་གསལ་རིག་པ་དོན་གྱི་གཞི་དབྱིངས་ལས་ གཞི་སྒྲ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོར་ རང་ཤར་སྒྲ་  
 བ་གཞི་ཚོགས་དོ་རྒྱའི་དལ་ ཡེ་ནས་མ་བསྐྱེད་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ ཐེག་ལེ་གསང་ཚོགས་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་ འོད་

ལྷ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱོད་མཆོས་སྐྱུ་སྐྱུན་གྲུབ་ཡངས་པའི་སྒྲོང་། གཞི་རིག་རང་བྱུང་ཕྱར་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ་  
 བཀོད་པ་རབ་རྫོགས་ཐེག་པ་རིམ་དགའི་དལ་། ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་དགའི་དགྲིལ་འཁོར་འཇའ་སྒྲར་ཤར་། ཏྟེ་། གསང་ཆེན་གཞལ་  
 མེད་ཁང་དབུས་པད་ཉི་ལྷེ་། དེགས་པ་དག་བག་གས་འབུམ་གདན་སྟག་མོའི་བྲིར་། བདག་ཉིད་ཡེ་ནས་མ་བསྐྱེད་རྫོགས་པའི་སྒྲོང་།  
 འཁོར་འདས་སྐྱེ་དཔལ་རྫོ་རྫེ་གྲོ་བོ་ལོད་། དམར་སྐྱག་དབུ་དགུ་ཕྱག་ནི་བཙོ་བརྒྱད་རམས་། འབར་བའི་ཕྱག་མཆོན་བཙོ་བརྒྱད་  
 བསྐྱམས་པ་ནི་། རྫོ་རྫེ་ཅེ་དག་ཅེ་ལྷ་རལ་གྲི་དང་། ལྷགས་ཀྱི་གྲི་གྲུག་ཁ་ལྷོ་ཉི་ལྷེ་རི་། མེ་རྒྱུང་དག་སྐྱོ་ཐོད་ཁྲག་ལྷགས་སྒྲིག་ནག་།



ཨ	ཨྐྱོ། ཐོག་མདའ་ཆོས་འབྱུང་ཞགས་པ་ཕུར་བུ་གདེངས་། ཞབས་བརྒྱད་འབྱིང་བག་དྲང་སྤྱོད་ཁྱོས་པའི་ཉམས་།
ཨ	དབྱ་རེར་དག་པོའི་སྤྱན་ནི་གསུམ་གསུམ་ལྟན་། བ་སྤྱིའི་སྒོ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་གཏམས་། ཡམ་གཙུག་ཞལ་བསྐྱམས་བདུད་
ཨ	འཛོམས་མཆེ་བ་ངོམས་། དབྱ་སྒྲ་ཆོམ་འབྱིལ་ཨག་ཆོམ་མེ་ལྟར་འབར་། སྤྱན་ཆ་དུང་ལུང་ཉི་ཟླའི་རྒྱན་མངའ་བ་། བེར་དམར་
ཨ	ཐང་ཤམ་རྩལ་གཟན་ཆོས་གོས་གསོལ་། སེང་ལྷགས་སྟོད་དགྱིས་ཞིང་ལྷགས་སྟེད་གཡོགས་ཞིང་། ལྷག་ཤམ་སྟེད་དགྱིས་ཐོད་
ཨ	རུས་སྤྱལ་རྒྱན་གསོལ་། རང་འོད་འཇའ་སྤྱན་ཡེ་ཤེས་མེ་སྟོང་བཞུགས་། དེ་ཡི་གཡོན་དུ་བརྒྱ་ཉི་བམ་སྟེང་། ཡུམ་མཆོག་མཆོ་



ཀྱལ་རབ་ཁྲིས་ཨེ་ཀ་རྩོམ་ ལྷག་ནག་དགུ་དགུ་ཕྱག་ནི་བཙེ་བརྒྱད་པ་ གཡས་དགུ་ས་སྟེང་དགུ་གཡོན་དགུ་ས་མཆོག་ཕུར་དགུ་  
ཞབས་བརྒྱད་འགྱེང་བག་དཔལ་འབར་སྤྱན་པོའི་ཆས་ བདག་ཉིད་དཔལ་གྱི་སྤྱི་གཙུག་མེ་འོད་དང་ འཇའ་སྤྱིན་སྣ་ཆོག་ས་  
འབྲིག་ས་པའི་གནས་མཆོག་ན་ བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཏྲ་མཆོག་རོལ་བ་དམར་ བག་མོ་ཡུམ་འབྲིལ་གྱི་ཐོད་ཕྱག་ས་ཀར་འཛིན་ ཉིང་  
མཁར་ཡེ་ཤེས་བྱ་ཁྱུང་དམར་ནག་སྟེང་ དུག་སྤྱལ་ཞལ་གསོལ་ས་བདག་སྤྱ་གཉན་འདུལ་ དེ་ལྟར་རིག་ས་བདག་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་  
ཅུལ་ ལྟང་སྟེང་ཐེལ་གཞོན་ཀྱལ་པོ་རོལ་སྤྱབས་བཞུགས་ དེ་ཉིང་དོ་རྩེ་ཆོས་དང་དོ་རྩེ་འཆང་ ཐོག་མའི་མགོན་པོའི་བར་དུ་

ལྟ

ཨྱིཾ རིམ་བཅུགས་བཞུགས་ འཁོར་དུ་བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་གྱི་མཆོས་བསྐྱོར་ དཔལ་གྱི་ཐུགས་སྦྱོར་

ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དང་ ཆེ་མཆོག་རིགས་བཞི་འདུལ་བྱེད་ཁོ་བོ་བརྩུ་ ཉ་གི་ཉ་བཞི་དང་བཀའ་སྤྱང་སྡེ་སྤྱང་བརྒྱད་ ཆེ་

བ

ལྟ

མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཆོགས་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་ བདག་ཉིད་དཔལ་གྱི་ཕྱི་འཁོར་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ རང་མདངས་གྲོ་ལོད་རིགས་ལྷ་

ཡབ་ཡུམ་དང་ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཆོགས་ སྒོ་སྦྱོར་ལས་བྱེད་པོ་ཉ་སྦྱོན་ལྷར་འབྲེགས་ ཨྱིཾ ཐུགས་

ལྟ

མཆོས་ཆོས་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་སྡེ་བརྒྱད་ ཡང་དག་ཐུགས་དང་འཇམ་དཔལ་སྐྱ་ཡི་ལྷ་ བརྒྱ་གསུང་དང་ཐུར་བ་སྦྱོན་ལས་

ལྷོ་ མ་མོ་ཚོད་གཏོང་རིག་འཛིན་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷོ་ འཛིག་ཏེན་མཆོད་བསྟོད་དཔོན་པ་དྲག་སྒྲགས་ལྷོ་ ཡོངས་རྫོགས་སྒྲས་སྒྲུལ་  
 བཀའ་སྟོད་ཆོགས་བཅས་གསལ་ ལྷོ་ གཞི་རྫོགས་རང་བྱུང་ཕྱར་བྱེད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ སྟོང་འོག་བར་མཆམས་ཡེ་ཤེས་  
 འོད་ལྗེ་སྟོང་ ལྷོ་འཕྱུལ་ཐེག་པ་རིམ་དགྲེལ་ལྷོ་ཆོགས་ནམས་ མ་འདྲེས་ཚུ་ལྷོ་འཇའ་ཆོན་ལྷོ་བྱར་བསྟོམ་ ལྷོ་ ལྷོགས་  
 བཞིར་བམ་དང་ལྷོགས་བཅུར་ལྷོགས་སྟོང་སྟོང་ ཁྱོ་ཕྱར་འདུས་པ་བཞི་དང་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ ཡབ་ཡུམ་ཟ་གསོད་ཕྱག་བརྟན་ཆོགས་  
 དང་བཅས་ འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པར་བསྟེན་ ལྷོ་ ཐོ་བྱང་སྟོན་ཁྱོ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བརྟན་ ལྷོགས་



ལྔ

ཨྱོ་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་སྒྲེ་བཞི་དཔུང་ལམོར་བཅས་པ་གསེར་བྱམས་ལ་གནས་དཔལ་མགོན་བདུན་བརྒྱ་གཉིས་པ་

ཐུག་བྱམས་ལ་གནས་དཔལ་མེ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པ་བར་བྱམས་དེགས་པ་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ཆོག་པས་ལྷ་ཆོག་པས་ས་བྱམས་གནས་ཡུལ་

ལྔ

ཉེར་བཞི་འེ་གྲོང་པ་ལམོར་ཡུག་བཀའ་སྤྱང་དུར་བདག་རྒྱུད་ལྷར་འཕྱུ་བས་ཀུན་གྱུང་རིག་ཅུལ་མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོས་ཉིད་

གཅིག་གི་ངང་དུ་ཡེ་ནས་རྫོགས་པས་ལྷ་ཆོག་པས་ཐུགས་སྤོག་རིག་མདངས་སྤྱགས་འོད་གྲིས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོག་པས་བཟླ་ས་མ་ང་པ་

ལྔ

ལྷོ་ཆོས་དབྱེངས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་དབྱེངས་ཉིད་ལས་རོལ་ཅུལ་འགགས་མེད་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་གུ་རུ་རྫོ་རྫོ་གྲོ་ལོད་ལྷ་



ཆོགས་རྣམས་། ལྷ་འབྲུལ་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ལྷ་བ་སྡེ་བརྒྱད་། ཡོངས་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྤྱང་མར་བཅས་། མཐའ་ཡས་ནམ་  
 མཁའ་གང་བར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཨོ་ཨྲཱཱྃ་བཛྲ་གུ་རུ་ཤོ་བོ་ལོད་རྩེ་མ་རྒྱུ་ཉི་མཛ་ས་མ་ཡ་ཇོ་། ཇཱྃ་བོ་རྟོ་། རྟོ་། ཆོས་  
 ལྷ་གཞི་རྫོགས་ཐེག་ལའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་། ཡོངས་སྤྱ་གསལ་དག་དོ་རྩེ་ཤོ་ལོད་ལྷ་། ལྷ་ལ་སྤྱ་གང་འདུལ་འགོ་བའི་དོན་མཇུག་ཕྱིར་།  
 དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་། བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྷན་། རྟོ་། ལྷ་བ་ཐབས་དང་སྤྱང་པ་ཤེས་རབ་འབྲེལ་།  
 ལྷ་འདུག་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་ལ་། ལྷོ་བྲལ་གཉུག་མའི་ཡིད་གྲིས་མཇུག་ཕྱིར་འཆེལ་། བོ་མོ་ཨ་ཉི་ལུ་རྟོ་། བོ་ཉི་རྩེ་རྟོ་།

ལྟུང་། ལྟུང་། རང་རིག་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲིལ་ངང་གདངས་ལས་། རང་ཤར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་མཆོག་།  
 མཁའ་མཉམ་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོའི་ཆོག་ས་སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོག་ས་སྒྲུ་གས་དམ་བསྐྱར་བྱེར་འབྲུལ་། མ་རྒྱ་སྒྲུ་རྩ་རྩ་རྩ་། ལྟུང་།  
 གསང་ཆེན་དམ་རྩ་ས་སྒྲུ་མེད་མཆོད་པའི་མཆོག་། ཅུ་བརྒྱད་ཉིད་སྒྲུ་རྩ་བདུད་ཅི་སྒྲུ་མཆོད་དང་། དུག་ལྷ་རང་གྲོལ་རྒྱ་དམར་གྱི་  
 རྩ་ས་། མད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་། ཉིང་འཛིན་དགོངས་རྒྱད་དག་པས་འབྲུལ་ལེགས་ན་། གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་ངང་  
 དུ་བཞེས་སྒྲུ་གསོལ་། མ་རྒྱ་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་རྒྱ་བ་ལིང་ཏ་ཁྲ་ཉི་། ལྟུང་། མ་བཅོས་རང་ཤར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་། གདོད་ནས་

མ་སྒྲེས་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པེ་ལའོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔལ་ཆེ་བའི་མཆོག་པོ་ རྫོང་ཐོ་ལོད་སྒྲིབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་པེ་ རོལ་  
 པ་མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་དགའི་དལ་པོ་ བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་ཆེ་མཆོག་དཔལ་དགའི་ལྷ་པོ་ སྒྲིབ་འཕྱལ་བསམ་ཡས་ཞི་དང་ཁྱོ་གར་  
 སྒྲིབ་པོ་ ཞི་ཁྱོ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་པོ་ གང་འདུལ་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་རོར་ཅུ་ཟླ་བཞིན་པོ་ རང་ཤར་བསམ་ཡས་ཐེག་  
 པ་རིམ་དགའི་ལྷ་པོ་ རང་རང་ཆོམ་བུའི་དཀྱིལ་ལའོར་བསམ་མི་བྱུང་པོ་ ཐོ་ལོད་བཀའ་འདུལ་སྒྲིབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་པོ་ རབ་དགོངས་  
 གནད་ཀྱི་འཕྱལ་ལའོར་ནི་ བདག་ཉིད་རྫོང་ཐོ་ལོད་སྒྲིབ་གསལ་བའི་ ཕྱགས་ཀར་ཆེ་མཆོག་དབུ་ནི་ཉེར་གཅིག་པོ་ བཞི་བརྒྱ་ཅ



ཐ

ལྔ	ཨྱོེ	གཉིས་ཕུག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ན་	ཕུག་མཆན་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོག་ས་བཞི་བཅུ་གཉིས་	དེ་ཡི་ཕུག་ས་ཀར་དབུ་
		དགྱ་ཕུག་བཅོ་བརྒྱད་	དེ་ཡི་ཕུག་ས་ཀར་དབུ་གསུམ་ཕུག་དུག་པ་	ཕུག་ས་གསང་དོན་གྱི་ཉེ་རུ་ཞལ་གཅིག་པ་
ལྔ		དོ་རྩེ་དུང་ཁྱག་འཛིན་ཕུག་ས་སྟོང་	གནམ་ལུག་ས་དོ་རྩེ་ཉེ་བར་ཉེ་སྟོང་ཉེ་སྟོང་	རྩྱུ་ཡིག་དམར་ནག་མཐའ་ལ་སྤྲུག་གིས་བསྟོར་
		འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་རྒྱལ་མཆོད་འཕྲོ་སྐྱབ་སྤྱངས་	དབང་བྱེན་དངོས་གྲུབ་ཀུན་བསྐྱུས་རང་ལ་ཐེམ་	འཕྲོ་ཀུན་བདེ་གཤེགས་སྟོང་
ལྔ		པོའི་རང་མདངས་རྒྱས་	སྟོང་གི་འཛིག་ཉེན་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་	བཅུད་གི་སྐྱེ་འཕྲོ་ཕྱོ་ལོད་བཀའ་འདུས་ལྷ་
				སྤྱ་སྤྱད་ཐམས་





[illegible]

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་། ལྷོ་། བྱད་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་ས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་། ཐབས་ཤེས་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་འདོད་ཡོན་རྣམས་། ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་སོགས་བཟའ་བཅའ་བརྟུང་། ཟག་མེད་རོ་མཆོག་བརྒྱད་ལྷན་མཆོད་པ་འབུལ་།  
 མ་རྒྱ་ག་ཏ་ཅ་ག་ལྷ་ཇ་ལ་ཁྲ་ཉི་། ལྷོ་། དབྱེངས་རིག་དབྱེར་མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷོ་། རོ་རྩེ་གོ་ལོད་ལྷ་ཆོག་ས་དགོངས་སུ་  
 གསོལ་། བདག་ཅག་མ་རིག་ནོངས་དང་ཉམས་ཆག་སྒྲིབ་། མི་དམིགས་ཆོག་ས་གྱི་མཆོད་པས་བསྐྱེད་ཞིང་བཤམས་། བརྩ་ས་  
 མ་ཡ་ཤུ་རྩེ་ལྷོ་། ལྷོ་། མ་བཅོས་རང་ཤར་ཁོ་རྒྱལ་ཉེ་རུ་ཀ་། ཆོས་སྤྱོད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སྤྱོད་བཞེངས་། རོལ་པ་

ཨྱི་ མ་འགགས་མདོན་སྟོད་ཤུགས་ལྷངས་ལ་ གཟུང་འདྲིན་དག་བགེགས་དབྱིངས་སྟོལ་ཐིན་ལས་མདོད་  
 རོ་ བསྐྱ་མེད་མཆོག་གསུམ་བདེན་དང་ཁྱོ་རྒྱལ་མཐུས་ དག་བགེགས་མ་ལུས་གཟུགས་ལིང་འདི་ལ་ཁུག་ སྟོབ་པའི་ལྷ་དང་  
 སྟོལ་ལ་བདུད་དང་སྟོད་ སྟོ་གསུམ་བྱད་རྒྱགས་སྟོ་འཕོག་བརྒྱལ་བར་གྱིས་ རྩྱི་ རང་བྱུང་ལུང་ལུས་སྟོ་གསུམ་གནད་ལ་གཟེར་  
 ལུས་སེམས་བྲལ་ནས་རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་དང་འདྲེས་ གཟུགས་ལྷང་རལ་གི་འབར་བས་དུམ་བུར་གཏུབ་ རོ་རྩི་ཐོ་བས་ཐལ་བ་  
 རྩལ་དུ་རྩོག་ ཐག་སྐགས་བརྩོད་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱ་ རྩྱི་ ཆོས་དབྱིངས་རང་མདངས་ཁྱོ་རྒྱལ་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག་ འཁོར་འདས་མཉམ་



ཉིད་རོལ་བའི་ཉོམ་ཁུང་དུ་ འུག་གསུམ་དག་བགལ་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུམ་ཆོག་སེལ་ བསྟུང་པོ་བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁྱེད་རྩ་ཁྱེད་ཉི་  
 ཅུ་གསུམ་སྤྱི་ཤིང་ མ་རྒྱ་མྱོ་ས་རྒྱ་གོ་ནི་རི་ཉི་ལ་ཁྱེད་ཉི་ དེ་ནས་ཆོག་སེལ་རོལ་ཞིང་ ཆོག་སེལ་ལྷག་མ་གཏོང་བཞི་ ལྷག་གཏོང་བསྟུང་ལ་ བདུང་  
 ཅི་བྱ་ཉི་བྱ་བྱིས་བསྟུང་སེལ་ ལྷོ་ རང་བྱུང་དཔལ་ཆེན་ཉི་རུ་ཀའི་ དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་སྤྱོད་བྱ་མའི་ཆོག་སེལ་ འདིར་གསལ་གསུམ་  
 དཔལ་བྱི་པ་འབབ་ལོངས་ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་བྱིས་ལས་མཛོད་ མ་མ་ལྷུ་རྩི་ལྷ་བ་ལིང་ཏ་ཁྱེད་ཉི་ ལྷག་གཏོང་གཏོང་ངོ་ ལྷོ་ལྷོ་  
 མི་མཛོད་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ རང་སྤྱང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱར་བཞེངས་ལ་ ཐུགས་དམ་བསྟུང་ལ་ལོ་བར་

ཨྱི་ ཆད་དག་བག་གས་སྒྲིལ་ དཔལ་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད་ ཨྱི་ རྗེ་ཐོ་ལོད་བཀའ་  
 བསྐྱོས་དམ་བཞག་པའི་ སྤང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆད་ཐོའི་གཏོར་མ་ལོངས་ མ་ཆོག་གས་བརྟན་སྒྲིང་ཡ་མས་བཤལ་ཆུ་བཞེས་ གང་  
 ཤར་སྤང་བ་རང་གྲོལ་ཐེན་ལས་མཛོད་ གཏོར་གཞོང་སྒྲུབས་ལ་ ཨྱི་ རང་བྱུང་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་གས་ རྟོག་ཆོག་གས་རང་གྲོལ་གྲོ་  
 བརྟུངས་པས་ གཉིས་འཛིན་དག་བག་གས་དམ་སྤི་མནན་ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མ་ལྡང་ཅིག་ སམ་དུའྲུ་སྒྲི་སྒྲི་ཡ་ནན་ནན་ དེན་ས་  
 དངོས་གྲུབ་ཟུང་བཞེག་གས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤང་ ཨྱི་ རང་བྱུང་ཁྲོ་ཆུལ་སྒྲི་ཡི་གནས་རྣམས་ནས་ ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཀྱི་ཆུལ་དུ་ནི་ ཡེ་ཤེས་

གསང་བའི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ་མཆོག་ཁྱེད་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་ཤོག། ཅུགས་བརྗོད་ལ་དངོས་གྲུབ་རོལ་ཕྱིར་ རྩེ་ རྩེ་  
 གོ་ལོད་སྐྱ་ཡི་དགྱེལ་ལའོར་དུ་ སྒྲང་སྒྲོང་སྐྱ་སྐྱ་མ་གསལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ རྩེ་གོ་ལོད་གསུང་གི་དགྱེལ་ལའོར་དུ་ གྲགས་  
 སྒྲོང་སྐྱགས་སྐྱ་མ་ཤེས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ རྩེ་གོ་ལོད་ཐུགས་གྱི་དགྱེལ་ལའོར་དུ་ དཔྱ་སྒྲོང་ཆོས་སྐྱར་མ་རྩོགས་མཐོལ་ལོ་  
 བཤགས་ རྩེ་གོ་ལོད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་དང་ འགལ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བཤགས་ ཆངས་པར་  
 བསྟལ་ནས་སྒྲིབ་པར་མ་གྱུར་ཅིག། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སྐྱ་བདག་རྒྱུད་སྒྲིབ་གོལ་ཤོག། དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱས་ནོངས་པ་བཤགས་



ལྟ

བུ་གཉིས་བྱོན།

པ

མྱོང་།

ཨྱོེ་ ཨྱོེ་ མ་བཅོས་རིག་པ་ཆོས་སྒྲིའི་ངང་ སྒྲང་སྒྲོང་བྱང་འཇུག་རྫོགས་པ་ཆེ་ ཏྲག་ཆད་འཇིན་པའི་འཕྲང་  
 ལས་གྲོལ་ དགག་སྒྲུབ་སྒྲང་དོར་ལས་འདས་སོ་ ཨྱོེ་ཨྱོེ་ཨྱོེ་ རིག་པ་གསལ་ངར་སྒྲན་པའི་ངང་ ཨྱོེ་ སྒྲང་ཆ་མ་འགག་བསོད་  
 རྒྱལ་ས་ཆོགས་ སྒྲོང་ཆ་སྒྲེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ བྱང་འཇུག་དགོ་ཆོགས་རང་རིག་སྒྲོང་ འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ་  
 སྒྲང་མིད་རིག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ ཤར་ཆ་འགག་མེད་གྲོ་ལོད་དལ་ རང་ཤར་སྒྲན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ ཏྲགས་ནས་འཁོར་བ་དོང་  
 སྒྲུགས་ཤོག་ ཨྱོེ་ སྒྲང་མིད་གཞིར་བཞེངས་དོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་ སྒྲ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་འབྱམས་སུ་སྒྲས་ སྒྲོད་



བརྩད་སྒྲུང་གྲགས་རིག་གསུམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་། འོད་གསལ་ཆོས་སྒྱུར་རང་གྲོལ་བཟུ་ཤིས་ཤོག་། དེ་ཡིས་གུ་རུ་རྗེ་རྗེ་གོ་ལོད་ཀྱི་སྒྱུ་བ་པ་དོན་གྱི་  
 ཐེག་ལེ་རྗེ་གས་སོ་། འདི་བསྐྱབས་བྱ་ལ་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་། ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་དངོས་བྱུང་ཆར་བ་འབེབས་། མ་དང་མཁའ་འགྲོས་བྱ་བཞིན་ཏུ་ཕྱོད་། རྗེ་རྗེ་འི་  
 ཆོས་སྒྲོང་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་། ཐེན་ལས་གང་བརྩམས་འབད་མེད་ལྟན་གྱིས་བྱུང་། འགྲོ་དོན་ཆད་མེད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་། རྗེ་རྗེ་གོ་ལོད་བསྟན་པ་  
 དར་བར་འགྱུར་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བཀའ་གསང་བྱ་ར་མ་གཟའ་དམ་གསུམ་དང་། ཞིང་སྒྲོང་ཀུན་དགའ་གཞིན་རུས་བྱུང་བར་སྒྱུངས་། ས་མ་ཡ་། ཞིས་  
 བའང་སྒྱུར་ཤོད་ཁྱུང་ཆང་གི་སྒྱུ་བ་གནས་འོད་གསལ་ཆོས་གླིང་ནས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྒྲོན་གྱིང་བས་རང་ལོ་སོ་དགུ་པའི་དུས་སུ་ཤར་མར་སྟེལ།

[illegible]

སྐྱེ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་ཁ་སྐོང་ལས་རིམ་བརྩུ་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཇོ་གས་གནད་བསྐྱེད་ལས་ རྩི་ རང་བྱུང་  
 རྣམ་དག་མཆོད་པའི་སྒྲིབ་ རྒྱ་རྒྱེན་ལས་འདས་ཆོས་ཉིད་གདངས་ རང་ཤར་སྤྲ་མེད་མཆོག་གི་རྩིས་ འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་  
 མཆོད་པ་འབྲུལ་ ཨོ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཕྱོ་བོ་ལོད་རྩེ་ཕ་རྒྱུ་ནི་ས་སྤྱ་རི་ཕ་ར་ཨ་རྒྱ་སོགས། རྣམ་ལྟ་རྩི་ མ་རྒྱ་སྐྱེ་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་མ་རྒྱ་  
 རྒྱ་མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏ་ཏ་ན་ག་ཏ་སྐྱེ་བྱུང་ལ་ཁྱ་ཉི་ རྩི་ ཆོས་ཉིད་ཞི་ལས་མ་གཡོས་འཇིགས་སྐྱར་བཞེངས་ ཡེ་ཤེས་རང་  
 མཐའ་འཁོར་འདས་སྒྲིབ་དཔལ་མཆོག་ ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་དོ་རྩེ་ཕྱོ་བོ་ལོད་ ཅ་གསུམ་ཡོངས་ཇོ་གས་ལྟ་ལ་བྱུག་འཆ་ལ་བསྟོད་

བསྟན་

གཉིས་བྱོན།

བསྟོད་

ཨྱོེ་ ཡེ་ཤེས་སྟོང་དགའི་ཅལ་སྒྲུང་སྒྲུབ་སྟེའི་སྟེ་ བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་སྟེས་སྒྲུབ་བཀའ་སྟོད་བཅས་ བཀའ་  
འདུས་སྒྲུབ་འབྲུལ་ཐེག་པ་རིམ་དགའི་སྟེ་ རྟུལ་སྟེད་མ་ཆང་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ ཨྱོེ་ རང་བྱུང་རིག་པ་རྟོ་རྟེ་གྲོ་བོ་ལོད་  
ཨྱོེ་ཡིག་དམར་པོ་མེ་འབར་རྣམ་པར་ཤར་ སྟོད་བཙུང་ཐམས་ཅད་ཨྱོེ་གི་སྒྲ་གཟུགས་སྟེ་ རང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་འབྲུམས་  
ཡུས་ཤར་ ཨྱོེ་ཨྱོེ་ཨྱོེ་ ཨྱོེ་དབྱངས་རྟོ་རྟེ་སྟོན་པོའི་རར་སྒྲུང་གིས་ བཟུས་པས་རྟོ་རྟེ་གྲོ་ལོད་འབྲུབ་པར་འབྲུར་ ས་མ་ཡེ་ ཞེས་བའང་མཁའ་སྟོད་པས་སོ།



ཨོཾ ལྷ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པ་ ཆེ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གྲོ་བོ་ལོད་ ཡེ་ནས་རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་ ལོག་  
འདྲེན་འདུལ་བའི་དཔལ་དུ་ཤར་ ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་བཛྲ་གུ་རུ་གྲོ་བོ་ལོད་ལོ་ག་སཐ་དུལྟོ་ཏ་ཀ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཅ་བིཾཾ་མྱ་ར་ཡ་ཧྲཱི་མཎ་  
མཁའ་སྒྲོན་གྱི་པའི་སོ།

༥

རྩེ་ ལས་སྒྲོབ་གྱིས་ ཉོ་ རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ་ རྩེ་འེ་དམ་ཆོག་ཆོགས་འཁོར་ཆེ་ དགེས་  
 བ་ཆེན་པོར་ཡར་བཞེས་ལ་ བདེ་ཆེན་ནང་གི་ཆོགས་ལ་རོལ་ སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ བཀའ་ཞིག་བདེ་ཆེན་སྒྲགས་གྱི་རྩེས་ འདོད་  
 བ་ལྷ་ཡི་ཡོན་ཏན་གཏེར་ ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ གྲུས་བས་སྒྲང་དོ་ཨ་ལ་ལ་ ཞེས་བས་སྒྲང་དོར་མེད་བར་རོལ་  
 དེ་ནས་རིམ་བར་མཆེད་ལུམ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་དོ་ རྩེ་འེ་སྒྲོབ་དང་སྒྲོན་ལམ་བུའོ་ ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ཏ་ཏྟེ་ ཧྲཱི་ སྒྲ་མ་རྩེ་བཙུན་བསྒྲ་འབྱུང་ རྩེ་  
 གྲོ་ལོད་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་ འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས་མཆེད་འབྱུལ་ ཉམས་ཆག་ཐམས་

ཅད་བསྐྱང་ཞིང་བཤམས་པ་ལྟར་། དེས་གྲུབ་བར་ཆད་དག་བཤམས་སྒྲིལ་། བྱིན་པ་ལས་བའི་འགལ་རྒྱུ་ལྟར་། ཏི་རུ་ཀ་དཔལ་།  
དེས་གྲུབ་སྒྲིལ་། ཨོ་ཨྲཱཱྃ་བཛྲ་གུ་རུ་ཤོ་ཤོ་ལོད་རྩེ་ཤ་རྒྱུ་ནི་སའ་རྩམ་སྤེལ་མ་རྩུ་ག་ཏ་ཅག་རྩུ་ཇ་ལ་ཁྲ་ནི་། ཞེས་པའང་གཞུ་ཅེའི་།  
གནས་མདུན་ནས་མཆུ་ཆེའི་ཆེས་བཅུ་ལ་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྤྱོད་པས་སོ། །དགོལ།

མཆོག་པོ་

གཏུག་པོ་

འགྲུག་པོ་

ཨོྃ ཆོག་ས་འགྲུག་ས་ནི། ན་མོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅ་གསུམ་དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པའི་  
བདེན་པ་ས་གཞོན་བྱེད་དབྱ་བ་གོག་ས་ཐམས་ཅད་ཆོག་ས་ཐ་མ་དམིགས་པའི་རྟེན་འདི་ལ་ཁྱུ་གཅིག་གཏུག་པོ་གཞོན་བྱེད་ཨ་ཀ་རྒྱ་ཡ་ཇ་ཇ་  
ཐོ་མནན་མགོར་ཐོ་འགྲུག་ས་ནི། ན་མོ་སྤྱ་མ་མཆོག་གསུམ་ཅ་གསུམ་ཆོས་སྤྱང་དམ་ཅན་གྱི་མཆོའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་  
བདེན་པ་དང་ བྱེད་པར་དུ་གྱུ་རུ་རྩོམ་ཐོ་ལོད་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་ས་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་  
པོའི་བྱེན་རྒྱ་བས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུ་བ་པ་ཟབ་མོ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་སྤྱུ་གས་བལྟ་བའི་གཞོན་བྱེད་དམ་སྤྱི་རྒྱ་བ་འདྲེ་བཀའ་འདས་དམ་



ལོག་བསེན་མོ་ཉལ་ལེ་ནག་མོ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་འགོང་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་གཞོང་རི་རབ་འབར་བའི་འོག་ཏུ་ཁུག་  
 ཅིག བློ་མནན་བྲ། གཞོད་བྲེད་ཐམས་ཅད་ཐར་མེད་ལས་ཀྱི་བཙོན་ཁང་དུ་ཚུད་དེ་རིག་ཅུལ་དོ་རྗེའི་གར་གྱིས་བློ་བརྟུངས་པས་ཆོས་  
 ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མནན་ནས་སྤར་ལྡང་མི་རུས་པར་བསམ་མོ་ མཐར་གཏོར་གཞོང་དུ་མེ་ཏོག་འཐོར་ལ། གཏོར་གཞོང་ཡར་ལ་བསྟན་པ་ཡིས་  
 ཆེ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་བརྗོད། མཁའ་ལྷོད་པས་སོ།

༥༩

ཨྱོ་

སྒྲིང་ཐེག་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ལས་

ཅ་གསུམ་དྲེ་རྩེ་གྲོ་ལོད་རྩལ་གྱི་བསྐྱང་བཤགས་བསྐྱུས་པ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བཞུགས་སོ་

ན་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཀ་ར་ཡེ་

དེ་ལ་འདིར་ཡི་དམ་དྲེ་རྩེ་གྲོ་ལོད་གྱི་ཐེན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱང་བཤགས་བྱེད་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ མཛོད་ཆོགས་བསྐྱང་ཇས་

༥༩

ཨྱོ་

སྒྲིང་ཐེག་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ལས་

ཨྱོ་

ཆོས་དབྱེངས་བཛོད་བྲལ་ཡེ་གྲོང་རིག་པའི་དགྱེལ་

ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་

བའི་གནས་

དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས་

ཅ་གསུམ་དྲེ་རྩེ་གྲོ་ལོད་སྒྲིང་ཐེག་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ལས་

ཡེ་ཤེས་རོལ་

༥༩

ཨྱོ་

གར་ཐེག་པ་དགུ་རྩེ་གསུམ་སྒྲིང་

བསྐྱང་ཞིང་བཤགས་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་

ནམ་དག་བདེ་ཆེན་གདན་བཞུགས་



ཨླ་ ཞིང་བཤམས་པ་ནི་ འབར་བའི་སྐྱ་མཆོག་རྫོགས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ གཤམས་སྟོང་དྲོ་རྩེའི་གསུང་གི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ དན་སྟོང་དྲོ་རྩེའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ བརྫོད་བྲལ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ ལྷང་  
 སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཐུག་ཀྱི་སྤྱིན་ རོ་མཉམ་དྲོ་རྩེའི་བསྐྱང་རྩལ་རི་སྟེད་ཀྱིས་ ཐུགས་དམ་བསྐྱང་དོ་དམ་ཆོག་ཉམས་  
 ཆག་བཤམས་ བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་ དོན་གཉིས་མཐའ་རྩ་སྤྱིན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ དེ་ཡིས་གྲོ་མོད་བསྐྱང་  
 བཤམས་ཆང་ འདིར་བཅོན་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཞིང་ རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབད་མེད་འགྲུབ་ ཅ་གསུམ་སྟེ་ཡི་རྩེས་བཟུང་འགྲུར་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་



ཞེས་པའང་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྤྱོད་སྦྱིང་པས་དགོངས་གཏེར་རྒྱུ་འཛིན་གསང་མཛོད་ལས་བསྐྱར་བའོ། །དགོའོ།

		<p>སྒྲ་བརྒྱད་རྒྱུ་ལེ་གསང་གཏམ་ལས་</p> <p>གུ་རུ་རྩོ་རྩོ་ཕོ་ལོ་ལྷོ་བསྐྱེད་རྩོ་གས་གནད་བསྐྱེད་རྩོ་གས་བ་ཐེལ་གཞོན་བཞུགས་སོ་</p>		
--	--	--	--	--

	<p>ཨོཾ་                      གྲུ་མཆོག་                      དཔལ་ཆེན་རྩ་བ་གསུམ་ལ་འདུད་                      རྩ་བ་གསུམ་སྐྱབ་ཐབས་</p> <p>ཀུན་གྱི་བཅུད་                      རྩོམ་གྱི་ལོ་ད་སྐྱབ་ཐབས་བསྟན་                      སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་གྱི་ཡང་ཟབ་བཅུད་                      གསང་བའི་དོན་ཐེག་</p> <p>འདི་ཁོ་ན་                      ས་མ་ཡེ་                      སྐྱབ་གནས་ཀྱི་ཆེན་སྐྱབ་དགྱིལ་བཅའ་                      སྐྱབ་རྩལ་དམ་རྩལ་གཏོར་མ་དང་                      སྐྱབ་</p> <p>གསུང་ཐུགས་ཏེན་སོགས་བཤམས་ལ་                      རང་ཉིད་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འཁོད་                      སྐྱོར་བ་དངོས་གཞི་རྩལ་གསུམ་ལས་</p>	
--	---	--

	ཨོཾ་	ཨུཾ་	བདེལ་བྱུང་ཀ་དག་རིག་པའི་གཤེས་པ་	ལྷན་གྱུ་བ་དོན་ལྡན་གྱི་བོ་		
	ལོ་དེ་	ཡེ་ནས་	རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་	འཇིག་མེད་རང་གསལ་གཏན་སྐྱབས་མཆི་		
	ཏོ་	མ་བཅོས་	འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱའི་ངང་	མ་སྐྱེས་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་	མཁའ་	
	མཉམ་	དེ་ཡི་	ཆོ་འཕྱུལ་དུ་	རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་	ཧཱུྃ་	ངན་ཆེ་མཆོག་





ཁ

ལྷོ་

ཨྲོཾ གྲུབ་སྒྲུལ་ བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་འདུལ་བ་དང་ གཟུང་འཛིན་སྒྲུང་བ་རང་སར་གྲོལ་བྱེན་རྩོབས་

གཞུང་

ཨྲོཾ གྲུ་བཟླ་གྲོ་ཏ་རྩོན་ས་མ་ཡ་ཤོ་ཤོ་ཨ་ཤེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨྲོཾ ཨྲོཾ མ་རྩ་སྒྲུང་བྱ་རྩོེ་ དེ་ཡིས་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་ཀྱན་ཆང་ ས་མ་ཡ་ དེ་ནས་

ལྷོ་

དངོས་གཞི་བསྐྱེད་རྩོགས་གནད་ ཨྲོཾ མ་བཅོས་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུའི་ངང་གདངས་ལས་ འཛིན་མེད་རིག་པ་རང་བྱུང་རྩོད་མར་ནག་

ཡོངས་གྲུར་བདག་མདུན་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷོཾ ཆེ་མཆོག་དྲོེ་རྩོེ་ལོད་དམར་སྒྲུག་ཞལ་ ཁྱོ་གཉེར་ཉམས་ལྷན་ཞལ་གཅིག་

ཕྱག་གཉིས་པ་ ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྷགས་དྲོེ་རྩོེ་ནམ་མཁར་ཕྱར་ གཡོན་པས་སྒྲུ་གསུམ་ཕྱར་བྱ་གདོན་ལ་གཟེར་ ཞབས་

གཉིས་འབྲིང་བག་སྟག་མོ་གྲུས་མ་བཅེབས་། སྐྱ་ལ་བེར་ཕོད་ཆོས་གོས་རྩལ་གཟན་གསོལ་། མེ་རྩུང་དུད་སྤྱོན་འཕུ་བས་མའི་སྤྱོད་  
 ན་བཞུགས་། བར་ཆད་བག་གས་འདུལ་ཁྲོ་ཆོགས་སྤྱོན་སྟར་གཉིབས་། ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་ཏྲ་གདོང་གཙུག་ནས་འཆེར་།  
 ཁམ་ནག་རལ་བ་ཆོམ་འབྲེལ་བཅེངས་གྲོལ་རྩམས་། སྟན་ཆ་དུང་ལུང་ཁྲོ་གཉེར་སྤྱོན་གསུམ་བསྐྱད་། ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་གར་གྲིས་  
 འབྲིངས་ཤིང་འཛིགས་། ཐེག་པ་དགུ་རྩོགས་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱོན་གྲིས་གྲུབ་། སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་རྩོམ་གྲོ་ལོད་སྐྱུ་། གཉིས་མེད་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལས་གཡོ་བ་མེད་། བག་གས་གདོན་འབྲུལ་ཏྲ་གཙུང་འཛིན་ཀ་ནས་དག་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་རྩལ་འདུས་པའི་སྐྱར་།



ལྟོ

ཨྌྱེ མ་བཅོས་རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ་ ཨྌྱེ ཆོས་དབྱིངས་ནམ་དག་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་

ཆོས་སྐུ་མཉམ་ཉིད་རིག་སྟོང་ཉེ་རུ་གཏེ འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་ཁྲོ་བོ་འཆོལ་བ་ཆེ རྟོ་རྩེ་གྲོ་ལོད་ལྷ་ཆོག་གས་གཤེགས་སུ་གསོལ་

ཐ

ལྟོ

བརྩ་ས་མ་ཡ་ངོ ཨྌྱེ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང རིག་

པ་རང་བྱུང་རྟོ་རྩེ་གྲོ་བོ་ལོད བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་བཟླ་ན་པར་བཞུགས་ ས་མ་ཡ་ཉིཙམ་ལྷན་ ཨྌྱེ ལྷ་སྟོང་

ལྟོ

བྱུང་འདུག་རྟོ་རྩེ་གྲོ་ལོད་སྐུ གྲགས་སྟོང་རང་གྲོལ་རྟོ་རྩེ་གྲོ་ལོད་གསུང ནན་བསམ་རང་གྲོལ་རྟོ་རྩེ་གྲོ་ལོད་ཐུགས་ ཁྲོ་རྒྱལ་



སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཨ་ཏི་ཕུ་ཏོ། བྲ་ཏི་རྩོ་ཏོ། རྩོ། རང་བྱུང་ནམ་དག་མཆོད་པའི་སྒྲིན། རྩ་རྩེན་ལས་  
འདས་ཆོས་ཉིད་གདངས། རང་ཤར་སྤྲ་མེད་མཆོག་གི་རྩས། འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་མཆོད་པ་འབྲུལ། མ་རྩ་སྤྲ་བྱ་ང་ཏོ།  
རྩོ། རམས་བརྩེད་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པའི་དཔལ་ཆེན་པོ། མ་རུངས་བདུད་དང་རྩལ་བསེན་འདུལ་བའི་ལྷ། དེགས་པ་བེལ་གཞོན་  
བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱ། རྩོ་རྩོ་ལོད་སྐྱ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ཆོས་ཉིད་རང་གདངས་འགགས་མེད་རྩོ་རྩོ་སྐྱ། མཆོག་  
ཏུ་དག་ཤུལ་རྩོ་རྩོ་ལོད་གད་མོ་ཆེ། ཁྱོས་པའི་ང་རོས་ལོག་འདྲན་སྤང་པ་འགམས། རྩོ་རྩོ་ལོད་གསུང་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ཀུན་

ལྟོ

ཨྱོྭ ཏུ་ནམ་པར་མི་རྟོག་སྟོང་རྗེའི་ཐུགས་ལ་ མཁའ་ལྟར་ཀུན་ཁྱབ་ཉི་ལྟར་ཀུན་ལ་གསལ་ལ་ རྟོ་རྟོ་ཁྱོས་པའི་ལོག་  
འདྲེན་སྟོང་འགོམས་པ་ རྟོ་རྟོ་གྲོ་ལོད་ཐུགས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་ ཨྱོྭ ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་འཛིགས་སྐྱར་  
བཞེངས་ ཐུགས་རྗེས་ཐབས་གྱིས་ལོག་འདྲེན་འདུལ་མཛད་པ་ ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་རྟོ་རྟོ་གྲོ་ལོད་ ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་ཁྱེད་ལ་ཐུག་  
འཆལ་བསྟོད་ ཨྱོྭ ཁྱོ་མཆོག་ཐུགས་གསང་བརྒྱ་ཉི་ག་དཀ་ལ་ གནམ་ལྷགས་རྟོ་རྟོ་ལྟེ་བར་ཐུགས་སྟོག་ཨྱོྭ དེ་མཐར་ཐུགས་  
ཐེང་དམར་ནག་འབར་བས་བསྟོར་ འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ ཁྱེད་པར་རྟོགས་པ་ཀུན་ཆར་བཅད་ བདུད་

མཁའ་ལྷོད་གྲིང་བའི་གསུང་འབྲུམ།

དང་རྒྱལ་འགོང་འཁྲུལ་བ་གཞིམ་ ཀ་དག་རིག་བ་གྲོ་ལོད་ཐུགས་ མ་བཅོས་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་ཤར་ ཨི་ཨྲཱ་ཙྱཱི་བཟླ་གུ་རུ་གྲོ་  
བོ་ལོད་ལོ་ཀ་སྐྱེ་དུལྱོ་ཏ་ཀ་ཏ་ན་ད་ཏ་བ་ཅ་བེ་ལྷོ་སྤྱ་ར་ཡ་རྩྱུ་པར་ ཅེས་བཟླས་དོན་གྲོ་ལོད་འགྲུབ་ དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་དེགས་ཆོགས་གཞིམ་ ས་མ་ཡ་  
གསུམ་བ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་བ་ནི་ རྩྱུ་ རིག་སྟོང་དོན་གྲོ་ལོད་ཐུགས་ཀ་ནས་ མ་བཅོས་ལྷན་གྲུབ་ཨི་ཨྲཱ་ཙྱཱི་གསུམ་འཕྲོས་ ཆོགས་རྩས་  
ལ་ཕོག་སྤྱངས་སྒེལ་གྱིན་བཟླ་བས་ཤིང་ སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བཀ་མེད་གྲུར་ ཨི་ཨྲཱ་ཙྱཱི་ རྩྱུ་ ཆོས་དབྱིངས་ནམ་  
དག་ཁོ་རྒྱལ་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་དོན་གྲོ་ལོད་ལྷ་ སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམས་ འདོད་ཡོན་



ལྷོ་ ཨོྃ ཆོགས་ལ་སྤྱན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། བཟླ་ས་མ་ཡ་ངོ་ ཨྱོྃ སྒྲ་སྤྱིད་འདོད་ཡོན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོར་ཤར་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འབུལ་། དབང་དང་བྱེན་རྩལ་ས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་དང་། སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་  
སྤྱན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། མ་རྒྱ་ག་ཏ་ཅ་ག་ལ་ཁྲ་ཉི་ ཉོ་ མ་རིག་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་སྒྲིབ་། ཉམས་ཆག་འགལ་འཁྱུལ་ཅི་  
མཆིས་པ་། འདོད་ཡོན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས་། སྒྲིབ་མེད་དག་ཆངས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཤུརྟེ་ཨྱོྃ  
ཨྱོྃ ཨྱོྃ ཨྱོྃ ང་ནི་ཆེ་མཆོག་དོ་རྩེ་གོ་བོ་ལོད་། ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་ཁོ་ཆོགས་མཆོན་ཆར་སྒྲོས་། གཟུང་འཛིན་དག་བགེགས་



རྩ་ཁ་བསྐྱལ་ཞིང་བསྟབས་མངོན་སྤྱོད་ཡོངས་ཚོགས་དག་པོའི་ཐོན་ལས་མངོད་ཅུ་ཁ་ཉ་ལ་  
 བཅུ་དྲུ་ཇ་ལ་ཁྲ་ཉི་ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྷག་གཏོར་བཅུ་ལྟེ་དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ཚོགས་གྱི་ལྷག་སྤྱད་མ་དབང་སྤྱག་ཉར་བརྒྱད་  
 བཅུ་དང་པོ་ཉར་བཅས་འདིར་གཤེགས་དམ་ཐུས་ལྷག་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ་རྣམ་བཞིའི་ཐོན་ལས་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པར་མངོད་  
 མ་མ་ལྟེ་ལྷ་ཚྭ་བ་ལོ་ཉ་ལ་ཁྲ་ཉི་དེ་ནས་བསྐྱང་བཤགས་ཅི་རིགས་བཟོད་ལ་བསྐྱང་རོ་གཞན་ཡང་རྗེས་གྱི་མཐའ་སྤྱོད་བསྐྱལ་ཆད་བཟན་ཏྲོ་དངོས་  
 གྲུབ་སྤང་ཞིང་ནོངས་བཤགས་དང་བསྐྱུ་སྤང་བསྐྱོ་སྟོན་གིས་བཟོད་དཀྱས་ལྟར་གིས་དེ་ཡིས་གྲོ་ཡོད་བཀའ་འདུས་བསྐྱེད་ཚོགས་གནད་ཉར་བསྐྱས་དེགས་པ་བེལ་གཞོན་

ཨྱི་ ཞེས་བྱ་ཆང་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དབྱིངས་དོན་དམ་ཤྲླེའི་གསང་ཆིག་འདི་ བད་སྟན་བརྒྱད་ཟག་མེད་དོ་རྗེའི་ལུང་ བྱ་མཁའ་  
 སྟོད་དོ་རྗེའི་སྟོང་ལ་བསྟེམ་ སྒྲ་བརྗོད་པ་ལས་འདས་ཆིག་འདི་ཤར་ ས་མ་ཡ་ བཀའ་འདི་ལས་གཤེན་ཞིང་སྟོང་དང་ དེགས་པ་ལུམ་ཅལ་སོགས་ལ་གཏད་ རྒྱ་  
 ཞེས་བའང་རང་བཞིན་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟོད་རྗོགས་ལས་གནད་བསྐྱས་ཏེ་མཁའ་སྟོད་སྟོང་པས་ཤར་མར་སྟེལ། དགོའོ། །དགོའོ།

ཧྲུཿ ཆོས་དབྱེངས་རང་མདངས་ཡེ་ཤེས་འཇིགས་སྐྱར་བཞེངས་། ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་ལོག་འདྲན་འདུལ་མཛད་པ་། ཆེ་བའི་  
 ཆེ་མཆོག་དྲེ་རྩེ་གོ་བོ་ལོད་། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་། ཧྲུཿ ཆོས་ཅན་ལུལ་བཏགས་ལྷ་འདྲེ་གཉིས་སྒྲུང་ཀུན་།  
 ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་དབྱེངས་། དཔལ་ཆེན་དྲེ་རྩེ་གོ་བོ་ལོད་ཐུགས་སྟོང་དུ་། སྒྲུང་སྟོང་སྐྱ་གསུམ་རོལ་བར་ས་མ་ཅུ་།  
 ཞེས་གཞུང་ཆེན་ནས་སོ།

149



ཨོྃ རྩོལ་གྱི་ཡོད་ཅ་གསུམ་ལྟ་ལ་འདུད་ ལྷུ་བ་ཐབས་བཅུད་ཟླ་ལྷིང་པོ་འདི་ན་  
 བསྟན་ ལྷུ་བ་གནས་ཡིད་མཐུན་དཔེན་རིམ་མཚུལ་དང་ ལྷུ་བ་རྩོན་གཏོར་མ་མཆོད་ཆོག་ས་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ དེ་ནས་  
 སྟོན་འབྱོར་དོས་གཞི་རྩེས་གསུམ་ལས་ དང་པོ་སྟོན་འབྱོར་རིམ་བ་འདི་ལྟར་བྱ་ རྩོལ་གྱི་ཡོད་ལྟ་ལ་ལྷུ་བ་ས་  
 ལྷུ་མཆི་ མ་གྱུར་འབྱོར་བ་ཡོངས་སྟོལ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ འཁོར་བ་ཀ་ནས་དག་པའི་

ཨྱིཾ གཞི་དབྱིངས་སུ་ མ་རྟོགས་ལོག་འདྲེན་གདོན་བག་གས་མཆམས་  
 བཅད་དོ་ སྒྲ་སྤྱིད་གཞི་མ་མེད་རྩོམ་ཞེ་འི་འཁོར་ལོར་ཤར་ བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་སྤྱ་  
 མཐེགས་བརྟན་པར་གྱུར་ ཨྱིཾ ཨྱིཾ ཨྱིཾ བཟླ་རྒྱུ་ ཨྱིཾ ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས་ ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲ་རྩོམ་ཞེ་གོ་ལོད་སྤྱི་ གང་འདུལ་སྤྱར་བཞེངས་



ཨོཾ་ རང་དག་མཇལ་ཐུག་འཆལ་། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་  
ལ་མཆོད་པ་འབུལ་། ཉ་མོ་ན་མ་རྩི་། མ་རྩ་སཐ་ཐུང་རྩོ་། རྩི་། ཆོས་སྒྲུ་སྒྲེ་མེད་དོ་རྩེ་ལྷུ་། ཡོངས་སྒྲུ་འགགས་མེད་ཉེ་རུ་གཤེག་།  
སྒྲུལ་སྒྲུ་བདུད་འདུལ་གྲོ་བོ་ཡོད་། གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་བྱོད་ལ་བསྟོད་། ཁྱོ་མཆོག་ཐུགས་གསལ་དོ་རྩེ་ལྷེར་། རྩི་མཐར་སྒྲུགས་  
ཁྱི་ཐོང་བས་བསྟོར་། འཕྲོ་འདུས་སྒྲུང་སྤྱོད་དེགས་ཆར་བཅད་། སྒྲུ་སྒྲུགས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་གྱུར་། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་བཟླ་གུ་རུ་གྲོ་བོ་  
ཡོད་ཉེ་མ་རྩི་ཉི་སཐ་མི་རྩི་རྩི་། ཅེས་གས་བརྒྱ་སྟོང་ཁྱི་འབུམ་སོགས་། བཟུངས་ཤིང་དོ་རྩེ་གྲོ་ཡོད་ཁྱི་། བསྐྱེད་རྩོགས་ཉམས་ལེན་རྒྱན་རུ་བྱེར་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་



དབྱེར་མེད་ཡིན་ གྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ གཏོན་དང་བར་ཆད་སྒྲགས་མི་རྟེན་ ས་མ་ཡེ་ གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་བྱ་ ལྷུ་ ལྷོད་  
 ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ག་ལྟ་ལར་ བཅུད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ཆོག་གས་གཏོར་བ་འཁམས་ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་གས་ བདེ་ལྷོད་རྗེ་རྗེའི་  
 ཆོག་གས་ལ་གཤེགས་ འག་ལྟ་བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་ དག་པའི་འདོད་ཡོན་ཆོག་གས་མཆོད་བཞེས་ རྗེ་རྗེའི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་  
 བའགས་ གསང་སྒྲགས་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་སྒྲོལ་ ལྟག་ལ་དབང་རྣམས་ལྟག་གཏོར་ལོངས་ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་  
 ལྷོལ་ མ་རྟུ་ག་ཏ་ཅ་ག་ས་མ་ཡེ་རྟོ་ ཞེས་པས་ཆོག་གས་དང་གཏོར་མ་འབྲུལ་ ལྷུ་ རྗེ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ལྟ་ཆོག་གས་དབྱེད་ས་ནས་བཞེདས་

ལྷ་	ཨྱོ་ ཐུགས་དམ་རྒྱད་བསྐྱལ་རྣམ་བཞིའི་ཐེན་ལས་མངོད་ རྒྱ་གསུམ་སྟོན་པའི་བཀའ་བསྐྱོས་དམ་བཞག་པས་	
བཞི་ཐེན་	སྤང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆད་ཐོའི་གཏོར་མ་ལོངས་ བསྐྱའི་བཀའ་བཞིན་བོད་རྒྱུང་བཟོན་མ་རྣམས་ གཏོར་མའི་བཤལ་ཁུ་བཞེས་ལ་ལས་ མ་གཡེལ་ རོ་རྩེ་གོ་ལོད་བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྤངས་ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཐེན་ལས་འབྲུབ་པར་མངོད་ རྗེ་མེ་ལྷོ་བུ་ལོ་	155
ཐངས་	སྤང་དྲུག་སྟོ་ལྷ་ལ་ནན་ ཨྱོ་ རོ་རྩེ་གོ་ལོད་ལྷ་ཆོགས་ལ་ ཐེ་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཐེན་ ལས་བསྟོད་ ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་ནོངས་པ་བཤགས་ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་རིག་	

པའི་རྩལ་། འོད་གསལ་དབྱེངས་སུ་བཟླ་ཕྱིན་། རོན་གྱི་ལྷ་སྒྲགས་ཆོས་སྒྱུའི་ངང་། མ་བཅོས་ཁྱབ་བཤལ་ཆེན་པོར་ཨྲུ་། འདུས་  
དང་འདུས་མ་བྱས་དགེ་ཆོག་གསུང་། འགྲོ་གྲུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོད་། བྱམ་གཅིག་སྤྱིད་མཆོ་ལས་བཀྲལ་ནས་། གཤོད་མའི་  
དབྱེངས་སུ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག་། སྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་གྱུབ་པ་། རོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་བཟུང་ཤེས་ཤོག་། ཨེ་མ་དག་སྒྲུང་རང་བྱུང་ཆོས་། རང་  
རིག་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་བཀའ་། རིག་འཇིན་རྒྱལ་བའི་སྐྱགས་བཅུད་འདི་། སྐལ་བ་ཅན་གྱི་བྱ་ལ་དབང་། ས་མ་ཡེ་། ཨྲི་། ཞེས་པ་འདི་དག་སྒྲུང་ཁ་ཐོར་སྤྱོད་གསུང་གཅིག་ཏུ་  
བསྐྱས་ནས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྒྲོན་གྱི་དཔེ་གསུང་འབྲུག་པའི་རྡོ་རྗེས་སྒྲུར་གྱི་ཁྱུང་ཆང་དུ་བྲིས་པའོ། །དགའོ། །སཏྲ་མཆོལ།

		<p>སྒྲིང་ཐེག་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ལས་།</p> <p>གྲོ་ལོད་བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུབ་པ་ལས་ཀྱི་བྱང་བུ་ཐུགས་དམ་རྩ་བའི་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ།</p>		
--	--	--	--	--



		<p>ཨྱོེ་ ཐུགས་དམ་རྩ་བའི་ལྷ་ལ་འདུད་ གྲོ་མོད་བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཚོ་ལས་ ཐེག་</p> <p>དགྲའི་དགོངས་བརྩད་དེལ་བའི་ཆོས་ ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་གནད་དུ་བསྐྱས་ མཐར་ཐུག་ཨ་ཉི་ཁོ་ནར་བསྐྱར་ འདི་</p> <p>ན་ཐུགས་དམ་རྩ་བའི་ལྷ་ བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གྱི་བྱང་བུ་ནི་ བསྐྱེད་ཇོགས་ཀུན་གྱི་ཟབ་གནད་དོན་ གཅིག་དེལ་</p> <p>སྒྲིང་པོ་འདི་ཁོ་ནའོ་ རྒྱེུ་ བདེ་ག་ཤེགས་སྒྲིང་པོའི་རང་མདངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ ཆོས་ཉིད་</p>		
--	--	---	--	--

འཕྲུལ་

གཉིས་

ལས་

ཨོྃ མཉམ་པའི་ངང་ལས་འཛིགས་སྐྱར་བཞེངས་། རྫོ་རྩེ་གོ་ལོད་ཅ་  
གསུམ་ཀུན་འདུས་ལྷོ། ཡེ་ནས་རང་དང་འབྲལ་མེད་གཏན་སྐབས་མཆི། མ་རིག་ལས་  
དང་ཉོན་མོངས་འབྲལ་དབང་གིས། འཁོར་བ་ལུ་གུ་རྒྱད་དུ་འཕྱུན་པའི་འགོ། རང་རིག་  
རྫོ་རྩེ་གོ་ལོད་གོ་འཕང་ལ། འགོད་ཕྱིར་བྲལ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཨོྃ རང་

སྒྲིང་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས་། རང་རིག་གསལ་སྒྲིང་དྲེ་གོ་ཡོད་སྒྲིང་། སྒྲིང་མདོག་སྒྲིང་གན་དབྱ་དགུ་ཕྱག་བཙུ་བརྒྱད་།  
 རྒྱ་འབྱུལ་ཞབས་བརྒྱད་འདོར་སྒྲིང་ལས་འབྱིང་བག་གིས་། རམས་བརྒྱད་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་མེ་གྲུས་མ་གཞོན་། བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བདུད་བཞི་  
 དེགས་ཆེན་བརྒྱད་། ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱི་ཆེ་བའི་གདན་དུ་བཏིང་། ཕྱག་མཆོན་དྲེ་དྲེ་ཆེ་དགུ་ཆེ་ལྔ་དང་། རལ་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་གྱི་གྱུག་  
 དག་སྒྲིང་། ཉི་མ་ལྔ་བ་རི་རབ་འབར་བ་གཡས་། མེ་རྒྱང་ཁ་རྒྱ་ཐོད་ཁྲག་ལྷགས་སྒྲིང་གན་། ཐོག་མདའ་ཆོས་འབྱུང་ཞགས་པ་  
 ཕྱར་བྱ་གཡོན་། རབ་འབར་དྲེ་དྲེ་མཆོན་ཆའི་བྱ་ལྷག་མཆེད་། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་གས་པའི་དཔལ་ཆེན་པོ་། འབར་བ་ཁྲོ་

ལྟ

གཞུག

ལས་

ཨོྃ བོའི་སྒྲིན་རྩལ་སྒྲོགས་བརྩུར་སྒྲང་ སྒྲུ་ལ་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་དགྲིལ་འཁོར་རྫོགས་ ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་  
སྒྲོང་དགུའི་དགྲིལ་འཁོར་ན་ ཆེ་མཆོག་སྒྲུབ་སྒྲེ་དགུ་དགྲིལ་འཇའ་ལྟར་ཤར་ སྒྲུ་ཡི་དཔལ་མངའ་འཛིགས་གཟུགས་རྩམས་པའི་  
སྒྲུ་ འབར་བའི་སྒྲུ་ལ་འབར་ཁྱོ་ཉམས་བརྩུས་བརྩེད་ ཁྱོ་བོ་འཆོལ་བ་བེར་འདྲང་རྩལ་གཟན་དང་ ཆོས་གོས་ལུགས་སྒྲོག་  
ཤིད་པ་རྩུ་ལོག་ཆས་ དུར་ཁྱོད་དཔལ་ཆས་རྩུས་རྩུན་སེང་ལྷགས་གསོལ་ སྒྲན་ཆ་དུང་ལུང་ཉི་མ་ཟླ་བས་བརྩུན་ དཔུ་སྒྲ་  
ཆོམ་འབྲིལ་དཔུ་གཟུག་ཉ་གདོང་འཆོར་ ཡེ་ཤེས་མེ་རྩུང་དུད་སྒྲིན་འཆུབས་མའི་སྒྲོང་ ཐུགས་རྩེ་སྒྲོག་ལྟར་སྒྲུར་བའི་ཚུལ་



[illegible]

ལྟུང་

ཨོྃ གྲིས་གྲུབ་ ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱི་གར་དགུས་འཇིག་རྟེན་གཞོན་ བདུད་དང་ཐུ་སྟེགས་དམ་སྤི་མ་ལུས་  
 འདུལ་ རྒྱལ་བསེན་རྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ སྤིད་གསུམ་དབྱིངས་སྒྲོལ་མཛད་པ་བསམ་མི་བྱའོ སྒྲུང་བ་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲུ་དང་གཞུལ་ཡས་ཁང་ སྒྲུ་གྲགས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་སྒྲགས་གྱི་སྒྲུ་ སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྱུ་  
 ངང་ སྒྲུ་དང་འདྲེ་བགོགས་གཉིས་སྒྲུང་རང་སར་གྲོལ་ ཐམས་ཅད་ཡེ་གྲོལ་རིག་པའི་རྩལ་དུ་རྫོགས་ བློ་མཆོག་ཐུགས་  
 གསང་པར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་ གནམ་ལུགས་རྫོ་རྫེའི་སྟེ་བར་རྩྱུ་དམར་ནག་ ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་སྒྲགས་གྱི་སྤྱིང་བས་བསྒྲོར་ འོད་

ཟེར་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་བྱས་ཚུར་འདུས་། བྱད་པར་དེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་དབང་དུ་བསྐྱུས་། བཀའ་འདས་དམ་ལོག་རྒྱལ་བསེན་  
ཀུན་ཆར་བཅད་། ཀུན་གྱང་རང་སྒྲུང་དོ་རྩེ་གོ་ལོད་གྱི་། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་འབྲམས་སུ་གྲམས་། ཨོ་ཨྲཱ་ཙྰ་བཛྲ་གུ་རུ་གོ་བོ་  
ལོད་ཅ་རྩ་སྐད་དུའྲུ་ཏ་ཀ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཅ་རྩྱི་པཎ་། སྒོད་བཅུད་སྒྲུང་བ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་། ཡེ་ནས་ནམ་དག་དོ་རྩེ་གོ་ལོད་དལ་། ལྷན་གྲུབ་རིག་པའི་ཅལ་དུ་  
ངང་གིས་རྫོགས་། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་། མ་དག་ཞེན་སྒྲུང་དག་མཉམ་བཤེན་པས་བཅོམ་། ལྷར་སྒྲུང་འདྲེ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་མཉམ་དབྱིངས་གཅིག་།  
བསྐྱེད་རྫོགས་གནད་གྱི་གདམས་པ་དེ་ཁོ་ན་། བྱད་པར་རིག་སྒྲོང་ལྟ་བུའི་གདེང་ལྷན་གཅིས་། ས་མ་ཡེ་། ཨེ་མ་བསྐྱེད་རྫོགས་གནད་གྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་། མད་བྱང་སྒོ་བ་

002  
Д

ཨོྃ གཤོན་པརྒྱའི་ཐུགས་བརྩད་ཚེས་༥ རྗེ་མོ་ཡོད་བསྐྱེད་རྗེ་གས་གཞུང་ནས་བསྐྱེས་༥ གཤོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་དཔལ་ལ་རོལ་བར་ངེས་༥ ཨོྃ

ཞེས་པའང་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བསྐུལ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་དཔལ་དུ་མཁའ་སྐྱོད་སྦྱིང་བས་ཚུ་བྱ་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་ཡར་ཆེས་བརྩའི་ཉིན་གྲོ་ལོད་སྐུ་མཆོད་ལ་གནས་

۹۲۵

པའི་བྱམ་མཆ་མས་སྤྱད་གོངས་གཏེར་ལས་དག་པར་པབ་པ་དགོ་ཞིང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་སྤྱི་ཆའི་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག

22.



ཨྱི། སྒྲགས་ཤམ་ནི། ཅི་རྩ་ཇའི་སྟོག་ལ་སྦྲ་ར་ཡེ། རྩ་ཇའི་ཤ་རུས་ཁྲག་ལ་ཐྱག་བྱང་། རྩ་ཇ་ཐུང་འཕྲི་ཕྱི་སྦྲ་ར་ཡེ།  
བྱང་སོང་ཕྱི་ཕྱི་བྱང་། གཙོ་བོར་བསྟེན་སྒྲགས་གནད་བསྟེན་ཞིང་། གལ་ཆེན་ཤམ་བུ་སྟོང་ཐྱག་སྦྱར་། དེས་ནི་རྒྱལ་གདོན་འཆེ་བ་སེལ་། ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་  
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།

		<p>རྗེས་དྲན་བདེ་འབྱེན་གསང་ལམ་ལས་། གྲོ་མོད་བཀའ་འདུས་ཀྱི་མཆོད་གསང་སྐབ་གདུག་པ་</p> <p>ཀུན་འདུལ་བཞུགས་།</p>		
--	--	---	--	--



ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

	མཁུ་ལོ་	ཡོད་པའི་དབྱངས་རྒྱུ་ལ་སྒྲིག་པ་བཅས་པ་	ཁྱེ་ཆེ་གསང་མཐོ་ལག་ལེན་དགའ་པོ་	ནང་		
	སྒྲིག་པ་ཐེག་ལྷན་གི་གནད་པ་	ལུས་གནད་གསང་བའི་དོན་ལ་སྒྲིག་པ་	ནང་ལ་འབྱོར་དམ་པ་མ་ཡིན་པར་	ལག་ཏུ་ལེན་		
	བའི་རིམ་པ་དགའ་པོ་	གསང་སྒྲིག་པ་ལྷན་པ་མཐོ་རིག་གནད་པ་ལོ་	གང་ཟག་སྒྲིག་པ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་	སྒྲིག་པ་བཅས་		
	སྒྲིག་པ་ལྷན་པ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་	རིན་ཆེན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་	གཏོར་མ་སྒྲིག་པ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་	སྒྲིག་པ་ལོ་		



དཀྱིལ་འཁོར་གཏོར་མ་མེད་   གང་ལྟར་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོ་ནི་   ན་མོ་   མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྤྲུལ་དང་   དབྱེར་མེད་དོ་རྩེ་གོ་བོ་ལོད་  
 རིག་གཤངས་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་ལྟར་   གཉིས་མེད་གྲས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི་   ལན་གསུམ་   སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་   ཏོ་   འཁོར་བའི་  
 སྒྲུང་ཆའི་འབྲུལ་བ་ཀུན་   མ་རིག་གསུམ་གྱིས་གོས་པ་ཡི་   ཡེ་གནས་ཆོས་སྐྱའི་གོ་འཕང་ལ་   འགོད་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་  
 བསྐྱེད་   ལན་གསུམ་   ཆོགས་བསགས་ནི་   ཏོ་   རང་བྱུང་རིག་པའི་རྩལ་སྒྲུང་ལས་   ཡེ་རྩོགས་དབང་དྲག་འཆོལ་བ་ལ་   ཡེ་ནས་  
 རང་བྱུང་མཆོད་པ་འབུལ་   གཉུག་མ་མ་རྩོགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་   འགོ་ཀུན་དགོ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་   ལྷན་གྲུབ་སྒྲོང་ནས་ཆོས་

[illegible]

ཐུང་བསྐྱད་པར་བསམ་མེད་སྤྱི་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ ལྷོ་ ཡེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱི་རིག་ཅུལ་ལས་ ཐུང་བའི་འཁོར་ལོ་རིམ་དགུ་སྟོ་ རྣམ་རྟོག་  
 འགྲུ་བའི་བདུད་རིགས་རྣམས་ རྣམ་ཡང་རྒྱ་བའི་གོ་སྐབས་བྲལ་ བཟླ་རྟུ་རྟུ་ལྷོ་ བཟླ་བཟླ་ལན་ནི་ ལྷོ་ རིག་གཤངས་ཡེ་  
 ཤེས་འཁོར་ལོ་ལ་ རྣམ་པ་རྟོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཤར་ མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤྱང་ཀུན་ དག་པ་ཡེ་ཤེས་དགོངས་སྟོད་འཆ་ལ་  
 ར་མོ་ར་མ་རྟོ་ ཐུན་འབེབས་ནི་ ལྷོ་ གཞི་སྤྱང་འོག་མིན་དག་པའི་ཞིང་ ཡེ་གཤངས་ཐུང་ཆོས་རྩལ་གི་སྟོང་ ཐུམ་སྤྱར་  
 བཞེངས་པ་གཞོན་རྒྱུ་ལྷོ་ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐུན་ཆེན་ཕོབ་ འོད་སྤྱང་པར་རྩལ་བའི་ཞིང་ སྤྱང་མཐའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་མིག་ལས་



༥༩

ཏྲི་ཨ་ཁེ་མེད་ཁ་སྒྲོར་བདུན་གྱི་སྒྲུར་མཛུ་འབྱུང་གནས་བྱིན་ཆེན་པོ་ལོ་ལྔ་བྱུང་ནས་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་རྩལ་རྫོགས་པའི་བདུད་འཛོམས་དབང་དཔག་གོ་བོ་ལོ་དེ་ལོ་ག་རྟོག་བྲལ་བའི་རུས་བྱིན་པོ་ལོ་མཐའ་བྲལ་གཉུག་མའི་གཞལ་ཡས་ནས་ཟུང་གསང་གདམས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་སྒྲོང་ལྷའི་མཛོད་བདག་མཁའ་སྒྲོད་སྒྲིང་བཀའ་གཏེར་མཛོད་བརྒྱའི་བྱིན་པོ་ལོ་ཅིག་བདེ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ནས་བདེ་ཆེན་དྲངས་མའི་སྒྲུ་ལུས་ཅན་བདེ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་དབང་མོ་ཡིས་བདེ་གསལ་ཉམས་རོལ་བྱིན་པོ་ལོ་ཅིག་སྒྲུ་ལུས་དྲངས་མའི་འོད་སྒྲུར་སྒྲོལ་དག་སྒྲུང་བཛོད་མེད་གསུང་དུ་སྒྲོལ་





[illegible]

བའི་རུས་བྱེན་རྫོགས་ཅུ་དེ་ལས་ཡུམ་ལྷའི་དལ་དུ་བགྱུ་ སུར་ཁྱོད་མེ་རྩུང་འབྲེགས་པའི་དབུས་ཅུ་ རབ་འཛིགས་པོ་བྱང་ཐོད་པའི་  
 མཁའ་རུ་ འབྱུར་མེད་རྫོགས་རྫོགས་ཀྱི་རྟགས་གདབ་ཅུ་ དེ་དབུས་འཁོར་ལོ་རྩིས་པ་བཅུའི་སྟེང་ དམར་ནག་རྟའི་རྩུ་མཆོ་འབྱུར་ ཞིང་  
 དང་ཞིང་སྤོན་བཅུ་ལ་བའི་སྟེང་ བདུད་བགོགས་རྩུ་ལ་བསེན་དམ་སྤེ་དང་ མཐའ་དམག་བདུད་བཞི་བསྟོལ་བའི་སྟེང་ བདུད་  
 འཛོམས་དབང་དྲག་འཆོལ་བའི་གཟུགས་ འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་གྲོ་བོ་ལོད་ མཐའ་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ གཡས་  
 པས་རྫོགས་ཅུ་དགུ་ཕྱུར་ ཅེ་ལ་སྟུལ་པའི་ཁྱུང་ཁྱུང་འཕྲོ་ སྟེང་གཞོན་གཟའ་དང་རྩུ་སྐར་འདར་ ས་བདག་འབྱུང་པོ་ཆར་ཐག་གཅོད་



༥

སྒྲིལ་པ་ལོན་གནས་ལྷགས་ལུར་བ་གཟེར་ ལྷགས་སྒྲིག་ནག་པོའི་བེ་ར་འཕྲོ་ རྒྱལ་བསེན་དམ་སྒྲི་བས་སུ་བུ་བུ་

ཉི་འདྲེ་འགོང་པོའི་སྒྲི་རྒྱན་གཙོ་དུ་ སྒྲི་ལ་དར་ནག་བེར་ཆེན་སྒྲིང་ མཐེང་ཤམ་སྒྲོན་པོ་མཛེས་པར་དགྲིས་ དར་གྱི་གཟན་ཁ་སྒྲོག་

པར་གསོལ་ དཔུ་སྒྲི་དམར་སེར་རྒྱབ་ཏུ་འབྲིལ་ སྒྲི་ཆ་དུང་གི་ལང་མིག་མཛེས་ ཞལ་གདེངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཙོ་གསུང་

སྒྲི་བ་ལུར་གསུམ་བུ་པོའི་རྒྱུ་ རྒྱལ་བསེན་འཛོམས་པོའི་ལྷགས་སྒྲིག་ནི་ མགོ་དགུས་འགོང་པོ་སྒྲི་དགུ་རུབས་ སྒྲིང་མིག་

༦

སྒྲོག་གི་བེ་ར་འབར་ དམ་སྒྲི་ཉི་གཤེད་ཡུལ་ཁམས་བསྒྲིགས་ ཟ་བྱེད་སྒྲིག་པོའི་ཁ་ཐབས་འབྱེད་ གསར་སྒྲིས་བདུད་རིགས་



རྩམས་པར་ཟེ། རྒྱ་སྟག་དམར་ཁྲ་མགོ་དགུའི་སྟེང་། ཞབས་གཉིས་གུད་ཀྱི་རྩམས་སྟབས་འབྱིང་། སྟེང་ཞལ་དཀར་པོས་སྟ་གདོན་  
 ཟེ། བར་ཞལ་སེར་པོས་གཉན་གདོན་རྩལས་། འོག་ཞལ་ལྗང་ཁས་སྟ་གདོན་ཟེ། རྩག་ཞལ་རྒྱལ་བསེན་འབྱུང་པོ་དང་། ཞི་འདྲེ་  
 དམ་སྟེ་བེ་ཐུལ་ཟེ། སྟེར་གཡས་གནམ་ལྷགས་ཁོ་ཁྱེན་གྱིས་། རྒྱལ་གདོན་འབྱུང་པོའི་སྟེང་རྩ་འདྲེན་། སྟེར་གཡོན་ཟངས་གྱིས་  
 བསེན་པོ་བསྐྱམས་། རྟང་གཡས་ཞི་འདྲེ་དམ་སྟེ་གསོད་། རྟང་གཡོན་མཐའ་དམག་སྟེ་ནས་བཅིངས་། དབུ་གཙུག་ཡེ་ཞེས་བྱ་བྱུང་  
 ལྷག་། ལྷ་གྲིའི་སྟོ་གཤོག་བདུད་སྟེན་འཛོམས་། རྩ་བར་རྩེ་བཙུན་པརྩ་འབྱུང་། ཐུགས་ཀར་ཨུམ་ཡིག་ལས་བཞི་འབར་། ལས་

ཨྲྀ

སྒྲིཾ་ བཞིའི་མདོག་ཅན་མཁའ་འགྲོ་བཞིེ་ གིང་ཆེན་བཞི་དང་ཁྱོ་རྒྱལ་བཞིེ་ མཆ་མས་བཞིར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་

བཞིེ་ དགྲིལ་འཁོར་བྱི་ནང་བར་བྱམས་ལེ་ བདག་སྐྱོབ་ལྷ་དང་རིག་པ་འཛིན་ མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་ ལྷ་

ཨྲྀ

ཆོགས་ཀུན་གྱི་སྐྱི་པོར་ཨྲྀ་ མགྱིན་པར་ཨྲྀ་དང་ཐུགས་ཀར་རྩྀ་ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འོག་མིན་ཞིང་ བྱད་པར་རྩ་ཡབ་བརྩ་འོད་

བདེ་ཆེན་བཟལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ སྐྱོན་བྱངས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གྱུར་ སྐྱོན་མེན་ནི་ སྐྱར་སྐྱོས་བསྐྱེགས་ལ་དར་ནག་གི་གཡབ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་

ཨྲྀ

རྩྀ་རྩྀ་ སྐྱོན་གྱི་བསྐྱལ་བའི་དང་པོ་ལེ་ སྐྱོན་གྱུབ་བདེ་ཆེན་བཟལ་བའི་ཞིང་ བརྩ་འོད་གྱི་པོ་བྱང་དང་ ཨྲྀ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་

བྱང་མཆམས་ བརྒྱ་གེ་སར་སྒྲིབ་པའི་དབུས་ ཁ་སྒྲོར་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་གར་ ཡ་མཆན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ བརྒྱ་  
 འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་ འཁོར་དུ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཆོག་ས་དང་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ བྱེད་གྱི་རྗེས་  
 སུ་བདག་བསྐྱབ་གྱི་ བྱེན་གྱིས་རྫོབས་བྱེར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ཧྲུ་ཧྲུ་ཧྲུ་ བདེ་ཆེན་བརྒྱ་དྲ་བའི་ཞིང་ གཏུམ་དག་དམར་  
 ཉག་འཛིགས་རུང་ཆལ་ རྟམ་སྒྲིན་པའི་གྲོང་བྱེར་ནས་ ཆེ་མཆོག་དོ་རྗེ་གྲོ་བོ་ལོད་ ཁོ་གཏུམ་འཛིགས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་ལ་  
 སྐལ་ལྷན་གདུང་བས་འབོད་བསྐྱལ་ཆེ་ ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་སྐྱར་དུ་བྱོན་ ཉག་སྒྲོགས་འདུལ་བྱེར་གཤེགས་སུ་གསོལ་



སྒྲིལ་། དམ་བཅས་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས་། གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱེན་ཕོབ་ལ་། སྒྲུབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་  
 བཞི་བསྐྱར་། བག་གས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ཤྲི་མ་རྩ་གོ་ཉ་རྩེ་རྩེ་གོ་  
 བོ་ལོད་ལོ་ག་སར་བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩ་རྩ་། ཐུག་འཆལ་བ་ནི་། རྩེ་། རིག་སྒྲིལ་མི་འགྱུར་རྩེ་རྩེ་ལེ་གཤེས་། གནས་ཐུགས་གསལ་རྒྱ་མ་  
 ཆད་ངང་། ཐུན་གྲུབ་རིག་རྩལ་མཁའ་འགྲོ་ཡིས་། བར་དང་བར་ཡི་ཐུག་གིས་འདུད་། ཨ་ཏི་ཐུ་ཏི་། ཐ་ཏི་རྩེ་ཏི་། བསྐྱལ་མཆོད་ནི་།  
 རྩེ་། ལོག་རྩེ་གོ་ལ་ལོར་འབྱུལ་བའི་འདྲེ་། མཆོན་མ་རྩས་ཀྱི་ལྷ་ཐུང་འདི་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྦྱོབས་ཀྱིས་བསད་། རིག་གདངས་



རྫོག་ཀྱི་ལོད་མཆོད་མ་ཏི་རྩུ་ཏ་སྤྲ་ར་ཡ་པཏ་མཆོད་པ་ནི་རྩྱི་ལྷོ་ལེ་ཐུབ་རིག་པས་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་གཞི་རྫོག་པ་རྫོག་ཀྱི་ལོད་ལ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རྩལ་རྟགས་  
 བརྒྱད་རྒྱལ་སྤྱི་དོན་རྒྱ་ཆ་བདུན་དང་སྒྲིག་སོགས་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་མཆོད་སྤྱོད་བཅུ་ལྷ་ལ་འབྲུལ་གསེར་  
 དཔུལ་རིན་ཆེན་གཞི་པ་རུ་བདུད་ཅི་ལྷ་སྤྲ་བྱང་སེམས་དཀར་བདེ་ཆེན་དཔའ་བོས་ཐོགས་ནས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་  
 ནས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་རྫོག་ཀྱི་ལོད་ལྷ་ལ་འབྲུལ་ཐོད་སྤོད་ལྷ་རྩེ་གཞི་ལ་ཡས་སུ་འབྲས་བུ་ལྷ་བསྐྱལ་རྟུ་དམར་སྤོད་

༥༩

སྒྲིལ་ལའོར་རུབ་ནས་གཡས་སུ་བསྒྲོར་། རྗེ་གྲོ་ལོད་ལྷ་ལ་འབུལ་།

བསེ་ལྷགས་ཁྲོ་ཡི་སྒོད་མཆོག་དུ་། འབྲུ་སྒྲས་སྒྲས་པའི་བའོས་བུ་ཆེ་། གིང་ཆེན་པོ་མོས་ཐོགས་ནས་སུ་། དཀྱིལ་ལའོར་སྒྲོ་ནས་

བྱང་དུ་བསྒྲོར་། རྗེ་གྲོ་ལོད་ལྷ་ལ་འབུལ་། ཤེལ་དང་དུང་གི་ཞལ་བུ་རུ་། ར་གད་དཔའ་བོའི་སྒྲེམས་མཆོད་མཆོག་། བྲ་ཐབས་

སྤྱན་པོས་ཐོགས་ནས་སུ་། དཀྱིལ་ལའོར་བྱང་ནས་སྒྲོ་རུ་བསྒྲོར་། རྗེ་གྲོ་ལོད་ལྷ་ལ་འབུལ་། བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་བའི་།

༥༩

ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་པའི་ནོར་སྒྲ་ཀུན་། སྒྲེས་པ་པོ་མོས་ཐོགས་ནས་སུ་། རྗེ་གྲོ་ལོད་ལྷ་ལ་འབུལ་། གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་བའི་

སྒྲུང་ཆ་དང་། བྱིན་པ་ཐ་ཀ་གཟུང་འཛིན་ཀུན་ལ། བདེ་སྟོང་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་། རྗེ་རྒྱུ་ལོད་ལྷ་ལ་འབྲུལ་། ཟག་པ་  
 རང་ཟད་འབྲས་བུ་སྟོལ་། རོན་དམ་སྐྱེ་མེད་སྟེང་ལ་ཕོབ་། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི་ཨ་རྒྱ་ཏྲ་རྗེ་རྒྱུ་ལོད་ལོ་ག་སྐྱ་ཨྲུཾ་སྟགས་ནས། འཁྱུ་  
 རུ་པ་འཁྱུ་གཞུ་ར་ས་སྐྱ་རྗེ་བུ་ང་ཏི་། ཨྲུ་མདྲཱི་རྒྱ་བུ་ང་ཁྱ་ཏི་། མ་རྒྱ་པལྱ་ཨ་མྱི་ཏ་མ་རྒྱ་རྒྱ་མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏ་ཁྱ་ཏི་། བཀྲུགས་གསོལ་ནི་།  
 ཨྱུཾ་། བཙྴ་ཏི་ལྷ་བདུད་བཞི་དང་། མཐའ་བཞིའི་འབྲུང་པོ་བསྟོལ་བའི་སྟེང་། རིག་མདངས་ལྷོ་ལོད་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་། གཉིས་སུ་  
 མེད་པར་བཀྲུགས་སུ་གསོལ་། བཟླ་རྩ་ན་སྐྱ་ས་མ་ཡ་ཏིལྱ་ལྷན་། བསྟོད་པ་ནི་། ཨྱུཾ་། འཛིགས་རུང་གར་དགའི་གཏུམ་དྲག་རམས་



༥༩

སྒྲིལ་པའི་གཟུགས་ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་རྒྱལ་བ་སེན་འཛོམས་པའི་གཤེད་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་བདུད་ཀྱི་

གཉན་གཞོན་མཆོག་རྩོལ་གྱི་ལོད་སྒྲིལ་གསུང་ཐུགས་ལ་བསྟོད་མཐེང་སྟོན་བེད་ཀྱི་ཡི་རི་དབང་ལ་ཉན་བྱེད་འོད་སྒྲིལ་འབྱུང་

༦༠

གྱིས་འབྱུང་བ་བཞིན་མཐེང་བས་མི་ངོམས་སྟེད་གསུམ་ཁྱོན་ན་བཞེད་ཆེ་མཆོག་རྩོལ་གྱི་ལོད་སྒྲིལ་བསྟོད་དག་ཤུལ་ང་རོའི་

ལྷ་སྒྲིལ་ས་གསུམ་གཡོ་བཞེད་མེད་རྒྱ་དཔེ་རོལ་མོས་སྟེད་གསུམ་བསྐྱངས་ཏ་ཏེས་རི་བསྟེལ་ཆངས་དབྱངས་ངག་ལ་བསྟེལ་

༦༡

ཆེ་མཆོག་རྩོལ་གྱི་ལོད་གསུང་ལ་བསྟོད་ཀ་དག་བཅས་ཁྱབ་སྒྲེ་མེད་དགོངས་པའི་སྟོང་སྟོན་གྱུ་བ་རིག་གཤངས་ཉོགས་པའི་ཉམས་



[illegible]



མིའི་ཕྱོགས་ལ་སྟོན་མི་བྱེད་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་ཁྲག་ཡིན་ གཤམ་པའི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་སྦྱར་ བླ་ཕྱོགས་བདུད་ཀྱིས་སྒྲགས་མི་རྟེན་ རྒྱལ་བསེན་དམ་སྤྱིས་  
 འཆེ་མི་རྒྱས་ ཟགས་སུ་མ་ཤོར་སྟོང་དབུས་འཆོངས་ ས་མ་ཡེ་ ལྷོ་ གྲུ་ཅུ་ རེས་རིམ་ཆོགས་མཆོད་བྱེད་སྟོན་ རང་བྱུང་རྣམས་ཐོད་སྟོད་དུ་ ཤེས་བདུད་ཅི་  
 འདོད་ཡོན་ལྷོ་ ཤིང་ཏོག་ཆོགས་རྩས་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ ཐོག་མར་ཏོགས་པས་བདག་བསྐྱལ་བ་ནི་ ཉ་བོ་ཏོམ་དུ་བཞག་ལ་འགྲུགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཉོན་འབྲུལ་ཨ་འཐས་  
 རྩ་ཏ་བཀྱགས་པར་བསམས་ལ་ ལྷོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ངང་ནས་ རྩོམ་ གཤེས་ལྷགས་མ་བཅོས་རྣལ་འབྱོར་པས་ རེ་དོགས་འབྲུལ་པའི་མཆོན་  
 འཛིན་ཀྱན་ མཆོན་མ་རྩས་གྱི་གཟུགས་ལ་བསྟེམས་ ཆོད་མེད་རྣམ་བཞིས་འབྲུལ་སྤང་བཅིངས་ ཆོད་མ་བཅོན་པོའི་ཐུན་རྩས་







ལན་གསུམ་ ཆོག་ས་ལྷ་སྒྲུབ་འདྲན་པ་ནི་ ལྷོ་ ལྷུན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་འོག་མིན་ཞིང་ ཏྲག་ས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ ཁ་སྒྲོར་བདུན་ལྔ་  
 རོ་བོར་བཞེངས་ བྱུང་བདག་པར་དྲག་པོ་རྩལ་ གཏུམ་དྲག་རྩམས་པའི་སྒྲུབ་བཞེངས་ལ་ འདོད་ཡོན་ཆོག་ས་ལ་སྒྲུབ་འདྲན་  
 གཤེགས་ ལྷོ་ན་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ མཆོད་པ་ནི་ ལྷོ་ རང་བྱུང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ གཤུ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་རྩམ་ དུག་གསུམ་  
 བསྒྲུལ་བའི་གཤུག་རུས་ དབང་དྲག་ཆེ་མཆོག་དལ་དུ་འབྱུལ་ ག་ཁ་ཅ་ག་ས་རྩ་སྒྲུ་ཇ་ཁྲ་ཉི་ བཤགས་པ་ནི་ ལྷོ་ གཉིས་འཇིན་  
 འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུང་ཆ་ འོག་ཏྲིག་ཨ་འཐས་ཞེན་གོལ་དང་ ཡེ་རིག་མ་ཏྲིག་ས་འབྲུམ་ས་པ་ཀུན་ གཤོད་མའི་དགོངས་སྒྲོང་

ལྷོ་ལྷོ་ ཡངས་པར་བཤགས་པ་ ག་ཅ་ཅ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ་སོགས། ཆོགས་ལ་རོལ་བའི་སྐབས་ རྟོ་ ལྷ་བ་མཐའ་བྲལ་  
 རྟོགས་པ་ཆེ་ སྒོམ་པ་འོད་གསལ་འོད་སྒྲུང་བརྒྱུད་ སྒྲོན་པ་གང་ཤར་རེ་དོགས་བྲལ་ རྟོགས་ལ་བྲུང་ཆོས་དྲུག་ལྷན་གྱི་  
 འབྲས་བུ་གཞན་ནས་ཅོལ་རྟོག་མེད་ གཉུག་མ་རྒྱ་ཡན་ངང་དུ་སྒྲོན་ ཞེས་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ལ་རོལ་ དེན་སྐྱུ་མ་ནི་ ཆོགས་རྩ་ས་  
 རྟོགས་ཆོགས་བསོག་འཛོག་མེད་པར་བསྐྱས་ལ་ ཨ་ཀ་རོས་བརྒྱབས་ མེ་སྒྲོན་བཙུགས་ལ་འོ་ཆབ་སྒྲོན་ ཀར་སྒྲིང་དང་བཤུག་པའི་སྐྱས་བསྐྱལ་ལ་ རྟོ་ དབང་  
 ལྷ་ག་མ་སོགས་སྒྲོན་བྲུང་དང་ དཀྱིལ་ལའོར་མཐའ་སྒྲོང་ལྷ་ག་སྒྲུང་ནི་ མ་བདུན་སྒྲིང་བཞི་མཁྱོགས་མ་བཞི་ གིང་ཆེན་ཁྱོ་ཤུག་

[illegible]



二分

[illegible]



བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སྤྱི་དཔལ་དཔལ་ཆེན་གྱི་ཏ་རྒྱལ་། ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་དབྱེངས་ནས་བཞེངས་། དེང་དུས་བསྐྱལ་ངན་བདུད་  
 ཀྱིས་འཆེ་། གོ་ལོག་བསམ་སྦྱོར་བྱེད་ལ་བསྐྱར་། ས་གཡོ་རི་འགྲུལ་ཁང་ཐན་དང་། ནད་ཡམས་གཞོད་པའི་ཤི་གཤེད་ཀྱན་། ད་ལྟ་  
 ཉིད་དུ་དབྱེངས་སུ་སོལ་། འཇིག་རྟེན་བདེ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། གཏོར་མ་ཐོར་དུ་བརྟེན་ལ་དག་སྤྲུགས་དང་མཆོན་ཆའི་འཕྱལ་ལོར་གྱིས་བད་བསད་བྱའོ་  
 ཆད་མདོ་ནི་། རྩི་། དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཀ་དག་དུས་། གཞི་ཐོག་ཀྱན་བཟང་གཞོད་པའི་མགོན་། ཅལ་བྱང་རྒྱང་ལྗེའི་རྟེན་འབྱུང་  
 གི་། བྱེད་གསལ་སྤྲང་བའི་བར་ལག་ལས་། སྤྲང་ཆ་དེགས་པའི་སྤྱི་རྩེ་མཆོག་། མ་མོ་གཟའ་བཙན་དཔྱ་བདུད་དང་། སྤོན་མོ་

ལྷ་

སྒྲིལ་གྱི་ཆོག་ལ་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟར་བར་ཁས་སྤངས་བྱས་པ་ལྟར་དག་སྒྲིལ་བར་སེམས་དཔང་

བསྐྱེད་པའི་བས་ལ་ཁྱེད་གཉེར་མ་འདི་བཞེས་ལ་འབྱུང་བཞིའི་རུ་འཛིང་བསྐྱེད་པ་སྒྲིལ་བར་སྒྲིལ་གྱི་ཆོག་ལ་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟར་བར་ཁས་སྤངས་བྱས་པ་ལྟར་

ལྷ་

ཐབ་གསང་ཆོས་འདིའི་བྱ་ར་མཛོད་པར་དུ་རང་སྤང་འོག་མིན་ཞིང་བདེ་ཆེན་བསེལ་ལྟར་ཁ་བའི་སྤྲོད་པ་ཐབ་ཡངས་དཔལ་

བྱི་དཔང་ཕྱག་རུ་འཆི་མེད་མཆོ་འབྱུངས་པར་དང་བྱུང་བཞེས་ཆེ་འབངས་སྤྲོད་ལྟར་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟར་ཐབ་གསང་དཔང་གི་སྤྲོད་པའི་

ལྷ་

ཆོ་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟར་སྤྲོད་པའི་ཆོ་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟར་ཐབ་གསང་དཔང་གི་སྤྲོད་པའི་ཆོ་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟར་

བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་ཁས་སྦངས་བྱས་པ་ བསྟན་དག་སྟོལ་བར་སེམས་དཔང་བསྐྱེད་པ་ དེ་བས་ཤུག་གཏོར་མ་འདི་ བཞེས་ལ་  
 འབྱུང་བཞིའི་རུ་འཛིངས་བསྐྱར་པ་ སྐལ་ལྷན་སྟོབ་མའི་ཉམས་ཏོགས་སྟེལ་པ་ ཟབ་གསང་ཆོས་འདིའི་བྱ་ར་མཛོད་པ་ ཐ་མ་བདེ་ཆེན་  
 པར་འོད་པ་ རྩ་ཡབ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ནས་ རྩེ་བཙུན་པར་འབྱུང་གནས་དང་ གཏོར་འབྱེན་མཁའ་སྟོན་གླིང་པ་ཡིས་ གོ་  
 མོད་བཀའ་འདུས་ཀྱི་མཆོ་ཡི་ གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ཕྱེས་ནས་ བདེ་སྟོང་པར་སྟོན་དཀར་ལ་ ཟབ་གསང་གཏད་ཀྱི་བྱས་  
 པའི་ཆེ་ བསྟན་སྐྱང་དག་སྟོབ་ཆོགས་ཉམས་དང་ བྱུང་བར་གཏོན་སྟུག་དམར་པོ་ཡིས་ བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་ཁས་སྦངས་བྱས་པ་



ཐཱ་ཤཱི་

ཐཱ་ཤཱི་

ཐཱ་ཤཱི་

ཐཱ་ཤཱི་ བསྟན་དག་སྟོང་པར་སེམས་དབང་བསྐྱེད་ དེ་བས་ཤུག་གཏོར་མ་འདི་ བཞེས་ལ་འབྱུང་བཞིའི་རུ་འཛིངས་  
 བསྐྱེད་ སྐལ་ལྡན་སྟོང་པའི་ཉམས་ཏྲོགས་སྟེལ་ ཟབ་གསང་ཆོས་འདིའི་བྱ་ར་མཛོད་ བཏན་མ་ནི་ ཏྲུ་ འཛིག་ཏྲན་བོད་  
 ཁམས་སྟོང་བའི་མཛའ་ན་མོ་ བསེལ་སྟོངས་བདེ་སྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་མ་མོ་ཆེ་ རུ་བཞིའི་སོ་ཁ་སྐྱུང་བའི་བསྟན་སྟོང་མ་ བསྐྱེད་  
 བཀའ་ལ་ཉན་པའི་དབང་མའི་ཆོགས་ བདུད་མོ་བཞི་དང་སྟན་མོ་གཞོད་སྐྱེན་བཞི་ རབ་མཛེས་དར་དང་རིན་ཆེན་ནོར་བུས་བརྒྱན་  
 རྒྱག་ན་མཆོན་ཆ་མེ་ཏྲོག་སྟོང་ཆོགས་ཐོགས་ གངས་དཀར་རི་བོ་གཡུ་མཆོ་ནགས་ཆལ་གནས་ ཞོན་པ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་སྟོང་



ཚོགས་ཚུལ་། འཁོར་དུ་སྒྲན་མོ་མངེས་མ་འབྲུམ་སྡེ་རྣམས་། འདིར་གཤེགས་གཏོར་མ་ཤ་ཁྲག་གསེར་སྒྲེམས་བཞེས་། གངས་  
 སྒོངས་བདེ་སྤྱོད་འབྲུང་མིན་བྱེད་རྣམས་རག་། སྒོན་ཆེ་གྲུབ་པའི་སྒོབ་དཔོན་པད་འབྲུང་དང་། སྒང་ཆེན་དཔལ་སེང་ནམ་སྤྱོད་དབྱེས་  
 རྡེ་བྱང་། བསྟན་སྤྱོད་བརྟན་མའི་ཚོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ལག་ཏུ་དོ་རྩེ་ཕུར་བ་གཏད་ནས་ཀྱང་། མ་འོངས་མངོན་འཛང་རྒྱ་  
 བར་ལུང་ཡང་བསྟན་། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་པའི་གཉེར་བྱང་སྒངས་། དེ་བས་དཀར་དམར་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། གངས་  
 སྒོངས་ལུ་སྤྱེགས་གདུག་པའི་གོ་སྤྱོད་བསྒྲེག་། དམ་ཆོག་གཉན་པོ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་ལས་མངོད་། ཏྲོ་མི་། ཏྲུ་། ཨེ་ཁང་རྣམ་ཐར་

གྲྭ་

སྒྲིཾ་                      གསུམ་གྱི་འོག་      མཆན་འཛིན་འབྲུལ་བའི་ལོག་རྟོག་དང་      འགལ་བྱེད་ཉམས་བའི་རྒྱུན་ངན་ཀུན་      ཚུ་  
སྒྱིན་ནག་པོའི་གོ་བར་གཏད་      གཤེན་རྗེ་འབར་བའི་རྟོམ་དུ་བོ་      མ་རྒྱ་བ་ལའི་ལག་ཏུ་གཏད་      རི་རབ་འབར་བའི་བརྗེད་གྱིས་

བུ་བདུན་

མནན་      བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་མ་སྒྲེས་བར་      ནམ་ཡང་ལྔ་བའི་གོ་སྐབས་བྲལ་      ཅ་སྒྲགས་མཐར་འབྱུང་བཞིའི་སྒྲགས་དང་སྒྲི་སྒྲི་ཡ་ནན་      རྒྱ་  
དངོས་བྱུབ་ནི་      རྒྱུ་      ཆོས་ཅན་རྟགས་གྱི་རྗེ་རྗེ་ཡི་      ཆོས་ཉིད་ངང་གི་གོ་བོ་ལོད་      གནས་ལུགས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་      ཁ་སྒྲོར་

ལྷ་

བདུན་གྱི་དངོས་བྱུབ་སྒྲོལ་      ཅ་སྒྲགས་མཐར་      ཡ་རྒྱེ་ཤི་རྩ་རྒྱུ་      བསྐྱོད་ནི་      རྒྱུ་      དག་བ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀུན་      བྱམ་གཅིག་





ཤྱི་

བཙུག་

ལྷ་

སྒྲིམ་པ་ཅེག་བཞག་བཞི་ཡི་ངང་། སྒྲིད་པ་ཁང་སྒྲིང་རྒྱན་མའི་དཔེ། ཉག་གཅིག་འབྲས་ཐོབ་བཟ་  
 ཞེས་ཞོག། དབྱིངས་ཡེ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲེ་བ་མེད། དོན་དམ་ཉག་ས་གྲི་མཉམ་པ་ཉིད། འགྲོ་འོང་གུན་བྲལ་སོ་སོར་རྟོག། བྱ་  
 བ་བྱུབ་པའི་བཟ་ཞེས་ཞོག། བདེན་གཉིས་མདོན་གྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་རྫོགས་སངས་རྒྱས། འགོག་  
 ལམ་སྒྲོབ་པ་དམ་པའི་ཆོས། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྲི་བཟ་ཞེས་ཞོག། ཡེངས་མེད་འཇིན་མེད་ལྟ་བའི་རྫོང་། འབྲལ་མེད་  
 གནས་མེད་སྒྲིད་པའི་སྒོག། རེ་མེད་དོགས་མེད་སྒྲིམ་པའི་འཕྲང་། བྱིང་རྟོད་གུན་བྲལ་བཟ་ཞེས་ཞོག། གནས་ལུགས་རྟོགས་



པའི་རྣལ་འབྱོར་བུ་ ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་རིག་པ་འཇིན་ བྱ་ཚེལ་ཐོབ་ཤོར་ངང་གིས་བྲལ་ རྗེ་རྗེ་གྲོ་ལོད་བཟུ་ཤིས་ཤོག་ རྒྱུ་  
 འཆི་བཟུལ་སྐྱེད་འཕོ་འབྱུར་མེད་ ཁ་སྒྲོར་བདུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བུ་ འཇིགས་མེད་གཉུག་མའི་བཙན་ས་བེན་ ཐོད་ཐོད་  
 རྩལ་གྱི་བཟུ་ཤིས་ཤོག་ གངས་སྒྲོངས་མི་བསྐྱུན་ཤི་འདྲེ་ཡི་ གཞོད་པ་བྲལ་ཞིང་བསམ་པའི་དོན་ བདེ་སྐྱིད་ལང་ཆོ་འབྲུམ་  
 གྱིས་འབྱུང་ དག་ལེགས་མཆོག་གི་བཟུ་ཤིས་ཤོག་ ས་མ་ཡ་ དེ་ལྟར་རྒྱལ་དབང་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱིས་ སྒྲིགས་ལྟེ་དུག་གསུམ་ནད་གཞོན་  
 འཆི་བའི་ཆེ་ དམར་ནག་ཡང་ཁྲིས་རྗེ་རྗེ་གྲོ་ལོད་གྱི་ མན་ངག་འདི་གདམས་ཆེ་སྒྲོག་འཆོ་བའི་རྟེན་ གྱིན་ཆེ་མཐུ་སྐྱུར་བསྐྱུན་པའི་བཙན་ས་སུ་བཞག་ སྒྲོན་ཆེ་དབང་



ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། དེ་གཉིས་ཐབས་ཤེས་སྒྲུ་མར་རོལ་བའི་ཆེ་། ཟབ་ཆོས་གཏེར་ཆེན་བརྩ་གསུམ་བརྒྱད་པ་འཛིན་། དེ་འབྲེལ་གཤོད་མའི་ནང་དབྱིངས་སྒྲོང་དུ་ཐིམ་།  
 སྒྲར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཟབ་གསང་འབྱིན་པའི་གྲོགས་། ལང་གྲོའི་སྒྲུ་འབྲུལ་མཐུའི་མིང་ཅན་དང་། ས་ལའི་སྒྲེ་མཐའ་ག་གའི་མིང་ཅན་གཉིས་། སྐལ་བ་ལྡན་པས་ཆོས་འདི་ཐོག་།  
 མར་གཏོད་། མ་ཏི་སུཅུས་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་། རི་བགྲའི་བྱར་ནས་བསྒྲ་དཀར་པོའི་མཆན་། ཉི་ཟླའི་མཆན་བྱང་འགལ་རྒྱེན་བར་ཆད་སེལ་། མ་ཅུའི་  
 བརྒྱད་ནས་སྟོབས་ལྡན་དོ་རྗེ་དང་། མ་ཏིའི་མིང་ཅན་སྒྲེས་བྱ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་། གདམས་པ་འདི་ཡི་བསྐྱལ་མ་ནམ་བུང་ཆེ་། རིག་ཅུལ་གསང་མཛོད་མཁའ་འགྲོའི་བད་རིས་  
 ཤར་། དེ་བར་གསང་ཉམས་ལོངས་ལ་རང་དོན་མཛོད་། དེ་དུས་ཟབ་ཆོས་སྒྲོ་འབྱེད་གཞན་དོན་འབྱུང་། མན་ངག་མཁའ་འགྲོའི་སྟིང་ཁག་ལྟ་བུ་འདི་། ཉི་ཟླའི་འོག་ན་





དོ་རྩེས་ཡང་གཏེར་དུ་མཁའ་འགྲོ་དགའ་བ་བཞིའི་བདེ་སྦྱིད་ཆགས་པའི་འོད་སྟོང་འབར་བའི་མཁའ་གསང་བརྒྱའི་བླ་བ་ལས་སྦྱན་བྱངས་པའོ།     ༥གེའོ།     ༥གེའོ།།

སྒྲིམ་པ་མཁའ་འགྲོའི་མཛོད་ཁང་ལས་། གྲོ་ལོད་བཀའ་འདུས་ཀྱི་མཆོད་བསྐྱང་བ་ལྟན་གྲུབ་དགའ་བའི་གཏེར་ཆེན་བཅུགས་སོ་།  
 ར་མོ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་ཀ་ར་ཡེ་། ཡེ་གྲུབ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དང་། བཅོས་མ་མཆོད་པའི་རྣམ་སྒྲུབ་གོད་། རོན་དམ་ཡེ་གནས་ལྟ་བུ་བས་བརྒྱབས་། སྒྲུང་བ་སྒྲོད་བརྒྱད་  
 སྒྲོ་ཡིས་སྒྲུལ་། ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཡིས་སྒྲུངས་སྒྲེལ་བསྒྲུར་། ཏྲེ་། ཡོངས་གྲུབ་བདེ་ཆེན་བཅུལ་བའི་ཞིང་། སྒྲུང་སྒྲིད་ཤར་ཆ་སྒྲོ་ཡིས་བཀོད་། མ་  
 བཅོས་ཡེ་གནས་མཆོད་པའི་རྣམ་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དག་མཉམ་བརྒྱབས་། ལྟན་སྒྲེལ་ཡེ་ནས་ཡོངས་སྒྲུབ་ལྟུང་། ཡེ་གཤིང་  
 རོ་རྒྱུ་འཛིན་པའི་དལ་། འབྲུལ་ལོ་བདེ་ཆེན་ལྟན་སྒྲེལ་སྒྲོལ་། སྒྲུང་བ་སྒྲོད་ཀྱི་བླ་མ་རུ་། ཏྲེ་བ་ཡུལ་གྱི་བསྐྱང་རྣམ་བཤམས་། ལྟ་

བའི་གནས་ལུགས་ངང་གིས་བརྒྱབས་པ་ གྲུན་བཟང་པད་འབྱུང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་རུ་ བཅུ་དྲུག་  
 ལྷོད་པའི་བསྐྱང་རྒྱས་བཤམས་པ་ ལྷོ་མ་པ་དག་མཉམ་ངང་གིས་བརྒྱབས་པ་ ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ཟུག་  
 བཅས་འབྲུལ་ཅུ་དག་པའི་སྣོད་ ཟུག་མེད་འབྱུ་བྱེད་གཉུག་མ་བཤམས་པ་ ལྷོད་པ་ཤར་གྲོལ་ངང་གིས་བརྒྱབས་པ་ རྫོང་གྲོ་ལོད་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ རང་བྱུང་སྣོད་ཀྱི་གཞི་པ་རུ་ སྤྱིད་པ་བཅུད་ཀྱི་ཆོག་གས་གཏོར་བཤམས་པ་ ཡེ་དག་དཔའ་བོའི་གདིང་  
 གིས་བརྒྱབས་པ་ ལྷ་ཆོག་གས་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ལྷང་ཆ་དཀར་ཆའི་དབྱིད་ཐེག་རྒྱན་ ཟུག་བྲལ་བཅུ་དྲུག་ཐབས་

ལྟོ་ གྱི་རྩམ་ ཟག་མེད་དགོངས་པའི་སྟོང་གིས་བརྒྱབས་ དགའ་བའི་རྫོང་ལྷེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ སྟོང་ཆ་  
 དམར་ཆའི་ཐེག་ལེ་འབར་ བཅུ་དུག་ཕྱེད་ཕྱེད་ཤེས་རབ་རྩམ་ ལྟན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་དབབ་ཐེག་བརྒྱབས་ བདེ་བའི་རྫོང་ལྷེའི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ཕྱི་རོལ་དགའ་དམར་སྟང་བའི་ཆ་ བྱང་དུ་སྐྱེད་ཆགས་ཞིག་པའི་རྩམ་ གསང་བ་དུག་གསུམ་སྟོང་གིས་  
 བརྒྱབས་ མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ཉོན་འབྲུལ་བདུད་གྱི་རྩམ་འབྲུམས་དང་ མི་མཐུན་ཆགས་པའི་བེར་  
 མདའ་དང་ རེ་དོགས་ཨ་འཐས་ཉེར་ལེན་ཀུན་ བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་དུ་བཤགས་ ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ འདི་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱང་



གྲུར་ན་ ཆོག་ས་ཇོག་ས་སྒྲིབ་དག་སྒྲུབ་གཉིས་ཐོབ་ བཀའ་འདི་མ་ར་སྒྲིང་ཟན་དང་ སྒྲུབ་ནག་མཐིང་གི་བྱ་མོར་གཏད་ བྱ་ཅུ་ ཞེས་པ་འང་གཏེར་ཆེན་རིག་འཛིན་  
མཁའ་སྒྲོན་དགའ་བའི་དོ་རྩེའི་གཏེར་མཇུག་ལ་འདི་ལྟར་སྒྲིས་ཞེས་བསྒྲུལ་བ་ལྟར་མཁའ་སྒྲོན་གྱིང་པའི་གདུང་རིག་ས་པ་གཏེར་འབྲིན་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པའི་འཇུ་མ་ཐེར་དང་རང་གི་  
ཐུག་རྒྱར་ལུང་བསྟན་པ་བདེ་སྒྲོང་དགའ་བ་སྒྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སྐལ་དུ་བདུད་རྩི་བརྒྱ་བདེ་ཆེན་མིང་གིས་གསང་ལམ་མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱ་ལས་དག་པར་ཐབ་པའོ། །དགོའོ།

གནས་

ལྷོ་ལོད་བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཚོ་ལས་། གནས་ལུང་ལྷ་ཚོགས་སྟོམས་འདུག་བཞུགས་སོ་། ཇི་ལྷ་ཇི་། ཚོགས་དང་མཚོད་བའི་ཡོ་བྱད་གསུམ་།

དངོས་དང་ཡིད་སྒྲུལ་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་། རྩི་། འོག་མིན་རྩ་ཡབ་འོད་སྒྲིང་ནས་། རིགས་འདུས་གྲུ་རུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་། མདོ་

གཉིས་

སྒྲགས་སྒྲ་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། ཉིང་འཛིན་ཚོགས་ཁང་འདི་རུ་བྱོན་། འཛིན་པ་རང་གོལ་ཚོགས་རྩས་བཞེས་། སྟོམས་

འདུག་སྒྲ་མའི་གར་ལ་རོལ་། དབང་དྲག་བདེ་ཆེན་རོལ་བ་ནས་། བརྒྱ་གསུང་གི་ཉི་རུ་ཀ་། འཚོལ་བ་བདུད་འཛོམས་གོ་

ལྷོ་

ལོད་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། རམས་བརྩིད་འབར་བའི་ཚོགས་ལ་བྱོན་། གཉིས་སྒྲུང་འཛིན་བྲལ་ཚོགས་

རྒྱལ་འབྲུག་པ་ བདེ་ཆེན་འབར་བའི་བློ་ལ་རོལ་པ་ གནས་ལུལ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ དྲག་གཏུམ་མཁའ་འགྲོ་ས་ག་ར་  
 མ་རྒྱུད་རྒྱུ་བྱེ་བ་འབྲུག་པ་ དགའ་སྟོན་ཆོག་གས་ཁང་འདི་ལ་བྱོན་པ་ དགའ་བཞི་སྟོམས་འཇུག་བདེ་བས་སྟོས་པ་ ཆོས་སྦྱོང་  
 མ་མགོན་ལུལ་དང་ ཨ་མ་ནམ་མཁའི་བྱ་མོ་སོགས་ དག་བག་གས་བསྐྱེད་བའི་ཆོག་གས་ལ་བྱོན་པ་ སྒྲུང་བ་རང་གྲོལ་ཆོག་གས་  
 མཆོད་བཞེས་ སྦྱོང་བའི་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ཤོག་ ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་སྦྱོང་དུ་བསྐྱེད་པ་ ཟག་མེད་རྩི་རྩི་དུག་ལྷན་སར་  
 བྱུང་ཆེན་ལྷ་བའི་ངང་དུ་བཞེས་ ལུལ་སྦྱར་གྲོལ་བའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ་ ཨ་ཏོ་ཡེ་ ས་མ་ཡ་ འདི་ནི་གསང་ལམ་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་ རྒྱུ་བ་

ཧྲི་                      དག་པའི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་      རལ་གཅིག་མ་མོས་བཀའ་འདི་སྤངས་      བྱ་ཅུང་      ཞེས་བའང་མཆོག་སྤྱལ་དོ་རྗེའི་བཀའ་གསུང་ལྟར་བརྒྱ་བདེ་  
 ཆེན་མིང་གིས་སོ།      །དགའོ།།







སྒྲུང་བཞི་སྒྲུར་དུ་བགྲོད་པ་ སྒྲུར་གསང་འོད་ཀྱི་ཅུ་བཞི་ནས་ རྒྱངས་མའི་རིག་གནད་ས་རང་ཞལ་སྒྲོད་ གཞིན་ཀུ་བུམ་སྒྲུའི་རྒྱལ་  
 ཐབས་འཁོད་ འཇའ་ལུས་འཕོ་ཆེན་སྒྲུ་རུ་སྒྲོལ་ ས་མ་ཡ་ འདི་ལྟར་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོས་གདམས་ མཉམ་བཞག་ཐུན་བར་ཀུན་ལ་གཅེས་ གོལ་ཞོར་  
 བདུད་ཀྱིས་འཆེ་མི་རུས་ ནམ་མཁའི་བུ་མོའི་བྱད་ཆོས་སོ་ བལ་མོ་ཐང་ནག་མ་ཡིས་གཉེར་ བཀའ་རྒྱ་ བྱ་ཅུ་ ཞེས་བའང་སྒྲིང་གི་མཆེད་པོ་སྒྲུ་གོད་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲོབས་  
 ཐུན་ལ་ཁོ་བོ་བདུད་སྒྲུལ་བརྒྱ་ཐེན་ལས་གྲིས་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཡང་དབེན་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཁང་ནས་ཤར་མར་བྲིས་པས་བྲིད་ལ་བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བར་སྒྲོན། ཁོ་བོའི་  
 གཅེས་ནོར་ལོ་བཅུ་དགའི་བར་དུ་གསང་རྒྱ་བུས་བ་སྒྲུར་ཡང་རྒྱ་བགྲོལ་བའོ།

0424

217



སྒྲིཾ་                      ན་མོ་གུ་རུ་པརྩ་ཀ་ར་ཡེེ་    བདག་མདུན་མཆོད་ཇུས་སྒྲིཾ་ལྷ་ར་བཤམས་    གཡས་  
 སྤུ་ཆེ་རིལ་གཡོན་ཆེ་ཆང་    རྒྱལ་ཏུ་མདའ་དར་མདུན་ཆོགས་མཆོད་    ལས་གཞུང་བསྐྱང་ལ་བསྟོད་པའི་མཇུག་  
 རབ་ཁང་དབྱེ་ཞིང་བསྟེན་བརྒྱས་སྤྲད་    སྒྲིཾ་    ཐུགས་སྟོག་གུ་རུ་པརྩ་འབྱུང་    མཉམ་བཞག་ཆེ་  
 ཡི་བྱམ་པ་འཇིན་    སྒྲིཾ་ལ་དར་དང་རུས་རྒྱན་གསོལ་    གསང་ཡེ་མཚུ་ར་བ་འབྲིལ་

[illegible]

བསྟེན་པའི་མཐར་ ཨ་ཡུལ་ན་སིཿཏྱི་ཏྱི་ དེ་ལྟར་གངས་ལྷན་བསྐྱར་གྱུར་ན་ ལུས་ཡངས་ཤེས་གསལ་སྟོབས་བཅུ་ལྔ་ན་ ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་གྱ་མཆོར་དབང་  
 རབ་ལ་ཞལ་སྟོན་དབང་བསྐྱར་གྱེད་ འབྲིང་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཡར་ཡར་འཕེལ་ ཐ་མར་དུས་མིན་ཆེ་གོགས་སེལ་ དམ་སྲི་རྒྱལ་བསེན་འབྲུམ་ལས་རྒྱལ་ ཆེ་སྟོག་རྩོ་  
 རྩེའི་རང་བཞིན་འགྱུར་ ཐུན་མཆོམས་རིག་པའི་གཤེས་ལ་བལྟ་ བདེན་མེད་ཆོས་གཏེར་སྟོང་ལས་བརྗོད་ ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་འགག་གྱ་ཁྲོལ་ མཐར་དོ་རྩེའི་ཆེ་  
 འགྲུགས་པ་ནི་ ཏྱི་ཏྱི་ འཛིགས་རུང་དབང་དྲག་བདུད་འདུལ་སྟོང་གི་དལ་ ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་པའི་ཆེ་བཅུད་འབྲིལ་བའི་སྟོང་  
 ཆེ་བདག་བདུད་འཛོམས་དབང་དྲག་འཆོལ་བར་ཁྲོས་ དམར་ནག་གཤུམ་ཁྲོས་འཛིགས་རུང་དཔལ་ཆེན་པོ་ བེར་ཆེན་མཐེང་

མུ

རྩྱི་མཐེང་ཤམ་སྤྲད་དུ་དགྱིས་ཤིང་ཆེན་གཟན་ཁྱ་ཡོན་པའི་ཚུ་ལ་དུ་མན་བས་ཤིང་རལ་པ་དམར་སེར་སྤྲད་  
པའི་ཆེ་རུ་འབར་སྤྲད་གཉིས་དུང་གི་མི་མཐེང་ས་པར་གསོ་ལ་སྤྲད་གཞུང་ས་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་ནམ་མཁར་སྤྲད་ལར་ཆེ་  
དགྱ་ལས་ཆེ་སྤྲད་མཐོ་གསེར་མ་རྩམས་ཤིང་ཐེར་རུ་ལ་སྤྲད་སྤྲད་ཁམས་ཁྱབ་པར་གང་ཤིང་སྤྲད་གསེར་དཀར་མོ་མཐོ་གསེར་མ་གྱེ་བ་  
འབུམ་ཤིང་ཐེར་ལག་ནས་ཆེ་སྤྲད་བརྒྱས་པ་ཁྱབ་ཤིང་དབང་སྤྲད་གསེར་མོ་མཐོ་གསེར་མ་གྱེ་བ་འབུམ་ཤིང་ཆུ་བདག་ལག་ནས་ཆེ་  
སྤྲད་བརྒྱས་པ་ཁྱབ་ཤིང་དབང་སྤྲད་སྤྲད་མོ་མཐོ་གསེར་མ་གྱེ་བ་འབུམ་ཤིང་གཞོན་སྤྲད་ལག་ནས་ཆེ་སྤྲད་བརྒྱས་པ་ཁྱབ་ཤིང་གཞོན་རྩེ་





མ

པའི་ཕྱོད་

ལྷ་

ལྷོ་ གཏའ་རུ་བསྟེམ་ ཆེབས་སུ་རྒྱ་སྟག་དམར་པོ་མགོ་དགའི་སྟེང་ སྟོང་གསུམ་ཆེ་བཅན་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་རུ་  
 གསལ་ མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་ཆེ་མདའ་སྐུ་ལྟེན་དར་ དབྱེངས་ཡུམ་རིགས་ལྟེན་སྟོག་བཅུད་འཁོར་འདས་བཅུད་ སྟོང་བཅུད་  
 དབྱེངས་སྐྱང་སྟོང་པའི་དྲངས་བཅུད་ཁུག་ སྟོང་གསུམ་སྟོང་ཁམས་རིག་པའི་དབྱེངས་སྐྱང་ཀུན་ དྲངས་བཅུད་འགྱུར་མེད་སྐྱང་  
 ཆ་དཀར་དམར་ཁམས་ བཟླ་གཡོའི་ཆེ་དཔལ་འགྱུར་མེད་ཀུན་བཟང་སྟོང་ ཡུམ་ལྟེན་དལ་དུ་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེའི་མདུད་ བམ་  
 ཡང་མི་ཉེགས་སྟོང་ལྟེན་དོ་བོར་སྐྱ་ ཅ་སྟགས་མཐར་ བཟླ་རྒྱ་ལྷོ་ བསྟོ་སྟོན་ཉེས་པའི་མེ་ཉོག་འཕྱོར་ དུས་གསུམ་དག་པའི་ལོ་ཉོག་སྟོན་

དབང་དྲག་གསུང་གི་དལ་ཞལ་འབྱེད་    སྒོ་གསུམ་སྒྲིན་གྲོལ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་    བརྒྱ་ཀ་རའི་གདམས་པ་འདི་    ད་ལྟ་མ་སྤེལ་མ་འོངས་དུས་    མཆོ་རྒྱལ་གསུང་སྤྱལ་བརྒྱའི་མིང་  
 སྤྱེས་བུ་དེ་ཡི་སྐལ་བར་གཏོད་    ཆོས་བདག་རྩྭ་ན་དེ་མའི་མཆན་    བརྒྱ་ག་ག་མཚུའི་མིང་    མ་ཉི་ས་ར་ཀམ་འི་མཆན་    གཤམ་མིང་ཤེས་རབ་རིག་པ་འཛིན་    གསང་  
 སྤྲགས་མདོ་སྤྲགས་བསྟན་གཉིས་བདག་    དགའ་བའི་ཤིང་རྟ་འོད་གསལ་མིང་    འབྲེལ་ན་མཐོང་ཐོས་སེམས་ཅན་གྲོལ་    བཀའ་འདི་དབང་དྲག་ཤོན་པས་གཉེར་    བྱ་ཅུ་  
 ཞེས་བའང་སྒྲོན་སྒྲོན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་མཆེད་པོ་སྒོ་གྲོས་སྟོབས་ལྡན་དང་།    སྒོ་གྲོས།    སྤྱལ་ནི་ཇི་གསུམ་གྱིས་ནན་བསྤྱལ་ངོར་ཁོ་བོ་སྟོམས་ལས་མཁན་བདུད་ཅན་ཀམ་བདེ་  
 སྒྲོང་སྒྲིང་པས་བད་ཡག་དགོན་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་ནས་སྤྲག་གྲིས་བྱས་པའོ།    །དགོའོ།    །བཀའ་ཤེས།



ལྟོན་

རྩི་ གསང་བ་འཕྱུལ་ཡིག་ལས་ དཔལ་གཏུམ་དྲག་འཆོལ་བར་ཁྱོས་པའི་གསང་སྒྲུབ་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་བཞུགས་ སྒྲུབས་གསུམ་ཆོགས་བསགས་  
 རྩི་ལྟར་བྱས་ དངོས་གཞི་ནི་ རྩི་ བདེ་ཆེན་དབང་དྲག་སོར་རྟོག་རོལ་པའི་ཞིང་ དམར་ནག་ལྷ་གམ་ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མའི་སྟེང་  
 ལོག་རྟོག་རྒྱལ་བསེན་པོ་མོ་གན་རྒྱལ་བསྟོལ་ དེ་སྟེང་ཆེ་མཆོག་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩེང་རྩེང་ མཐེང་ནག་ཞལ་གདེང་སྒྲན་གསུམ་སྒྲང་མིག་  
 བབྱང་ སྒྲ་ར་ཨག་ཆོམ་མེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་ ཕྱག་གཉིས་གསེར་རྟོར་གནམ་ལྷགས་ཕྱར་བ་གཟེར་ སྒྲ་ལ་བེར་ཆེན་མཐེང་ཤམ་  
 ལྟོབ་ལྟོབ་གཡོ་ སྒྲ་སྟོད་དར་གྱི་གཟན་ཁ་ཡོན་པོར་མནབས་ ལྟོག་མོ་བྱས་མའི་སྟེང་དུ་རྩམ་པར་འབྱེང་ རྩི་པོར་དུག་ལྷུང་



དམར་པོས་སྒྲ་གདོན་བཅུ་ལྔ་རིགས་ཀྱི་འཛོམས་སྒྲ་གཤེགས་གདེང་། རྩ་བར་ཆོས་སྒྲ་ཀྱི་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་།  
 རྟོང་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་གསལ་། ཐུགས་ཀར་རྩིས་ཐར་སྒྲ་གསལ་སྤེང་གཡས་སྒྲ་འཁོར་། ཁྲ་ཐབས་བཅུ་གསེད་ལྷགས་  
 རྩིག་དུར་མག་འབྱེད་། རྟོང་ཁམས་བདུད་རིགས་ཤི་གཤེད་པོ་མོ་དང་། རྒྱལ་བསེན་དམ་སྤེན་བདག་སྒྲ་གཉན་ཀྱི་སྤྱོད་།  
 འཕྲོག་དཔའ་བཅོམ་དབང་བསྐྱུས་བྱན་དུ་བཀོལ་། མཐུ་སྟོབས་གཟི་བརྩིད་ཆེ་བཅོན་འབྲན་བྲལ་བསམ་། རྩི་ཕྱི་མ་རྩུ་ཁྲོ་ཏྲ་ཁྲོ་བོ་  
 ལོད་གཞོད་བྱེད་རྒྱལ་བསེན་འབྱུང་པོ་སྤྲ་ར་ཡ་མཉུང་། འདི་ལྟར་གངས་ལྷན་བསྐྱུར་གྱུར་ན་། གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོས་འཆེ་མི་རུས་། ལྷ་མེད་སྒྲ་གསལ་

ལྷན་

གཉིས་ཕྱོག་

ཁྲི་

མྱེ་ ངང་སྒྲགས་གྱུར་ན་ འཇམ་སྒྲིང་སྟོག་བདག་ངེས་པར་འཇོམ་ འདི་ནི་གནམ་ལྷགས་ཐོག་དང་འདྲ་ མང་པོར་མ་སྟེལ་བཀའ་རྒྱས་ཐོབ་ བཀའ་  
 འདི་དབང་ལྷ་དམར་པོས་སྤངས་ ས་མ་ཡ་ ལྷོ་ ཞེས་བའང་དུག་ལྷ་རང་གོལ་སྒྲིང་གི་མཆེད་པོ་རྣམས་ལ་མཁོ་ཕྱིར་དུ་ཟེལ་གཞོན་བརྒྱ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་བས་སོ། །ཡི་གེ་བ་  
 བེ་ཀུན་གསལ་ལྷན་གྲུབ་པོ། །དགོལ།



ཀྲ

ཧྲི་ རྒྱལ་པོ་འདུལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ ལོ་ལྷ་ལྷ་བཟླ་གུ་རུ་ཕྱི་མ་རྒྱ་ཁྱོ་ཏ་རྩོ་རྩོ་གྲོ་བོ་ལོ་ད་རྩོ་པའུ་ ལོ་ལྷ་མེ་ལྷ་མེ་ཏ་ཏ་རུ་

ན་ཤུག་རུ་ན་ཤུག་ པ་རུ་ཏ་པ་རུ་ཏ་ ཏོ་ཏོ་ཏོ་ ཏི་ཏི་ རྩོ་པོ་ཏོ་ལྷོ་བཟླ་གུ་ རྒྱན་རུ་ལན་བདུན་དེ་ལས་མང་བར་བཟླ་མི་བྱུ་

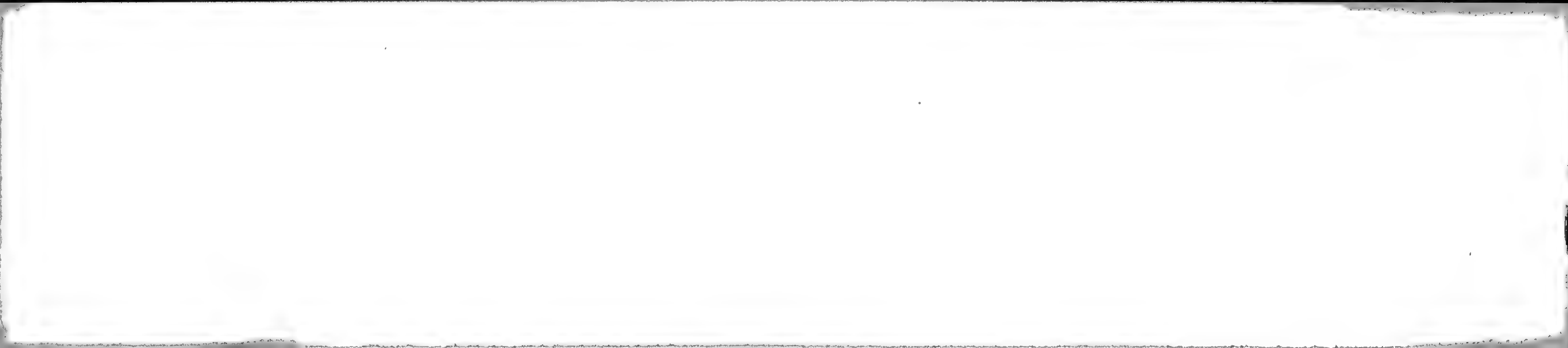
ཀྲ

བསྟན་སྤྲུང་རྒྱལ་པོ་ཉམས་ཉེས་འབྱུང་ དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་གང་གཅོག་བྱུ་ ས་མ་ཡུ་ འདི་ནི་ནམ་ཡང་བཀའ་རྒྱ་བཟུ་ གཞན་ལ་མ་སྟོན་ས་མ་ཡུ་ སྟོབས་རིས་ལ་

བཟླ་དགའ་བའི་རྩོ་རྩོ་སྤྲུལ་

ཀྲ





གྲོ་ལོད་གསང་སྐྱབ་གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་གནས་ལུགས་འཕྱུལ་རྫོང་བཞུགས་སོ།

ཨོཾ།                      ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་གྲོ་ཏ་རྒྱ་ཇ་ཡེ།                      གང་ཞིག་ནལ་འབྱོར་དམ་ལྷན་གྱིས།                      རང་  
 དོན་ཉི་ཆེའི་སྒོ་བོར་ནས།                      བསྟན་དང་སེམས་ཅན་དོན་ཆེན་གྱིར།                      དཔག་བསྐྱལ་གནམ་ལྷགས་འབྱུལ་རྫོང་བསྟན།  
 དེ་ལ་དཔག་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་།                      དཔག་གཏོར་ལ་ཁྲག་མཆེ་ཡུངས་བརྒྱན།                      དཔག་པོའི་རྣམ་ལུ་ལ་སོགས་བཤམས།  
 བསྟེན་སྒྲུབ་རྒྱས་པ་ཏྲགས་ཐོན་རྗེས།                      དར་ནག་གཡབ་ཅིང་རལ་བ་བསིག།                      ཀླང་སྒྲིང་བཤུག་པ་རོལ་མོའི་སྒྲུ།

ཨོྃ ཆེལ་ཆེན་སྒྲོལ་གྱི་དུད་པ་བཅས་ཀྱི་ལྷ་འབྲུལ་ལྷ་དགོངས་གནད་ལྷན་པས་དབུ་པའི་  
བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་བཙོན་པའི་ཕྱི་ཕྱི་བདེ་ཆེན་དབང་དབུ་འབར་བའི་ཞིང་རྒྱ་སྒྲོལ་པའི་  
ཕྱོད་ཁྱེད་ནས་ཐུག་པ་ལྷ་མཁེད་ནས་ཞི་སྒྲོལ་དབུ་ལྷ་མཁེད་ཀྱི་ལྷ་འབར་བའི་གདན་  
གཟུང་འདི་ན་བཅས་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོལ་ཕྱི་ཕྱི་བདེ་ཆེན་ལྷ་མཁེད་ཀྱི་ལྷ་འབར་བའི་སྒྲོལ་གྱི་གཞི་ལྷ་མཁེད་





ཨོྃ་ སྒེ་མོ་ མོན་མོ་བག་ཤིས་ཁྱེ་འདྲེན་མེ་ ཟ་བྱེད་སྟག་མོ་རྩམས་པར་སྦྱལ་མེ་ བ་སྦྱེད་ཅེ་ལས་མེ་སྟག་  
 འཕྲོ་ ཞལ་ནས་གདུག་པའི་ངར་སྦྱ་འབྱེན་ བསྦྱལ་ལོ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྦྱལ་མེ་ བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ནས་  
 བཞེངས་ ཤེས་ཤིག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ་ རྒྱལ་བསེན་བདུད་དང་དམ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ རྒྱལ་དུ་བསྦྱལ་པའི་སྒྲིལ་ལས་མཛོད་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ དབུ་གཙུག་ཡེ་ཤེས་བྱ་ཁྱེད་རྒྱལ་ གནམ་ལུགས་འབར་བའི་མཆུ་སྒྲེར་བག་དེ་ སྒྲོ་གཤོག་རྩོམ་རྩོམ་པོའི་བེར་  
 རྒྱལ་བསེན་བསྦྱལ་པའི་མཆོན་འཕྲོར་སྒྲོ་ བསྦྱལ་ལོ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྦྱལ་མེ་ བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ནས་བཞེངས་

འགྲུག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ། རྒྱལ་བསེན་བདུད་དང་དམ་སྤེའི་སྤེ། རྒྱལ་དུ་བརྒྱག་པའི་སྤེན་ལས་མཛོད་། ལྷོ་ལྷོ། རིགས་  
 བདག་སྤང་སྤོད་བེལ་གཏོན་རྒྱལ་། དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མཆོག་རོལ་བའི་སྤྱུ། དམར་ནག་དྲག་པོའི་བྱི་ར་འཆུ་བས་། སྤང་སྤོད་རྒྱགས་  
 པའི་སྤྱི་རྩེར་བཞེངས་། བསྐྱལ་ལོ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་། བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། འགྲུག་  
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ། རྒྱལ་བསེན་བདུད་དང་དམ་སྤེའི་སྤེ། རྒྱལ་དུ་བརྒྱག་པའི་སྤེན་ལས་མཛོད་། ལྷོ་ལྷོ། ཆེ་མཆོག་ཁྱོ་  
 བོ་ཆེན་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་སྤྱ་དང་བརྒྱ་འབྲུང་། ཡང་དག་ཐུགས་དང་སྤེན་ལས་སྤྱུ། མ་མོ་ཚོད་གཏོང་རིག་འཛིན་ཆོས་།



422

ج

4

ཨྀཾ།      དམེད་པ་དྲག་སྒྲགས་དཔལ་ཆེན་པོའི།      བཀའ་སྤྱད་དམ་ཅན་གྱི་མཆོ་སོགས།      སྐབ་སྤེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྣ་ཆོགས་  
ནམས།      སྣ་ཆོགས་སྐྱ་ཡི་རོལ་གར་བསྐྱར།      གསུང་གི་དྲག་སྒྲགས་འབྲུག་སྟོང་སྤེར།      ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་མཁའ་ལྟར་བྱབ།  
བསྐྱལ་ལོ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ།      བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས།      ཤ་བྲག་གཉོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།  
གྱལ་བསེན་བདུད་དང་དམ་སྤེའི་སྤེ།      རྩལ་དུ་བརྒྱག་པའི་སྤེན་ལས་མཛོད།      རྩྱེ་རྩྱེ།      ཐུགས་ཀ་དཔལ་གྱི་འོད་སྟོང་ནས།  
ལས་བཞི་ལྟར་སྐྱབ་མཁའ་འགོ་བཞི།      ལྟར་མགྱོགས་སྤེན་ལས་སྟོག་ལྟར་འབྲུགས།      སྤེན་ལས་ནམ་བཞིའི་ཐུག་གྱི་འཆང།



སྙིང་རྗེའི་རང་ག་བྱུགས་དཀར་མོའི་ཚོགས་པ་ དབྱ་གདོན་ལྷགས་རྒྱས་རྫོངས་ལ་ཤོག་པ་ བྱམས་པའི་རང་བཞིན་སེར་མོའི་སྒྲེས་པ་  
 དབྱ་གདོན་ཞགས་པས་འཆིང་ལ་ཤོག་པ་ དགའ་བའི་རང་ག་བྱུགས་དམར་མོའི་ཚོགས་པ་ དབྱ་གདོན་ལྷགས་སྒྲོག་སྒྲོམ་ལ་ཤོག་པ་  
 བཏང་སྒྲོམས་ངོ་བོ་ལྗང་མོའི་ཚོགས་པ་ དབྱ་གདོན་བྲིལ་བུའི་སྒྲོས་སུ་ཆུགས་པ་ ཚད་མེད་བཞི་ཡི་བྱུག་རྒྱ་ཡིས་པ་ དབྱ་བགེགས་  
 འགྲུག་འཆིང་སྒྲོམ་སྒྲོས་མངོད་པ་ བསྐྱལ་ལོ་བྱུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་པ་ བཞེངས་ཤིག་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་པ་  
 ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ རྒྱལ་བསེན་བདུད་དང་དམ་སྤིའི་སྤེེ་ རུལ་དུ་བརྒྱག་པའི་སྤིན་ལས་མངོད་པ་ ལྷོ་ལྷོ་

ཨོྃ ལྷོགས་བཞིར་དག་བགའ་བམ་གྱི་སྟེང་། ཁོ་ཆེན་རིགས་བཞི་རྩམ་པར་འགྱུང་། གཤུང་འཇིན་འཕྲུལ་བའི་  
 དག་གཏོན་བགའ་སྟེང་། ལྷོགས་བཞིའི་གནས་ནས་ཐུག་ལ་སྒྲོལ་། བསྐྱལ་ལོ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་། བཞེངས་ཤིག་ཆོས་  
 གྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། །ཉམས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། རྒྱལ་བསེན་བདུད་དང་དམ་སྦྱིའི་སྡེ་། རུལ་དུ་བརྒྱག་པའི་སྦྱོར་  
 ལས་མཛོད་། རྩྭ་རྩྭ་། དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱི་ཡི་བར་ཐུམས་སུ་། དཔའ་པོ་གིང་ཆེན་སྡེ་བཞི་དང་། གིང་དམར་དཔའ་མོའི་སྡེ་ཆོགས་  
 གྱིས་། དཔའ་པོའི་གར་བྱེད་ཤིགས་སེ་ཤིག་། དཔའ་མོའི་བློ་བརྒྱུང་ཆེམས་སེ་ཆེམས་། གཤུང་འཇིན་འཁོར་བ་ཡུལ་མེད་སྟེང་།

བསྐྱལ་ལོ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་ལེ།      བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ལེ།      ཤེས་པ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ།  
 རྒྱལ་བསེན་བདུད་དང་དམ་སྤེའི་སྤེ།      རྒྱལ་དུ་བརྒྱལ་པའི་སྤེན་ལས་མཛོད་ལྡན་ལྡན།      དཀྱིལ་འཁོར་སྤེ་ཡི་སྤོ་བཞི་རུ།      འཕགས་  
 སྤེས་པོ་དང་མིག་མི་བཟང་།      དུལ་འཁོར་སྤུང་དང་རྣམ་ཐོས་སྤུས་ལེ།      རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤེ་བཞི་ཡི།      བཀའ་རྒྱལ་ཐུག་རྒྱས་དག་  
 གཏོན་བགལ་ལེ།      ཟེལ་གཏོན་དམ་བཞུག་སྤེན་ལས་མཛོད་ལྡན་ལྡན།      བསྐྱལ་ལོ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་ལེ།      བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ལེ།      ཤེས་པ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ།      རྒྱལ་བསེན་བདུད་དང་དམ་སྤེའི་སྤེ།      རྒྱལ་དུ་བརྒྱལ་པའི་སྤེན་ལས་



འཕྲུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཨོྃ་ མཛོད་ ཨོྃ་ཨྲི་ གཞན་ཡང་དགྱེལ་འཁོར་བར་བྱམས་སུ་ རྫོང་རྫོང་ཆོས་སྦྱངས་སྦྱང་མ་དང་ བཀའ་  
སྤྱོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྤེལ་ དེགས་པ་ལྷ་སྤྱོད་སྤེལ་བརྒྱད་སོགས་ རང་རང་སྤྱོད་དམ་ཞལ་བཞེས་བཞེན་ དབྱ་བགོགས་སྤྱོད་  
བའི་ལས་ལ་རུམས་ བསྐྱལ་ལོ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་ བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ ག་ཁྱལ་  
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ རྒྱལ་བསེན་བདུད་དང་དམ་སྤྱོད་སྤེལ་ རུལ་དུ་བསྐྱལ་བའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད་ ཨོྃ་ཨྲི་ ཁྱོ་མཚོག་  
རྒྱལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ ཟ་བྱེད་སྤྱོད་ལོ་གྲུས་མ་བཞེངས་ བདུད་འདུལ་ཁྱོ་ཆེན་རྒྱལ་བཞེས་བཞེངས་ བཞེངས་ཤིག་



ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་པ་བདུད་འདུལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས་སྐྱེ་ཡི་གར་གྱིས་གདུག་པ་འདུལ་སྐྱེལ་བའི་ཁྱོ་ཆོག་ས་  
 སྒྲིན་ལྟར་འབྲིག་ས་ཟ་བྱེད་ལྷག་ས་སྒྲིག་རྒྱུད་ལྟར་འཇུག་ས་བརྒྱག་བྱེད་དུར་པག་སེར་ལྟར་འབེབས་ས་སྒྲོལ་བྱེད་ཁྲུང་གོད་  
 ཐོག་ལྟར་འཕྲོ་ས་ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་བསམ་མི་བྱལ་ས་མ་གཡེལ་མ་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ས་དེག་ས་པ་སྒྲེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་ས་  
 དག་བགོག་ས་སྒྲོལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིས་འབར་ཁྱོ་གདུམ་རྩམས་འཛིག་ས་ཚུལ་སྒྲོན་ལྟ་ཁྲུག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་དམ་  
 ཉམས་དག་བགོག་ས་གདུག་ཅན་དང་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྒྲིའི་ཆོག་ས་རྒྱལ་བསྐྱན་བཤེག་པའི་ཞིང་བཅུའི་སྒྲེ་མ་ཤོར་

འཕྲུག་

འཕྲུག་

ཨ་

ཨྱི་ བཟླ་བ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ བྱད་པར་དུས་གྱི་མར་གཤམ་འདིར་ སྟོགས་ནས་དམག་ཆེན་ཅུ་ལྟར་  
འབྱུགས་ ལྷ་ཆོགས་འཕྱལ་གྱི་ཡོ་ལང་འབྱེད་ བསྐྱ་བྱིད་ལྷ་མའི་རྩ་སྐོད་དར་ འཇམ་གླིང་ལུང་བའི་དུག་སྦྱོར་ཤོམས་  
ས་གཡོ་རི་ཉིལ་གངས་ཆད་ཞིག་ ཅུ་འཕྱར་རྒྱུང་ལོག་ཁང་ཐན་འབྱེད་ མེ་འབར་མཆོ་སྐུམ་ནག་ཆལ་ཉམས་ འགོ་རྒྱུད་  
བདུད་དང་དམ་སྤྱིའི་འཆེ་ སྟོག་གཅོད་སྤྱིག་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ སྤྱིང་འོག་ལྷ་ལྷ་གཞི་བདག་འབྱུགས་ བར་གྱི་སྤྱེ་བརྒྱུད་  
བཙོན་དུ་བཟུང་ ས་བདག་ལྷ་གཉན་མནོལ་གྱིས་བསྐྱེབས་ ས་བརྒྱུད་ལྷ་གཡང་གཏེར་ཁ་འཕྲོག་ གངས་སྦྱོངས་བདེ་འབྱོར་





ཨོྃ མའི་ལམ་ནས་ལྷོག་པ་གངས་རིའི་མགོན་པོའི་མཛད་བཟང་ལ་ བར་ཆད་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་བརྩམས་  
 བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྐྱ་ཆེ་ལ་ གཞོད་སྦྱོར་དུག་མདའི་དབལ་ཁ་གཡོས་ བོད་འབངས་སྐྱབས་མེད་གཞན་འོག་ལུས་ སྦྱག་  
 བསྐྱེད་པ་དང་བ་མ་བཟོད་ནས་ སུས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས་ གདུང་བའི་ང་རོས་ཁྱོད་བསྐྱེད་ན་ མ་གཡེལ་མ་  
 གཡེལ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ མ་འབྱུང་རྒྱགས་ཤིག་དེགས་པའི་ཆོག་ས་ ཐུགས་ཉིད་ཞི་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་ རྣམ་རེལ་དག་གཏུམ་ཐོག་  
 མདའི་འབྱུལ་ བས་ཆོལ་བྲག་སྐྱེའི་དཔུང་ལ་ཕོབ་ མིང་མེད་ཐལ་བའི་རྩལ་སྟན་བཞིན་ སུས་འདིར་བརྒྱག་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད་



ཅེས་བརྗོད་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་བྱས་ན་ རྫོགས་ཐོག་མདའི་འཕྲུལ་རྫོང་གིས་ དག་གཞོན་བྲག་རི་འབྲུམ་བསྐྱེད་ནས་ བས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ མ་འོངས་དུས་  
 གྱི་ཡང་ཐ་རུ་ བརྒྱའི་བཀའ་ཉག་ས་འཆང་བའི་བྱས་ རིག་སྟོང་དྲངས་མའི་བརྒྱུ་མ་ལས་ བསྐྱེད་མེད་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་པབ་ དེ་ཆེ་རང་གར་མ་བཞག་པར་  
 བསྐྱེད་དག་མའོན་ཕྱོད་རུས་པས་སྟོལ་ རྒྱལ་བསྐྱེད་རུབ་མེད་དར་རྒྱས་ནས་ རྣམ་རྒྱལ་བ་དན་དགུང་ལ་བསྟོད་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞེས་པའང་སྐྱེད་པའི་གཏེར་  
 ཆེན་དམ་པ་བརྒྱ་བདེ་འབྲུང་ཕྱིན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་བཀའ་གསུང་སྟེ་བོར་བབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཁོ་བོ་དུས་མཐའི་སྐབས་མིང་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་དབང་དྲག་རུས་སྟོན་  
 རྫོགས་དགོངས་པ་འཕྲུལ་གྱི་བརྒྱ་རིས་ལས་དག་པར་པབ་པའི་ཡི་གེའི་རིས་བྱེད་བརྒྱ་སྟོན་གྲགས་གྱིས་བགྱིས་པའོ། །དགོའོ།

རྗེས་དྲན་བདེ་འབྱེན་གསང་ལམ་ལས་། གོ་ལོད་བཀའ་འདུས་ཀྱི་མཆོད་གསང་སྐྱབ་གདུག་པ་  
 ཀྱན་འདུལ་གྱི་སྦྱང་ལས་དུག་ཕུར་ནག་པོ་བཞུགས་།

		<p>ཨོྃ</p> <p>ན་མོ་གུ་རུ་པརྩ་གྲོ་ཏ་ལོ་གོཏྭ་རྩ་ཡེེ་</p> <p>མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་ལས་།    བདུད་བཞི་འཛོམས་པའི་ཁྲོ་རྒྱལ་ནག་པོ་བྱང་།    བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་ལས་རིམ་</p> <p>དུག་གི་ཕྱར་།    བདུད་ཤན་དུག་གི་ལས་མདེལ་འདི་ན་འགོད་།    རི་གསུམ་བདུད་བཅན་འདུ་བའི་གནས་།    གཤེན་རྩེ་པོ་</p> <p>མོའི་ཚག་ར་རུ་།    གདུག་པའི་ཕྱང་ཤུལ་རི་རུལ་དང་།    འདྲེ་ཅན་གནས་ཤུལ་འཐབ་པའི་ས་།    ལྷ་ཡི་མིག་རྒྱས་བརྩིས་</p>		
--	--	--	--	--

ཨྐྱེ།                      ཤིང་བཏབ་མཆན་                      ལྷག་མཆན་                      ད་ལ་འདོམ་གང་གྱུ་ཡི་ཆད་མོན་པ་ཕོ་མོས་སྦྱང་རྒྱལ་བུ་  
རུས་ཆེན་ལྷག་གི་ཐིག་མཆོན་བཀོད་མཐུན་པོ་མ་ཉི་ཀ་ཡི་ལུས་སྒྲོ་ནག་སྒྲག་ཤམ་ག་ཤོག་པ་ག་དེངས་སྒྲོ་  
བར་ལྷ་ལྷུང་ལྷ་བའི་དགྲིལ་ཆོས་འབྱུང་འོད་ཟེར་ཐོད་ར་དང་རྡོ་རྗེ་དུར་ཁོད་མེ་རི་འབྲིལ་དེ་སྒྲོང་ལྷགས་སམ་  
ཁོ་སྒྲོད་དུ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་སྤོན་ཞལ་བྱང་དེ་འཁོར་དམར་གཏོར་སྒྲོད་ཆད་བརྒྱད་དམར་གཏོར་ལྷག་གི་





ཨྲ། ལུན་པ་ནག་འཐེབ་འཐེབ་དུ་འབྱེགས་པ་ལ། བར་ན་ཞེ་སྒང་གི་མེ་རི་དམར་འབྲེལ་འབྲེལ་དུ་འབར་བ་ལ། ཁ་ཁྱེར་  
 ན་ང་རྒྱལ་གྱི་བྲག་རི་ཆེ་ག་ཉི་རི་རི་བསྐྱེལ་བ་ལ། ཁ་གཏིང་གི་ཁྱོན་ཀུན་ན་སྒག་དོག་གི་རྒྱང་ནག་ཅུ་རུ་རུ་འཆུབས་པ་ལ། ལས་བྱེད་  
 གཤེན་རྗེ་འེ་དམག་ཆོགས་སེང་གི་ལྟར་རྒྱུགས་པ་ལ། ལྟག་ལྟར་ཁྱོས་པ་ལ། གཞིག་ལྟར་འབྲུགས་པ་ལ། དོམ་ལྟར་ངར་བ་ལ། རྒྱོབ་  
 རྒྱོབ་སོད་སོད་གྱི་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་པ་ལ། ལུན་མཆོན་སེར་ལྟར་འབེབས་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་བྱེ་ན་གས་སྒྲིབ་མེད་པ་ལ། ལྟར་ན་སྒྲར་  
 ལུང་མེད་པ་ལ། བདུད་གྱི་སྒྲས་ལུང་ལ། བཅན་གྱི་རྒྱ་ལམ་ལ། སྒྲེ་བརྒྱད་གདུག་པའི་འདུ་རུ་ལ། ལྟ་སྒྲིན་ཕོ་ཕོའི་འདུ་གནས་ལ།





ཨ	ཨྲིཿ ཡིག་ཆུང་བཞིན་ནོེ རེ་ནས་ཕོ་ཉ་འབྱེད་བ་ནིེ ཨྲིཿ དབང་བླག་འབར་བའི་བྱུགས་ཀ་ནསེ སྙིང་རྗེའི་དབང་བླག་	
	བླགས་ཀྱ་མསེ བྱད་མ་འགྲུགས་པའི་དུས་ལ་བབསེ དགའ་བའི་རང་མདངས་ཞགས་པ་མསེ དག་བགེགས་འཆིང་བའི་	
ཁ	དུས་ལ་བབསེ བྱམས་པའི་དེ་ཉིད་བླགས་སྒྲོག་མསེ གཞོད་བྱེད་སྒྲོམ་པའི་དུས་ལ་བབསེ སྒྲོས་པའི་ངོ་བོ་དེལ་བྱ་མསེ	253
	ཀྱལ་བསེན་སྒྲོས་པའི་དུས་ལ་བབསེ ཕོ་ཉ་དཀར་མོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིསེ དམ་སྤེའམོང་ཕོ་རྩལ་དུ་སྒྲོགསེ ཕོ་ཉ་སེར་	
པ	མོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིསེ འབྱུང་ཕོ་བེ་ཐེལ་སྒྲོག་སྙིང་ཆོདེ ཕོ་ཉ་དམར་མོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིསེ ཤིག་ཤིག་ནད་བདག་	



ཐལ་བར་རྫོགས་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ་ཀྱིས་མཐའ་བཞིའི་དམག་གི་རུ་མཆོན་སྟེ་ལ་གིང་ཆེན་དཔའ་བོའི་སྡེ་  
ཆོག་ཀྱིས་འགོང་ནག་བསྟན་པའི་རུ་ཀྱིས་ཀྱིས་གིང་དམར་དཔའ་མཉམ་པ་མཉམ་པ་ཀྱིས་བན་བོན་སྟེ་ལ་ཐུང་ཐུང་  
རྫོག་པ་དུས་མཐའི་འགོང་ནག་བསྟན་པའི་དགུ་ལས་ཀྱི་ལི་རྒྱ་འདི་ལ་ཕོ་བུ་དུས་ཀྱི་སྟེ་བོས་རྒྱ་བ་ནས་དེད་འཇིགས་པའི་  
སྟེ་ལ་ཐུང་ཐུང་ནས་བསྟུས་པས་རྒྱ་དམར་ནག་ཕོས་སྟེ་ལ་ཐུང་ཐུང་ནས་དེད་འཇིགས་པའི་སྟེ་ལ་ཐུང་ཐུང་  
ཆེ་མོ་ཨོ་གུ་ལ་ལ་ངོ་ཆེ་མོ་ལ་ལ་རྒྱ་ཆེ་མོ་སྟེ་ལ་ཐུང་ཐུང་ནས་དེད་འཇིགས་པའི་སྟེ་ལ་ཐུང་ཐུང་

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

ཨོྃ ལྟོགས་གྲིས་པ་ཞལ་ཤེས་ལྟར་གཡབ་ལེེ ཨོྃ བདག་ཉིད་དབང་དྲག་འབར་བ་ཡིེ དབྱེ་བྱེད་ལས་གྱི་སྤྱ་མེན་བྱངེ  
སྐད་འགྱུར་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱོགས་བརྩུར་སྤྱོགསེ བྱབ་ཁུང་ཁ་ནས་འཇིང་ཐབས་བྱེདེ སྤྱོ་གསེབ་དྲག་དང་བྱན་ཆར་འབེབསེ དགྲ་  
བོའི་སྤྱ་སྤྱལ་བདུད་དང་སྤྱོདེ ཅ་སྤྱགས་དང་ཅད་སྤྱགས་མཐརེ ཨ་བེ་ཤ་ཡ་མཉེ སྤྱ་བེ་ཤ་ཡ་སྤྱོྱེ བྱི་ལུད་དང་སྤྱང་བྱན་ལྷག་སའི་སྤྱེ མཛེ་  
བོའི་ལག་དེགེ སྤྱིག་ཅན་གྱི་ཁ་ཚེུ འོན་པའི་ན་བྱནེ ཟམ་ཤིངེ ཆོང་ར་ཆེན་བོའི་སྤྱོའི་སེ རྒྱན་མའི་སྤྱམ་མཐེལ་དེ་རྒྱམས་མེ་ལ་བསྤེགས་ནས་གཡབ་པའི་སྤྱགས་  
དང་སྤྱགས་ལ་དུད་པ་རྒྱབ་བྱང་ནས་མན་དག་ལྟར་བདུགེ དེ་ཡིས་བརྒྱ་བྱིན་སྤྱ་ཡི་སྤྱང་མ་ཡོད་ཀྱང་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོེ ས་མ་ཡེ དང་པོ་འགྱུགས་པ་ལ་རྟགས་ཐོན་ནས་





ཨྲ	ཨྲིཾ རྩུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཕོབ་ཇ་ཕོབ་ཇ་སྒྲ་ར་ཡ་བད་སོད་ ཡུངས་ཀར་ནག་ཐོགས་ལ་ ཨྲིཾ དབང་དྲག་
	འཆོལ་བའི་གསང་གནས་ནས་ ཟ་བྱེད་ཁ་ཐབས་ཕོ་ཉ་ཡི་ སྒྲ་ལས་ཡུངས་བྱན་སེར་ལྟར་འབེབས་ གཞོད་བྱེད་བྱེད་མའི་ཤ་
ཨྲ	རུས་ཀུན་ བྱེ་མར་བརྒྱག་ནས་རྣམ་ཤེས་དེ་ འབྲུལ་མེད་ཆོས་སྒྲིའི་དབྱེངས་སྒྲ་པར་ ཅ་སྒྲགས་མཐར་ ཨྲིཾ རྩུས་ངག་ཡིད་ལ་
	ཕོབ་ཇ་ཕོབ་ཇ་སྒྲ་ར་ཡ་བད་སོད་ སྒྲ་བྱན་ཐོགས་ལ་ ཨྲིཾ དབང་དྲག་འབར་བའི་བྱགས་ཀ་ནས་ འཆོལ་བ་བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡ་
ཨྲ	སྒྲ་སྒྲོད་གཞོད་སྒྲིན་ཁོ་བོའི་གཟུགས་ སྒྲ་སྒྲོད་སྒྲར་དབལ་རྣོ་ངར་ལྟན་ ཉམས་པའི་ལྷ་ལྷང་ལ་བཏབ་པས་ ཨ་འཐས་འབྲུལ་



བའི་གསང་ཐག་བཅད་ཅེ་ འཇིན་པ་འཁོར་བའི་གདོས་ཐག་ཆོད་ཅེ་ འབྲུལ་མེད་གཉུག་མའི་ས་ལ་བཀོད་ཅེ་ ཅ་སྒྲགས་མཐར་ ཅམ་ཅམ་  
 བའ་ སྒྲོལ་གྱི་ཐོགས་ལ་ རྩེ་ བདེ་ཆེན་སོར་རྟོག་རང་མདངས་ལས་ མཁྱེན་གཉིས་ལྡན་པའི་རལ་གྱི་ཕྱུངས་ དུག་གསུམ་  
 འབྲུལ་བའི་དགྲ་གཟུགས་ཀྱི་ ལྷ་ཕྱུང་འཁོར་བའི་འཆིང་རྒྱ་ཆོད་ཅེ་ རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་ས་ལ་སྦྱོར་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་  
 བའི་གསང་ཐག་ནི་ འཇིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷེ་བར་འབྲེལ་ བྱུང་ཆེན་དཔའ་བོའི་སྒྲོང་དུ་བསང་ རྩེ་ཁ་སྒྲ་ར་ཡ་བད་སོད་  
 སྒྲོལ་གྱིས་ཉ་བོ་གསེལ་ ལྷ་སྒྲོལ་སྦྱོད་པའི་གསང་གནད་ལ་སྒྲོ་སྦྱོང་བ་དེ་ཉིད་བསྒྲུལ་བའི་གོ་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་གནད་དོ་ དེ་ནས་ཐོག་ཏུ་ཐོགས་ལ་ རྩེ་ ཁོ་

ཨྲ	ཨྲཱིཾ མོ་ཁམས་གསུམ་རོལ་བའི་མཁར་མཁར་ ཐབས་ཆེན་ཁྱོ་བོའི་ཐོ་བས་བརྟུང་ གཉིས་འཇིན་འབྱུང་བའི་ལྷ་ལྷུང་འདི་	
	རྟུལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་བརྒྱལ་ བརྒྱ་ཨ་གོ་ཏ་ཡ་ཨ་གོ་ཏ་ཡ་རྩྱི་ཕུར་ དེ་ནས་ཞལ་བསྟུང་ནི་ རྩྱི་ ཆེ་མཆོག་བརྒྱ་དབང་དག་	
ཨྲ	དང་ མོན་མོ་སྟག་མོའི་ཞལ་གདེངས་ཤིག་ ལྷགས་ནི་བར་སྒྲུང་ཁམས་སུ་རྒྱུངས་ ཆེ་མས་ནི་གངས་རི་ལྷ་ལྷུང་གཅིགས་	259
	སྒྱུ་ནི་རི་རབ་ལྷ་ལྷུང་བཞེངས་ ཉམས་པའི་ཤ་ནི་ཟན་ལས་ཞིམ་ ཉམས་པའི་ཁྱག་ནི་ཆང་ལས་མངར་ ཉམས་པའི་ཕགས་པ་	
ཨྲ	དར་ལས་འཇམ་ དམ་ཉམས་རྩྱ་ཏའི་ལྷ་ལྷུང་བསྟུང་ ཞེན་མེད་ཆགས་བྲལ་དོ་རྩེའི་སྒྱུ་ རོ་མཉམ་རྟོགས་པའི་དབང་བོ་ཡིས་	

[illegible]



五



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཁྲི་གཅེན་དུ་བཀྲམ་མེད།

འཛིགས་པའི་སྒྲུབ་མོ་མགོ་དགུའི་སྟེང་།

གཤིན་རྗེའི་སྐུ་ལ་པོ་འདུལ་མཛད་ཅིང་།

ལྟོ་རི་བྱུང་པ་ལོ།

५३

འདིགས་བྱེད་པའི།

བཅོམ་ལྷན་དང་དབང་གི་ལྷ་མོ།

མཐེང་ནག་སྤེད་པའི་ཐུན་ལྟར་འཐེབས།

བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་

ལྷན་བཞེངས་ཤིག་ལ།

ཁྱེལ་བསྟན་གཉན་པོ་སྤང་ཕྱིར་བཞེངས།

དུས་མཐའི་འགོ་དཔག་བསྟན་པའི་དབང་།

ཕྱེ་དཔོན་ཕྱ་མ་

22

གཡུལ་འབྱེད་མཁན་།

ཐུས་སྒྲུབ་ཐོད་གཏོང་བཅས་པ་གྱུན་མཁུན་།

ཐལ་བའི་རྒྱལ་མཉམ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་པམ།

དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་



མཐུ་མ་ཆུང་། རྒྱ་མཚོ་ན་ཐུན་ཆའི་ངར་མ་ཞན་། མཐའ་དམག་དུས་འབྲུག་ས་གཡུལ་འབྱེད་མཁན་། སྡེ་དཔོན་འབངས་བཅས་  
ཐལ་བར་སྒྲོག་ས་། ལྷ་ལྷོ་འི་རྩ་ས་སྒྲོར་སྒྲོད་གཏོང་བཅས་། ཅ་སྐམ་དག་ལ་མེ་མཆེད་བཞིན་། མིང་ཅ་མ་མེད་པར་རྩལ་དུ་སྒྲོག་ས་།  
ལས་མཐའ་ཆུར་བསྐྱར་རྒྱུ་རྟ་སྒྲུབ་ས་། བསམ་ངན་སྒྲོར་བ་རང་ག་ཤེད་ཕོབ་། དུས་ལ་བབ་ཕོ་ས་མ་ཡ་། བཅོལ་བའི་ཐེན་  
ལས་འབྲུག་པར་མཛོད་། ཅ་སྐག་ས་མཐར་། ཨེ་ཡ་ན་ཏ་ཏིག་སྒྲུ་ར་ནི་སྒྲོ་། བད་སྒྲོ་། ཡ་མ་ར་ག་ནི་ར་མ་མོ་རྩྱ་རྩྱ་། ར་ལི་རྩ་ར་  
ཏ་སྒྲོ་། དུས་འབྲུག་ས་འགོང་ནག་ཏ་ལ་མེ་འབར་སའ་རྩ་ལ་རི་རི་། སྒྲུ་ར་ཡ་སྒྲོ་ར་རྩྱ་པར་། མངོན་སྒྲོད་ལས་ལ་བཅོན་པ་ཡི་། སྐག་ས་ཀྱི་སྒྲེས་

༥	<p>ལྷོ་ ལྷོ་ལས་ཅན་རྣམས་ དང་པོར་བསྟེན་སྐྱབ་གནད་དུ་བསྟུན་ གྲུབ་པའི་རྟགས་མཆན་རྫོགས་པའི་རྗེས་ མངོན་སྲོད་དཔོན་པའི་ལས་ལ་བཅོན་</p>	
	<p>འདི་ནི་ཟབ་པའི་གནད་ཐེག་སྟེ་ གནམ་ལྷགས་དྲོ་རྩེའི་ཐོག་དང་མཚུངས་ གང་ལ་བྱས་ཀྱང་དོན་ཡོད་འགྱུར་ སྐྱགས་པའི་ལས་ཀ་གཞན་མ་ཡིན་ འདི་ནི་སྐྱགས་པའི་</p>	
ཨ	<p>མཆོན་དུ་བསྐྱགས་ ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཉམས་སྲུ་ཡོངས་ མ་འོངས་ལྷ་བརྒྱའི་ཡང་ཐ་ལ་ མ་བསྐྱབས་གྲུབ་ཐོབ་སྐྱད་སྲོག་ཅིང་ ཉམས་ལེན་བསྐྱབ་པར་མི་བཅོན་པའི་</p>	263
	<p>ཆགས་སྤང་འཆོལ་ཉོག་སྲོན་པ་འགས་ སྐྱགས་པ་ཡིན་ཟེར་བྱད་མེད་སྲོད་ བསྐྱའི་བསྟན་སྒྲ་རིན་མེད་བཅོང་ བསྟན་བཞིག་ལོགས་ན་ཡོད་མ་ཡིན་ མ་རིག་བདུད་</p>	
ཨ	<p>གྱིས་འབངས་བཀོལ་བའི་ བན་བཅུན་ལས་ངན་དུག་ཅུས་སྲོས་ སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་ཞེ་ནས་སྤང་ ནང་བསྟན་བསྟན་པའི་ལག་དམར་བྱེད་ རྒྱལ་གསུང་རྩན་གྱི་</p>	

ནང་དུ་འཛོགས་ འདང་ལོག་བྱེད་པས་ཆོས་ཁྱིམ་ས་བཞིགས་ རང་སྦྱོན་སྦྱིབ་ལ་ཡིན་སེམས་ཏེ་ ལོ་གཅིག་དམ་རྒྱ་མི་སྤྱུ་ཁར་ ཆོས་པར་ཞེ་བྲེལ་འདེབས་པ་དང་  
བཀའ་ལ་མི་བདེན་ཁ་ལོ་ཆེ་ ཞེས་ཟེར་བ་དག་བདུད་གྱི་འབངས་ བདུད་ཞེས་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད་ ས་མ་ཡམས་དག་དོ་རྗེའི་མཆོན་ཆ་འདི་ ཆོས་རྒྱལ་སྤྱུ་ལ་བའི་སྐལ་  
བར་གཏོད་ མ་འོངས་མདོ་སྨད་སྨས་ལུང་དུ་ མཁའ་སྦྱོད་སྦྱིང་བ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་ སྦྱིས་བྱ་དེ་ཡིས་གཏེར་ནས་འདོན་ སྦྱིགས་མའི་རུ་འཛིང་ངེས་པར་བསྒྲེག་ གསང་  
སྤྱུ་བ་ཐབས་གྲོགས་དེ་ལ་གཏོད་ འོད་དམར་འབྲེལ་བའི་དབང་སྦྱིགས་ནས་ སྦྱིས་བྱ་གར་མཁན་ལོ་བ་ཅན་ སྦོན་ལམ་གྲོགས་གྱི་བྱིན་མཐུ་ཡིས་ ཟབ་གཏེར་གསང་བའི་  
མཛོད་སྒོ་འབྱེད་ བཀའ་བབས་ལས་སྦོན་མཐུ་ལྡན་པ་ གཏེར་འབྱིན་འཛིགས་མེད་དགའ་བའི་མཆོན་ སྦྱིས་བྱ་དེ་ལ་གཏོད་དོ་རྒྱ་ བཀའ་སྤང་མ་གཟུང་དོར་ལོགས་དང་



ཨྀཾ ཆེ་རིང་གཡུ་ཕྱོན་ཕྱོག་ལྷུ་པ་མེད་ ག་བ་ཁ་མོ་ཆེ་ལ་གཏོད་ དམ་མེད་ལག་ཏུ་མ་ཤོར་གཞོབ་ གསང་བྱ་ གཉན་བྱ་ གཉེར་བྱ་ ལྷན་བྱ་

བད་མེམ་ གུ་བྱ་ ཞེས་པའང་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྤྱོད་སྒྲིང་བའི་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་རོལ་གར་ལུང་ཅིན་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཟབ་གཏེར་རྒྱ་མཚོའི་བརྩུད་ལ་རོལ་བའི་གཏེར་འབྲིན་པ་ཨོ་རྒྱན་

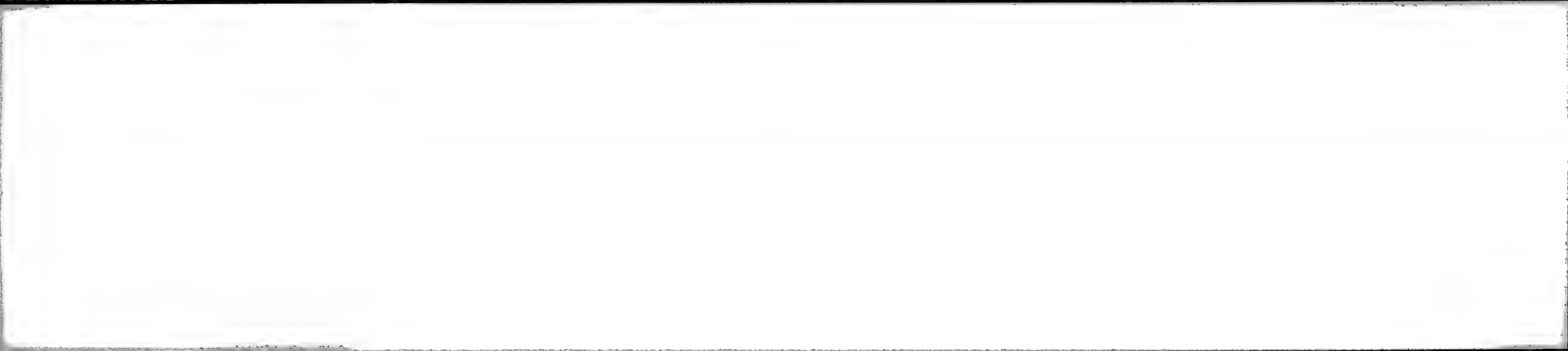
འཇིགས་མེད་དགའ་བའི་རྫོ་རྗེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དང་། ཉེ་ཆར་ཆེ་ཡུམ་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་མས་འདི་ནམས་འབྲི་དགོས་ཞེས་རྒྱང་རིང་འཕྲིན་ལམ་ནས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་

སྟོམས་ལས་པ་བདུད་ཀན་པར་དབང་ཆེན་ཟེལ་གཞོན་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པས་ལུལ་སྒྲིང་ཉམས་ཀྱི་བརྟེན་ལས་དག་པར་ཐབ་པའི་དགོ་བས་བདུད་ཕྱེ་ལྷ་སྟོའི་བསམ་སྟོར་རན་པ་

22

ལྷུང་བསྐྱོག་པའི་ལྷུང་ལྷུང་ཅིག      དགའོ།།





རྗེས་སྤྱོད་བཏེ་འབྲིན་གསང་ལམ་ལས་། དབྱ་བོའི་སྤྱོད་འགྲུག་པ་ལོ་ཉེ་འབོད་པ་བཞུགས་སོ་།

ལྷན་པའི་དལ་ཞལ་འབྱེད་པའི་དུས།

ཕྱིག་ཅན་བདུད་གྲིས་ལོལ་བྱང་ཆེ་

འགྲུག་ས་འདྲེན་ལོ་ཉེ་འཁོད་པ་གནད་ཅེས་

མངས་

ཆེས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།

དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་

ཨོཾ་ བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་གཟུངས་སྤྲུགས་ནམས་  
 གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གཤོད་ནས་དག་ཅིང་ཆོས་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་བ་མེད་  
 སའི་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་སྤྲོ་མ་ཆེ་མཆོག་དེ་རྗེ་འཆོལ་བ་གྲོ་བོ་ལོད་དབང་ཆེན་ཏུ་ཞལ་  
 འབར་བའི་ལྷ་ཆོགས་བཀའ་སྤྱོད་དམ་ཅན་གྱི་མཆོའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སྤྲུལ་བའི་



ལྷགས་སྒྲིག་ནག་པོ་སྒྲོལ་ཡུམ་སྒྲག་མོ་མགོ་དགུ་རིགས་བདག་བྱ་བྱང་རྒྱལ་པོ་པོ་ཉ་དུར་ཕག་རྩམས་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པས་  
 བདག་ཅག་གི་གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་དག་རྒྱལ་དབང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཟབ་གསང་དོ་རྩེ་སྤྱང་པོའི་ཟབ་གཏེར་ལ་སྤང་  
 བའི་དམ་ཉམས་གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་དབང་བྲིད་ལ་བར་དུ་གཙུག་པའི་བདུད་སྤེལ་སྒྲགས་འཆང་གོས་དཀར་གོན་ལ་བཙོག་  
 ཏུ་བལྟ་བ་ལྷ་བ་ལྷང་ལོ་རལ་བ་ཅན་ལ་ཞེ་ནས་སྤང་བའི་དམ་ལོག་སེམས་ཅན་ལོག་ལམ་སྟོན་པའི་ཤི་གཤེད་གཙུག་པ་དམ་ལས་  
 ལོག་པའི་འདྲེ་གོད་དགོས་སྤྱང་འཆི་ངོ་མ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོ་དབང་བྲིད་ལ་དམ་སེལ་གཏོང་བའི་དམ་སྤེལ་དགོས་ལོག་ལམ་

ཨོྃ རྒྱུ་ཁར་འཆོར་བའི་བསེན་མོ་ གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཆོས་སྤེད་ལ་སྤང་བའི་མཐའ་དམག་ རྒྱ་ཕུ་ཉོར་  
 འདྲེ་སྒྲ་སྒྲོ་གདུག་པ་རྣམས་དང་ བན་དབྱ་བྱད་མ་རྒྱེ་མོ་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོ་ག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐོ་རི་བོའི་རྩེ་  
 དམར་རྒྱ་མཆོའི་གཉིང་ ཉི་ལྷའི་གོ་བར་ སྤྱིང་བར་ཐུན་པའི་གནས་ བན་བོན་རུས་པ་ཅན་ཀྱི་སྤྱང་བའི་གྲར་ཁང་ གཞི་  
 བདག་དྲག་རྩ་ལ་ཅན་ཀྱི་སྒྲ་གཤམ་ ལྷ་སྤྱང་གཉན་པོའི་སྤྱབས་འོག་ འབྱུང་ལྗེའི་ཁམས་གར་ཡོད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་  
 པར་གཟུགས་ལིན་ལ་བྲིས་པ་ མིང་བྱང་དམར་ལ་བཀོད་པ་ མིང་འདྲ་བ་ གཟུགས་འདྲ་བ་ རུས་འདྲ་བ་མ་ཉོར་བར་

འགྲེས་འབ་དེད་པ་བཞིན་སྟོང་གསུམ་འཇིགས་པའི་ཅན་དོང་དུ་ཁུག་ཅིག་། བསྟེམ་ཅིག་། ཇུ་ལྷོ་པོ་རྟོ་། ཞེས་རང་ཉིད་སྟར་གསལ་  
 པའི་སྒྲ་བྱག་གཡས་པ་ནས་དབྱགས་བྱིར་རྒྱ་བ་དང་མཉམ་དུ་ཁྱོ་རྒྱུང་ཆོན་གང་བ་ཡུངས་ཀར་ཅམ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པ་གཡས་སྒྲ་གི་དང་གཡོན་  
 ལྷགས་ཀྱའི་ཅེ་ལ་ཇ་དམར་པོ་ཡོད་པ་འཇིན་པ་འཕྲོས་། དམིགས་བྱའི་སྒྲ་བྱག་གཡོན་ནས་རྒྱུང་ནང་དུ་རྒྱབ་པ་དང་སྟན་དུ་ཁུགས་ནས་ཁོའི་སྟོང་དཀར་ནག་གི་  
 མཆམས་སྒྲ་སྒྲ་གིས་བཅད་། སྟོང་གའི་ས་པོན་ལྷགས་ཀྱའི་ཇ་དམར་པོ་དེས་འབྲུག་གིས་སྒྲངས་ནས་སྒྲ་བྱག་གཡས་པ་ནས་རྒྱུང་རྒྱབས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཐོན་ནས་  
 ས་པོན་ལི་རྒྱར་ཐིམ་། ཁོའི་ལུས་སོལ་སྟོང་འབྲེལ་བ་ལྟར་སོང་བར་བསྐྱོམས་ལ་། བདེན་སྟོབས་བརྒྱ་ཅ་དང་འབྲུགས་སྒྲགས་ནི་། ཅ་སྒྲགས་མཐར་ཆེ་སྒྲ་འག་རེ་



ཐ	ཨྱོེ མ་ཏི་འགྲིམ་འགྲིམ་ འཁ་རུ་ཏི་ཐུལ་ཐུལ་ ཟྱོག་ཟྱོག་ ཡེད་ཡེད་ འཁ་རུ་ཏི་ཁུག་ཁུག་ ཡིང་	
འགྲི	ཟྱོག་ཡིང་འག་ཡིང་ཐུམ་ཅ་ཐུཏྲི་རྩྱུ་པོ་ཏྲོེ ཞེས་སྟོང་ངམ་བརྒྱ་ཅམ་ལས་མི་ཉུང་བས་བཀུགས་ལ་འགྲུགས་འཆིང་སྟོམ་སྟོམ་གྱི་ལས་བྱེ དག་པོའི་སྒྲ་	
འགྲུགས་	འགྲུགས་སྟེད་པར་སྟོན་ རྩྱུ་ལྟོེ ད་ནི་བསྐྱལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ དོ་རུབ་ནམ་གྱི་སྟོད་དང་གྲང་ལ་བབ་ ད་ལྟ་ནམ་གྱི་གྲང་ལ་བབ་	273
	དུས་འདིར་ སེམས་མེད་འབྱུང་ཆུ་ཡང་གཉིད་ལོག་དུས་ དག་པོ་སྒྲིག་ཅན་ལས་ངན་གཉིད་ལོག་གི་ སྒྲ་ཆེ་འབྱུམས་པོ་ད་ལྟ་	
	སྟོང་ལ་འོག་ ལྟོེ ད་ལྟ་ནམ་གྱི་སྟོད་ལ་བབ་དུས་འདིར་ ཆེ་རྒྱན་ལས་ལ་འབྱེད་པའི་དུས་ཡིན་པས་ དམ་ཉམས་དག་	



བོའི་སྤྲ་ཆེ་ལུམ་ས་པའི་དུས་། དམ་ཉམས་དག་བོའི་སྤྲ་ལུམ་ས་བྲིད་ལ་ཤོག་། རྩོམ་། རོ་རྒྱ་བ་ནམ་གྱི་ཐོ་རངས་བབ་དུས་འདིར་།  
 དག་བོའི་སྤྲ་ཆེ་ལུམ་ཞིང་འགོ་བའི་དུས་། ལས་ངན་སྤྲ་ལུམ་ས་སྤྱར་དུ་བྲིད་ལ་ཤོག་། རྩོམ་། ད་ལྟ་ནམ་ལངས་ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་།  
 མི་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་གྲམ་པའི་དུས་། དག་བོའི་སྤྲ་ཆེ་སྒོ་རུ་ཐོན་པའི་དུས་། སྤྲ་ལུམ་ས་ལས་ངན་སྤྱར་དུ་བྲིད་ལ་ཤོག་།  
 རྩོམ་། ད་ལྟ་ཉི་མ་གྲང་ལ་བབ་དུས་འདིར་། དག་རྒྱན་ནམ་ཤེས་བྲིང་ཞིང་སྤྱོས་པའི་དུས་། དག་བོའི་སྤྲ་ཆེ་འཐོམ་ཞིང་སྤྱོས་པའི་དུས་།  
 སྤྲ་ལུམ་ས་ལས་ངན་སྤྱར་དུ་བྲིད་ལ་ཤོག་། རྩོམ་། ད་ལྟ་ཉི་མ་གྱི་བ་སོ་ཐོག་པའི་དུས་། སྤྱིང་མི་དགའ་ཞིང་ཤེས་པ་འཕྱོ་བའི་དུས་།

ཨྱིཾ དག་པོའི་སྒྲ་ཆེ་རྣམ་ཤེས་འཕྲོ་བའི་དུས་ སྒྲ་འབྲུམས་ལས་ངན་སྦྱར་དུ་བྲིད་ལ་ཤོག་ སྒྲུཾ སྒྲ་འབྲུམས་  
 ལས་ངན་འབྲུམས་པའི་དུས་དུག་ལ་ སྒྲ་གཤེད་ཕོ་ཉ་བྲིད་རྣམས་སྦྱར་དུ་རྒྱག་ མགོན་མེད་བྲེུ་ཅུང་བྲེུ་ཁས་ཟེན་པ་ལྟར་ རང་  
 དབང་མེད་པར་སྦྱར་དུ་བྲིད་ལ་ཤོག་ དག་པོའི་སྒྲ་འབྲུམས་མི་རུ་བརྟུ་བ་ན་ ཕོ་ཉ་གཞོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པོར་སྦྱ་སྦྱལ་ལ་ རང་དབང་  
 མེད་པར་སྦྱར་དུ་ཁུག་ལ་ཤོག་ དག་པོའི་སྒྲ་འབྲུམས་ཤག་བར་བརྟུ་བ་ན་ ཕོ་ཉ་གསེར་གྱི་སྦྱག་མོར་སྦྱ་སྦྱལ་ལ་ རང་དབང་མེད་  
 པར་སྦྱར་དུ་བྲིད་ལ་ཤོག་ དག་པོའི་སྒྲ་འབྲུམས་ལྷོ་བར་བརྟུ་བ་ན་ ཕོ་ཉ་ལྷགས་དོམ་ནག་པོར་སྦྱ་སྦྱལ་ལ་ རང་དབང་མེད་

བར་ལྷུར་དུ་བྲིད་ལ་ཤོག་པ་། དག་པོའི་སྒྲ་འབྲུམ་ས་ལུག་དུ་བརྟུ་བ་ན་། ཕོ་ཉ་ལུག་ས་གྱི་སྤྱང་མོར་སྐྱ་སྐྱལ་ལ་། རང་དབང་མེད་པར་  
 ལྷུར་དུ་བྲིད་ལ་ཤོག་པ་། དག་པོའི་སྒྲ་འབྲུམ་ས་ར་རུ་བརྟུ་བ་ན་། ཕོ་ཉ་གྱི་རུའི་བྲི་མོར་སྐྱ་སྐྱལ་ལ་། རང་དབང་མེད་པར་ལྷུར་དུ་བྲིད་  
 ལ་ཤོག་པ་། དག་པོའི་སྒྲ་འབྲུམ་ས་བྱ་རུ་བརྟུ་བ་ན་། ཕོ་ཉ་བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་དུ་སྐྱ་སྐྱལ་ལ་། རང་དབང་མེད་པར་ལྷུར་དུ་བྲིད་ལ་ཤོག་པ་།  
 དག་པོའི་སྒྲ་འབྲུམ་ས་སྒྲ་བར་བརྟུ་བ་ན་། ཕོ་ཉ་གསེར་གྱི་འཕར་བར་སྐྱ་སྐྱལ་ལ་། རང་དབང་མེད་པར་ལྷུར་དུ་བྲིད་ལ་ཤོག་པ་། དག་  
 པོའི་སྒྲ་འབྲུམ་ས་ཐོང་བྱར་བརྟུ་བ་ན་། ཕོ་ཉ་ཟངས་གྱི་རྩེད་མོར་སྐྱ་སྐྱལ་ལ་། རང་དབང་མེད་པར་ལྷུར་དུ་བྲིད་ལ་ཤོག་པ་། ལྷོ་། དམ་



ཨྱི་ ཉམས་དབྱ་བའི་སྒྲ་ཉགས་བརྒྱད་པོ་ལ་ སྒྲ་ཉག་བརྒྱད་ཀྱིས་གཉེན་པོར་སྒྲ་སྒྲུལ་ལ་ སྒྲུབ་ཁུང་ལའོར་བའི་བཙོན་  
 རོང་འདིའི་ནང་དུ་ དམ་ཉམས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲེང་ན་སྒྲ་སྒྲོག་ཁུག་ སྒྲ་སྒྲོག་གསུམ་ལ་སྒྲིད་པའི་སྒྲུར་བ་ཐོབ་ སྒྲུར་མཆོན་དབལ་གྱིས་  
 ལུས་སེམས་སྒྲེས་ལ་འོག་ དབྱ་བའི་སྒྲ་སྒྲོག་སྒྲེང་དུ་སྒྲུར་ལ་ སྒྲོག་ཅ་དམར་པོ་བཅད་ཀྱི་ཆོད་ལ་འོག་ སྒྲ་ལུམས་ལས་ངན་སྒྲེང་  
 དུ་སྒྲུར་ལ་ ར་དང་ལུག་དང་བོང་བུ་རྣམ་པ་གསུམ་ སྒྲ་ཉགས་ཡིན་པས་སྒྲུར་དུ་བྱེད་ལ་འོག་ སོ་དང་སེན་མོ་བགས་པ་རྣམ་པ་  
 གསུམ་ སྒྲེ་ཉགས་ཡིན་པས་ད་ལྟ་བྱེད་ལ་འོག་ རྒྱ་བ་ལྟེ་དང་མིག་དང་གསུམ་པོ་ནི་ དབང་པོ་ཡིན་པས་སྒྲུར་དུ་བྱེད་ལ་འོག་



གྲོ་བ་སྙིང་དང་མཆིན་པ་གསུམ་པོ་ནི་། དོན་སྙིང་ཡིན་པས་སྦྱར་དུ་བྱེར་ལ་ཞོག་། གཉེ་མ་རྒྱ་མ་མཁའ་མ་གསུམ་པོ་ནི་། བླ་མོ་ལ་  
 ཡིན་པས་སྦྱར་དུ་བྱེར་ལ་ཞོག་། འགྲུག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། བཅོལ་བའི་སྤོང་ལས་སྦྱར་དུ་འགྲུག་པར་མཛོད་།  
 སྤོང་ལས་པར་སྤོང་། ཅེས་གསུངས་མཐར་ཆེ་འགྲུག་སྤོང་ལས་སྦྱར་དུ་འགྲུག་པར་མཛོད་། སྤོང་། བླ་མོ་ལ་ཁའི་དབྱེད་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་། བླ་མོ་ལ་ཁའི་དབྱེད་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་།  
 བླ་མོ་ལ་ཁའི་དབྱེད་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་། བླ་མོ་ལ་ཁའི་དབྱེད་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་། བླ་མོ་ལ་ཁའི་དབྱེད་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་། བླ་མོ་ལ་ཁའི་དབྱེད་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་།  
 བླ་མོ་ལ་ཁའི་དབྱེད་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་། བླ་མོ་ལ་ཁའི་དབྱེད་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་། བླ་མོ་ལ་ཁའི་དབྱེད་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་། བླ་མོ་ལ་ཁའི་དབྱེད་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་།

ཨྱོེ གཡལ་གཡི་མགོ་ཅན་ཁྱོད་སོང་ལེལ་ གཡལ་སྤང་མཆམས་ནས་སྤྲི་ཁུག་ཅིག་ རྒྱལ་ཤེས་གཟུགས་དང་རྟེན་ལ་  
 ཁུག་ གོང་གཟུམ་དག་ཏུ་སྤྲི་བློས་ན་ སྤང་གིའི་མགོ་ཅན་ཁྱོད་སོང་ལེལ་ གོང་གཟུམ་དག་ནས་སྤྲི་ཁུག་ཅིག་ རྒྱལ་ཤེས་  
 གཟུགས་དང་རྟེན་ལ་ཁུག་ བྲག་ཐང་མཆམས་སྤྲི་བློས་ན་ ཏུག་པའི་མགོ་ཅན་ཁྱོད་སོང་ལེལ་ བྲག་ཐང་མཆམས་ནས་སྤྲི་ཁུག་  
 ཅིག་ རྒྱལ་ཤེས་གཟུགས་དང་རྟེན་ལ་ཁུག་ རྒྱགས་ཆལ་དག་ཏུ་སྤྲི་བློས་ན་ རོམ་གྱི་མགོ་ཅན་ཁྱོད་སོང་ལེལ་ རྒྱགས་ཆལ་གསེབ་  
 རྒྱལ་སྤྲི་ཁུག་ཅིག་ རྒྱལ་ཤེས་གཟུགས་དང་རྟེན་ལ་ཁུག་ རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་ཏུ་སྤྲི་བློས་ན་ སྤམ་གྱི་མགོ་ཅན་ཁྱོད་སོང་ལེལ་ རྒྱ་

མཆོའི་གཏིང་ནས་སྤྲི་ཁུག་ཅིག་། རྣམ་ཤེས་གཟུགས་དང་རྟེན་ལ་ཁུག་། ལུ་བོའི་གཞུང་དུ་སྤྲི་བྲོས་ན་། ལུ་བྱའི་མགོ་ཅན་ཁྱོད་  
 སོང་ལ་། ལུ་བོའི་གཞུང་ནས་སྤྲི་ཁུག་ཅིག་། རྣམ་ཤེས་གཟུགས་དང་རྟེན་ལ་ཁུག་། ས་ཡི་སྤྲེང་དུ་སྤྲི་བྲོས་ན་། དེད་ཀྱི་མགོ་ཅན་  
 ཁྱོད་སོང་ལ་། ས་ཡི་སྤྲེང་ནས་སྤྲི་ཁུག་ཅིག་། རྣམ་ཤེས་གཟུགས་དང་རྟེན་ལ་ཁུག་། ལྷ་གྲམ་ལམ་དུ་སྤྲི་བྲོས་ན་། བག་གི་མགོ་  
 ཅན་ཁྱོད་སོང་ལ་། ལྷ་གྲམ་ལམ་ནས་སྤྲི་ཁུག་ཅིག་། རྣམ་ཤེས་གཟུགས་དང་རྟེན་ལ་ཁུག་། རི་སྤུལ་དག་ཏུ་སྤྲི་བྲོས་ན་། གོ་བོའི་  
 མགོ་ཅན་ཁྱོད་སོང་ལ་། རི་སྤུལ་དག་ནས་སྤྲི་ཁུག་ཅིག་། རྣམ་ཤེས་གཟུགས་དང་རྟེན་ལ་ཁུག་། ཐེམ་པའི་འོག་ཏུ་སྤྲི་བྲོས་ན་།



24

ཨྐུཾ བྱི་ཡི་མགོ་ཅན་བྱོད་སྤང་ལུང་། ཐེམ་པའི་འོག་ནས་སྤྱི་ཁུག་ཅིག་། རྣམ་ཤེས་གཟུགས་དང་རྟེན་ལ་ཁུག་། ཅིག་།

द्वारा

པའི་གསེབ་ཏུ་སྤྲོས་ན་། བྱི་བའི་མགོ་ཅན་ཁྱོད་སོང་ལ་། ཅིག་པའི་གསེབ་ནས་སྤྲོས་ཅིག་། རྣམ་ཤེས་གཟུགས་དང་རྟེན་ལ་།

ཁྱུག་ ལོག་ས་མཆེན་ས་རྒྱན་དུ་སྤིང་བྲོས་ན།      སྐུ་པ་པའི་ཕོ་ཉ་མང་ཕོ་དང་།      ཡང་སྐུ་པ་ཕོ་ཉ་ས་སྤིང་ཁྱུག་ཅིག་།      རྗེས་ཤེས་གཟུགས་དང་

རྟེན་ལ་ཕྱི་བུ།      ས་མ་ཡ།      མན་ངག་གནད་དང་ལྡན་པའི་བུ།      ཨོ་རྒྱན་བདག་གི་བརྒྱུད་འཛིན་ཡིན།      གསང་སྤྲུག་ས་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན།      བྱི་རབས་སྤྲུག་ས་བས་

二二

ཉམས་སྒྲུབ་ལོངས་། འདི་ལྟན་སྤྲལ་ས་འཆང་རལ་ཁུར་ཅན་། དྲག་སྤྲལ་ས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་གཙུག་། དམར་བྱང་གཤེན་ཇེ་འེ་བནད་ཡིག་འདི་། དམ་ཉམས་སྒྲུབ་པོ་འེ་ཆོག་ས་ལ་གསང་།



འདི་དང་སྟན་བརྒྱད་ཡིག་ཚུང་གཉིས་      དཔག་སྒྲགས་གཟའ་གདོང་དམར་ནག་དང་      གཤེན་ཇེ་ཚུ་ཐིག་སྟོན་པོ་སོགས་      ལྷན་དུ་བསྐྱེབས་པའི་སྤྲུལ་གནད་ཡིན་      དཔག་  
 སྒྲགས་འཛིན་པའི་མཆོན་ཆར་ཤོག་      བཀའ་འདི་ཤ་བཟ་ཁ་མོ་ཆེ་      ལས་གཤེན་སྟོན་པའི་བདག་པོར་གཏད་      འདི་ལ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་ངན་སྒྲགས་དུག་རིན་ག་པོའི་རྒྱད་ཟེར་བ་ཞིག་  
 ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་མ་བབས་པས་བཀའ་གཉན་འཚུབས་སྟོང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དབྱེངས་དོ་ཇེ་བཅུན་མོའི་མཁའ་སྟོང་དུ་སྤྲུལ་བྱུང་།      བྱུང་བྱུང་བྱུང་།      ཞེས་བའང་མཁའ་སྟོན་དགའ་  
 བའི་དོ་ཇེའི་སྟོན་ལས་བ་རུས་ལྷན་དཔག་སྒྲགས་དོ་ཇེས་བཀའ་བསྐྱེལ་ཡང་ཡང་ཐེབས་བ་དང་།      སྟོན་སྟོངས་དབྱེངས་ཅན་ཆེ་འཛིན་སྟོལ་མས་འཕྲིན་ལམ་ནས་ནན་བསྐྱེལ་ལྷར་བརྒྱ་དབང་  
 ཆེན་ཟེལ་གཞོན་བདེ་ཆེན་སྟོན་པས་རྒྱུ་དབྱེངས་སྟོན་པོ་ཉའི་འདུ་བ་ལ་བཏོན་ནས་མར་དོའི་ཉེར་ལྷ་ལ་ཡི་གེར་བཀོད་པས་བསྟན་དག་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་རྒྱར་གྱར་ཅིག་

རྗེས་སྔན་བདེ་འབྱེན་གསང་ལམ་ལས་། གྲོ་ལོད་བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཚོའི་སྔད་ལས་དུག་ཕུར་གྱི་  
མན་ངག་བརྒྱད་གསུམ་སྟ་མའི་ཞལ་རྒྱན་བཀའ་རྒྱ་ཅན་བཞུགས་སོ།

	<p>ཨོྫོག་ན་མོ་གུ་རུ་པརྩ་གྲོ་ཏ་ལོ་གོཏྭ་རྩ་ཡེེ་ བདུད་འདུལ་དབང་བླ་གྲོ་མོད་གྱི་དམར་</p> <p>ཆེན་གཏོར་བརྒྱུག་གི་ལས་རིམ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་ བཅའ་གཞི་ཐུས་གྱི་ལས་རིམ་ མན་ངག་གསང་གནད་གྱི་ལས་རིམ་</p> <p>ལས་མཐུག་ཐོག་པའི་ལས་རིམ་དང་གསུམ་ལས་ དང་པོ་ལ་ བཅའ་གཞི་གཏོར་མའི་ལས་གནད་དང་ ངན་སྤྲུག་</p> <p>ཐུས་གྱི་རྩོ་སོ་གཉིས་ལས་ དང་པོ་དུག་ཕྱར་གྱི་དབྱུགས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ་ གཉིས་པ་ནི་ ཕྱང་ས་གསུམ་གྱི་གོང་</p>	
--	--	--

ཨྱི་ བུ་བྱ་གསུམ་རྒྱ་དཔང་སོར་བཞི་ལ་བྱེ་རོ་སོལ་དང་ནང་དུག་ཁྲག་གིས་བྱུགས་པའི་ལོགས་གསུམ་  
 དུ་དུག་ཁྲག་གི་ཁྱོ་བཞོག་ཅད་གིས་པ་ མདའ་འཕང་རྩང་མཆེ་ཡུངས་དཔལ་འབར་རྒྱ་སྒོས་གྲུ་གྲུལ་ རབ་ཆད་ཁང་  
 བའི་དུད་པ་ སབ་ཅི་ཆང་སྒྲལ་སྤང་མ་ རམ་གྱི་ཕྱེ་མ་ ཡུག་སའི་འཕང་ ཉ་དམར་གྱི་ཆིལ་གུ་ ཤ་ཁྲག་སྒྲ་  
 ཆོགས་དང་དུག་སྒྲ་ཆོགས་ཆད་བྱུགས་ཤིང་སྒྲིད་པ་ཆོན་སྒྲིད་གིས་དགྱིས་པ་བརྒྱད་ཕྱོགས་མཆམས་བརྒྱད་དུ་བཀོད་



དེ་དག་གི་བར་རྣམས་སུ་ཁྱེད་གོང་གྲུ་གསུམ་ནང་དུ་དུག་ཁྱེད་སྒྲུག་ས་པ་ཁ་དམར་གཏོར་གྱིས་བཅད་པ་ཅན་བཞི་མེ་བསད་གྱི་ཐབ་ཇོ་འམ་དུར་ཁོད་གྱི་རྩོ་ལ་རྩོ་བཞོག་ཐད་བྲིས་པ་བཞི་  
 ཚོན་སྒྲུད་སྒྲུ་ལྷོ་སྒྲུ་ལ་ཐོག་གམ་ཁྱེད་རྩོ་མེ་སྒྲུག་ས་གྱི་མཐེལ་དང་ཡུག་ས་སྒྲུ་ལྷོ་འཇག་ཅེ་ཅན་སྒྲུར་མདའ་ཁྱེད་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་གྱི་ལྷུག་ས་གྱི་མདེའུ་དུག་ཁྱེད་སྒྲུག་ས་པ་བཞི་གཞུ་དང་བཅས་པ་  
 ལྷུག་ས་སྒྲུ་ཐངས་སྒྲུ་རྩོ་སྒྲུ་ཀེ་ཆེ་ཤིང་ཆེ་བྲག་ཆེ་བྲ་ཐོ་སྒྲུར་མ་སྒྲུ་མ་དུག་སྒྲུ་ཡུངས་ཀར་དང་བསྐྱེས་པའི་རྣམ་སྒྲུན་  
 ཆེན་བཅས་པའི་བདུག་ཇུས་རྣམས་ཐོད་ཆལ་གསུམ་དུ་སོ་སོར་བཞག་ས་  
 ཐོ་སྒྲུ་ཐོ་བད་འདབ་བཞི་བ་རུབ་ཏུ་སྒྲོང་གཏོར་དཔལ་གཏོར་དམར་ཐོ་བྱང་དུ་བཞོག་གཏོར་གྲུ་གསུམ་བྱང་ཤར་དུ་མཆམས་འཛིན་གྱི་མེ་ཏོག་ནས་བཅམས་ཏེ་གཡས་

ཨོྃ།      བསྐྱོར་དུ་རིམ་བཞིན་      བྱུག་གི་ཨ་ཁྱི་དུག་ཁུའི་ཞབས་བསིལ་      དབང་པོ་ལྟའི་མེ་ཉིག་      ཆི་ལ་ཆེན་བྱུགས་པའི་སྤྲོས་རེངས་      ཆི་ལ་ཁྱེན་

དམར་ནག་གི་སྒྲུང་གསལ་ལ་ མཁེའི་པའི་འཕྲིན་ལ་ འགྲུག་རྩལ་པས་བརྒྱན་པའི་དྲག་པོའི་ཞལ་ཟས་དམར་ནག་རྣམས་ཕྱོགས་མཆམས་བརྒྱད་དུ་བཀོད་ གཉིས་པ་དན་སྒྲགས་

གསང་གནད་ལས་རིམ་ལ་། བརྟན་འབྱུང་བ་ནི་། ལུང་སྒྲེམས་འཕྲོར་ཞིང་། རྩི་། རིག་འཛིན་ཅ་བརྒྱད་སྦ་མ་དང་། ཆེ་མཆོག་བརྒྱ་ལྷོ་ཡོད་ལ་།

གསེར་སྒྱེམས་འདི་བཞེས་ཕུང་བྱེད་དང་། རྒྱལ་བསེན་དམ་སྤྱི་ཆམ་ལ་ཕོབ་། ཡི་དམ་ནི་ཁྱིའི་ལྟ་ཆོགས་དང་། མ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོ་།

ཡང་སྐུལ་བཅས་། གསེར་སྒྲིམས་འདི་བཞེས་ཕུང་བྱེད་དང་། རྒྱལ་བསེན་དམ་སྲི་ཆམ་ལ་ཕོབ་། ཆོས་སྒྲིང་ཕོ་རྒྱུད་ཕོ་རྒྱུད་དང་།

གིང་ཆེན་གཞི་གནས་བདག་པོ་ལ་། གསེར་སྒྲུམ་ས་འདི་བཞེས་ཕུང་བྱེད་དང་། རྒྱལ་བསེན་དམ་སྤེལ་ཆམ་ལ་པོ་བ་། དེན་ས་གཟུང་བ་  
 གསོལ་བ་ནི་། རྩྱེ་། རྩྱེ་གས་བཙུའི་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་། སྤྲུམ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་ལྷ་། བྲག་འཕུང་དབང་དྲག་འཁོར་དང་  
 བཅས་། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་། བདག་ནི་རིག་འཛིན་སྤྲུབ་པ་པོ་། དམ་ཆོག་འཛིན་ལ་དབྱ་བུང་ན་། མ་ཉེས་  
 མ་ཡོ་སྤང་མ་མཐུན་། གཟུང་དང་དབང་དུ་དགོན་མཆོག་བཞུགས་། ཞལ་ལྷེ་སྤང་སྤེད་སྤྲུལ་འདྲེས་མཛོད་། དམ་ཉམས་དབྱ་བོ་སྤྲེག་  
 ཅན་འདིས་། དང་པོ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཞེས་། བར་དུ་དགོན་མཆོག་དབྱ་འཕང་སྤྲེད་། ཐ་མར་སྤྲེགས་འཆང་སྤྲེད་པོ་སྤུལ་།



[illegible]



གཤོག་པ་ཅན་དཔག་མེད་འཕྲོས་། ཁོའི་ལྷ་སྤང་བྱ་སྤྱོད་གིས་ཁྱེར་བའམ་བྱ་རོག་རྩོས་བདས་པ་བཞིན་གྱིར་བསྐྱད་པར་བསམས་ལ་ལྷ་ལྷ་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་སྤྲུག་ས་།  
 ཡོ་དག་པོའི་སྤྱང་ཤ་སྤྱར་ཡ་པར་། དག་པོའི་སྤྱང་ཤ་སྤྱར་ཡ་པར་། དག་པོའི་སྤྱང་ཤ་སྤྱར་ཡ་པར་། དག་པོའི་སྤྱང་ཤ་སྤྱར་ཡ་པར་།  
 དག་པོའི་ལེ་ཤ་སྤྱར་ཡ་པར་། ཅེས་སྤྲུག་ས་ཆན་སོ་སོར་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་འབྱེད་། སྤྱོ་གཉིས་སྤྱོ་སྤྱོད་ཁོ་བོ་ལ་སྤྱོ་སྤྱོད་ཕྱར་དཔལ་ཅན་དབྱ་བྱ་རོག་དང་  
 འུག་པའི་ཚུལ་ཅན་། སྤྱོ་གྱིའི་སྤྱོ་གཤོག་འཕྱར་གྱིང་འཛིང་ཐབས་སྤྱོ་བཟང་པས་སྤྱོ་བྱེད་གྱི་ལྷ་སྤང་ནམས་གྱིས་མ་བཟོད་པར་དག་པོ་བྱེད་སྤྲུག་ཐང་ལ་བོར་བ་  
 བཞིན་བསྐྱར་ནས་རང་རང་གི་གནས་སྤྱོ་སྤྱོས་པར་བསམ་ལ་། ལྷོ་། ཁ་ཁ་སྤྱ་ཁ་མཐུ་མོ་ཆེ་། མཐིང་ནག་ཆེན་མོ་བྱ་རོག་དབྱ་། ལྷ་ལྷ་སྤྱ་ཁ་

མན	ཨྌེ་ མཐུ་མོ་ཆེ་ སེར་ནག་ཆེན་པོ་ཁྱག་པའི་དབུ་ རྟོག་མེད་ཟས་སུ་ཤ་བ་ཞིང་ བྱེད་གཉིས་ཉིན་མཆན་	
	མེད་པར་རྒྱག་ བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས་ དག་དང་དག་ལྟ་སྟོལ་ལ་ཤོག་ ཐུས་དང་སྤང་མ་སྟོལ་ལ་ཤོག་ བྱོ་དང་	
ཐ	ཆུང་མ་སྟོལ་ལ་ཤོག་ ས་དང་བུ་གཉིས་སྟོལ་ལ་ཤོག་ གཉིན་དང་ཉེ་དུ་སྟོལ་ལ་ཤོག་ དག་ལྟ་སྟོལ་པོའི་གཙུག་ནས་སྟོལ་ སྟོ་སྟོ་	291
	ཐུག་པ་གཡས་ནས་སྟོལ་ ཡུལ་སྟོ་ཐུག་པ་གཡོན་ནས་སྟོལ་ སྟོག་སྟོ་སྟོང་གི་དཀྱིལ་ནས་སྟོལ་ ཞིང་སྟོ་སྟོ་བའི་ཁོང་ནས་སྟོལ་	
ཐ	མ་སྟོ་གསང་བའི་གནས་ནས་སྟོལ་ བན་བོན་ལ་སོགས་འགོ་བའི་སྟོ་ རིག་འཇིན་སྤང་མ་རྒྱབ་ནས་སྟོལ་ བང་སྟོ་མཛོད་ཆང་	

ནང་ནས་སྒོལ་མཁའ་ཁྱི་རི་རྒྱ་མུ་ར་ཡ་སྒེས་མ་མ་ཏུ་རྩུ་ར་མུ་ར་ཡ་སྒེས་ཞེས་བས་བསྐྱལ་མཁའ་དབྱ་བོ་ཡུལ་ཤ་ཤར་མཁའ་དབྱ་  
 བོ་སྒྲུ་ཤ་ཤར་མཁའ་དབྱ་བོ་མོ་ཤ་ཤར་མཁའ་དབྱ་བོ་སྒོ་ཤ་ཤར་མཁའ་དབྱ་བོ་སྒྲིང་ཤ་ཤར་མཁའ་དབྱ་བོ་ཅེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱས་བས་སྒྲ་དང་སྒྲལ་བར་བསམ་  
 གཞན་ཡང་མཁའ་ཏུ་རྒྱ་མུ་ར་ཡ་སྒེས་ཁྱི་རི་ཏུ་རྒྱ་མུ་ར་ཡ་སྒེས་རྩྭ་ཕ་རི་ཤ་ཤར་སྒེས་རྩྭ་ཕ་རི་ཏུ་རི་ཤ་ཤར་སྒེས་མ་ཏུ་  
 རྒྱ་སྒྲ་དང་སྒེས་ཡི་ཡི་ཡ་རི་སྒེས་ཡི་ཡི་མ་རི་སྒེས་སྒྲ་སྒྲ་བུ་རི་སྒེས་ཁ་ཏུ་ར་བ་ཁ་ཏུ་ར་བ་ཤ་ཤར་སྒེས་རྩུ་ར་རི་སྒྲ་དང་  
 སྒེས་རྩུ་ར་ཏུ་བ་ལེ་རྩོ་བ་ལེ་ཤ་ཤར་སྒེས་རྩྭ་ཕ་ཤ་ཤར་སྒེས་རྩྭ་རི་ཤ་ཤར་སྒེས་ན་སྒྲ་ཡེ་ཤ་ཤར་སྒེས་མ་མ་ག་སྒྲ་ཡེ་ཤ་ཤར་སྒེས་



མན་	ཨྵེ་ ལོ་གོ་རྟ་ར་རྩུང་ལིང་སང་སང་གུག་ཏ་ཡ་མཁུ་ ཅེས་དང་ ཀ་ཁ་ག་ང་གྲ་ང་ཡི་ དག་པོ་སྐྱོབ་བྱེད་ལྷ་བཅུ་དང་
མན་	འག་ཕྱེས་ བོན་པོའི་ལྷ་དགུ་དང་འག་ཕྱེས་ ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མའི་ལྷ་ཡོད་ན་དག་པོ་རྒྱེ་ག་ཤེད་དུ་ཕོབ་ཅིག་ དག་པོ་དམ་ཉམས་
མན་	ལི་རྒྱ་ལ་བཏབ་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ག་ཤེད་དུ་ཕོབ་ཅིག་ ཕོ་ལྷ་དང་ཕྱེས་ཤིག་ ཕོ་སྤྱི་དང་སྐྱོད་ཅིག་ དག་ལྷ་དང་ཕྱེས་ཤིག་ དག་
མན་	སྤྱི་དང་སྐྱོད་ཅིག་ ཕོ་ལྷ་དང་ཕྱེས་ཤིག་ ཕོ་སྤྱི་དང་སྐྱོད་ཅིག་ རུང་ལྷ་དང་ཕྱེས་ཤིག་ རུང་སྤྱི་དང་སྐྱོད་ཅིག་ སྤྱོག་ལྷ་
མན་	དང་ཕྱེས་ཤིག་ སྤྱོག་ག་ཅོད་དང་སྐྱོད་ཅིག་ ཡུལ་ལྷ་དང་ཕྱེས་ཤིག་ ཡུལ་འདྲེ་དང་སྐྱོད་ཅིག་ དག་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་འགོ་



བའི་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་བྱ་སྤྱ་རྒྱུང་གིས་གཏོར་བ་བཞིན་དུ་ཐོངས་ཤིག་། བརྒྱག་པར་བྱེད་པའི་བདུད་རྒྱུ་མས་རྩོ་ཚན་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་  
 བཞིན་དུ་ཐོངས་ཤིག་། ལུས་ལི་རྒྱའི་སྤྱེང་དུ་ཕོབ་ཅིག་། ངག་ལི་རྒྱའི་སྤྱེང་དུ་ཕོབ་ཅིག་། ཡིད་ལི་རྒྱའི་སྤྱེང་དུ་ཕོབ་ཅིག་། རྒྱུ་པར་  
 ཤེས་པ་རྟེན་ལ་ཕོབ་ཅིག་། ཤག་ཤག་དག་པོའི་སྤྱ་ཤག་། ཤེལ་ཤེལ་དག་པོའི་སྤྱ་ཤེལ་། སྤང་སྤང་དག་པོའི་སྤྱ་སྤང་། དག་པོའི་  
 སྤྱ་དང་བཅས་པ་ཤིག་ཤིག་། གཞོད་བྱེད་དག་པོ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྤྱ་ཁུག་ཅིག་། ཅེས་སྤྱགས་ཚན་གསུམ་པོ་སོ་སོར་བདུན་ནམ་གསུམ་བརྩོད་། སྤྱན་སྤྱགས་  
 སྤྱས་པའི་སྤྱགས་ཤམ་ནི་། ཅེ་སྤྱགས་མཐར་། དག་པོ་བྱེད་མ་སྤྱ་སྤྱང་དང་བཅས་པའི་ཤ་ལ་རྒྱག་། སྤྱེང་ལ་སྤྱ་ར་ལ་རྒྱག་སོད་། དབུགས་

[illegible]

གྲོ་ལོད་དུ་གསལ་བའི་ཕུག་སོར་བརྩེ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དེ་རྣམས་སྟོམས་པར་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་མཆམས་ནས་བྱུང་བའི་སྤྲུལ་མཆོག་གི་ལ་ཡའི་རྣམ་པར་སྤུར་བ་དེ་  
 ཉིད་བསྐྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུས་པས་ཁམས་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་སྦྱོལ་རུས་པའི་མཐུ་ལྡན་དུ་གྱུར་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཁོ་ལ་ཕོག་པས་  
 བདུད་བཞི་རང་ག་ཤེད་དུ་བབས་ནས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཅ་རྣམས་བཅད་དེ་མྱད་ཁྲག་རྩྭ་གོར་འདྲེས་། གཟུགས་སྤང་གི་འབྱུང་ལྗེའི་དྲངས་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འདུས་  
 རྣམ་ཡལ་། ཆེ་ཆེན་ཨ་དང་རྣམ་ཤེས་རྒྱའི་རྣམ་པར་འདུས་པ་སྤུར་ཅེའི་རྩྱ་གིས་སྤངས་ནས་རང་ལ་བསྟན་པས་ཨ་དགར་འོད་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་གར་ཐེམ་། ཆེ་  
 དཔལ་གཟི་བརྗིད་འབར་། རྩྱ་མཐོག་གྱིས་འཕངས་པས་སྤུར་བུའི་ཁོང་སེང་ནས་ཞུགས་། ལས་ངན་གྱི་རྣམ་སྟོན་བཟུང་། དྲངས་མ་རྩྱ་དུ་གྱུར་པ་རྒྱ་མདུད་



ཨྲ	ཨྲྱེ་ མགོར་ཐོན་ནས་ཆོས་སྐུ་བརྒྱ་འོད་འབར་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐལ་ལེར་ཐེམ་པར་བསམ་ལ་ ཨྲྱེ་ སྤར་བ་ལས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེ་	
ཨྲྱེ་	སྤྱང་ཆུས་ ཁྱོད་ལུས་སྒྲིབ་སྤྱངས་ཤེལ་གོང་ལྷ་བྱར་གྱུར་ ཆེ་བསོད་འུབ་ཀྱིས་ཚུར་འདུས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ ལུས་དག་ཡིད་	
ཨྲྱེ་	ཐེམ་མཐུ་བྱིན་ཆེར་རྒྱས་གྱུར་ སྤྱིང་གར་ནམ་ཤེས་ནི་ལ་སྤར་ཅེས་རེག་ ཨྲྱེ་དགར་གཅིག་གྱུར་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀར་མཇུག་ ཅེས་སྤར་བ་གདབ་ཅིང་འབྱུང་མེད་གཉུག་མའི་དང་དུ་བཞག་གོ་ གསུམ་བ་ལས་ཇོགས་ཇོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་ སྐུ་བ་ཞག་ཇོགས་པའི་ཉིན་སྤྱི་འོད་ཆར་ཁང་སྤྱིང་ནས་བསང་དང་	297
ཨྲྱེ་	གསེར་སྐྱེམས་བརྒྱན་ནམས་བྱེ་ ཞལ་བསྐྱབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མིང་བྱུང་མེ་ལ་བསྐྱེག་ སྤྱི་མཇུག་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་བ་དཔོན་ཆས་ལ་ཞུགས་ ཨྲྱེ་མཇུག་རྣམས་ཡེ་ཤེས་	



གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁར་བཏེགས་ལེལ་། རིག་འཛིན་བསྐྱུལ་བ་ནིལ་། འཆམ་སྟབས་གྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་། ཏྲུཾ་། སྟོན་ཆེ་བྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་། ཟློག་ལ་ཡི་  
 སོ་བྱང་དུལ་། དཀ་ཆེན་ལྷ་བརྒྱ་ཆོགས་ནས་སུལ་། སངས་བྱས་བསྟན་པ་སྟེལ་བ་ནལ་། ལུ་སྟེགས་ནག་པོའི་གཡུལ་བཤམས་ཆེལ་།  
 སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱིས་། གཡའ་རིའི་ནགས་ལ་སྐྱབ་པ་མཛད་། བསྟོན་ཕུར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕང་། དོ་རྩེའི་  
 ཕུག་བྱས་སྤངས་ཤིང་བསྐྱེལ་། བསྐྱེལ་ཤིང་ཅན་ནགས་སུ་འཕང་། མེ་འབར་འབྱུགས་ཤིང་མཆོ་ཡང་སྐྱེམ་། སྟོབ་གྱི་ལུ་སྟེགས་  
 ས་གདང་བསྟེགས་། ཡུལ་ནག་པོ་རུལ་དུ་བརྒྱགས་། དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེང་བསྐྱུལ་གྱིལ་། རི་ལྟར་རྟགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅིལ་།

མན་	ཨྱི་ བདུད་ལྷེ་འདུལ་བའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་ ཟོར་བསྐྱེལ་ནི་ ཨྱི་ལྷོ་ཆ་ག་པོ་ཟོར་གྱི་དཔུང་ཆོགས་དབྱེངས་ནས་	
	བཞེངས་ རིག་འཛིན་ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མས་རྒྱབ་བརྟེན་མཛོད་ ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་མཛོད་སྟོན་ལས་ལ་དགོངས་ བཀའ་སྤྱང་རྟེན་གས་	
འ	པའི་ཆོགས་རྣམས་ལས་ལ་ཆོས་ སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་སྤང་བའི་དབྱ་དར་ན་ མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ཟོར་གྱི་དཔུང་ལ་གཤེགས་	299
	སྤར་ཁ་བསྐྱར་ཞིང་ཟོར་ལམ་བསལ་བའི་ སྤར་བུ་བསྐྱེལ་ལ་ ཨྱི་ལྷོ་ ང་ནི་ངར་འཛིན་བདུད་གྱི་གཤེད་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐེན་ལས་ཇོགས་	
འ	དཔལ་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་ དེ་རིང་གཏུག་པའི་ཟོར་འཕེན་གྱི་ ལྷ་གཤེགས་གངས་དཀར་ཅེ་ལ་གཤེགས་ ལྷ་གཤེགས་	

རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་ལ་གཤེགས་པ་ བཅན་གཤེགས་བྲག་དམར་ལོགས་ལ་གཤེགས་པ་ གདོང་དུ་སྤྲུལ་པ་སྤྲོད་ཅིག་ དེ་རིང་ཐམས་  
 ཅད་ལས་ལ་ཆོས་པ་ བྱ་བྱང་རྒྱལ་པོས་དམག་སྤྲོད་སེམས་ རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡིས་ཤུལ་མཆོན་ཏེ་ མགོན་པོའི་ཆོག་གས་ཀྱིས་དམག་  
 དཔོན་གྱིས་ སྤང་སྤྲོད་སྤྱ་འདྲེ་དམག་ལ་ཁུར་ རྩོགས་སྤྲོད་བཅུ་ཡིས་རུ་མཆོན་སྤྲོད་ རྩེ་དཔོན་སུམ་རུ་ཇག་པར་རྒྱག་  
 བཏྱན་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་ཁ་སྤྲུང་སེམས་ རྩ་རུ་ལ་ཡིས་དཀྱིལ་ནས་འབྲུག་ དབང་སྤྲུག་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་ནས་སྤྲུས་ ཁྲོ་བོའི་ཆོག་གས་  
 ཀྱིས་སྤྲོད་མནན་ཏེ་ ས་རོལ་བདུད་དང་དབྱ་བགོགས་ལ་ མངོན་སྤྲོད་ལས་ཀྱི་གཡུ་ལ་ངོ་སྤྲོད་ བདུད་ཀྱི་རུ་དར་བསྐྱེལ་བར་གྱིས་



ཨོཾ་ དག་དཔལ་བདུན་བརྒྱད་ཅད་ནས་ཆོད་ བགའ་ས་དཔལ་ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་སྒྲོག་ས་ གཡལ་འཇུག་པ་ནི་  
གཏོར་མ་སྒྱུར་དཔག་ལ་ རྩེ་རྩེ་ རྩེ་གྱི་དཔལ་ཆོག་ས་ཆས་པ་ནི་ སྒྲིན་པོ་ཆས་པའི་ཆོ་འདྲ་སྟེ་ སྒྲིན་ཞལ་དམར་པོ་ཡ་ལ་ལ་  
འབྲོང་དར་ཆས་པའི་ཆོ་འདྲ་སྟེ་ ཅད་རྒྱུ་རྩུ་ཐུར་ཐངས་སེ་ཐང་ བདུད་རྒྱལ་ཆས་པའི་ཆོ་འདྲ་སྟེ་ དར་མདུང་དམར་པོ་སྤྲ་ར་ར་  
མ་མོ་ཆས་པའི་ཆོ་འདྲ་སྟེ་ དུག་མཆོ་མང་པོ་ཉི་ལེ་ལི་ ཀེ་བསྟོ་ཆོ་སྒྲི་རི་རི་ རྩེ་ཆགས་ཐམས་ཅད་གཏོར་མས་སྒྲོག་ སྒྲོག་  
ཆགས་ཐམས་ཅད་ཐུང་གི་ས་བསྒྲུར་ རྩེ་གྱི་དམག་དཔལ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་པ་དང་ དག་



བགེགས་བསྐྱལ་བའི་སྤོན་ལས་མངོད་ཅེས་ལྟ་བའི་གདང་བསྐྱེད་སྟོམ་པའི་གཟེང་བསྐྱེད་ཅེས་པ་རྩུང་ཕྱངས་ཤིང་གིང་དཀར་ནག་གི་རུ་དར་ཕྱར་  
 བས་སྒྲུངས་པའི་ཐོར་རྣམས་རིམ་བར་བཏེགས་པའི་ཕྱིར་འབྲང་ཞིང་ཅེས་པ་འཇིན་གྱི་ལྟ་ཆོགས་དམག་དཔུང་རྩུང་ཏིང་གྱིས་ཆས་པར་བསམ་ཐོར་གཡབ་ནི་ལྟོ་ལྟོ་  
 དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཕུང་བཀའ་ཉན་པའི་སྟོན་སྤོན་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་ཕྱོད་སྟོང་གསུམ་གངས་རིས་བསྐྱོར་བ་ནས་གཞོན་སྤོན་  
 ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་ཕྱོད་སྟོང་གསུམ་ཟངས་རིས་བསྐྱོར་བ་ནས་བཅན་དམག་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་ཕྱོད་སྟོང་གསུམ་ལྷགས་རིས་  
 བསྐྱོར་བ་ནས་བདུད་དམག་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་ཕྱོད་སྟོང་གསུམ་བྲག་རིས་བསྐྱོར་བ་ནས་སྤོན་པོ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་ཕྱོད་

ཨྲིཾ་ སྟོང་གསུམ་གཡུ་རིས་བསྐྱོར་བ་ནས་ སྒྲན་མོ་ཐམས་ཅད་དག་ལ་སྟེ་ སྟོང་གསུམ་གསེར་རིས་བསྐྱོར་བ་ནས་  
 གཤེན་རྩེ་ཐམས་ཅད་དག་ལ་སྟེ་ སྟོང་གསུམ་དུག་མཆོ་འབྲེལ་བ་ནས་ ལྷ་བདུད་ཐམས་ཅད་དག་ལ་སྟེ་ སྟོང་གསུམ་ཁྲག་མཆོ་  
 འབྲུགས་བ་ནས་ མ་མོ་ཐམས་ཅད་དག་ལ་སྟེ་ སྟོང་གསུམ་འདི་ན་ཆེ་བ་ཡི་ རྒྱལ་ཆེན་སྟོབས་སྟོང་དག་ལ་སྟེ་ རྩྱུ་ལྷོ་  
 ཉམས་པའི་དག་བགའ་ས་དཔུང་བཅས་ལ་ རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡིས་ཡུངས་བོར་རྒྱུ་བ་ གཞོད་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་རྩོ་བོར་རྒྱུ་བ་ བཅོན་  
 དམག་རྣམས་ཀྱིས་མདའ་བོར་རྒྱུ་བ་ བདུད་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་བོར་རྒྱུ་བ་ སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོད་བོར་རྒྱུ་བ་ སྒྲན་མོ་

[illegible]



ཨྲ་མ་བང་མ་བུལ་ཤེ་བརྒྱད་ལས་ལ་འདུས་ཤིང་གུམ་གུམ་ཚུམ་ཚུམ་དུས་ལ་བབས་ཤིང་གཏོར་ཆེན་  
 ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་ཨྲ་མ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱུ་ལ་བ་ཡི་ཤིང་མཐུ་སྟོབས་རྒྱུ་ལ་བ་ཡི་ཤིང་ཤེས་སྟོབས་དབང་དུ་གྱུར་ཤིང་འཛིན་ཆུང་འཆང་བའི་ཤིང་  
 དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཁྱུང་བདུད་འདུལ་ཡིན་ཤིང་དེ་རིང་གཏུག་པའི་གཏོར་ཐོར་འདི་ཤིང་མས་ཆོལ་དམག་ཆོགས་འཛོམས་ཕྱིར་འཕེན་ཤིང་  
 སངས་རྒྱུས་བསྟན་བཞེས་སྟོབས་ཤིང་ཤེས་སྟོབས་དབང་དུ་གྱུར་ཤིང་འཛིན་ཆུང་འཆང་བའི་ཤིང་ཤེས་སྟོབས་དབང་དུ་གྱུར་ཤིང་  
 ཤེས་སྟོབས་དབང་དུ་གྱུར་ཤིང་ཤེས་སྟོབས་དབང་དུ་གྱུར་ཤིང་ཤེས་སྟོབས་དབང་དུ་གྱུར་ཤིང་ཤེས་སྟོབས་དབང་དུ་གྱུར་ཤིང་



བར་གྱི་དག་བག་གས་ལའོར་བཅས་གྱི་ བདུན་རྒྱད་ཅད་ནས་བརྒྱག་ཕྱིར་འཕེན་ མི་མ་ཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀྱན་ སྤང་  
 དག་གཞོད་བྱེད་བག་གས་ལ་སྒྲོག་ མིང་ཅམ་མེད་པར་སྤང་དུ་ཆུག་ ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་བརྒྱག་པར་གྱིས་ འག་སྤགས་བཟླ་ཞིང་  
 གཏོར་ཐོར་རྣམས་འཕང་ དག་བག་གས་དམ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཅ་སྤང་ལ་མེ་བརྒྱབ་པ་ལྟར་ཤུལ་མེད་དུ་བརྒྱག་པར་བསམ་ལ་ དུལ་མོ་བདེ་བའི་དམོད་མོ་ཁུར་ རྣམ་  
 མཁར་བཞུགས་པའི་ལྟ་རང་ལ་བསྟེམ་ ཐོར་རྗེས་གཙོད་པ་ནི་ ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱ་ཁྱུང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་གིས་མཆམས་བཅད་པར་བསམ་ལ་ རྩེ་གྲི་  
 བཟླ་ག་རུ་ཁ་རྩེ་བསྒྲོག་ ཅེས་གདོང་ཆུར་ཕྱོགས་པར་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཉིང་མནན་ཏེ་ཆུར་ལོག་ དོ་རྗེ་སྤར་སྤར་བདག་གཞན་བསྤུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆུད་པར་བསམ་པ་

མཛ

བཅུག་སྐུ་ཕྱོག་

ཏྲ

ཨྐུལ་སྐུ་བཞེན་དུ་སྐུ་ལའོར་གསལ་གདབ་ལུང་། དེ་ནས་ཕྱིར་སྟེག་གཅོད་ཕྱིར་གདོད་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ། ཨྐུ་ཨྐུ་ཨྐུ་། བདུད་པ་སྐུ་ར་ཡ་

ཐད་ནན་། ཁ་ལ་ཇ་མ་ལི་ཐད་ནན་། རྩ་ཅ་དུ་ལིང་ཤག་ཐད་ནན་། ཤིག་ཤིག་དུ་དུ་ཐད་ནན་། ཁྱི་ཁྱི་ཐད་ནན་། རྩུག་རྩུག་

ཐད་ནན་། ཏིར་ཏིར་ཐད་ནན་། ཆེལ་དུ་ཆེལ་དུ་ཐད་ནན་། ཞེར་ཉེར་གཅིག་བཞུམ་། དེ་ནས་བརྟན་མ་མཆོད་། སྟོ་བདུང་། བད་དུ་ཕྱིན་ནས་ཆེ་

ལྷག་གས་དང་བསྟོ་སྟོན་བཟ་ཤིས་བཟོད་པ་སོགས་མཐའ་ཉེན་གཞུང་ལྟར་བྱུང་། སྟུ་ཅུ་། དེ་ལྟར་དག་སྐུ་བ་གཅིས་གནད་ཀྱིས། །ལུལ་མེད་རྒྱུད་དོན་མན་ངག་གི། །གསང་

བའི་ཡིག་རྒྱུད་གསང་བའི་མཛོད། །གཞན་ལ་མེད་པའི་ངོ་མཆར་གཏམ། །ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་སྐུ་ལ་མཁའ་སྟོན་གྱིང་། །དེ་ཡི་གཏེར་བྱོན་གྱོ་བོ་ལོད། །མན་ངག་ཟབ་རྒྱས་

གནད་ཆང་ཡང་། །བདུད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །སྦྲར་ཡང་སྟོན་ལམ་དུས་སད་པའི། །མན་ངག་སྦྲར་མེད་བྱུང་བའི་ཆོ། །མཆོག་སྦྱལ་དགའ་བའི་དྷེ་ཇེ་ཡིས།།  
འདི་འདྲ་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ན་འང་། །མ་གྲུབ་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་ཤོར། །སྦྱེ་བ་སྟོན་མར་འབྲེལ་ཟབ་པའི། །སྦྱེ་ཡུལ་མ་བྱ་གཞོན་རུ་མ། །དབྱངས་ཅན་ཆེ་འཛིན་སྟོལ་མ་ཡིས།།  
འདི་འདྲ་སྦྱར་དུ་འབྲི་དགོས་ཞེས། །ཡིད་འོང་འཕྲིན་བདའི་ལམ་ནས་བསྐྱལ། །ཇེ་ཡུལ་ཀྱད་པོ་བྱིས་པའི་ཚུལ། །བརྒྱ་བདེ་འབྱུང་ཅལ་ཞེས་པས། །ཟབ་གཏེར་དགོངས་པའི་  
གཏེར་ཡོད་ཀྱང་། །སྟོན་སྟོན་དམ་པའི་མན་ངག་ཀྱུན། །སྦྱེལ་བར་པངས་མོད་གྲོགས་མཆོག་བྱུང་། །བཀའ་ལྟར་སྦྲིན་དཀར་ལྟ་མོ་ཡི། །གཟུགས་རིས་འདྲན་བྱེད་སྦྲང་བའི་  
ཆོ། །མ་བཙོས་མགྱིན་པའི་ལམ་ལས་དྷོལ། །རྒྱལ་བསྟན་རྒྱས་ཤིང་བསྟན་དག་སྟོལ། །དགོའོ། །བཟ་ཤིས།

རྗེས་ཐོན་བདེ་འབྱེན་གསང་ལམ་ལས་། གྲོ་མོད་གསང་སྐྱབ་གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་བཟོག་པ་  
ཁོ་རྒྱལ་དཔའ་བོའི་སྐོན་སྒྲ་ཕྱིར་བཟོག་ཁོ་རྒྱའི་དུག་ཆངས་བཟུགས་སོ་།



ཨོྃ ན་མོ་གུ་རུ་གྲོ་ཏ་ལོ་གོ་ཏྲ་རྩ་ཡེ། ཁྱོ་རྒྱལ་གཞིན་རུ་སྟོ་བས་ལྷན་ལ།  
 སྟོ་གསུམ་གུས་བས་བྱུག་འཆལ་ལོ། ངན་སྒྲགས་ཁྱོ་ཆུའི་དུག་རྒྱངས་འདི། བསྟན་འགྲོ་བདེ་བྱིར་གཏན་  
 ལ་དབབ། དམར་གཏོར་བརྩིད་ལྷན་ཁྱུག་གིས་བྱུགས། ཅང་དང་ཅང་དྲུ་རྒྱུ་མས་བརྒྱན། དར་གདུགས་མེ་ལོང་ལྷུང་  
 གིས་བརྒྱན། ཤ་ཁྱུག་རུ་མཆོན་བརྒྱན་པ་ལ། བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་འགྲུགས་གཞུག་བྱ། ཨོྃ་ཨོྃ། བདེ་

ཨོཾ་                      ཆེན་པདྨ་འོད་འབར་ཞིང་      ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་འཇའ་བེར་འབྲིགས་  
 དུར་ཁྲོད་རབ་འཛིགས་རྩམས་པའི་དལ་      ཁྲག་མཆོ་བ་རྒྱབས་འཕྱར་བའི་དབུས་      རྒྱལ་  
 བསེན་དམ་སྤེལ་མཐའ་དམག་བགྱམས་      པདྨ་ཉི་མ་རྩེ་བའི་སྤྲེང་      མོན་མོ་བགྱ་ཤེས་ཁྱེའུ་  
 འཛེན་ནི་      ཟ་བྱེད་སྤྲུག་མོ་མགོ་དགུར་སྤྲུལ་      བདག་རྟོག་བམ་གྱི་ཤ་ཁྲག་རོལ་      བཀྲིས་

འཇིན་རྟོག་པའི་འཁྱལ་སྒྲུང་སྒྲོག་པ་ དེ་སྟེང་ཁྱོ་རྒྱལ་འདུས་པའི་དཔལ་ འཁོར་འདས་ཆེ་བཅན་གྱོ་བོ་ལོད་ གཏུམ་དཔག་རམས་  
 ཞིང་འཇིགས་པའི་ཞལ་ དབུ་སྐྱ་སྐྱག་འབོལ་གཡས་སུ་འབྲེལ་ སྐྱ་ལ་མེ་ཡི་ན་བཟའ་གསོལ་ ཐུག་གཡས་དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་  
 གདེངས་ གཡོན་པས་འཁར་བའི་ཐུར་བུ་འདིལ་ སྐྱོར་ཡུམ་མཆོ་རྒྱལ་གཉིས་མེད་འབྲེལ་ སྐྱི་གཙུག་ཏུ་སྐད་སྒྲོགས་བཙུར་  
 འཆེར་ མགྱིན་པར་ཡུངས་ཐུན་སྐར་ལྟར་འཕྲོ་ ཐུགས་ཀར་དོ་རྩེ་སྒྲོག་ལྟར་འབྲེགས་ རྟེ་བར་ཐུར་ཐུན་སེར་ལྟར་འབེབས་  
 གསང་གནས་དུག་ཐུན་ཁྱག་ལྟར་ཁོལ་ གནས་འདིར་སྒྲ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ མི་ཤ་ཁྱག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ བདུད་

བརྒྱུག་

གསུམ་

པ

ཨོྃ ཅེ་ཆང་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་པ་ བ་ལོ་རྒྱན་གྱི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་པ་ དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གྲོ་ལོད་ཁྱེད་ མཁའ་  
འགྲོ་མ་ཡིས་མཆོན་གསོལ་བ་ ལྷག་ནག་གཏུམ་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སྒྲོག་ཏུ་གསོལ་བ་ མཁའ་འགྲོ་མ་  
ཡིས་མཆོན་གསོལ་བ་ འཇིགས་མེད་དོ་རྩེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སྒྲོག་ཏུ་གསོལ་བ་ མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་མཆོན་  
གསོལ་བ་ གྲོལ་བྱེད་ནལ་འབྱོར་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སྒྲོག་ཏུ་གསོལ་བ་ མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་མཆོན་གསོལ་བ་  
དབང་ལྷག་གྲོ་ལོད་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སྒྲོག་ཏུ་གསོལ་བ་ མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་མཆོན་གསོལ་བ་ གཏེར་གྱི་



དབང་ཕྱུག་གཤེགས་སུ་གསོལ་། བྱེན་བར་ཆད་ལྷོག་ཏུ་གསོལ་། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་མཆན་གསོལ་བ་། བདེ་གཤེགས་  
 འདུས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། བྱེན་བར་ཆད་ལྷོག་ཏུ་གསོལ་། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་མཆན་གསོལ་བ་། རྗེ་བདུད་འདུལ་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ་། བྱེན་བར་ཆད་ལྷོག་ཏུ་གསོལ་། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་མཆན་གསོལ་བ་། ལྷ་སྒྲིབ་དེགས་འདུལ་གཤེགས་  
 སུ་གསོལ་། བྱེན་བར་ཆད་ལྷོག་ཏུ་གསོལ་། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་མཆན་གསོལ་བ་། བྱེན་བར་ཆད་ལྷོག་ཏུ་གསོལ་། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་མཆན་གསོལ་བ་། རྗེ་བདུད་འདུལ་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ་། བྱེན་བར་ཆད་ལྷོག་ཏུ་གསོལ་། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་མཆན་གསོལ་བ་། རྗེ་བདུད་འདུལ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། བྱེན་བར་ཆད་ལྷོག་ཏུ་གསོལ་། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་མཆན་གསོལ་བ་། རྗེ་བདུད་འདུལ་

བུ་

བུ་

པ་

ཨོྃ གཏུམ་དྲག་གཤེགས་སུ་གསོལ་། བྱེན་བར་ཆད་ལྷོག་ཏུ་གསོལ་། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་མཆན་གསོལ་བ་།  
དཔའ་བོ་དགའ་བའི་རྡོ་རྗེ་གཤེགས་། བྱེན་བར་ཆད་ལྷོག་ཏུ་གསོལ་། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་མཆན་གསོལ་བ་། དཔའ་མོ་བདེ་  
བའི་རྡོ་རྗེ་གཤེགས་། བྱེན་བར་ཆད་ལྷོག་ཏུ་གསོལ་། ཨོྃ མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕུག་སྐྱེན་གསུམ་བགྲང་། ལྷ་ཡི་དམོད་པའི་  
མཆོན་ཆ་ལྷོག་། ལས་ཀྱི་དབང་ཕུག་མཆེ་དཀར་གཅིགས་། གཤེན་རྗེའི་དམོད་པའི་མཆོན་ཆ་ལྷོག་། དྲག་སྐྱགས་དབང་ཕུག་  
སྐྱགས་དམར་འདྲིལ་། ལྷ་མིན་དམོད་པའི་མཆོན་ཆ་ལྷོག་། མ་མེའི་དབང་ཕུག་རལ་བ་འབྲིལ་། མ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷས་ངན་ལྷོག་།

གསུང་གི་དབང་ཕུག་ཏྱ་སྐད་སྒྲོག་གེ་ནང་བདུད་གསུང་གི་བར་ཆད་སྒྲོག་གེ་ལས་བྱེད་དབང་ཕུག་ཡུངས་ཀར་འཕྲོ་བྱེད་ཕུག་  
ཡི་བར་ཆད་སྒྲོག་གེ་མཐུ་སྒྲོག་པས་དབང་ཕུག་དེ་རྗེ་འཕྲོ་བྱེད་གསུང་བདུད་ཕུག་སྐད་གི་བར་ཆད་སྒྲོག་གེ་སྐད་བྱེད་མེ་ཡི་ན་བཟའ་འབར་  
གིང་བཅོན་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཆད་སྒྲོག་གེ་གཡས་པས་ཕུག་ན་དེ་རྗེ་བསྐྱམས་པས་བཟའ་བདུད་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཆད་སྒྲོག་གེ་ཕུག་གཡོན་  
གནས་ཕུག་སྐད་ཕུག་བསྐྱེད་པས་ཕུག་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཆད་སྒྲོག་གེ་ཡན་ལག་བཞི་ལ་མེག་བཞི་བཟའ་པས་མགོན་པོ་ཡོངས་ཀྱི་  
བར་ཆད་སྒྲོག་གེ་གསུང་གནས་དམར་ནག་གྱེན་དུ་འབྲེང་དབང་ཕུག་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཆད་སྒྲོག་གེ་ཞབས་གཉིས་འབྲེང་བའི་



པལྔ་	ཨྱི་ ལྷ་པས་སྤྱ་བཞུགས་པ་ གཞོན་སྤྱིན་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཆད་སྒྲོག་ ལྷ་པ་ལ་སྤྱ་རིས་མི་གཅིག་བཟུང་ བོན་གྱི་རྩོ་
	ཐོར་ངན་པ་སྒྲོག་ སྤྱིན་མིག་དམར་ནག་གྱེན་དུ་ལྷོག་ གནམ་སྤྱིན་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཆད་སྒྲོག་ ཞལ་གདེངས་ལྷ་པས་དམར་བར་
པལྔ་	སྤྱང་ཁེངས་ རྩུ་ཁ་མ་སེང་བར་ཆད་སྒྲོག་ ཞབས་གཉིས་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་རོལ་ རྩེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཆད་སྒྲོག་ རྩུ་ཨྱི་
	གཏུམ་དྲག་འབར་བ་གྲོ་ལོད་ཁྱེད་ བདུད་འདུལ་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་དཔའ་ རྩེ་ཡི་བར་ཆད་ལྷོ་རུ་སྒྲོག་ བྱང་གི་བར་ཆད་བྱང་དུ་
པལྔ་	སྒྲོག་ གསང་བའི་བར་ཆད་དཔྱིངས་སྤྱ་སྒྲོག་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཆད་སྒྲོག་ ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་འཁུ་ལྷོག་སྒྲོག་ ཡུལ་



ལྷ་ནམས་ཀྱི་རུ་ང་ལྷོག་པ་ རྟེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་གདུག་རྩ་བ་ལྷོག་པ་ མཐའ་ཡི་དམག་གི་གཞོན་པ་ལྷོག་པ་ དངོས་གྲུབ་བར་དུ་གཅོད་  
 པ་ནམས་ དམ་ཉམས་དབྱ་བོའི་སྟེང་དུ་བསྐྱར་ ལྷོག་ཅིག་གཏུམ་དབྱ་གྲོ་བོ་ལོད་ བསྐྱར་ཅིག་མ་སྤོང་དཔུང་མ་རྩུང་  
 ཅ་སྒྲགས་མཐར་ བསམ་སྟོར་ངན་པ་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ར་ཡ་བད་ཕྱོ་ལྷོག་པ་ དེ་ལྟར་གཏུམ་དབྱ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་ བསྐྱར་བ་ཕྱིར་བསྐྱར་དུག་རྩུངས་འདི་  
 གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་མཆོད་རློ་ཡིན་ ལོ་གོགས་རྩ་གཤེད་འདི་ཡིས་བསྐྱོག་ དུས་མིན་འཆི་བ་འདི་ཡིས་བསྐྱོག་ མཐའ་བཞིའི་དམག་གི་རུ་མཆོན་བསྐྱོག་ དམ་སྤོང་  
 རྒྱལ་བསེན་གཡུལ་ངོ་བསྐྱོག་ འབྲུང་བཞིའི་གཡོ་འཁྱགས་འདི་ཡིས་བསྐྱོག་ བྱད་ཕྱར་གཏད་ཁམ་སེལ་ཆགས་བསྐྱོག་ མཐུ་གཏད་ངན་སྒྲགས་ཐོད་གཏོང་བསྐྱོག་ འདི་

ལྷ་

ཨྲིཾ ཡིས་མི་བསྒྲོག་གང་ཡང་མེད་ ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཡིས་ བདག་ཅག་འདུས་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་ ཁོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ མ་

འོངས་དོན་དུ་ཤོག་སེར་བཀོད་ ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྤྱོད་སྒྲིང་པར་སྤྱོད་ བདེ་འབྱེན་སྤྱོད་མའི་མིང་ཅན་གྱིས་ ཟབ་གཏེར་གསང་བའི་ལྗེ་བྱ་མིག་འཛིན་ བཀའ་སྤྱང་སྤེ་

ལྷ་

བརྒྱད་ཆོགས་ལ་གཏད་ ལྷ་ཅུང་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞེས་བའང་སྤྱལ་བའི་གཏེར་འབྱེན་བདུད་འདུལ་དབང་ལྷག་སྒྲིང་པའི་གསུང་སྤྱལ་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྤྱོད་སྒྲིང་པའི་སྤྱོད་ལས་གྱི་

རོལ་གར་ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་དགའ་བའི་དོ་རྗེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དང་། ཆེ་ཡུམ་དབྱངས་ཅན་སྤྱོད་མས་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱལ་བ་དོན་ཡོད་པར་སེམས་ནས་ཉོན་མོངས་

ལྷ་

བདུད་སྤྱལ་བསྐྱེད་བདེ་འབྱེད་ཆགས་མེད་བདེ་བ་རྩལ་གྱིས་མན་ངག་ལྟར་བཀོད་པའོ། །དགེའོ། །བཀྲ་ཤིས།



		<p>རྗེས་དྲན་བདེ་འབྱེན་གསང་ལམ་ལས་མཆོད་པ་མེ་མཐུན་རྒྱུན་དྲན་གྱི་སེལ་བཞུགས་སོ།</p>		
--	--	--	--	--



ཨོྃ ན་མོ་གུ་རུ་གྲོ་ཏ་ལོ་གོ་རྟ་རྩ་ཡེ། བདེ་སྟོང་འགྲུར་མེད་གསང་བ་སྟོང་ལཱའི་སྟོ།  
 འབྱེད་བའི་སྐལ་ལྷན་རིག་པ་འཇིན་བའི་མཆོག་ཨོ་ཁྱེན་མཁའ་སྟོན་གྱིང་པར་སྟོང་ནས་འདུད། མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་ཀུན་  
 སེལ་འདིན་བཀོད། མཁྱེན། བདེ་ཆེན་གསང་ལམ་རོལ་བའི་དུར་ཁྱོད་ནས། བདེ་བའི་དབང་ལྷག་བརྒྱ་ཀར་ལ། བདེ་  
 འབྱེན་མཁའ་འགྲོ་ཉི་མཱའི་དབང་མོ་ཡིས། བདེ་སྟོང་དབང་བཞི་བསྐྱར་ཞིང་ངོ་སྟོན་ཐེབས། ཆེ་ཡུམ་གསང་བའི་རྒྱུ་མས།

ཨྱི་ ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་གཙུག་ ཆེ་དབང་གྲུབ་པ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་རུ་ ཆེ་རབས་འབྲུལ་  
 མེད་གྲོགས་མོར་བྱས་ གསལ་བྱུང་འགག་མེད་སྒྲུང་བའི་མཆོ་ བཀའ་རྒྱ་འགག་མེད་བར་གཏེར་འདི་ གསལ་  
 སྒྲུང་འགག་མེད་མཁའ་འགྲོ་མས་ གསལ་མདངས་དབྱིངས་ལས་བར་འདི་གསུངས་ རྒྱན་ཆགས་མི་མཐུན་གྲོལ་  
 ངན་ལ་ བྱུང་གི་ཁྱ་ཐབས་མ་སྒྲོས་ན་ རྒྱན་ངན་སྤྱི་ཡིས་བསྒྲོག་མི་མིད་ དེ་བས་མན་ངག་འདི་ལ་འཇུག་

ཁྲི་ག་རུ་ཁ་ས་མ་ཡུ་ཇ་ཇོ། ཁྲི་ཐུང་། ཁྲི་ཐུང་། དཔལ་ཆེན་དབང་དྲག་གསུང་གི་དལ་། གཞི་གནས་མི་འགྱུར་གཉུག་མའི་  
 མོང་། དཔལ་ཆེན་འབར་བའི་དུང་ཁང་ནས་། ཐུ་ཡིག་ནམ་མཁར་འབར་བ་ལས་། ཡེ་ཤེས་བྱ་བྱུང་ནག་པོ་ཡིས་། ཁྲི་ཁྲི་སྒྲ་  
 ཡིས་སྒྲ་གཉན་འདར་། མིག་གཉིས་སྒྲར་ཆེན་ཤར་བ་ལྟར་། སྒྲ་གསེབ་བྱན་མཆོན་ཆར་བ་འབེབས་། གནས་འདིར་གཤེགས་  
 ལ་གཏོར་མ་བཞེས་། ཡ་བདུད་རྒྱལ་པོའི་ལྟས་ངན་སྒྲེག་། མ་བདུད་རྒྱལ་པོའི་བསྒྲུ་བྱེད་སྒྲེག་། བདུད་ཆེན་སྒྲེ་བཞིའི་དགའ་  
 སྒྲེད་སྒྲེག་། ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་སྒྲེག་རུ་གསོལ་། ལྟས་ངན་བསྒྲེག་བ་དངོས་ནི་། རྩོེ་། བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་གྲོ་ལོད་ཀྱི་། དབུ་ལ་བྱུང་

འཕྲུལ་

གསུམ་

མཐའ་

ཨོྃ་                      ཆེན་འབར་བས་བརྒྱན་ བྱུང་གི་རལ་ནག་སྒྲུབ་ས་བ་ལས་ སྤེད་པའི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་འཁྱུགས་ གཞན་  
 སྒྲུབ་ཁྱོ་བོའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་གང་ གཡས་ཀྱི་གཞོག་ཟུར་ལྷ་པོ་ལ་ སྤེད་གི་ཁྱོ་བོ་བརྒྱ་དང་ནི་ གསང་བའི་ཁྱོ་བོ་བརྒྱ་རུ་འབར་  
 རྒྱུ་དཔལ་ཁྱོ་བོ་བརྒྱ་དང་ནི་ རྒྱུ་ས་བ་ཆེན་པོ་ཁྱོ་བརྒྱ་འབར་ ཏ་གྱི་ཏ་ཁྱོ་བོ་བརྒྱ་རྒྱལ་ཤར་ ལྷས་ངན་མི་རུང་སྒྲུ་དགུ་ཡང་  
 བརྒྱུ་གོ་བྱུང་ཆེན་འབར་བས་རྒྱུ་ བརྒྱར་རོ་ཆགས་ཆེན་དགུ་ལ་བརྒྱར་ གཞོན་གྱི་གཞོག་ཟུར་ལྷ་པོ་ལ་ སྤེད་ཅའི་མ་མོ་  
 བརྒྱར་རུ་ཤར་ ཨེ་ག་རྒྱལ་མོ་སྒྲུ་རྒྱལ་དང་ སྤེན་མོ་འབར་མ་བརྒྱར་རུ་ཤར་ གདོང་མོ་བཞི་དང་རྒྱལ་མོ་ལྷ་ དབང་མོ་ཉིར་



བརྒྱད་སྟུང་པ་བུང་། ལྷུ་མ་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་དང་། ཡེ་འཕྲོག་སྟུང་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། མེ་བུར་དགུ་བཅུ་ཅ་གཅིག་ནམས་།  
 བརྒྱེད་གོ་སྟང་བའི་དག་ལ་རྒྱེད་། བཟུར་རོ་གཞོད་པའི་བགེགས་ལ་སྟུར་། ལྷོད་གི་མཐུག་སྟོ་བརྒྱད་པོ་ལ་། རྒྱལ་མོ་བཞི་  
 དང་གཞོད་མོ་བཞི་། སྟུང་པའི་མ་མོ་བརྒྱད་དུ་ཤར་། ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་ཀུན་། བརྒྱེད་གོ་སྟང་བའི་དག་ལ་རྒྱེད་།  
 བཟུར་རོ་གཞོད་པའི་བགེགས་ལ་སྟུར་། ཁྲི་ག་རུ་ཁ་སྟང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷུ་མ་ངན་ཆོ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་ཚུ་ཚུ་རྒྱེད་ཅིག་།  
 ལྷུ་མ་ཅིག་། སྟུང་པའི་སྟུང་སྟོང་གི་བརྒྱེད་པ་ཁྲོད་སྟོང་། རྩི་། གུ་གསུམ་འཛིགས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས་། ཁྲག་མཆོད་ཅ་རྩ་བས་ཀྱི་ལི་ལི་།

ཨོྃ་ མི་རྟ་རོ་ཡི་རི་རབ་བརྩེགས་མུ་ ཀེང་རུས་བསྟོ་སྒྲ་ཉི་ལི་ལི་མུ་ རྒྱང་ནག་ཐོག་སེར་ཡ་ལ་ལ་མུ་ སྤིང་པའི་དབལ་  
 ལས་རབ་ཆ་བའི་མུ་ སྤིག་བྱེད་མེ་དབྱང་འབར་བའི་སྟོང་མུ་ ཐོ་ཉི་སྤིང་པའི་སྤིག་ལོད་ནི་མུ་ མགོ་དགུ་རྩ་ནི་བཅོ་བརྒྱད་ལྷན་མུ་ ཁ་  
 གདེངས་སྒྲན་སྒྲ་འབྲུག་བཞིན་སྤིང་མུ་ ལུས་པོའི་གཉེར་གསེབ་སྤིག་ཆར་འབེབས་མུ་ བདུད་དང་རྒྱལ་བསེན་དམ་སྤི་བུ་ སྤྱན་ནི་  
 དམར་ནག་ཁྲག་གིས་བསྒྱུར་མུ་ ངར་སྒྲད་དྲག་པོའི་ས་གསུམ་འདར་མུ་ ལུས་ལ་གུ་གུལ་བཅོན་དུག་དང་མུ་ སྟོས་དཀར་འི་དང་  
 སྟོགས་བརྩུར་འཕྲོ་མུ་ ཀེང་ལག་བརྩུ་ཡིས་མཐའ་དམག་གསོད་མུ་ སྤང་སྤིང་ཁྲོན་ན་འབྲན་ཆེ་བུ་ལ་མུ་ འདིར་གཤེགས་དམར་ཆེན་

རྟ་དང་། གྲུ་གསུམ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས་། ཉོན་ལུལ་ལྷ་ལོག་ཆམ་ལ་ཕོབ་། འབྲུང་དག་མཐའ་བཞིའི་དམག་སྒྲུ་སྒྲེག་།  
 ཆགས་སྤེ་བསེན་མོའི་བསྐྱ་སེམས་སྒྲེག་། ཞེན་འཛིན་དམ་སྤེའི་རེ་ཆགས་སྒྲེག་། སྟོང་གོལ་རྒྱལ་པོའི་གདུག་སེམས་སྒྲེག་། བསེ་  
 རག་བྱ་འདྲེའི་ལུང་བསྐྱར་སྒྲེག་། ངན་གཡོ་སྤྲེགས་ལྷའི་གདུང་བ་སྒྲེག་། སེལ་ཆགས་སྒྲོབ་མའི་བསམ་སྒྲོར་སྒྲེག་། སྒྲོག་ལས་  
 གསར་དར་ལྷས་ངན་སྒྲེག་། རྒྱ་འབྲས་མི་ཅི་དཔོན་ངན་སྒྲེག་། དག་མེད་ངན་པའི་བཤམ་ར་སྒྲེག་། མདོར་ན་ལྷས་ངན་བདུད་  
 རིགས་ཀུན་། བསྒྲེག་གོ་བསྐྱར་རོ་ས་མ་ཡེ་། དེ་ནས་འཕང་བ་དངོས་ནི་། ལྷོ་ལྷོ་། བྲ་གསོད་ལས་གྱི་ཕོ་ཉ་ཁྱོད་། ཆོ་རྒྱལ་རྒྱལ་



པམ་

ལྷ་

མཐའ་

ཨྱི་ བའི་ཡུལ་དུ་ཆོས་མཁུལ་འགོང་སྒྲེ་ཆོག་ས་ཆམ་ལ་ཕོབ་མཁུལ་བསེ་མའི་ཡུལ་དུ་ཆོས་མཁུལ་གདོན་  
 འདྲེ་མོ་ཆམ་ལ་ཕོབ་མཁུལ་གྲུ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཆོས་མཁུལ་གཉན་ས་བདག་ཆམ་ལ་ཕོབ་མཁུལ་བྱད་མའི་ཡུལ་དུ་ཆོས་མཁུལ་  
 བྱད་མ་ཐོད་གཏོང་ཆོས་ལ་ཕོབ་མཁུལ་གདོན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཆོས་མཁུལ་སྒྲུག་ས་བཅུའི་གདོན་ཆོག་ས་འབྱུང་ཕོ་ཆོས་མཁུལ་  
 མཐའ་དམག་ཡུལ་དུ་ཆོས་མཁུལ་ཕྱ་ཕྱ་ཏྲ་བདུད་དམག་ཆོག་ས་སྒྲེ་ལ་ཨྱི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཨམག་ཕོ་ཏི་བ་རྩ་ཅ་ས་མ་ཡ་བད་རྩྱེ་རི་རྩ་ཅ་  
 ཁུལ་ཕོའི་ཅི་རྩ་བྱང་བྱང་བསེ་མའི་སྒྲུག་ལ་བད་ཡ་ཏི་ཡ་ཡ་ཏི་ཡ་མ་ཏི་མ་མ་ཏི་མ་མ་ཁུ་ཏི་ཡ་མ་ཁུ་ཏི་ཡ་





ཨྱིཾ དདུལ་ལམ་དུང་གི་གཙང་ཕུར་ཁྱེར་ ཤར་གྱི་བསམ་སྒྲོར་ཐོད་གཏོང་དང་ མགོ་རེག་དག་སྒྲོང་ཉམས་  
 ཆག་སྒྲོག་ ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱས་པའི་དབང་མོ་བདུན་ གསེར་རམ་བསེ་ཡི་གཙང་ཕུར་ཁྱེར་ ལྷོ་ཡི་བསམ་ངན་བྱད་མ་དང་ ལྷགས་  
 རལ་དམ་ཉམས་སེར་ཆགས་སྒྲོག་ ལུབ་ཕྱོགས་དབང་གི་མ་མོ་བདུན་ ཟངས་སམ་བྱ་རུའི་ཅང་ཕུར་ཁྱེར་ ལུབ་གྱི་ལོག་ཏོག་  
 གཏང་ནན་དང་ བསྐྱ་བྱེད་བསེ་མའི་འདོད་ཆགས་སྒྲོག་ བྱང་ཕྱོགས་དྲག་པོའི་ལས་མཛད་བདུན་ ལྷགས་སམ་གཡུ་ཡི་ཅང་ཕུར་  
 ཁྱེར་ བྱང་གི་སྒྲོར་བ་ཏོམ་བསྐྱེག་དང་ མི་དམངས་ཁ་འདྲེའི་རྩལ་ཆད་སྒྲོག་ ལྷོ་ དྲག་པོ་རུས་པའི་གཙང་ཕུར་དང་

ཚོན་ནག་ཤིང་གི་ཅང་རྣོན་གྱིས་། སེམས་ཀྱི་སྦྱིད་སྦྱུག་རེ་དོགས་སྒྲོག་། ངག་གི་སྦྱ་བརྗོད་མི་མ་ཐུན་སྒྲོག་། ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་རྒྱུན་  
 ངན་སྒྲོག་། ཉོན་ལུས་ལ་ངན་པའི་སྤང་ཁམས་ལས་། ལུས་ཀྱི་ཟག་པ་སྦྱལ་སྦྱར་སྒྲོག་། ངག་གི་སྦྱེད་སྦྱང་ལོངས་སྦྱར་སྒྲོག་། སེམས་  
 ཀྱི་མི་སྦྱང་ཆོས་སྦྱར་སྒྲོག་། དཀར་དམར་དབུ་མའི་སྒྲོང་དུ་སྒྲོག་། ཉོང་ཆེན་ལྷ་བའི་ངང་དུ་སྒྲོག་། འགྲུ་བྱན་གྲོམ་པའི་སྒྲོང་དུ་སྒྲོག་།  
 ཨ་འཐས་སྦྱོད་པའི་བབ་དུ་སྒྲོག་། བསྒྲོག་བྱ་སྒྲོག་སྦྱེད་བྲལ་བ་ལ་། མི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཀྱན་། བདེ་ཆེན་དོ་རྩེའི་ངོ་བོར་  
 ཤར་། ཟང་ཐལ་གཉུག་མའི་སྒྲོང་དུ་ཞིག་། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་། བསྐྱལ་བ་བཞི་ཡི་སྒྲོང་དུ་ཡན་། འབྲས་བུ་



22.

ཨོྃ བཞི་ཡི་གོ་འཕང་ཐོབ། གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཡི་ས་མཆོག་ནོར། ལྷན་སྒྱེས་ཆོས་སྒྱུ་ཉི་མཁའ་རུ་ཤར། དེ་ལྟར་

ལས་སྒྲོར་གནད་ཀྱི་གསང་ཐེག་འདི།      ད་ལྟ་མ་སྟེལ་མ་འོངས་གངས་རིའི་ལྗོངས།      མཆོ་རྒྱལ་སྐལ་བའི་ཐབས་མཆོག་དགའ་བའི་གཏེར།      བརྩ་བྱལ་ཆ་གས་པོ་ཉིའི་ཉེར་རྒྱ་ལས།

འདི་ནི་ཡང་ཟབ་ཇེས་ཏུན་ཅུལ་ལས་རྫོལ་།      འདི་ནི་བཀའ་གཏན་མཐུ་ཆེ་གཞན་ལས་ཟབ་།      གཅིག་རྒྱུད་སྤེལ་ལ་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་ཐོབ་།      སྒྲོལ་དཀར་དབྱངས་ཅན་བྱང་།

གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པ་ མེ་ཏོག་དབྱངས་ཅན་བྱང་གིས་གཏད་བྱ་བྱོལ་པ་ བཀའ་འདི་སྒྲན་བཅུན་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་གཏད་པ་ ཟགས་སུ་མ་ཤོར་དོ་རྗེའི་རོ་བོར་བརྟལ་པ་ བྱ་བྱ་བྱ་

249

གསང་རྒྱུ་      གཏེར་རྒྱུ་      ཞེས་པའང་གྲོགས་མཆོག་ཐབས་ཆེན་དགའ་བའི་རྡོ་རྗེས་འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས་བསྐྱེལ་བ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཆེ་འཛིན་སྤྱོད་དཀར་ལྟ་མོ་དང་དབྱངས་ཅན་

333



ཆེ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་ཟུང་གིས་རྟེན་འཁེལ་གྱི་སྒོ་འཕར་འབྱེད་པའི་དུས་སུ་རྟེ་རུ་ཀ་བདེ་སྒྲོང་བརྒྱ་མཁའ་སྒྲོང་དབང་པོས་ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་བརྟུ་ལས་དག་པར་པལ་པས་ནག་པོའི་  
ཕྱོགས་རིགས་ཐལ་བར་བརྒྱག་པའི་རྒྱར་གྱར་ཅིག      དགོ་ལེགས་འཕེལ།      བག་ཤིས།

ཨོཾ་ ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ཏ་ཏྟི་ཨྲཱི་ ཨྲཱི་ སྒ་མ་རྩེ་བཙུན་བརྒྱ་འབྱུང་། རྩེ་རྩེ་གྲོ་ལོད་ཅ་གསུམ་ལྟོ། དཔའ་བོ་མཁའ་  
འགྲོ་ཚོས་སྦྱོང་ལ། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྦྱོང་ཚོགས་མཆོད་འབུལ། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་ཞིང་བཤམས། དངོས་  
གྲུབ་བར་ཆད་དག་བགལ་སྦྱོལ། བྱིན་པ་གསང་བའི་འགལ་རྒྱུན་སྒྲིག་པ། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། ཨོ་ཨྲཱཱྃ་བརྩ་གྲུ་  
རུ་གྲོ་བོ་ལོད་རྩེ་མ་རྒྱུ་ལྟེ་སམ་རྩམ་སྒྲ་ལ་མ་རྩུ་ག་ཏ་ཅ་ག་སྒྲུ་རྩེ་ལ་ཁྲུ་ཏི། ཞེས་པའང་གཤམ་ཅེའི་གནས་མདུན་ནས་མཆུ་སྒྲིའི་ཆེས་བཙུ་ལ་ཨོ་རྒྱུན་མཁའ་  
སྦྱོང་གིང་བས་སོ། །དགོས།

ལྷོ་ ལྷ་མ་གྲན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ ཡི་དམ་གྲན་འདུས་དོ་རྩེ་གོ་བོ་ལོད་ མཁའ་འགོ་གྲན་འདུས་བདེ་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་  
 མ་ ཅ་གསུམ་གྲན་འདུས་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ལུས་ལ་དོ་རྩེ་ལྷ་ཡི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ ངག་ལ་དོ་རྩེ་ལ་གསུང་གི་  
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ ཡིད་ལ་དོ་རྩེ་ལ་ཐུགས་གྱི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ ལྷོ་གསུམ་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ མཁའ་ལྷོད་  
 བས་སོ།

རྩེ་གྲོ་ལོད་དེགས་པ་ཀུན་འཛོམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲིབ་མཁའ་ཁྱབ་དོ་རྩེ་འེ་ཞིང་། དུར་ཁྱིད་རོལ་  
 བའི་ཕོ་བྲང་དབུས་། བད་ཉི་རྒྱལ་བསེན་བསྐྱོལ་གདན་ལ་། སྒྲུབ་མོ་བྱས་མའི་ཡང་སྒྲིབ་ན་། རང་རིག་རྩིས་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་། ཆེ་  
 མཆོག་དོ་རྩེ་གྲོ་ཕོ་ལོད་། དམར་སྒྲུབ་བེར་འདུང་རྒྱལ་གཟན་གསོལ་། སྒྲུབ་གཡས་དོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་སྒྲུབ་། གཡོན་པས་བདུད་  
 འདུལ་སྒྲུབ་བ་གདེངས་། སྒྲུན་གསུམ་བགོགས་གཟིར་སྒྲུབ་མིག་བསྒྲུབ་། དབུ་སྒྲུབ་ཆོམ་འབྲིལ་ཨམ་གཅིག་བསྒྲུམས་། ཞབས་  
 གཉིས་འབྲིང་སྒྲུབས་རམས་གཏུམ་བརྩེད་། རང་མདངས་ཡེ་ཤེས་མེ་དབུང་གྲོང་། དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་བསྒྲོམ་། སྒྲུབས་





ཨྐྱེ། ཨྐྱེ། ཆོས་དབྱིངས་རང་མདངས་ཡེ་ཤེས་འཇིགས་སྐྱར་བཞེངས་། ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་གྱིས་ལོག་འདྲན་  
 འདུལ་མཛད་པ་། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་རྗེ་རྗེ་ཕོ་བོ་ལོད་། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བྱིད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་། ཅེས་བའང་བརྒྱ་བརྒྱ་ཅུ་གྱིས་སོ།།  
 ཕོ་ལོད་སྐྱབ་སྒྲོར་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་འདི་པབ་པའོ། །དགེའོ། །བཏུ་ཤིས།



ཡ

ཨྱེ

ན་མོ་བརྒྱ་གྲོ་ཏ་ཡེ། རྫོ་རྫོ་ལོད་ཏ་མགྱིན་དབྱེར་མེད་པའི་སྐབ་པ་རྒྱན་ཁྱེར་ནིེ། སྒྲིེ། སྒྲ་མ་བདེ་ག་ཤེགས་ཀྱན་འདུས་བརྒྱ་

འབྱུང་། རྫོ་རྫོ་ལོད་པརྒྱ་དབང་གི་ལྷར་། སྐབས་སུ་མཆིའོ་བདག་གཞན་ཐུགས་རྫེས་བྱངས་། འགྲོ་ཀྱན་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་པར་

གཏེག

སེམས་བསྐྱེད་དོེ། སྒྲིེ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཆོ་འཕྲུལ་དེུ། གདོད་ནས་དག་མཉམ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེའི་གྲོང་།

སྒྲིང་བས་གར་ཁྱབ་པརྒྱ་དབང་གི་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་ཕོ་བྱང་ཆེན་པོའི་དབུས་། བརྒྱ་ཉི་ཟླ་རྫེགས་པའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་།

ཏ

སྒྲིེལས་རང་རིག་ཡེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷེ། རྫོ་རྫོ་ལོད་པརྒྱ་དབང་ཆེན་སྐྱེ། དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡས་རྫོ་རྫོེ།



གཡོན་པས་གནམ་ལྷགས་ལུར་གདེངས་རྩམས་པའི་ཚུལ་། དུར་ཁྱོད་དཔལ་ཆས་ཆོས་གོས་བེར་འདུང་གསོལ་། དཔའ་གཏུམ་  
 ལྷག་མོ་གྲུས་མའི་སྟེང་ན་འབྱེང་། དབུ་སྐྱ་ཆོམ་འབྲིལ་སྟན་ཆ་དུང་ལུང་མཛེས་། དབུ་གཙུག་འབར་བ་དབང་གི་རྟ་གདོང་འཆེར་།  
 ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར་། སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་དོ་རྗེའི་སྐུ་། དན་རྗེ་གས་དམ་ཆིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་  
 མེད་བསྐྱོམ་། ལྷགས་ཀར་བརྩ་ཉི་སྟེང་རྩེ་མིག་མཐར་། ལྷགས་སྟེང་རང་སྒྲ་དང་བཅས་གཡས་སུ་འཁོར་། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་  
 འཁོར་འདས་སྒྲུང་བ་ཀུན་། ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་ཆེན་པོར་རང་དབང་འདུས་། ལྷོད་བཙུད་ཐམས་ཅད་བརྩ་དབང་གི་དལ་། ལྷ་

ཨྱི། སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་ལཁོར་ལོར་འབྱམས་སུ་གྲས་། བྱད་པར་གཤོན་བགལ་ས་རྩལ་ས་པ་ཀུན་ཆར་བཅད་། མ་  
 མོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་བྱན་དུ་ཁོལ་། སྤོན་ལས་མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྒྲོམ་། ཨྱི་ཨྱུ་རྩུ་རྩེ་མཛུ་གུ་རུ་གྲོ་བོ་ལོད་ཅུ་གྲི་ཕ་  
 པརྩ་གྲོ་ཏ་སཱ་སི་རྩེ་རྩེ་། རོ་རྩེ་ཏ་སྒྲད་དགོངས་པ་གསུམ་ལྷན་ངང་། སྤོང་པོའི་སྒྲགས་འདི་ནར་མར་རྒྱན་དུ་བཟུང་། གྲོ་ལོད་ཏ་མཆོག་དངོས་གྲུབ་རྒྱན་ཆད་མེད་།  
 ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཏ་ཞལ་མཛོན་དུ་གྱུར་། ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རོ་རྩེ་གྲོ་ལོད་ཟླ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ས། །ཤིང་བྱིའི་ཟླ་ཉ་ཆོས་ཉ་མཁའ་སྤྱོད་པས། །དག་སྒྲུང་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་བྱེས་  
 ནས། །ཆོས་དགའི་བསྒྲུལ་ངོར་ཆེད་དུ་བྱིས། །དགོ་བས་འདོད་དོན་དངོས་གྲུབ་དབྱིག། །ལྷར་ཐོབ་ཏ་མཆོག་ཞལ་མཐོང་ཤོག། དགོའོ།



ལྟ

ཨྱེ་ ཨྱེ་ རང་བྱང་ལྷན་གྱི་རིག་པའི་རྩལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་འོད་སྟོང་ན་ བད་དཀར་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་

རང་རིག་ཨྱེ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་ལས་ རྟན་རྩོགས་དྲེ་རྩོ་བོ་ལོད་ ལྷ་མདོག་དཀར་པོ་ཞི་མ་ཁྲོ་ ཐུག་གཉིས་དྲེ་དངུལ་ཐུར་

གཉིག་གོ

གདེངས་ ཆོས་གོས་བེར་འདྲང་དཀར་པོ་གསོལ་ ཞབས་གཉིས་འདོར་ཐབས་ལྷག་མོ་གཞོན་ སྟེ་གཙུག་ཏུ་དབུ་བྱང་ཞལ་

དཀར་ འཁོར་དུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར་ འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བར་བསྐྱོམ་ ཐུགས་ཀར་བད་ལྷར་ཨྱེ་ཡིག་མཐར་

ལྟ

ཐུགས་འཁོར་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ བད་གཞོན་གྱི་བ་སོགས་སྐད་ཅིག་ལ་ དམིགས་མེད་ངང་དུ་སྐྱེངས་བར་བསམ་





ཨོྃ རང་ཉིད་རྩོམ་གྱི་ལོད་སྐྱར་གསལ་བའི་ སྤྱི་བོར་ཁྱུང་ལྷ་མགིན་པར་ཏྲ་མགིན་རྒྱལ་ ཐུགས་ཀར་ཐུག་  
 རྩོམ་ཐུགས་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱི་ ཐུགས་ཐེང་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་ནད་གཤོན་སྐྱུངས་ བསམ་ལ་ཐུགས་འདི་བརྒྱ་ལྷོད་ཁྱི་སྤྱི་གསལ་བཞུགས་ ཐུགས་  
 ཏུས་ནད་གཤོན་སྐྱུང་གོད་མ་གཉན་སྤྱི་གསལ་ ཀུན་ལ་མན་པའི་ནད་བརྒྱ་ཐུགས་གཅིག་སྤྱི་ ཨོྃ་ལྷ་ལྷོ་བརྒྱ་གུ་རུ་གྱི་བོ་ལོད་ཡུལ་གྱི་ཏྲ་ལྷོ་ ལྷོ་ཁྱི་པར་  
 མ་སྐྱུང་ཐབ་གཉན་རྒྱ་ཐུར་སོད་ ལྷོ་ལ་རོ་ག་སོད་ རྒྱ་པོ་རྒྱལ་ འ་ཏ་པ་ན་མ་ སུ་ཁྱི་ཁྱི་མལ་མལ་སྐྱུ་རྒྱུ་ ཐུ་ཅི་བོད་ནག་  
 གུ་གུལ་ནག་ ཐུར་ནག་སྐྱུར་བས་རྒྱས་ཐུགས་འདུས་ ས་མ་ཡ་ མཁའ་སྤྱོད་པས་སོ།

ཧྲུཿ ཀ་དག་རིག་པ་རྗེ་རྗེ་གོ་བོ་ལོད་ཅེ་ རིག་སྟོང་དབྱིངས་ཡུམ་མཆོ་རྒྱལ་ཨེ་ཀ་རྩེ་ ཟུང་འཇུག་རང་རྩལ་ཐེག་པ་རིམ་དགའི་ལྷ་  
མ་བསྐྱེད་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ་ཅེ་ ཨོ་ཨྲུཿཧྲུཿ གུ་རུ་རྟལ་གོ་ཏ་གོ་བོ་ལོད་སའ་སིངྒེ་ཧྲུཿ རྗེ་རྗེ་གོ་བོ་ལོད་བསྐྱེད་རྗེ་གས་ཟབ་མའི་  
གནད་ཅེ་ དག་པའི་སྒྲུང་ཆར་རིག་རྩལ་རྒྱུ་འཇུག་པའི་ཅེ་ གང་ཤར་རང་སྒྲུང་རྩལ་དུ་འོང་བ་འདི་ བསྐྱེད་བཟོ་རྩལ་གྱིས་དག་པར་ཐབས་ ས་མ་ཡེ་

སྒྲིང་ཐེག་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ལས་  
 གྲོ་ལོད་བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཚོའི་ལས་མདེལ་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོར་དག་བྱེད་ཁུས་ཀྱི་ཚོ་ག་  
 བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་བཞུགས་སོ་





ཡ

པ

ཡ

		ཨྱི་ ཨེ་མ་མྱད་ ས་མ་ཡ་ དེ་ལ་ས་ཕྱོགས་ཞི་བའི་ལས་མཐུན་གནད་ ཡིད་འོང་བཟའི་ས་ དགེ་བའི་ཕྱོགས་གཙང་མར་ གྲོ་ལོད་ཞི་བའི་དལ་བཤམས་ཁྱས་བུམ་དང་ བྱབ་ཐུས་སྤྱང་ཐུས་ལ་སོགས་གང་འོས་ བཤམས་ མཆོད་ཐུས་ཆོགས་དང་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་བསགས་ བདག་མདུན་བུམ་པའི་ཆོ་ག་བསྐྱབས་པར་བྱ་ སྐྱབ་ མཆོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་བ་ སྤགས་པ་དམ་ལྡན་བཙུན་པ་ཁྲིམས་ལྡན་དགོས་ བདེ་བའི་སྤྲོད་ལ་བག་		
--	--	--	--	--

ཐེབས་ཡིད་སྒྲོས་འདུག་། ཐོག་མར་བདག་ཉིད་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་། སྐབས་སེམས་སྡོན་སོང་དངོས་གཞིའི་བསྐྱེད་བཟུངས་ནི་། ལྷོ་། རང་བྱུང་སྤྱན་གྱུབ་  
 རིག་པའི་རྩལ་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་འོད་སྒྲོང་ན་། བད་དཀར་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་། རང་རིག་ལྷོ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་ལས་། དྲན་  
 རྩོགས་དྲོ་རྩེ་གྲོ་བོ་ལོད་། སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞི་མ་ཁྲོ་། ཐུག་གཉིས་དྲོ་རྩེ་དདུལ་ཐུར་གདེངས་། ཆོས་གོས་བེར་འདུང་དཀར་པོ་  
 གསོལ་། ཞབས་གཉིས་འདོར་ཐབས་སྤྲུག་མོ་གཞོན་། ལྷི་གཙུག་ཏུ་དབྱ་བྱུང་ཞལ་དཀར་། འཁོར་དུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྒྲོར་།  
 འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བར་བསྒྲོམ་། ཐུགས་ཀར་བད་ཟླར་ལྷོ་ཡིག་མཐར་། སྤྲུགས་འཁོར་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་། བད་

[illegible]



བྱམ་བྱམ་འཇིན་། གཡོན་པས་ཐུགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་། ཞབས་གཉིས་འདོར་ཐབས་དགྲ་བགེགས་མནན་། ཡེ་ཤེས་མེ་  
 དཔུང་འབར་སྒྲོང་བཞུགས་། དུར་བྱོད་དཔལ་ཆས་ཡོངས་རྫོགས་པ་། དམ་ཆིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་། ཐུགས་ཀར་པད་ཉིར་  
 རྩེ་མཐིང་མཐར་། ཐུགས་འཁོར་ལས་འཕྲོས་འོད་ཟེར་གྱིས་། བད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉམས་ཆག་གིས་། ཀུན་བསྐྱེགས་དམིགས་མེད་  
 ངང་དུ་སྐྱུངས་། ཨི་ཨིས་ཅི་ཏ་ཡ་ཏོར་ཡ་ཏོར་ཡ་སྦྲ་རྩེ་། ཡུ་ཏ་མི་ཏ་ཡ་ཏོར་ཡ་ཏོར་ཡ་སྦྲ་རྩེ་། མོན་ཏ་ཀྱོ་ཏ་ཡ་ཏོར་ཡ་ཏོར་ཡ་སྦྲ་རྩེ་།  
 ཨ་ཀ་ཀྱོ་ཏ་ཡ་ཏོར་ཡ་ཏོར་ཡ་སྦྲ་རྩེ་། ཨ་ཐུ་ཀྱོ་ཏ་ཡ་ཏོར་ཡ་ཏོར་ཡ་སྦྲ་རྩེ་། ཡུ་ཏ་ཤ་ཏ་ཡ་ཏོར་ཡ་ཏོར་ཡ་སྦྲ་རྩེ་། ཨེ་མིང་ཨེ་ཏ་ཡ་

[illegible]

བའི་སྒྲིགས་མཐུ་བ་ཅེ་ནས་མེ་ཞགས་འབྱེད་ཅེ་ ཞབས་གཉིས་འདོར་ཐབས་དེ་ཇི་སྟག་མོ་གཞོན་ཅེ་ དབུ་གཙུག་ཞི་བའི་རྟ་གདོང་དཀར་  
 བོ་འཆེར་ཅེ་ དེ་སྟེང་ཁྱུང་གདོང་དཀར་པོས་ཁྱུང་སྐད་སྒྲོག་ཅེ་ ཆོས་གོས་དཀར་པོ་དབུ་སྐྱ་སྐྱ་ར་དཀར་ཅེ་ ཡེ་ཤེས་རང་འོད་དཀར་པོའི་  
 སྒྲོང་ན་བཞུགས་ཅེ་ སྒྲི་བོར་རིགས་བདག་དེ་ཇི་ཐོད་ཐོང་ཅེ་ལ་ཅེ་ དཀར་གསལ་དེ་ཇི་སྟུང་ཁྱུས་བུམ་འཛིན་ཅེ་ འོངས་སྒྲིའི་ཆས་ཇོགས་  
 རང་འོད་ཡུམ་དང་འབྲིལ་ཅེ་ འཁོར་དུ་བརྒྱུད་གསུམ་སྒྲ་མ་སྒྲིན་ལྟར་གཉིབས་ཅེ་ མདུན་གཡོན་སྒྲིགས་བཞིར་འབྱུང་བའི་སྟ་མོ་སྟ་  
 མཐིང་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མདོག་རང་འོད་འབྲིགས་ཅེ་ སྒྲིག་གཡམས་རང་རྟགས་རིགས་ལྗང་སྒྲིག་མཆོན་དང་ཅེ་ གཡོན་པས་དག་



ལྟ

ཨྱིཾ རྩེད་འབྱུང་ལྷའི་ཁྱས་བུམ་འཇིན་པ་ གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཞི་མཆམས་བརྒྱད་བར་མཆམས་ཀྱན་པ་ སྒྲ་མ་ཡི་

དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་པ་ དཔག་མེད་ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་ལྷ་བུར་བཞུགས་པ་ ཀྱན་གྱི་གནས་གསུམ་ཐུགས་སྒྲིག་ལས་འོད་

འཕྲོས་པ་ རང་བཞིན་གནས་ནས་སྒྱུན་དངས་གཉིས་མེད་གྱུར་པ་ སྒྱུན་ལཱེན་པ་ནི་ ཨྱིཾ ཆོས་དབྱིངས་ལྷ་མཐའ་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་

ནས་ ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དྲོ་རྩེ་གྲོ་བོ་ལོད་པ་ རིག་འཇིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་པ་བཅས་

ལྟ

གཤེགས་སུ་གསོལ་པ་ ཐུགས་རྩེའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལས་མི་གཡེལ་བར་ ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་རང་རྩལ་གར་བསྐྱར་བ་ དེང་



འདིར་འགྲོ་བའི་ནད་གདོན་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲོངས་པ་ སྒྲོང་སྒྲོབ་བྱེན་ཆུབས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་པ་ ཡོ་སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་རུ་བཟླ་  
 གོ་བོ་ལོད་སུ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ཇ་ ཇ་སྒྲོ་བོ་ཏོ་ བཞུགས་གསོལ་ནི་ ཏྲུ་ བུམ་པ་ཆོས་དབྱེངས་རྒྱལ་ཞིང་མཐའ་གྲས་པ་ དམིགས་  
 སྒྲུ་མེད་པ་ཐེག་ལེ་ཆོས་སྒྲུའི་སྒྲོང་ གུ་རུ་དོ་རྩེ་གོ་ལོད་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ བཏྲན་པར་བཞུགས་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་པ་  
 ས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྷན་ ཐུག་འཆལ་བ་ནི་ ཏྲུ་ ཆོས་དབྱེངས་ངང་ལས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུར་ བཞེངས་མཇུག་གུ་རུ་དོ་རྩེ་གོ་ལོད་  
 ཞི་བའི་ལས་མཇུག་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་བཅས་ ཡོངས་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་མཇུག་ཐུག་འཆལ་ ཅ་མོ་ན་མ་ཏོ་ མཆོད་པ་ནི་

ཕྱ

ཨྲིཾླ ཨྲིཾླ ལྷ་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བྱི་མཆོད་ཉེར་སྦྱོང་བདུན་པ་རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་ནང་མཆོད་འདོད་ཡོན་ལྷན་ བདེ་

སྦྱོང་བྱུང་འབྲུག་གསལ་མཆོད་ཕྱག་རྒྱུ་ལེ་གར་ ལྷ་མེད་སྦྱན་རྒྱལ་གཏོར་མཆོད་སྦྱོར་སྦྱོལ་ཆོས་ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྦྱལ་མཆོད་

ཕྱ

རྒྱལ་དཔག་མེད་ཆོག་སེལ་ གུ་རུ་རྩོམ་ཐོག་ཡོད་ལྷ་ལ་འབྱུང་ བཞེས་ནས་བྱི་ནང་གསལ་བ་དབྱེར་མེད་པའི་ དབང་བྱིན་དངོས་གྲུབ་

ཐོན་ལས་ལྷན་གྲུབ་སྦྱོལ་ ཨཱཱྀ་ཨྲིཾླ་སྦྱེ་ཨྲིཾླ་ མ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་སྦྱ་ལྷ་ལྷ་ཨཱཱྀ་ཨྲིཾླ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ཨཱཱྀ་ཨྲིཾླ་ལྷ་ལྷ་ཨཱཱྀ་ཨྲིཾླ་ ཨྲིཾླ་

ཕྱ

བསྦྱོང་བའི་ ཨྲིཾླ་ མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཁོ་རྒྱལ་ཉེ་རུ་གཤེན་ ཆོས་ཉེད་དོན་གྱི་སྦྱ་མ་དཔལ་ཆེན་པོ་ རྩོམ་ཐོག་ཡོད་འབྱུང་བའི་ལྷ་མོར་

བཅས་ཅེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་ཅེ་ཇམ་བཟུངས་ནི་ཅེ་གཟུངས་ཐག་སྒྲིང་གར་བཟུང་ལ་ཅེ་བུམ་ལྟའི་ཐུགས་ཀར་  
 བད་མ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་ཅེ་རྩུ་མཐར་སྒྲགས་འཁོར་འོད་ཟེར་འབར་བར་བསྒྲོམས་ཅེ་བདག་ཐུགས་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ་བརྒྱད་འཕྲོས་ཅེ་  
 བུམ་ལྟའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཅེ་སྒྲགས་ཐེང་གཡས་འཁོར་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་ཅེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་མཆོད་འཕྲོ་  
 བའི་སྒྲིབ་བ་སྐྱུངས་ཅེ་ཁྱད་པར་རང་དང་བསྐྱབ་བའི་སྒྲོ་གསུམ་ལ་ཅེ་ཕོག་པས་ནད་གདོན་གྲིབ་སོགས་ཞི་བར་བྱས་ཅེ་ཚུར་འདུས་  
 བུམ་ལྟར་ཐེམ་པས་གཟི་བྱེན་འབར་ཅེ་བུམ་ལྟར་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་བུམ་པ་གང་ཅེ་བུམ་པའི་ནད་དུ་བདུད་ཅི་འཁོལ་བར་བསམ་ཅེ་



८५



ཨོྭ་ཨྲཱཱྃ་བཛྲ་གུ་རུ་ཕྱོ་ཕོ་ལོད་ཅུ་གྲོ་ཤ་ཁྲི་ག་རུ་ལེ་ཨེ་པོ་ལོ་རྩི་ལྷོ་ཨྲཱཱྃ་      ནད་གཏོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

སྟོང་ཐུག་གསུམ་སོགས་ཅི་རུས་འབད་      མཐར་ནི་མཆོད་བསྟོད་ནོངས་བ་བཤགས་      རྩི་རྒྱུ་རྩྱུ་གིས་མཆོད་ཡོན་ཐུལ་      བུམ་ལྷ་འོད་

۱۰

ཞུ་བདུད་ཅིར་བསམས།

ས་མ་ཡེ།

དེནས་ཁྱས་གྱི་རིམ་པ་ནི་

ཐོག་མར་དག་པ་ལྷ་ཁྱེས་བྱེ།

དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་མཁུན་དུ་ལེན་པ་ལས་

ཁུས་བྱས་ཆུ་ཡིས་ཁུས་བྱ་ཞིང་།

6251600

བདེ་སྐྱོང་བྱམ་པ་རྒྱ་ཁྱོན་ཡངས་པའི་ནང་།

ཡུ་ཅུ་རྩེ་ཁོ་ཡོད་ལྷ་ཆོག་པ་བཞུགས་པ་། སྐལ་ལྷན་བྱིང་བྱི་པོར་བྱིན་ནས་ནི་།

五

ཁྱེས་ཀྱིས་ནད་གདོན་སྤེལ་སྤྱི་བ་དག་ལྟར་ཅིག་།

ཡིག་བརྒྱ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིག་མཛུགས་བརྒྱུད་པའི་

ཀུན་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཡིན་བརྒྱུ་བས་ཆུས་ལྷན་



གྱི་ནད་གདོན་གྱི་བ་རྣམས་སྦྱང་དུ་གསོལ། ལུས་ལ་དོ་རྩེ་སྦྱ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐྱར། ཅ་ཁམས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག།  
ལུས་སྒྲགས་མཐར། བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གྱི་བ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཤིཾྱ་རུ་ཡེ་སྦྱ་རྩེ། ལྷོ། དོ་རྩེ་གོ་  
ཡོད་གསུང་གི་བྱིན་བརྒྱབས་ཚུས། ངག་གི་ནད་གདོན་གྱི་བ་རྣམས་སྦྱང་དུ་གསོལ། ངག་ལ་དོ་རྩེ་འེ་གསུང་གི་དབང་མཆོག་བསྐྱར།  
ལྷོད་ཁམས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་ཤོག། ལུས་སྒྲགས་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ངག་གི་ནད་གདོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གྱི་བ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་  
ཤིཾྱ་རུ་ཡེ་སྦྱ་རྩེ། ལྷོ། དོ་རྩེ་གོ་ཡོད་སྒྲགས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ཚུས། ཡིད་ཀྱི་ནད་གདོན་གྱི་བ་རྣམས་སྦྱང་དུ་གསོལ། ཡིད་

ཕ	ཨྱིཾ ལ་རྩོམ་རྩི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་བསྐྱར་། ཐེག་ལེ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་དག་གྱུར་ཅིག་། ལྷས་ཐུགས་དང་། བསྐྱབ་
	བྱེད་ཡིད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྒྲིབ་ཀྱི་བ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཤིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་རྩེ་། ཨྱིཾ་ རྩོམ་གྱི་ལོད་ཡབ་ཡུམ་སྐྱལ་བའི་སྐྱས་།
ཁ	ཁོ་རྒྱལ་སྒྲེ་བར་བཅེགས་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་རྩེ་། སྐལ་ལྷན་ལུས་དག་ཡིད་ལ་ལྷས་བྱས་བས་། སྐོ་གསུམ་ནད་གདོན་གྱི་བ་
	རྩམས་འཛོམས་གྱུར་ཅིག་། ཨྱི་ཨིས་ཅི་ཏ་ཡ་ཏྲོར་ཡ་ཏྲོར་ཡ་སྐྱ་རྩེ་། ལུ་ཏ་མི་ཏ་ཡ་ཏྲོར་ཡ་ཏྲོར་ཡ་སྐྱ་རྩེ་། མོན་ཏ་ཀྱོ་ཏ་ཡ་ཏྲོར་
ལ	ཡ་ཏྲོར་ཡ་སྐྱ་རྩེ་། ཨ་ཀ་ཀྱོ་ཏ་ཡ་ཏྲོར་ཡ་ཏྲོར་ཡ་སྐྱ་རྩེ་། ཨ་བྱ་ཀྱོ་ཏ་ཡ་ཏྲོར་ཡ་ཏྲོར་ཡ་སྐྱ་རྩེ་། ལུ་ཏ་ཤ་ཏ་ཡ་ཏྲོར་ཡ་ཏྲོར་ཡ་སྐྱ་རྩེ་།

ཨེ་མིང་ཨེ་ཏ་ཡ་ཏྲོང་ཡ་ཏྲོང་ཡ་སྣ་རྒྱུ་ ལ་མོན་ཏ་ཡ་ཏྲོང་ཡ་ཏྲོང་ཡ་སྣ་རྒྱུ་ ཨེ་ས་ནི་བི་ས་ནི་ཏ་ཡ་ཏྲོང་ཡ་ཏྲོང་ཡ་སྣ་རྒྱུ་ ཨོྲ་བྱར་  
 གྱར་མ་རྒྱ་ཏ་ཡེ་བྱར་ཅི་བྱར་གི་བི་མ་ལེ་ཨུ་ཅུལ་གྱོ་རྒྱ་རྒྱུ་པཏ་ ཏྲོང་ཡ་ཏྲོང་ཡ་སྣ་རྒྱུ་ བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ནད་གདོན་  
 རྩེ་ག་སྐྱེ་བ་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཤི་རྩོུ་གྱ་རུ་ཡེ་སྣ་རྒྱུ་ དེ་ནས་རྒྱས་པར་སློན་ལུས་ལྷའི་ཁྱས་སློང་དང་ ཕྱིན་རྒྱལ་གི་ཁྱས་སྒྲགས་ བདེན་  
 དས་གྲིབ་སེལ་སོགས་འཆི་མེད་འཕགས་མའི་གྲིབ་སེལ་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་སོ་ ཡངན་བསྐྱས་པ་འདི་ལྟར་བྱའོ་ ཨེ་ བམ་མཁའའི་ལྷ་མོ་གྱུན་རུ་བཟང་ ལྷག་  
 ན་བདུད་ཅིའི་ཁྱས་བུམ་བསྐྱམས་ སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་ཁྱས་བུས་པས་ སློ་གསུམ་ནད་གདོན་དག་གྱུར་ཅིག་ ཨོྲ་བྱར་རྒྱུ་རྒྱུ་ནི་



ཨ

ཨོྃ ཨེ་ཏོ་ཤུརྩེ་ཤུརྩེ་ཨུམ་ རད་པའོན་ཤེག་ཤྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤེཾྩྭ་ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྒྲ་རྩུམ་ བེཾྩྭ་ ཅུ་ཡེ་སྒྲ་མོ་མ་སྒྲ་གིཾྩྭ་

ཐུག་ན་བདུད་ཅིའེ་ཁུས་བུམ་བསྐྱམས་མུམ་ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་ཁུས་བུས་བས་མུམ་ སྐོ་གསུམ་ནད་པའོན་དག་གྱུར་ཅིག་ ཨོྃ་བཟླ་རྩྭ་

ཨ

ཨོྃ ཨེ་ཏོ་ཤུརྩེ་ཤུརྩེ་ཨུམ་ རད་པའོན་ཤེག་ཤྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤེཾྩྭ་ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྒྲ་རྩུམ་ བེཾྩྭ་ ས་ཡེ་སྒྲ་མོ་སངས་རྒྱས་ཐུན་ ཐུག་ན་

བདུད་ཅིའེ་ཁུས་བུམ་བསྐྱམས་མུམ་ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་ཁུས་བུས་བས་མུམ་ སྐོ་གསུམ་ནད་པའོན་དག་གྱུར་ཅིག་ ཨོྃ་རྩྭ་རྩྭ་ཨོྃ་ཨེ་ཏོ་

ཨ

ཤུརྩེ་ཤུརྩེ་ཨུམ་ རད་པའོན་ཤེག་ཤྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤེཾྩྭ་ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྒྲ་རྩུམ་ བེཾྩྭ་ མེ་ཡེ་སྒྲ་མོ་གོས་དག་མོཾྩྭ་ ཐུག་ན་བདུད་ཅིའེ་ཁུས་



[illegible]

ཕ	ཨྱིེ་ ཐམས་ཅད་ཤིཾྱ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྩེ་ བདེན་པའི་སྟོབས་གིས་སྤྱང་བ་ནི་ ན་མོ་འཕགས་པ་དམ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་	
	ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ་ བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོ་གུ་རུ་རྩོ་རྩེ་གོ་ལོད་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་	
མ	མགོན་སྤྲུལ་པ་དམ་པ་རྣམས་དང་ ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་གསུམ་ མ་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ རྩོ་	367
	རྩེའི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ་ དེང་གི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་བསྐྱབ་བྱ་	
ཐ	ཆྱི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ རྣམ་པར་གྱུར་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཤིཾྱ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྩེ་ འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་རྩྱུང་གི་ནད་ཐམས་ཅད་	





ཨོྃ བ་ཐམས་ཅད་ཤིཾྀ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྣ་རྩེ་ བར་གཏོན་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཏོན་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཤིཾྀ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྣ་རྩེ་ རྟོང་གསུམ་ལྷ་འདྲེའི་བྱད་ཁ་ཐམས་ཅད་ཤིཾྀ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྣ་རྩེ་ བན་བོན་སྤྲུགས་པའི་བྱད་འདྲེའི་བྱད་ཁ་  
 ཐམས་ཅད་ཤིཾྀ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྣ་རྩེ་ རྟོ་བྱར་གཏོན་པའི་འགོང་འདྲེའི་བྱད་ཁ་ཐམས་ཅད་ཤིཾྀ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྣ་རྩེ་ གྲི་ཁ་མཆོན་ཁ་མས་ངོ་  
 ངན་བ་ཐམས་ཅད་ཤིཾྀ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྣ་རྩེ་ ཆགས་ཆེ་བ་ཉམ་ང་བ་ཐམས་ཅད་ཤིཾྀ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྣ་རྩེ་ ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྤུལ་  
 ཐམས་ཅད་ཤིཾྀ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྣ་རྩེ་ བག་གས་རིགས་རྟོང་སྤྲུག་བརྒྱད་ཅུའི་གཏོན་བ་ཐམས་ཅད་ཤིཾྀ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྣ་རྩེ་ བ་རོལ་བའི་མི་



ཁ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འེཾྀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྩེ་ མི་ལམ་བྲ་བརྟག་ངན་པ་ཐམས་ཅད་འེཾྀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྩེ་ མཁོ་ལ་གྲིབ་མི་གཙང་བ་ཐམས་  
 ཅད་འེཾྀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྩེ་ མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་འེཾྀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྩེ་ ཞེས་བརྗོད་ལ་ཁྱས་བུའོ་ ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་  
 དག་པར་མོས་ དེ་ནས་བྱབ་པ་ནི་ བྱབ་ཇུས་ཐོགས་ལ་ རྩེ་ བྱབ་ཇུས་མ་བྱའི་སྒོ་མདོངས་འདིས་ བྱོད་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་བྱབས་  
 དུག་དང་ནད་གདོན་གྲིབ་ཐམས་ཅད་ ལྷག་མེད་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག་ ཁྱས་སྒྲགས་དང་ཨ་པ་ན་ཡེ་བརྗོད་ རྩེ་ བྱ་རུ་དོ་ཇི་གོ་  
 མོད་དང་ དབྱེངས་ལྷག་ཡུམ་ལྷའི་བྱེན་རྒྱབས་གྱིས་ བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་གསུམ་ནད་གདོན་གྲིབ་ མ་ལུས་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག་

ཨྱི་ སྐབས་ཤམ་བཟོད་དོ་ སྐབས་འདིར་བདེན་བཟོད་གོང་ལྟར་བྱེ་ དེན་ས་སྤང་ལའོར་བྱ་བའི་ སྤང་ཐུ་དེ་དེའི་གོ་བགོས་ལ་ ཨྱི་ གུ་རུ་  
 རྩོམ་གྱི་ལོད་ཀྱི་ སྐབས་ལས་དེ་དེ་རིན་ཆེན་དང་ བརྒྱ་རྒྱ་གམ་ལའོར་ལོའི་ཆོག་ས་ འཕྲོས་པས་བར་ཆད་བགོག་ས་ཆར་བཅད་  
 ཚུར་འདུས་སྤང་བའི་ལའོར་ལོར་གྱུར་ ཨྱི་ རྩོམ་འི་ཆུ་རུ་ལ་བདུད་ཅི་འདིས་ བྱོད་ལུས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གཏམས་ བ་  
 སྤུའི་བྱ་ག་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ བྱོ་ཆུང་དེ་དེའི་རུ་ལ་ལྟར་འབྲིག་ས་ ལུས་ལ་དེ་དེའི་གོ་བགོས་པས་ བར་ཆད་གང་གིས་སྤྲུག་ས་  
 མི་ཉིད་ ཅིས་ཀྱང་མི་ཆོད་མི་ཤིག་ས་པ་ རྩོམ་ལྟ་བུར་བཏན་གྱུར་ཅིག་ སྐབས་དང་རྒྱུ་ བཟོད་ བདེན་ཆོག་སྤང་ཤམ་བཏགས་པ་

ཡང་བྱའོ། གཞན་ཡང་སྤང་བའི་ཅ་ག་སོགས་ལས་ཤེས། འདི་ཡི་ཆ་ལག་གང་འོས་པ། འཆི་མེད་འཕགས་མའི་གྲིབ་སེལ་སོགས། ལས་རིམ་གཞན་ནས་ཁ་སྐོང་  
དགོས། ཤིན་ཏུ་ཟབ་གཉན་གྱིན་རྒྱབས་ཆེ། ནད་གདོན་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བྱས་གྱི་ཆོ་ག་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་འདི། །རང་ལོ་སོ་  
བདུན་ལྷགས་ཏྲའི་རྩ་ལ་ཆེས་ཤེས། །སྤར་གྱི་བྱང་ཆེན་ཆང་དུ་མཁའ་སྤྱོད་པས། །རང་གཞན་ཡོངས་ལ་ཕན་སྤྱིར་ལེགས་པར་པལ། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་ནད་གདོན་ལས་  
ཐོལ་ཤོག དགོའོ།

ཕྱི་	ཨྱོེ་ བ་མེ་ དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་དྲེ་གྲོ་བོ་ལོད་ཅེ་ ཅ་གསུམ་ཡོངས་འདུས་ལྟ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ སེམས་	
གཞི་	ཅན་ཀུན་གྱི་ནད་གདོན་རང་གྲོལ་ཕྱིར་ དྲེ་དྲེ་གྲོ་ལོད་བསྐྱབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ ལན་གསུམ་ ཧྱེུ་ རང་བྱུང་ལྟན་གྱུ་བ་སོགས།	
ཐུག་	ལྟ་ལྟས་ནི། ལྟས་གྱི་ཁང་པ་སོགས། ལྟར་ རི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས། བ་མ་སར་སོགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སོགས།	373
ལྟ་	ལྟས་སྐྱུ་སྐྱུ་ ལྟན་པ་སྐྱ་མེད་སོགས། ཀུན་བཟང་དྲོར་སེམས་སོགས། ཧྱེུ་ མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཁྲི་རྒྱལ་སོགས། བསྐྱེད་པ་ལྟར།	
ལྟ་	ལྟ་ལ་སྐྱ་ལྟས་གསོལ་ ལྟས་ ཞི་ཁྲི་ཡི་དམ་སོགས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སོགས། ལྟན་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་སོགས། རོར་གྱི་དབང་ལྟ་	





ལས་	<p>ཨོྃ བརྟན་གཡོའི་ཆོས་ཀུན་རིག་པའི་འབྲུལ་ལྷོ་ རིམ་ཡལ་གཏོད་མའི་གཤེས་སྒྲོང་ཨྲུ་ སྒྲར་ཡང་གཞིམ་མེད་</p>
གཉིས་བྱེད།	<p>རྒྱ་རྒྱའི་གདངས་ སྒྲར་སྤྱིད་ལྷ་སྒྲུགས་ཆོས་སྒྲར་ཤར་ དག་བ་འདི་ཡིས་སྒྲར་དུ་བདག་ རྒྱ་རྒྱའི་ལོད་སྒྲུགས། ས་ལ་བག་</p>
འགྲིགས་	<p>ཤིས་སྒྲུགས། མཁའ་སྒྲོད་རྒྱ་རྒྱའི་སྒྲོ་</p>

ལྷོ་ རང་རིག་མ་བཅས་དོན་གྱི་ལྷོ་ རྗེ་གྲོ་ལོད་དམར་སྒྲུག་ཞལ་ རྗེ་ལྷོ་ཕུར་གདེངས་སྒྲུག་མོ་ཞོན་ རང་བྱང་ལྷོན་གྲུབ་  
 ཆེན་པོར་བསྐོས་ ལོ་ལྷོ་ལྷོ་བཟླ་གྲུ་བྱ་བྲོ་བོ་ལོད་ཅ་ཐུ་སའ་དྲུ་ལྷོ་ལྷོ་པའ་ ཞེས་བ་མཁའ་འགྲོའི་ཕུགས་ཁྲག་སྒྲོར་ལས་བྱང་བའི་གྲོ་ལོད་གྱི་དོན་  
 ཐེག་ཅ་བའི་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་རྗེ་གས་ཀུན་འདུས་གྱི་ཡང་སྒྲིང་འདི་འང་མཁའ་ལྷོད་པས་སོ།

གྲོ་ལོད་བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཚོ་ལས་། བཀའ་བསྒྲིག་ཆུབ་ས་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནད་གདོན་རང་གྲོ་ལ་  
བཞུགས་སོ།



ཨྱིཾ བ་མོ་གུ་རུ་ཤྲི་བཟླ་གྲོ་བོ་ལོད་ལོ་ཀ་སངས་སིངྒེ་ཕྱིཾ བད་པ་ལ་སོགས་  
གདོན་ཅན་ལཾ བཀའ་བསྟོན་གྱིན་ཆེན་པས་བྱ་བ་ནིཾ ཆོག་བདུན་སྟུན་ལངྒེན་ལན་གསུམ་བཟོདཾ རང་གི་མདུན་  
གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང་གུ་རུ་རྟོ་ཇེ་གྲོ་ལོད་ལའོར་རིག་ལའིན་སྒྲ་མ་ཡི་  
དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གྱིས་བསྟོར་བ་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པར་

ཨོྃ་                      བསམ་ལུ་   ཨོྃ་   རེ་བཅུན་ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་   གུ་རུ་རྟོ་རེ་གོ་  
 བོ་ལོ་དུ་   འཁོར་དུ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགོས་བསྐྱོར་   བྱེད་ལ་གུས་པས་གསོལ་བ་  
 འདེབས་   བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་   ལུས་ལ་སྐྱ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་  
 ལུས་ཀྱི་ནད་གཏོན་ཞི་བར་འོག་   ངག་ལ་གསུང་གི་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་   ངག་གི་ནད་



[illegible]



ཡིད་གསུམ་ཆེ་ག་ཏ་རེ། དེ་བས་བདེ་བར་བྱེད་དེངས་ཤིག། ན་མོ་འཕགས་པ་དམ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ།  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅ་གསུམ་ཀུན་འདུས་གྱ་རུ་པར་འབྱུང་གནས། འཇིགས་བྱེད་དོ་རྩེ་གོ་བོ་ལོད་ཀྱི་སྣ་ཆོགས་འཁོར་དང་  
 བཅས་པའི་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་རིགས་སྤྲུགས་གཟུངས་སྤྲུགས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་།  
 ཆོས་ཅན་ཉིན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་། དེང་འདིར་བསྐྱབ་བྱ་སྦྱིན་པའི་བདག་  
 པོ་འདིའི་མི་ཕྱགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་འབྱུང་པོ་ནད་ཀྱི་སྣ་འདྲེན་པ། གདོན་གྱི་ཆང་བཅའ་བ།

ཨོྃ་ ཆེ་ལ་རྒྱ་བུ་ སྟོག་ལ་འཇུག་པུ་ སྟོག་ལ་འཇུག་པུ་ ཡིད་ལ་རྟོག་པུ་ བོད་ཁ་དང་ཆེ་འཇུག་ལ་བཀའ་བའི་  
 འཇུག་པུ་པོ་པོ་བཀའ་རྒྱ་ལ་པོ་པོ་སྟོག་པུ་པོ་པོ་སྟོག་པུ་ སྟོག་པུ་པོ་པོ་བཀའ་བའི་སྟོག་པུ་ དཀོར་བཀའ་དམ་སྟོག་  
 སྟོག་པུ་ ཟ་བའི་འཇུག་ སྟོག་པུ་པོ་པོ་སྟོག་པུ་ བཀའ་རྒྱ་ལ་པོ་པོ་སྟོག་པུ་ བཀའ་རྒྱ་ལ་པོ་པོ་སྟོག་པུ་ བཀའ་རྒྱ་ལ་པོ་པོ་སྟོག་པུ་  
 བཀའ་རྒྱ་ལ་པོ་པོ་སྟོག་པུ་ བཀའ་རྒྱ་ལ་པོ་པོ་སྟོག་པུ་ བཀའ་རྒྱ་ལ་པོ་པོ་སྟོག་པུ་ བཀའ་རྒྱ་ལ་པོ་པོ་སྟོག་པུ་ བཀའ་རྒྱ་ལ་པོ་པོ་སྟོག་པུ་  
 བཀའ་རྒྱ་ལ་པོ་པོ་སྟོག་པུ་ བཀའ་རྒྱ་ལ་པོ་པོ་སྟོག་པུ་ བཀའ་རྒྱ་ལ་པོ་པོ་སྟོག་པུ་ བཀའ་རྒྱ་ལ་པོ་པོ་སྟོག་པུ་ བཀའ་རྒྱ་ལ་པོ་པོ་སྟོག་པུ་

རྩ་ལ་རིམ་གོ་ད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཟུ་ཅ་ཏ་ཡ་པར་ལུངས་ཀར་སོགས་གྱིས་བྲལ་བ་བཞག་གས་བདུག་ཡང་བྱའོ་ དེ་ནས་བསྐྱེད་བཞི་ རྩེ་ རྩེད་  
 འོག་ཕྱོགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ མི་ཤིགས་དོ་རྩེ་འེ་ར་བས་བསྐྱོར་ རྩེད་ཡང་རྩེ་བའི་སྐབས་མེད་ན་ བཞག་གས་གྱི་  
 ཆོག་གས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་ བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་རྩེ་ཟུ་ རྩེད་འོག་ཕྱོགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་བོ་མཆོན་ཆ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དབྱེད་  
 འབར་བའི་གང་ནས་བཞག་གས་འདའ་བའི་གནས་མེད་པར་བསམ་ དེའི་དབྱེས་ཟུ་བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་ཐམས་ཅད་འཛིགས་བྱེད་དོ་  
 རྩེ་གོ་ལོད་གྱི་སྐྱར་གྱུར་ནས་ཡོད་པར་བསམ་ རྩེད་དང་བསྐྱེད་བྱ་ལྟ་དང་འདྲེ་ ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་ཆོས་སྐྱེའི་གྲོང་ རང་

五

ཨྐྱེ།                      རིག་རྫོང་གྲོ་བོ་ལོང་།    གཞོམ་བྲལ་ནམ་མཁའ་རི་རྫོང་རྒྱུར་།    ཨ་ཨྐྱེ།    ཆེ་འགྲུགས་བྱ་ཞིང་བཟ་ཤིས་བརྫོང་།    དེས་

ནི་གཞོན་བགོགས་རང་སར་གྲོལ་།    རྒྱན་དང་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ངེས་།    ས་མ་ཡེ།    རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།    ཞེས་བའང་འཛིགས་བྲལ་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱིང་བས་གཞུང་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་

བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་སྤྱ་རྒྱུར་ཅིག    དགོའོ།    །བཟ་ཤིས།



ཨྱེ་ རང་གྲུང་རིག་པ་རྫོ་རྗེ་གྲོ་བོ་ལོད་ཨྱེ་ ཡིག་དམར་པོ་མེ་འབར་རྣམ་པར་ཤར་ ལྷོད་བརྩུད་ཐམས་ཅད་ཨྱེ་གི་ལྷ་  
 གཟུགས་སུ་ རང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་འབྱམས་སྒྲུང་གྲུང་ ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ ཨྱེ་ལྷ་ལྷང་ཞིང་རིག་གཏངས་བསྐྱེད།

གྲོ་ལོད་བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཚོ་ལས་། སྤང་བ་དྲི་མོ་ཆ་བཅའ་མོ་སྟན་བརྒྱད་དྲི་མོ་ལམ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

美·

ཕྱོད་པའི་ ཟུན་ཁྱེད་དྲེ་ལོ་ཁྱབ་རྫོང་འདི་བས

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་༐༐༐      ཞེས་རྒྱུ་པར་

ཐམས་ཅད་དངོས་སྣང་མཆོན་མར་འ

ན་པའི་གཟུགས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རི་དང་

\_\_\_\_\_

ཨོྃ་ མེ་དབྱང་འབར་བའི་སྒོང་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅེ་དེའི་དབྱུང་སྒྱུ་  
 ཉེན་མེད་ནམ་མཁའི་ད་ལར་རང་གི་ལྷུང་འདི་ཉིད་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་དགྲ་རྩ་གདེངས་  
 མེ་འབར་བཅུ་རྒྱུ་རྩེ་མེ་སྒྲག་ཚུ་ཚུ་ཐོག་གོད་ལྷུང་འཕྲོ་བས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྱུ་  
 ལྷུང་བའི་འདྲེ་རྒྱལ་པོ་དམ་སྤེལ་པོ་པོ་སོགས་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སྒྱུ་ཉེ་མི་རུས་ཤིང་



བརྒྱུག་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ཅེ་ཞེ་བའི་ཁོང་སེང་གི་དབུས་སུ་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་འཇིགས་བྱེད་དོ་ཇེ་གོ་ལོད་  
 སྐྱེ་མདོག་སྐྱུག་ལ་དབུ་ཕྱག་གང་མོས་ལྟར་བསྐྱུར་ཅེ་ཞེ་ལ་ཆོས་གོས་བེར་འདུང་དུར་ཁྱོད་དཔལ་ཆས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་འཇའ་འོད་མེ་དབྱང་དུད་སྒྲིན་འཚུབས་མའི་སྒྲོང་ན་བཞུགས་པ་ལ་ཅེ་ཞེ་མདུན་མཁར་རང་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་  
 དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཨོ་རྒྱན་སྒྲོང་སྒྲིད་ཟེལ་གཞོན་ཞལ་རང་ལ་སྐྱོགས་ཏེ་ཕྱག་གཡམས་དོ་ཇེ་དང་བཅས་སྐྱབས་སྒྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་  
 པའི་འོག་དུ་རང་དང་བསྐྱུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚུད་པར་བསྒྲོམས་ལ་ཅེ་ཞེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་སོགས་སྐྱའི་ཆ་ཐམས་ཅད་

ཨ

ཨྐྱེ ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མེད་ རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ལྷ་སྒྲུག་སྒྲུག་མཆོན་  
སོགས་གྱི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དངས་ཏེ་རང་དང་བསྐྱེད་བ་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སེབ་སེབ་ཐེམ་པར་དམིགས་ཤིང་

གསུམ་

ཨྐྱེ རང་ལུས་རྡོ་རྗེའི་བ་སྤྱིའི་ཁུང་བུ་ཐམས་ཅད་ནས་ཁྲོ་ཆུང་ཁུང་སྤྲེག་མང་པོའི་འཕྲོར་རྒྱུང་དང་མེ་ཆར་འཕྲོས་པས་གཞོད་བྱེད་  
ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་མེ་མཆེད་པ་བཞིན་ཏུ་བསྒྲེགས་ཤིང་ཐོས་ནས་མིང་ཡང་མེད་པར་བསམ་ལེགས་ ཨྐྱེ་ཞུ་ཞུ་བཟླ་གུ་རུ་བཟླ་སྤྱི་རྩྱེ་

པ

ཞི་བསྟན་དང་ ཨྐྱེ་ཞུ་ཞུ་བཟླ་གུ་རུ་གྲོ་ལོ་ལོད་ཅན་སྤྱི་ཏ་ཀ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཅ་བེ་གྲྭ་སྤྱི་ར་ཡ་རྩྱེ་པཎ་ དག་པོར་བསྟན་པ་གཉིས་ཅི་རུས་

[illegible]



༥	རྩེ་                      བའི་སྟོང་                      བན་གཞོད་ཡུལ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་                      དགག་སྐྱབ་སྒྲུང་དོར་ཐམས་ཅད་བྲལ་                      ཅི་བྱུང་གང་ཤར་རང་གྲོལ་ངང་                      བདེ་སྤྱག་	
	མཁའ་ལ་སྒྲིན་དེངས་བཞིན་                      རེ་དོགས་ཅ་བ་རང་ངང་ཆོད་                      འཇིགས་བྲལ་རང་རིག་གོ་བོ་ལོད་                      སྤིད་གསུམ་འཇིགས་ཀྱང་ཡ་མི་ང་                      དཔེར་ན་མཁའ་ལ་མདུང་བསྐྱོར་	
པ	བཞིན་                      མཚན་མའི་ཆོས་ཀྱིས་སྤྲུགས་མི་རྙེད་                      རིག་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་རང་ས་བྱུངས་                      སྤྱང་སྤིད་རང་གི་ཆོ་འབྱུལ་ལས་                      རང་ཉིད་ལྷུང་འཆེང་སྐྱ་ཡིས་སྟོང་                      ལྷ་	393
	མཁན་རང་གི་སྐྱ་མ་ལ་                      རེ་དོགས་བྱ་བ་བྲལ་དང་འདྲ་                      ཐམས་ཅད་མཉམ་དབྱིངས་བཟུལ་བ་ཆེ་                      རིག་པ་བྲང་མ་ཐལ་ལེར་ཞོག་                      བར་ཆད་འབྱུལ་སྤྱང་རང་སར་གྲོལ་	
པ	རྒྱུན་སྤྱང་སྐྱ་མ་མི་ལམ་བཞིན་                      འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་རང་གྲོལ་ལོ་                      ས་མ་ཡ་                      རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་                      རིག་སྟོང་དོ་རྩེ་གོ་ལོད་བཀའ།                      །མ་བཅོས་རང་བབས་བཟ་ཆོག་	





པ

ཨྱ

ཨྱ

ཨྱ

ལྷ་བ་རྒྱན་ཁྱེད་གྱི་ལས་རིམ་ཉེར་མཁོ་ཚན་གསུམ་བཞུགས་སོ།

ཨོྃ ར་མོ་གུ་རུ་ དམག་བརྒྱུག་ལ་ ། བྱད་པར་དུ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་སོགས་བཀའ་སྤྱང་དེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་  
 བསྐྱལ་ སྒྲོན་གྱི་དམ་ཆོག་བྱན་ནས་ཐམས་ཅད་རྩམས་འབྲུགས་ཏེ་དེར་གྱིས་ཨོ་རྒྱན་གྲོ་ལོད་གྱི་བཀའ་  
 ལ་ཉན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོང་ནས་བསྟན་དགྲ་མཐའ་དམག་དུས་འབྲུགས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཆར་བཅད་

ཨ

ཨ

ཨ

ཨ

མཐའ་འདྲེ་རྒྱལ་རྟེན་སྤོང་ཆེ་དང་བཅས་པ་རྩལ་དུ་བརྒྱལ་། དམག་མཆོན་གཡུལ་  
འབྲུག་ས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཞོག་པར་གྱུར་བསམ་ལ་། སྒྲགས་ནི་དྲག་གར་རུང་གི་ཤམ་དུ་། ཨུམ་ཨུམ་  
དུ་རུ་ཅ་མཁའ་སྒྲུ་རྩམ་སྒྲུ་ལ་གཞོན་ཕྱེད་དག་བགེགས་རྒྱ་འདྲེ་འགོང་པོ་རྒྱལ་བསེན་དམ་  
སྒྲི་བདུད་ལྷ་སྒྲེགས་དམ་སྒྲི་ནག་མོ་མཐའ་དམག་དུས་འབྲུག་ས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་དུ་།



སྐྱ་ར་ཡ་བྱང་། རྩོམ་པ་། བརྒྱ་ལྷོད་སོགས་དམིགས་སྤྲུགས་གནད་བསྐྱུན་དང་། ཐུན་མཚམས་། ཨོ་རྒྱན་ལྷ་སྤྲིན་སྤེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་།  
མཐའ་དམག་དུས་འཁྲུགས་ཐམས་ཅད་རྩོམ་པ་ཏུ་གསོལ་། ཅི་མང་བརྗོད་ལ་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོར་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་སྒྲོ་སྤྲིན་ཅེ་  
གཅིག་ཏུ་གཏད་པ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གལ་ཆེའོ་། དེས་ནི་མཐའ་དམག་བརྩོན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་སེར་བ་བརྩོན་པ་ནི་། སྤྲིན་ཅེ་  
བའི་དམིགས་པ་ཁོ་རྒྱུད་ལྷོད་སྤྲིན་གྱི་སྤྲོ་དམིགས་དང་། རྒྱུད་པར་སེར་བ་གང་ནས་འོང་བའི་སྤྲིན་གྱི་གནམ་ས་བར་སྤྲིན་ཐམས་ཅད་ཨོ་རྒྱན་ལྷ་སྤྲིན་ཟེལ་གཞོན་  
དང་གུ་རུ་རྩོ་རྩོ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་སྐྱ་མང་པོས་ཁྱབ་བརྒྱལ་དུ་བྲིག་གོར་གཏམས་ཤིང་། རི་ཆེན་དང་ཤིང་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཁོ་པོ་ཆེན་པོ་། རི་བྱན་དང་ཤིང་བྱན་ཐམས་

[illegible]

ཨོ་རྒྱན་ལྷ་སྤྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་གྱིས་ སེར་བའི་དམག་དབུང་དབྱ་བོའི་སྤྲེང་དུ་སྒྲོག་ ཅི་མང་བཟོད་ ཐལ་མོའང་བདབ་པོ་  
 དེ་ཡིས་སེར་བ་བསྒྲོག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་སྤྲིགས་མའི་ནད་རིམས་གྱི་ རིགས་གྱུར་ནད་སྣ་སྣ་ཆོགས་དང་ ས་བདག་ཁྱུ་གཉན་ཁྲིས་  
 འབྱུགས་སོགས་ གདུག་པའི་ནད་ཆོད་གཞོད་ཆོད་རིགས་ མ་སྐྱང་བྱ་བ་འབྲས་སྤྲིན་དང་ གག་ལྷོག་གཟེར་གསུམ་མཛེན་ད་སོགས་ ཀྱན་འཛོམས་པ་ལམ་རྩོུའི་  
 རྒྱགས་ རང་ཉིད་གོང་ལྷར་གསལ་བའི་ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་ལ་ ༥ དབུ་གཙུག་ནས་འབར་བ་དབང་གི་རྟ་དབུ་ལྔ་ཁྱུར་རམས་པའི་རྟ་སྐྱད་སྤྲོད་གསུམ་  
 ཁེངས་པར་འཆར་ཞིང་རྩོག་མ་ལེ་བཀྲན་མེ་ལྷར་འབར་བས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་སྤྲིད་གསུམ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བསམས་ལ་



[illegible]



བསྐྱེད་པོ་ ལྷོང་ཉིད་དམིགས་མེད་ངང་ལ་བཞག་པོ་ ལྷ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་། དབྱེར་མེད་དོ་རྩེ་གྲོ་ལོད་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་  
 རྩེས་བྱུངས་། རྒྱུད་གཤོན་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་། ཞེས་པའང་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ནས་བརྗོད་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ་། དེས་ནི་རྒྱུད་གཤོན་རིམས་  
 སོགས་ཞི་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཞེས་པའི་ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས་པའི་ལས་རིམ་གསུམ་པོ་གཡུ་སྤྱིའི་ངོར་མཁའ་སྤྱོད་པས་གྲོ་ལོད་གཞུང་ནས་བསྐྱེད་  
 པའོ། །སྐྱ་མཁྱའི།

ལྟོ	ཨྱིཾ གྲོ་ལོད་སྒྲུབ་པའི་ལས་རིམ་ལས་ ལྷ་འདྲེ་གཤོན་བགལས་ཐམས་ཅད་ལ་ ཐུག་ཏུགས་དྲི་ཐེའི་སྤྲིང་ཡིག་ནི་ དར་དམར་རམ་ཤིང་བྱང་དག་ལ་	
	བྲི་ སྤྲིང་དུ་དྲི་ཐེ་རྩ་གདེངས་ནི་ མེ་འབར་རྩྱི་གི་མཆན་པ་བྲི་ དེ་འོག་སྤྲིང་ཡིག་རྒྱས་པའམ་ བསྐྱ་ན་དམ་འདོགས་དཔོན་བཅོལ་ནི་ སྤོན་གཏོར་ནང་ལྷར་བྲི་བར་བྱ་	
ལྟོ	ཡངན་དམ་ཤིང་སྤྲིང་ཡིག་འདི་ ཨྱིཾ་ཨྱིཾ་ཨྱིཾ་ སྤྲིང་གསུམ་སྤྲིང་གི་འདིག་ཏེན་ཆེན་པོ་ན་ གནས་པའི་སྤྲིང་སྤྲིང་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལ་ ང་	403
ལྟོ	ཉིད་དྲི་ཐེ་གྲོ་ལོད་བཀའ་འདི་སྤྲིངས་ བཀའ་ལས་མ་འདའ་འདའ་ན་བརྒྱུག་ཏེ་ ཕོ་གཤོན་རྒྱལ་པོ་བཀའ་དང་དམ་ལ་འདུས་ མོ་	
ལྟོ	གཤོན་འདྲེ་མོ་བཀའ་དང་དམ་ལ་འདུས་ ལྷ་གཤོན་ས་བདག་བཀའ་དང་དམ་ལ་འདུས་ གཟའ་གཤོན་རྒྱ་སྐར་བཀའ་དང་དམ་ལ་	



1122  
月



॥२॥

ཁྱེལ་བདེན་པའི་མཐུས་ཅ

ལྷ་པོ་སྒྲིབ་ལྟ་རྩེ་གམས་ཅད་བརྒྱུག་པར་གྱིས།

ཡུལ་གྱི་གས་འདི་ན་འདུག་པའི་གནས་མེད་པར་།

ཀྱུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ས་མཐར་ཡུ་ཅ་ཏ་ཡ་ལྟོ་པའ་མཇུག་པའོ།

ཅེས་བྲི་རབ་གནས་བྱས་ལ་སྒྲིང་ཡིག་བྱུང་།

ལྷ་འདྲེ་དམ་ལ་འདུས་ཤིང་གཞོན་པ་ཞིེ

स'स'यः

མཁའ་སྤྱོད་པས་སོ།།

Σ  
Δ



སྤྲུལ་པ་ཆོ་འབྲུལ་མ་སྟོན་བྱམས་པས་སྦྱོངས། །བྱད་པར་ཉེ་འདྲེ་གསར་སྦྱེས་འབྱུང་པོའི་སྒྲེ། །སྦྱོངས་འདིར་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་ལ་འཆེ་  
བྱེད་པ། །བྱེད་གྱིས་འཇིགས་པའི་བཀའ་ནན་བརྗེད་དབབ་ཅིང་། །གཞོན་པ་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་ཐེན་ལས་མཛོད།

གྲོ་ལོད་བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཚོ་ལས་  
དག་སྒྲགས་མཚོན་ཆའི་ལམ་ལོ་ལས་མདེལ་རྒྱལ་གཏོན་སློབ་གསེད་བཞུགས་སོ་

ཨོཾ རྣལ་འབྱོར་བ་དོན་རྒྱ་ལོད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གསལ་བརྟན་གྱི་ངང་ནས་ རང་ཉིད་དཔལ་  
 རོ་རྩེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་སུ་གསལ་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱང་བ་དོན་རྩེའི་གྲུང་ཁང་གཞོན་  
 མེད་ཀྱི་ར་བ་དང་གྲུང་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནམ་ས་གཉིས་པོ་ཆ་  
 ལང་ཁ་སྤྱར་བ་ལྷ་བྱའི་དབུ་པོ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གྲུང་ནས་ལྷེ་བའི་སྤྱབས་སྤྱང་

ཨོཾ འཁོར་གྱི་ནང་དུ་རང་དང་བསྐྱུང་བྱ་མེན་པ་ཐམས་ཅད་ཚུད་ཅེ་བས་  
 རྣམས་ལ་གཞོན་གྱིད་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤེལ་སོགས་པའི་དབྱ་བ་གོགས་ཐམས་ཅད་ལས་  
 རྒྱུད་གིས་བཀྲགས་ནས་དེད་དེ་ཚུད་པ་ལས་གར་ཡང་འགྲོ་དབང་མེད་པར་ལས་གྱི་ཞགས་  
 པས་འཆོར་མེད་དུ་བསྐྱམས་ཅེ་གནམ་ས་སྤྱི་གྱི་འཁོར་ལོ་གཡས་གཡོན་དུ་འཁོར་བས་



གཞོན་ཁྱེད་རྣམས་ཏུག་ཏུག་གཏུབ་པར་བསམ་ལེ། ཡོ་ཞུ་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་གྲོ་བོ་ལོད་ཡག་གྲོ་ཏེ་ཨམ་མཐུ་ཐུ་ཆ་ཤེས་མཁོད་ཁྱེད་  
 ཏི་རྩ་ཇ་སོད་། རྩ་ཇ་ཏི་སྲོག་ལ་སྤྲ་ར་ཡེ། རྩ་ཇ་ཏི་སྲོད་ལ་སྤྲ་ར་ཡེ། རྩ་ཇ་ཐུམ་རིལ་ནི་ཏི་སོད་། ཏི་ཏི་རུར་ཐུམ་ཇ་། ཏིག་  
 བན་། གཟེར་བན་། བད་སོད་། གཞོན་ཁྱེད་ཨ་མུ་ཀི་ཀུ་ལ་ཅ་ག་བད་ཆོད་། རྩ་ལ་ཅ་ག་གཏུབ་གཏུབ་། རྩ་ལ་ཅ་ག་བཟླག་  
 བཟླག་། རྩ་ལ་ཅ་ག་སྤྲ་ར་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་། མ་ཡེངས་ཏིང་འཛིན་ལྷན་པས་བཟླ་། བཟླ་ཐུག་གཟུམ་ལས་མང་མི་དགོས་། གཞོན་ཁྱེད་རྒྱལ་པོའི་སྲོག་  
 འཕྲོག་འགྱུར་། མཐར་སྐྱད་སྲིད་ཀྱི་ཏིགས་པ་སྤྲ་མ་སྲིན་སྤེ་བཟུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དག་བགོགས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱེད་ཅིང་རོལ་

པས་

ཨྱིཾ བར་བསམ་ལུང་ གོང་སྒྲགས་སྡེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་ཤམ་བུར་ གཞོན་བྱེད་དབྱ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཏྱ་ཏྱ་ཏྱུང་ ལྷ་

ཏྱི་ལྷ་ཏྱི་ལྷ་ཏྱི་ ལྷ་ར་ཡ་པཎ་ ཅི་རྒྱས་བརྒྱའོ་ དེའི་མཐར་ལྷག་མེད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་ཆེ་གཤུག་ ཐལ་བ་རྒྱུད་གིས་གཞོར་

གསུམ་

རྗེས་ཤུལ་རྒྱ་ཡིས་བཀྲུས་ནས་གཞོན་བྱེད་མིང་ཡང་མེད་པར་བསམ་ལུང་ ཅིར་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ་འོད་གསལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་

ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ་ དེ་ནས་རིག་པ་གཏད་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་ཡུལ་སྤྲོད་བདེན་མེད་དུ་ཐག་བཅད་ལུང་ ཨྱིཾ་ཨྱིཾ་ཨྱིཾ་ ཨྱིཾ་ཨྱིཾ་ཨྱིཾ་ ཨྱིཾ་ཨྱིཾ་ཨྱིཾ་

མདེལ་

ཨྱིཾ་དབྱ་པོ་ཅི་རིགས་སུ་བརྗོད་ལ་ཉམས་བསྐྱུང་རོ་ མཐར་ཉི་ ལྷ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཨྱིཾ་གིས་གང་ ལྷ་གྲགས་ཨྱིཾ་ལྷ་དེ་རི་རི་ ཨྱིཾ་གིས་སྤྲོད་

བཅུད་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པ་ གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་ཆོས་སྦྱར་ཐེམ་པ་ ཆོས་སྦྱར་སྦྱོར་མེད་གྲོ་ལོད་ཐུགས་ལ་འཁྱུལ་པ་  
 མེད་པ་ ངར་འཛིན་འཁྱུལ་པ་ནང་ནས་ཞིག་ ངར་འཛིན་འཁྱུལ་པ་ཞིག་ཅམ་ནས་ འདྲེ་གཏོན་འཁྱུལ་པ་སྦྱི་ནས་ཞིག་ སྦྱི་  
 ནང་འཁྱུལ་པ་ཞིག་གྱུར་ཅིག་ ཡུ་ཡུ་ བཟུང་ ཡེ་མ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་ བོད་ཁམས་མི་བདེའི་རུ་མ་ནི་ རྒྱལ་བསེན་ཐེངས་རང་ཁ་དར་ཞིང་  
 རྒྱ་འདྲེ་བོད་འདྲེ་བསྐྱོངས་ནས་གཞོད་པ་ དེ་ཆོ་མཆོག་གསུམ་ཐོད་དུ་ཁུར་ རྒྱལ་བཏེན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་གྱིས་ རུས་པ་དྲག་སྒྲགས་དམོད་པ་ཐོངས་ སེམས་བསྐྱེད་  
 གཞན་པ་བསམ་པ་གནད་ ལས་སུ་འདྲེ་ཞོད་འདུལ་ཐབས་གཞོབ་ འགྲོ་དོན་གཏོན་ལ་འགྱུར་པར་མཛོད་ ཆོས་སྦྱང་དམ་ཅན་གྲོགས་སུ་བོས་ དྲག་སྒྲགས་རང་

ཨྱི། ཁར་མ་སྤྱད་པར་། གཞོད་བྱེད་ལས་ངན་དག་བགལ་ལ་། བན་པའི་བསམ་སྟོབས་བཟང་པོའི་ཤུགས་། དྲག་པོའི་ལས་སུ་ཤར་བ་དགོས་། བྱད་  
 པར་རིམ་གཉིས་ཉམས་ལེན་དང་། ཀ་དག་ལྟ་བའི་གདེངས་ལྡན་གཅེས་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྤྱ་རྒྱ་། དྲག་སྤྲགས་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་འདི། །སྟོབས་ལྡན་རྒྱུང་  
 ཤུགས་རྩལ་གྱིས་སྤྱད། །བོད་ཁམས་ལུང་འདྲེའི་སྟོག་གཤེད་དུ། །རྒྱར་ནས་དོན་གཉིས་འབྱུང་རྒྱར་ཅིག་





		<p>སྤྱི་ཐོག་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ལས་</p> <p>གུ་རུ་དོ་རྩེ་གོ་ལོད་རྩལ་གྱི་བཀའ་ཡི་ཐ་ཆིག་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཡིག་དུ་ཕུལ་བ་ཤིན་དུ་ཟབ་</p> <p>གཉན་བཀའ་རྒྱ་ཅན་བཞུགས་སོ་</p>		
--	--	---	--	--

ཨོཾ་	ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་པརྩ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།	ཆེ་མཆོག་དོ་ཨེ་
གྲོ་ལོད་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཐོག་མར་དེགས་པ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྤྱིང་ཡིག་འདི་ཉིད་ལྷ་གདེངས་དང་ལྷན་པའི་ངང་		
ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ།	ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་།	ཉོན་ཅིག་གྲོ་ལོད་བཀའ་ལ་ལྷ་འདྲེས་ཉོན་།
ན་དེགས་ཆེན་སྟེ་ཡང་རུང་།	དོ་ཨེ་གྲོ་ལོད་བཀའ་ལས་མ་འདའ་ཞིག་།	འཇིག་རྟེན་ཁམས་
		དམ་ལས་མ་རལ་

ཡུལ་

གཞིས་

ཕྱིན་

ཨོཾ་                      ཆིག་ལས་མ་གཡེལ་ཅིག་      གཡ་ཏེ་གྲོ་ལོད་བཀའ་ལ་མ་ཉན་ན་  
 ཉོང་གསུམ་ཁམས་ཀུན་ཤིག་ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་འགལ་      དེགས་ཆེན་ཀུན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིང་བེར་  
 གྱིས་སྒྲངས་      འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱང་གྲོ་ལོད་སྒྲུལ་བས་གང་      རོ་རྩེ་གྲོ་ལོད་ཁྲོས་བའི་གར་  
 གྱིས་ནི་      ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་ངར་སྐད་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་      དག་སྒྲགས་མེད་ཡུང་མེར་



བ་བསྐྱོག་མེད་ངར་ མཆོན་ཆའི་ཐོག་འབེབས་གནས་ས་བར་སྒྲུང་གང་ གདོན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དང་མགོ་བོ་འགས་ གདོན་  
 སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུག་ གཟུགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་གྲོ་ལོད་ཁྲོས་པའི་སྤྱུ་ སྒྲུ་གྲགས་ཐམས་ཅད་རྩྱི་དང་པུ་སྒྲུ་སྐྱོག་  
 ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་མཆོན་ཆ་མེ་འབར་བ་ བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཡང་འཇིག་པར་མི་རུས་ཏེ་ རྗེ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རྗེ་རྗེ་སྤྱུ་བུར་བརྟན་ མི་  
 ཤེགས་མི་འགྱུར་མི་གཡོ་རྗེ་རྗེ་འེང་ངེ་ ང་ནི་རང་བྱུང་རྗེ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཡིན་ འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྤྱོག་སྤྱིང་ང་ལ་ཡོད་ ང་ཡི་བཀའ་  
 ལས་འདའ་ན་སྐད་ཅིག་བསྐྱུག་ དེ་བས་དམ་ལ་མ་འདའ་ས་མ་ཡེ་ སྤོན་ཆེ་འོན་སྤྱུ་སྤྱུག་ཆང་སྤྱུ་བ་གནས་སྤུ་ གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་

ལྟོ

ཨྲིཾ གསུམ་དང་འཁོར་ཆོགས་བཅས་ རྗེ་ཐུར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེས་ནས་ དགྲིལ་འཁོར་ཨེ་ཁྲམ་བཞི་

བཅུ་ཅུ་གཉིས་བྱས་ ཐུར་པ་བདུན་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ལྟ་ཞལ་བྱེས་ བསྐྱབས་པ་ཞག་བདུན་མཛད་པས་སྐྱབ་རྟགས་ཐོན་ ལྟ་ཆོགས་

གཞུག

ཞལ་གཟིགས་ཐུར་འབྲུབ་དྲི་བཟང་བྱལ་ ཡ་མཆན་རྟགས་ཆད་བསམ་ལས་འདས་པར་འཆར་ དེ་ཆེ་སྟོང་འཁོར་དག་པོའི་དུས་

བ

ཆེན་ལ་ གུ་རུ་རྗེ་ཐུར་གྱི་ལོད་སྐྱར་བཞེངས་ནས་ དབང་གི་རྟ་སྐྱད་བསྐྱབས་པས་སྟོང་གསུམ་ཁེངས་ སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ལྟ་

ལྟོ

འདྲེ་དབང་དུ་བསྐྱུས་ ཅུ་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉིད་ སྟོལ་ཡུམ་ཨེ་ཀ་རྩ་འི་ཐུར་གྱུར་ཞིང་ མོན་གྱི་བུ་མོ་

བག་ཤེས་ཁྱེ་འདྲེན་མེད་ དཔལ་གཤམ་སྟག་མོ་གྲུས་མའི་གདན་དུ་སྒྲུང་། དེ་སྟོང་གུ་རུ་དོ་རྩེ་གོ་ལོད་རྩེ་ལེ་ ཡབ་ཡུམ་དོ་རྩེ་སྤར་བའི་  
 ཉིང་འཛིན་གྱི་ ཡེ་ཤེས་རོལ་གར་བསྐྱར་ཞིང་རབ་དུ་བྱོས་། སྤྱག་མཆོན་དོ་རྩེ་སྤར་བུ་ལ་སོགས་པས་། གཤམ་ཅན་ཆར་གཅོད་  
 རྩེས་འཛིན་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་། མཐེང་ནག་སྤྱག་ནག་དོ་རྩེ་གོ་སྤར་སོགས་། རང་འདྲེ་སྤྱལ་པས་རྒྱ་བོད་མཐེང་ལོལ་དང་། སྟོང་གསུམ་  
 འཛིན་ཉིན་ཁམས་བཀའ་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས་། ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་དབང་བསྐྱར་དམ་ལ་བཏགས་། གཤམ་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟོག་སྟོང་དངོས་  
 སྤྱ་སྒྲུངས་། བདུད་དང་སྤྱ་སྟེགས་རྒྱལ་སྟོན་བཞིན་དུ་བཏུལ་། བཀའ་ཡི་སྟོང་ཡིག་ལྷ་འདྲེ་ནམས་ལ་སྟོངས་། མ་འོངས་རྩེས་འཕྲུག་



༥༥	<p>ཨྱོཾ། བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་སོགས་། གང་འདུལ་སྐྱལ་བའི་གཏེར་འབྲིན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་། རྒྱ་ཆེན་ཐེན་ལས་</p>	
	<p>ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་པའི་། མཛད་པ་དུ་མས་གཏེར་སྤུས་དགོངས་པ་བསྟན་། ད་ལྟ་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་དེ་རྗེའི་གདུང་། དེ་རྗེ་</p>	
ཐ	<p>གྲོ་ལོད་སྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་ཏེ་། ཁྱོ་ཕུར་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལ་། བཏེན་ནས་དབང་དུ་ག་རོལ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བསྐྱེད་།</p>	421
	<p>མ་བསྐྱལ་བསྐྱལ་དང་མ་གྲོལ་དགྲོལ་བ་དང་། དབུགས་མ་དབྱུང་ནམས་དབུགས་དབྱུང་ཐུང་འདས་ལ་། འགོད་ཐྱིར་ཆད་མེད་ཐུགས་</p>	
ཕྱ	<p>རྗེས་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་། ཁམས་གསུམ་གདུག་པ་འདུལ་བའི་ཏིང་འཛིན་བསྟོམས་། ལྟ་སྒྲགས་ཐུག་རྒྱ་སྒྲོར་སྒྲོལ་ལ་སོགས་པ་།</p>	



རིག་འཇིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོངས་པ་ཡིས་ ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་གནས་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་ དེགས་པ་མ་ལུས་ང་རྒྱལ་  
 གཞིམ་པར་བྱེད་ ཆོས་ཉིད་བདེན་དང་གསང་སྤྲུགས་རྒྱས་པའི་མཐུ་ སངས་རྒྱལ་བྱེན་རྒྱབས་འདུས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ ཡ་ཟླ་  
 ཅ་རྒྱའི་དུས་ལ་ད་བབ་པས་ བརྒྱག་པ་འདི་ལ་བཟོ་གྱི་ལ་ཡེ་ རང་བྱས་ལས་ལ་གཞོང་འགྱོད་མ་བྱས་ཤིང་ རང་སྟོག་སྟོང་པ་  
 མངོན་དུ་མ་སྤུལ་ན་ གསང་སྤྲུགས་མཐུས་བསྐྱེགས་སྟོང་དང་མགོ་འགས་སོ་ ལུས་སེམས་འཆིགས་ཤིང་མནར་མེད་གནས་སུ་སྤྱང་  
 གོ་ཡོད་ཁྱོས་པའི་སྐྱ་ཡིས་ནམ་མཁའ་གང་ སྐྱ་སྟོད་གཟུགས་མེད་སྐྱ་སྟེད་གཟུགས་ཁམས་དང་ སྐྱ་སྟེད་འདོད་ཁམས་དཔྱལ་གནས་

༥༥

ཨོྃ ལ་ཐུག་པེ། རང་འདྲའི་གྲོ་ལོད་ཕྱོགས་བརྩུར་བར་མེད་སྒྲིང་། དབང་གིས་ཏྲ་སྒྲིང་བསྐྱབས་པས་དེགས་པ་  
བརྒྱལ་། རྫོང་ཆེ་དགུ་ཐུར་བས་དེགས་ཆེན་དགུ་། ལ་སྐྱབས་འབྱེལ་ནས་དྲན་པ་ཉམས་པར་འབྱུར་། འགོང་པོ་སྐྱན་དགུའི་གཞོན་  
པ་དམ་ལ་ཐོགས་། རྫོང་ཆེ་ལྷ་ཐུར་བས་རྒྱད་ལྷའི་འགོ་། འབྲུལ་སྒྲིང་གཞོན་གྱིས་མནར་བའི་འབྲུལ་པ་བཞེགས་། དུག་ལྷ་རང་ཁར་  
ཞོར་བའི་བདུད་དམ་སྤེལ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྒྲོང་དུ་དམ་ལ་ཐོགས་། གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་ཐུར་བས་པོ་གཞོན་སྤེལ་། རྒྱལ་འགོང་ཐེང་  
རང་དམ་སྤེལ་གདུག་པ་ཅན་། བདག་ཏྲོག་ཨ་འཐས་འབྲུལ་གཟུགས་དུམ་ཐུར་གདུབ་། བདག་མེད་སྒྲོང་པའི་དབྱིངས་སུ་དམ་ལ་ཐོགས་།

[illegible]



[illegible]



འབྲུག་ས་རྒྱུད་ནད་འཛོམས་སུ་ རྒྱུད་ཁམས་འབྲུག་ས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དམ་ལ་ཐོག་སུ་ དབྲུག་སྤྱོད་བསྐྱུན་པས་བདག་ལྷའི་རི་བོ་སྤྱི་ལུ་ བདག་  
འཛིན་དེག་ས་པ་རང་རྒྱུད་འབྲུལ་གཤོན་བགོག་སུ་ དབྲུག་བགོག་ས་བྱུང་མའི་ཕུང་པོ་དབྱེད་ས་སྤྱོད་ཆོམས་སུ་ འདྲེ་ཆོད་ཡན་གར་མ་གཏོང་  
དམ་ལ་ཐོག་སུ་ ཐོད་ཁྲག་འབར་བས་འཁོར་བ་ཁྲག་ཏུ་རོལ་སུ་ ཐུག་ས་རྗེ་ཆག་ས་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆིག་གི་སུ་ ཆག་ས་རྟོག་མཆོན་  
མར་འཛིན་པའི་གཤོན་བགོག་ས་རྣམས་སུ་ དུང་ཁྲག་ཚུ་ལ་དུ་རོལ་ཞིང་དམ་ལ་ཐོག་སུ་ ཐུག་ས་སྤྱིག་ནག་པོས་རྒྱལ་བསེན་སྤྱིང་ཁྲག་  
འབྲུང་སུ་ གནམ་ཐུག་ས་སྤྱིག་པའི་ཚུ་ཚུ་ཐོར་ཐོར་འཕྲོས་སུ་ འཛིག་རྟོན་ཁམས་ཀུན་སྤྱིག་པས་ཉིལ་ཉིལ་གང་སུ་ གཤོན་བགོག་ས་ཉིལ་

༥	ཨྱེ ཉལ་ཟ་ཞིང་དམ་ལ་ཐོགས་ ཁྱོ་ཆུའི་གཞོང་སྤྱགས་ཁོ་ལ་མའི་ཐོག་ཆུ་འབེབས་ ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་
	བགོགས་རྣམས་བཙོ་མཐར་བྱེད་ ཆོས་ཉིད་ཆུ་བོའི་རྒྱབས་གཡོས་ཁམས་གསུམ་གཡེངས་ བརྟན་གཡོས་དྲེགས་བ་དབང་མེད་
ཐ	དམ་ལ་ཐོགས་ རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྷན་ཆོས་འབྱུང་ནམ་མཁའི་གློང་ གུ་གསུམ་ཉོམ་ཁུང་འབར་བའི་ཨེ་གློང་དུ་ མ་རིག་གཟུང་
	འཛིན་དག་བགོགས་འགྲུགས་ཞིང་གཟེར་ གང་ལ་དམིགས་བ་ཤོར་མེད་དམ་ལ་ཐོགས་ རྫོ་རྫེའི་ཞགས་བ་འཆོར་མེད་འཆིང་བྱེད་
ཐྱི	རྒྱས་ ལས་རྒྱང་དབུ་མར་འཆིང་ཞིང་དབྱིངས་སུ་རོལ་ གློ་བུར་འབྱུལ་གདོན་ལྷ་འདྲེ་གཉིས་སྤྲང་བ་ གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་

དབྱིངས་སུ་དམ་ལ་ཐོགས་པ་སྐྱབས་ལུ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕུར་བུ་ཡིས་པ་ཁམས་གསུམ་དག་བགེགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་པ་  
 གདུག་ཅན་སྒོ་གསུམ་ཏེན་གཞི་མང་མེད་བསྐྱལ་པ་སྐྱབས་ལུ་ཁ་མཆན་སྐྱ་ཆོག་པས་མཆོན་ཆའི་  
 ཐོག་ཆར་འབྱུགས་པ་ལས་དབང་ངན་པའི་རྒྱུར་གྲུབ་དག་གཞོན་བགེགས་པ་སྐྱུ་འབྲས་ལས་འདས་གསང་སྐྱབས་ལམ་ནས་བསྐྱལ་པ་  
 ཀ་དག་སྐྱེ་མེད་ངང་དུ་དམ་ལ་ཐོགས་པ་སྐྱུ་ཡི་ཆ་ལུགས་གསུང་གི་ང་རོ་ལྟེན་པ་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་མི་བཟད་གར་དག་ཡིས་པ་དེགས་  
 ཆེན་དག་ཡིས་སྐྱེད་སྐྱུངས་ལུས་འགོམས་ཤིང་གཞོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་དམ་ལ་ཐོགས་པ་སྐྱུ་ལ་འཁོར་ལས་བྱེད་བཀའ་



༡༡

རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུ་བཅས་ཀྱི་རང་རང་སྒྲོན་དམ་ཐ་ཆེ་བ་དབང་གིས་ནི་དེ་གས་པ་ལྟ་སྒྲོན་འདུལ་བའི་ལས་ལ་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་གཞོན་འཆེ་འེ་བར་ཆད་གང་གྲུང་དམ་ལ་ཐོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོད་བཀའ་འདི་མཐོང་ཐོས་སམ་གནས་པའི་ཁང་བྱིས་འཆང་  
 བདག་གང་ཟག་སོགས་ཀྱི་ལོད་སྒྲུབས་འོག་དམ་པར་ཆུད་ལགས་ན་སྒྲུང་སྒྲོན་ལྟ་འདྲེས་གཞོན་འཆེ་མ་བྱེད་ཅིག་ལྟ་འདྲེ་མ་  
 རྒྱུ་ལེད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོད་ཡེ་ཤེས་བཀའ་འདི་སྒྲུངས་ཀའ་ལས་མ་འདའ་འདས་ན་འཆེ་བ་ཏ་རེ་རང་རང་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་རིགས་དམ་མ་གཡེལ་ཅིག་ལོ་གཞོན་ཆུལ་པོ་མོ་གཞོན་འདྲེ་མོ་དང་མ་ནིང་གཞོན་སོགས་གཞོན་དང་འབྲུང་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་



བད་འབྱུང་རྗེ་རྗེ་གྲོ་ལོད་བཀའ་བཞིན་དུ་    སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་སྒོར་ཁྱལ་ས་སྤང་མ་མཛོད་    རྗེ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཁྱིམ་པའི་ང་རོ་ཡིས་  
 ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་བཀའ་ཡི་ཐ་ཆིག་སྤྲིངས་    འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དན་རེག་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་    དབང་མེད་དམ་ལ་འདུས་ཤིག་ས་མ་ཡེ་  
 བཀའ་དང་དམ་ཆིག་ལ་གནས་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་    གསང་སྤགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་    གྲལ་དུ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འཁོད་གྱུར་  
 རས་    རྗེ་རྗེ་གྲོ་ལོད་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག་    བྱད་པར་སྟོགས་དུས་རྒྱལ་འགོང་བདུད་དམ་སྟེ་    འབྱུང་པོ་གསར་སྟེས་ཤི་འདྲེ་  
 གསོན་འདྲེ་སོགས་    རྗེ་རྗེ་གྲོ་ལོད་བཀའ་དང་འཁོར་དུ་སྤྱུས་    གདུག་ཅན་འཁྱལ་པ་རང་སར་གྲོལ་བྱེན་ཆོ་བས་    ཆོས་ཉིད་འགྱུར་

ཨྲ

ཨྲ ཨྲ་ ཨྲ་བདེན་དང་ཁྱོ་རྒྱལ་མཐུ་ བདག་གི་བསམ་སྒྲུབ་དག་པའི་བདེན་སྒྲུབ་ས་གྲིས་ སྒྲུབ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་འདྲེའི་འཁྱལ་

བ་རང་གྲོལ་ནས་ སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ལས་མཛད་བ་མཐར་སྒྲིབ་ཤོག་ ས་མཁལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞེས་བཅོད་བས་སྒྲུབ་འདྲེ་རྒྱམས་གྲིས་བཀའ་ལ་ཉན་ གསུང་

དག་ལྟོ

ལ་སྒྲོད་ གཞོད་འཆེ་མི་བྱེད་ འཁྱལ་བ་རང་སར་གྲོལ་བ་སོགས་སྒྲིབ་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་བསམ་ལས་འདས་སོ་ གཞན་ཡང་འདི་ཉིད་གནས་ཁང་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སར་སྒྲུབ་འདྲེས་

ཨྲ

གཞོད་མི་རུས་སོ་ གལ་སྒྲིབ་གཞོད་པར་གྱུར་ན་སྒྲུབ་འདྲེ་རྒྱམས་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ་ འདི་ཉིད་བཀའ་ཤིན་ཏུ་གཉན་བས་གལ་ཆེན་དུས་སྒྲུབ་གཏོགས་སྒྲུབ་རུང་རུང་ལ་ནམ་ཡིན་ཡིན་དུ་མ་

ཨྲ

ཡིན་ནོ་ འདི་ཉིད་དོན་གྲོ་མོད་སྒྲུབ་པའི་སོགས་མར་བཅོད་ན་ དེགས་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་སྒྲུབ་འདྲེ་བེལ་གྲིས་གཞོན་ ལན་གསུམ་བཅོད་ན་སྒྲུབ་གསུམ་འཛིག་ཏེན་ཁམས་

གྱི་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་དམ་ལ་འདོགས་རྒྱས་སོ་ རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་དོན་ཤི་གྲོ་ལོད་གྱི་ད་རྒྱལ་ཡེ་ཡིན་ལྟོན་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱེད་ལེ། ལྟ་བ་ཆོས་ཉིད་གྱི་གདེངས་དང་ལྟོན་པ་གལ་ཆེའོ། སྤྱིར་གྲོ་  
 ལོད་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཆད་ལྟོན་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ལས་འདི་སྦྱོར་དགོས་པ་ཡིན་ལེ། འདིས་ནི་དེགས་པ་དམ་ལ་འདོགས་ལེ། གདུག་པ་རང་སར་གྲོ་ལེ། གདོན་དེ་ལྟར་བྱིང་ཆེ་  
 རྒྱུ་འདི་ཉིད་ཆར་དགུ་ཅམ་བཟོད་ན་གཞོད་འཆེ་མི་བྱེད་ཅིང་དམ་ལ་འདུ་འོང་། ཐོག་སེར་དང་རྒྱུང་ཐན་རྩ་ལོག་སོགས་རྒྱ་ཕྱོགས་སུ་བཞག་ན་བསྒྲོག་པར་འགྱུར་རོ། དར་དམར་པོ་ལ་  
 བྲིས་ཏེ་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེར་བཅུགས་ན་ཆར་བཅད་པར་འགྱུར་རོ། སྤྱང་བའི་ཅ་གྲ་ལ་བྲིས་ཏེ་བཅིངས་ན་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་གྱིས་མེ་དཔུང་ནང་དུ་ཚུད་པར་མཐོང་རོ། མདོར་ན་  
 སྤྱང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲེ་འི་འཆེ་བ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ནས་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྟོན་པར་ངེས་སོ་ ས་མ་ཡེ། གྲོ་ལོད་དེགས་པ་དབང་སྤྱད་གྱི་རྒྱུད་ལས་ལེ། དེགས་པ་དམ་འདོགས་  
 གྱི་སྤྱིང་ཡིག་གི་ལེ་ཏུ་སྟེ་དགུ་བའོ། རྒྱ་ཤིང་ལྷེ། ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྦྱོད་སྤྱིང་བས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ནས་བསྐྱུར་བའོ། །འདི་ཡིས་ལྟ་འདྲེ་དམ་ལ་འདོགས་རྒྱས་ཤོག།



ཀླ

ཨོཾ གུ་རུ་རྫོ་རྩེ་གྲོ་ལོད་རྩལ་ལ་འདུད་ གྲོ་ལོད་རྩལ་ལ་འདུད་འབར་བའི་ལས་ཆོགས་ལས་ འབྱུང་འབྱུགས་དུས་ངན་ཁ་ཆར་གཅོད་བའི་ཐབས་

གྲིག་

རང་ཉིད་གུ་རུ་རྫོ་རྩེ་གྲོ་ལོད་རྩལ་ལ་འདུད་འབར་བའི་སྒྲ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བསྒྲོམས་ལ་ དེའི་གནས་ལྷ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་  
བྱུང་རིགས་ལྷའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་བྱུང་མང་པོས་གང་ གཞོད་བྱེད་ས་བདག་

ཀླ

སྒྲ་གཉན་ལ་སོགས་བའི་ཁ་ཆར་བྱ་ཡུག་གི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མཆུ་ཡིས་བྲོས་ རྩ་ཡིས་བརྒྱུངས་ རྩེར་མོས་བཅོམ་ནས་  
མིང་ཡང་མེད་པར་བསམ་ སྒྲིན་ཐམས་ཅད་གཞོག་པས་གཡའ་ནས་དེད་ ཁ་ཆར་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབྱུང་འབར་བས་





ཕྱ

ཨྲོཾ སའི་མཁུ་སོལ་ ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་སྟོན་སྒྲ་རྩེ་ ཞེས་སའི་གཙོ་ཐོར་ལྷ་སྒྲགས་ཁོན་བརྩེ་ སྟེ་བརྒྱད་ཤམ་བུ་དེའི་ཆ་ཤམ་

བརྩེ་ ཤིན་ཏུ་གནོད་ཆབ་ཆེན་སྒྲ་ར་ཡ་སྟེ་ བཏགས་ལ་བརྩེ་ སྐབས་སྒྲ་འདོད་གསོལ་གྱི་ཤམ་སྒྲར་བ་བརྒྱ་རེ་ཙམ་བཟོད་དོ་ དེ་ཡིས་ཁ་ཆར་གཙོད་བར་ཐེ་

ཆོམ་མེད་དོ་ གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཆོད་དགའ་ན་ ལན་ཚུ་དང་ཡུངས་ཀར་སྒྱེར་བའི་མེར་བསྟེགས་ལ་སྦྱིན་སྟེག་བྱའོ་ སྒྲགས་ཤམ་ ཁ་ཆར་གྱི་བདག་པོའི་

བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་གྲེ་ཡེ་རྩེ་ལ་རི་ཁྲ་ཏི་ བརྒྱ་སྟོང་བྱའོ་ དེས་ཀྱང་མ་ཆོད་ན་ ལྷ་གཟུགས་ཨར་ལ་གཏད་པར་བྱ་ འདི་ཉིས་ཆེ་

ཕྱ

བས་མན་ངག་ཏུ་ཚུ་གཙོད་སྟོད་གཙོད་མར་བྱངས་ལ་སྒྲ་རྩམས་དེར་བསྟེམས་ རས་སྟོན་པོས་ཁ་བཀལ་ལ་བཞག་ དེ་སྟོང་མར་མེ་གཅིག་ཁྲུང་དམར་དུ་བསྒྱེད་ལ་བསྟེམས་ཏེ་

བཞག་ཅིང་སྤྲུགས་བརྒྱས་པས་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། མཐར་རང་སར་གཤེགས་གསོལ་བྱ། ས་མ་ཡ། ཁ་ཆར་གཅོད་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ། ལྷི། མཁའ་སྤྱོད་པས་སོ།

ལྷོ་

ཨྱེུ རང་ལུས་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་དབུས་ རང་རིག་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་ ཐྱི་རོལ་གནམ་ས་ལའོར་

ལའི་བར་ གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཏུབ་པར་བསམ་ ཨྱི་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཅན་ ར་ཡ་ར་ཡ་ཅན་ ཏ་ན་ཏ་ན་ཅན་ ཐུ་རྩ་ཐུ་

ལྷོ་

རྩ་ཅན་ ཐུ་མ་ར་ཐུ་མ་ར་ཅན་ རྟེ་རྩ་མ་ཉི་ཅན་ རྩ་ལ་རྩ་ལ་ཅན་ སྟི་ཐུ་ཐུ་གན་ན་ཡ་ས་ར་ཅན་ སྟུ་ལ་ཡ་སྟུ་ལ་ཡ་

ཅན་ རྩ་གཤམ་ཡ་རྩ་གཤམ་ཡ་ཅན་ བྱི་བྱི་ཅན་ རྩ་རྩ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ ས་མཆོད་ཀྱ་ར་ཅན་ ཉི་ཐུ་ཅན་རྩ་ཐུ་ ཐུ་གས་མང་རྩ་

ལྷོ་

བཟུང་མཐར་བཟོག་པ་ནི་ དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་ གསང་སྟགས་རིག་སྟགས་བདེན་པའི་མཐུས་ གནོད་བྱེད་དག་





༡

ཨོྃ བཀྲ་ཤིས་ ཨོྃ་ཨུཾ་ གནས་ལུགས་འགྲུར་མེད་དོ་རྗེ་བདུན་ལྔ་མྱོང་ ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་སྒྲུང་བ་རྒྱ་

ཡན་ངང་ ཤེས་རིག་རང་བྱུང་མ་འགག་ས་ལེ་བུ་ ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་གསལ་ ལོག་རྟོག་མ་རུངས་

༢

འགྲུང་པོའི་སྒྲེ་ཆོགས་ཀུན་ མཐའ་བྲལ་དབྱུ་མ་ཆེན་པོའི་ཟེལ་གྱིས་མནན་ མི་འགྲུར་ལྷན་སྐྱེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ངང་ རྟོག་

ཆོགས་རང་གྲོལ་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཤོག་ ཅེས་གནས་ལུགས་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་ངེས་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་དང་སྦྱང་རྗེ་དགའ་བ་བཟང་

༣

སྦྱོམས་བཞིའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་མི་འབྲལ་བའི་ངང་ནས་འདི་སྐད་དོ་ གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་མཁྱེན་ནོ་ འཛིགས་བརྒྱད་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་

བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་མཁའ་ལྷོད་ཀྱི་འཕེལ་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་མཁས་བཞི་དབང་དུ་འདུ་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་གཞོན་  
བྱེད་དབྱ་བགལ་སྒྲོལ་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་མཁའ་ལྷོད་ཀྱི་འཕེལ་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་ནད་མཆོན་མུ་གེ་ཞི་བར་  
བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་ཡུལ་འདྲེ་རྒྱལ་འགོང་འདུལ་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་བདག་ཅག་བསྐྱེད་བྱའི་ཆོག་སྐྱེད་དུ་ཆུད་  
མི་འགྱུར་དོན་ལྡན་རྒྱུ་གཤེད་བ་ཡིས་ལོག་ཏུ་བྱེད་ཀྱིས་གཞོན་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་རང་རིག་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱེན་གྱིས་  
སྒྲོབས་གནས་ལུགས་བཅན་ས་བྱེན་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་འགྲོ་དོན་སྒྲོབས་ཆེན་འགྲོང་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་འཁོར་བ་

ཀྱ

ཨྎོ་ རོང་ནས་སྐྱགས་རུས་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་ ཅི་བསམ་དོན་རྣམས་འབྱུང་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་ དེ་ལྟར་སྐྱས་

བཙོན་ཡོན་ཏན་དབྱར་མཆོ་རྒྱས་ བྱེན་སྒྲོབས་སྐྱེན་འབྲེགས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས་ སྒོ་གསུམ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ མངོན་གྱུར་ཆེ་འདིར་སངས་

རྒྱས་ཐེ་ཆོམ་མེད་ ལྷོ་ ས་མ་ཡ་ གཏེར་སྟོན་མཁའ་སྟོད་སྤྱིང་པས་སྐྱད་ཅིག་ལ། །རིག་པའི་གཤེས་སྒྲོམ་མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱུ་མཛོད་ལས། །སྟོན་ཆད་སྟོན་ལམ་མཐུ་

ཡི་ཐེ་ཕུ་མིག་གིས། །ཞལ་བྱེས་དོན་འབྱུང་སྤྱིང་པ་རྣམས་ཐའི་མཆོན། །ས་སྟོང་མི་དབང་གང་ལ་ཆོས་སྐལ་སྟེལ། །ཐུགས་སྐྱས་ཆོས་བདག་ཨོ་ཤེའི་མཆོན་ཅན་གྱིས། །སྐྱག་

ལྷ

བྱིས་བྱིས་པས་འགྲོ་ཀུན་སེམས་ཅན་རྣམས། །མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སར་འགོད་ཤོག དགོའོ། །བཏགསེས།





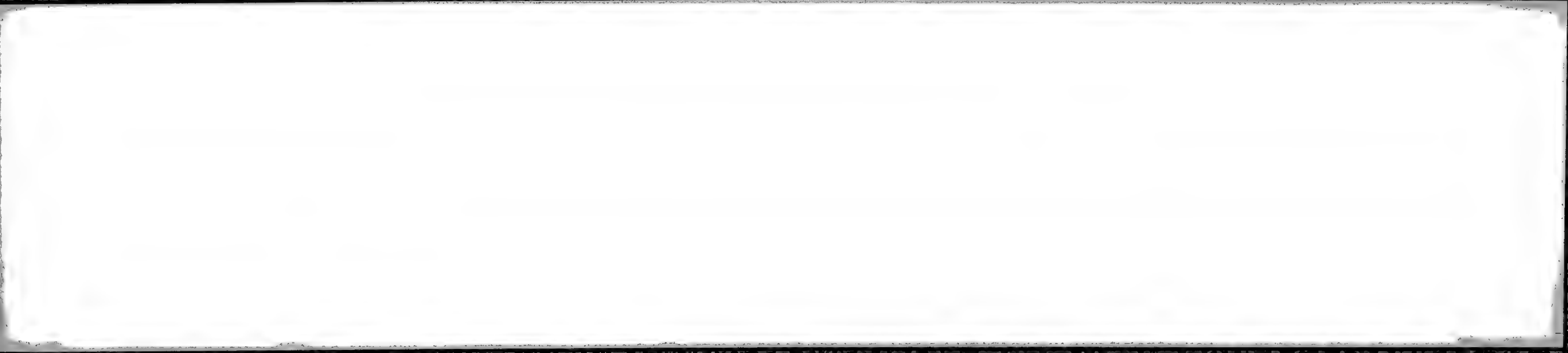
ཏྲ	ཨྱིང་ཐེག་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ལས་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཅ་སྒྲུབ་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོ་བརྒྱད་དེལ་བཞུགས་སོ་།	
	རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། རིགས་གསུམ་སྟོང་ཐེག་བརྒྱུད་བསྐྱུས་པ་། ཟབ་ལམ་སྒྲུབ་ཐབས་རིམ་གསུམ་བསྟན་། དང་པོ་ཐུ་སྒྲུབ་ཕྱག་དོར་ནི་།	
ཐ	རང་ཉིད་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ནི་། མཐེང་སྒྲུ་དོ་རྗེ་དེལ་བྱ་འཛིན་། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྡན་པ་། དཀྱིལ་ཀྱང་བརྒྱ་ཟླ་སྟོང་འབྱིང་།	443
	ཕྱགས་ཀར་བརྒྱ་ཟླ་སྟོང་རྩ་། སྒྲགས་འཁོར་ལས་འཕྲོས་འོད་ཟེར་གྱིས་། ལྷང་ལོ་ཅན་སོགས་སྒྲོགས་བརྒྱ་ནས་། ཕྱག་དོར་	
ཏྲ	དཔག་མེད་རྒྱན་དངས་བསྟེམ་། ཨི་བརྒྱ་པ་ཉི་རྩ་། བསྐྱེད་བརྒྱས་སྒྲུང་སྟོང་དག་པར་སྒྲུངས་། དེ་ཡིས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་འགྲུབ་། ས་མ་ཡ་། དེ་ནས་ནང་	

མཁའ་ལྷོད་ཐོབ་པའི་གསུང་འབྲུམ།

སྐྱབ་སྐྱུན་གཟིགས་ནི་    རང་ཉིད་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ནི་    དཀར་པོ་པར་སྒྲུབ་པ་འཛིན་    དར་དང་རིན་ཆེན་གྱིན་ལྡན་པ་    རྒྱུལ་  
ཀྱང་པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཉིང་འབྱིང་    ཐུགས་ཀར་པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཉིང་    ཐུགས་འཁོར་ལས་འཕྲོས་འོད་ཟེར་གྱིས་    པོ་ཏྲ་ལ་སོགས་ཞིང་ཁམས་  
ནས་    སྐྱུན་གཟིགས་དཔག་མེད་སྐྱུན་དངས་བསྐྱེམ་    ཨི་མ་ཁི་པར་སྒྲུབ་ཉིང་    བཟུངས་པས་འཕྲོ་དུག་གནས་སྐྱོང་བསམ་    དེ་ཡིས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་  
དབང་འབྱུང་    ས་མ་ཡ་    དེ་ནས་གསང་སྐྱབ་འཇམ་དཔལ་ནི་    རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་    དཀར་གསལ་རལ་གྱི་པོ་ཏྲ་  
འཛིན་    དར་དང་རིན་ཆེན་གྱིན་ལྡན་པ་    རྒྱུལ་ཀྱང་པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཉིང་འབྱིང་    ཐུགས་ཀར་པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཉིང་    ཐུགས་འཁོར་ལས་

ཨྐྱེ།                      འཕྱོས་འོད་ཟེར་གྱིས་།    རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ནས་།    འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྤྱན་དངས་བསྟེམ་།    ཨྐྱེ་ལྷ་  
 གི་ལྷ་རི་ལྷོ་།    ཆོས་ཉིད་རིག་པའི་དོན་ལ་བལྟ་།    དེ་ཡིས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་འབྱུང་།    ས་མ་ཡེ་།    རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།    རིགས་གསུམ་ལྷ་ཡི་སྟོང་ཐིག་འདི་།    བད་འབྱུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ལྷངས་ནས་།    མ་འོངས་བྱ་ལ་པན་པའི་སྤྱིར་།    མཁའ་འགོ་གསང་བའི་མཛོད་དུ་སྤྱས་།    ལྷོ་།    དུས་བབས་སྤྲགས་འཆང་མཁའ་སྟོན་པས།    །དགའ་རབ་  
 གྱིས་བསྐྱལ་ཤར་མར་བྱིས།





རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་བདུད་རྩིའི་གྲུ་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ།།

༄༅།                      །ན་མོ་གུ་རུ་ཡེེ་      མ་འོངས་སྟྱགས་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས།      །ཕན་བདེའི་  
 དཔལ་ལ་སྟོན་པའི་བྱིར།      །འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཡི།      །རྗེས་གནང་བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་བསྟན།      །དེ་ཡང་  
 ལྷོར་བ་བཅའ་བཤམས་དང་།      །བདག་མདུན་བུམ་པ་སྟོན་སོང་ལ།      །ཁྱེས་བྱ་བགེགས་བསྐྱད་སྤང་ལམོར་བསྒྲེམ།      །ལོ་  
 ལྷུས་བརྗོད་ལ་མཆུལ་ལུལ།      །དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།      །ཀྱེ།      དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་

༡༡།                      །ཐམས་ཅད་ཀྱི།    །མཐུན་བཅེ་རྒྱས་པའི་རང་གཟུགས་རིགས་  
གསུམ་མགོན།    །དབྱེར་མེད་བཀའ་ངེན་མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་རྩེ།    །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
སྒྲིན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་སྟོལ།    །ལན་གསུམ།    །དེན་སྒྲ་མས་གནང་བ་སྒྲིན་པ་ནི།    །ཀྱེ་རྟོ།    །རིགས་  
བཟང་དད་བཅོཅ་ལྷན་པའི་བྱ།    །ངེས་པར་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་འདོད་ན།    །འཕགས་མཆོག་





ལྷ་

༄༅།

ཁེག་གིས་འཕགས་མཆོག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་

ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས།

ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་གངས་མེད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྣམ་པར་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཆུབས་པ་བཞིན་སྐྱོན་དངས་ནས་སྟོབ་

མ་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ་མོ། །རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས། རྒྱུ་མཁུན་རབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་སྟོང་ཡངས་ནས། །

འཕགས་མཆོག་མཁུན་པའི་གཏེར་ཆེན་སྐྱོན་འདྲན་གཤེགས། །སྐལ་ལྷན་སྟོབ་མའི་སྟོ་གསུམ་བྱིན་རྩོབས་ལ། །གཟུངས་སྟོབས་

གསུམ་

གནང་

གློ་གྲོས་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། རྩི་ འགྲོ་འདུལ་སྦྱང་རྗེའི་ཕོ་བྲང་དམ་པ་ནས། །འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་  
 སྦྱན་འདྲེན་ནོ། །སྐལ་ལྷན་སྟོབ་མའི་སྒོ་གསུམ་གྱིན་རྩོབས་ལ། །བཙེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་འདྲེན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། རྩྱི། གནས་  
 མཆོག་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །བཙེ་མ་ལྷན་གསང་བའི་བདག་པོ་སྦྱན་འདྲེན་གཤེགས། །སྐལ་ལྷན་སྟོབ་མའི་སྒོ་གསུམ་གྱིན་  
 རྩོབས་ལ། །གདུག་པ་ཆར་གཅོད་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཅ་སྒྲགས་གསུམ་ཀའི་ཤམ་དུ། བརྩ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨྱུ་ ལན་གསུམ་གྱིས་གྱིན་  
 ཆེན་དབབ་ལ། ཉིཾ་བརྩ་ ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟན་པར་བྱས་ལ་མིག་རས་བསལ་ཞིང་མེ་ཉོག་དོར་བ་ནི། ཨི་ཅ་ལྷ་པ་ལྷེ་ཤ་ཡ་པཎ་ ཐུའྲེ་པ་ཉིཾ་ཉི།



ལྟ

༄༅། །དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་དབང་ལ་དང་པོ་བུམ་པ་ཐོགས་ལ། ཡོེ་མཐའ་བུམ་ཆོས་དབྱེངས་བུམ་པ་རུ། །སྤྱོད་གྲོལ་

བདུད་ཅིའི་བརྟུད་གྱིས་གཏམས། །སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ལུས་ལ་སྐྱ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཅ་སྒྲགས་གསུམ་ཀའི་མཐར།

ཐ

ལྟ

ཀུ་ཡ་ཨ་ཉི་ཤི་རྩ་ཡོེ་ །དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱ་ཐོགས་ལ། རྩི་ །དམར་སེར་ཉིན་བྱེད་འཆར་ཀའི་ལང་ཆོ་ཡིས། །ལོག་རྟོག་འབྱུལ་

པའི་ཐུན་པ་རྩུང་འབྱེན་ནས། །མཁུན་རབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱས་མཛད་པ། །འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུའི་དབང་

གན

བསྐྱར་རོ། །གཟུངས་སྤོབས་སྤོ་གྲོས་རྒྱས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཡོེ་ཕ་གི་ཤུ་རི་ཕྱི་ །ཀུ་ཡ་ཨ་སོགས། །དེ་ནས་རྩྭ་བདུད་ཅི་ཐོགས་ལ།



[illegible]

ལྷ་

ལྷ་

གནང་

༡༡། |བསྐྱར་རོ། |སེམས་ལ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཅ་སྒྲགས་གསུམ་མཐར། ཅི་ཏྲ་ཨ་སོགས། དེ་ནས་ཐུག་ན་ནོ།  
 རྗེ་ལྷ་ཐོགས་ལ། ལྷ། རྒྱལ་ཀུན་མཐུ་སྟོབས་འདུས་པའི་སྤྱན་ཕུང་ལས། |དག་སྒྲགས་ང་རོའི་འབྲུག་སྟོང་རམ་པའི་སྒྲས། |ལོག་  
 འདྲན་འབྲུང་པོ་མ་ལུས་ཆར་གཅོད་པ། |འཕགས་མཆོག་ཐུག་ན་ནོ། རྗེ་ལྷ་དབང་བསྐྱར་རོ། |རུས་པས་བདུད་དཔུང་འཛོམས་པའི་  
 མཐུ་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་བཟླ་པ་ཁི་རྩྱེ་ ཀྲུ་ཡ་སོགས། དེ་ནས་མཐའ་རྟེན་གཏོར་མ་ཐོགས་ལ། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱེ། རྒྱེ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་གཏོར་སྟོང་  
 དུ། |འགགས་མེད་སྒྲང་པའི་གཏོར་ཆེན་བཤམས། |སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། |རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་དབང་ཐོབ་ཤོག།

ཅ་སྒྲགས་མཐར། ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀླ་ཅི་ཏྲ་ཨ་ཉི་ཤི་ཕུ་རྩྱ། དེ་ནས་བཟའི་ས་རྩ་ས་ཀླ་ས་གཏང་ལ། རྩྱ། སྒོན་ཆེ་སྒོན་པས་བྱིན་བཞུགས་རྩ་ས་མཆོག་  
བཞུད། །རྒྱལ་བའི་མཆོན་དཔེ་བཟའི་ས་རྩ་ས་གྱི་མཆོག་ །འཁོར་སྒྱུར་མཐུས་བྱུང་རྒྱལ་སྤིང་རིན་ཆེན་བདུན། །དེང་འདིར་  
སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་མངའ་གསོལ་བས། །བཟའི་ས་ཡོན་ཏན་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག། ཨཱཱ་མཱ་ལི་ཨ་ཉི་ཤི་ཕུ་ཨྱུཾ དེ་ནས་དམ་  
ཆོག་ཁས་ལེན་དང་། །གཏང་རག་དག་བསྒོམས་པ་བཞུང་། །འདི་ཐོབ་བྱ་ཡི་སྒོམ་གསུམ་ལ། །བྱིན་ཆུབས་བྱ་ཆར་སྒྱེལ་བར་ངས། །ཞེས་པའང་གཏེར་ཆེན་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱིང་  
པའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་ཁ་སྒྲོང་དུ་དུས་མཐའི་ཆོས་གཟུགས་འཆང་བ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་འཇུ་མ་བེར་གྱིས་གང་ཤར་དུ་བྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།

ལྟོ

ཨྱོ

འཇམ་དཔལ་བསྐྱེལ་བཟུངས་ཟབ་མོ་ནི་

རྒྱུ་

རང་རིག་མ་བཅོས་རྒྱུ་མིག་ལས་

འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་རལ་

གི་དང་

པོ་ཏི་འཛིན་པ་ལོངས་སྤྱུའི་ཆས་

ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་མ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་

ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྒྱུ་

རིག་པ་རྒྱུ་མ་གཏད་དེ་བཟུང་

ལྟོ

ལྟོ་སེམས་རྒྱུ་མ་འཇམ་དཔལ་འགྲུབ་

ཤེས་རབ་ཅུ་ཁ་འབྱེད་བར་དེས་

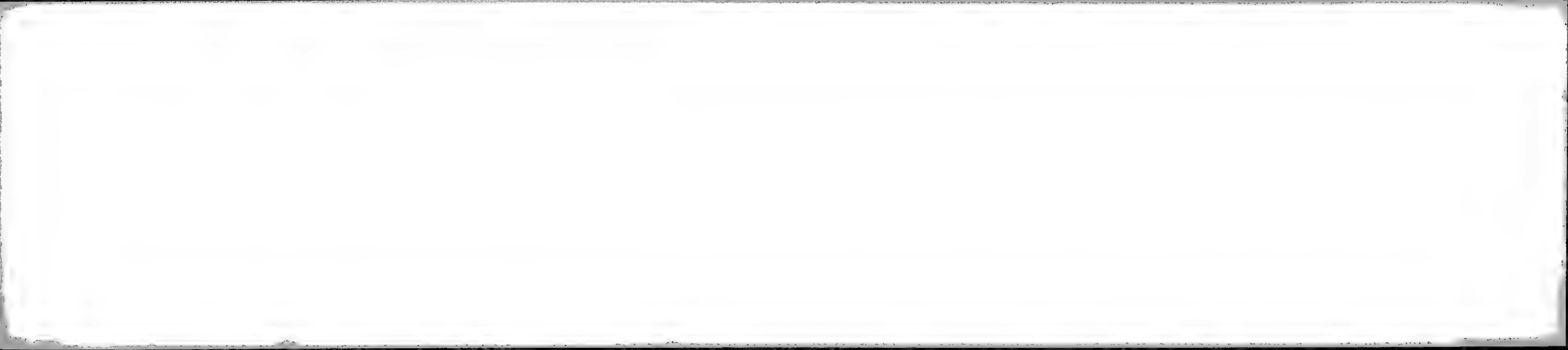
ལྟོ་

ས་མ་ཡ་

འཇམ་དབྱངས་དོར་མཁའ་སྤྱོད་དོ་རྒྱུ་སོ།

ཨྱོ





༥	<p>ཨྱི་ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་སྒོ་མ་བཞུས་བདུད་དཔུང་དམ་སྤེལ་ཆར་གཙོད་བཞུགས་ རྡོ་རྗེ་ རིག་པ་རང་ཤར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ རིག་སྤྲོད་བཟླ་གྱི་</p>
	<p>ལ་ཡེ་ མཐེང་ནག་དཔུ་དགུ་ཕྱག་བཙོ་བཟུད་ གཡས་ཕྱག་དགུ་ན་རྡོ་རྗེ་དང་ གཡོན་ཕྱག་དགུ་ཡིས་ཕུར་བུ་འཛིན་ དུར་</p>
ཐ	<p>ཁྲོད་དཔལ་ཆས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་ མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྤྲོད་དགྱིལ་དུ་ བཟླ་ཉི་ཟླ་བདུད་དམ་སྤེལ་ གདན་ལ་ཞབས་</p>
ལྷ	<p>བཟུད་འདོར་སྟབས་བགྲང་ གསང་ཕུར་དམ་སྤེལ་སྤྲོད་ལ་གཟེར་ ཡོག་འཛེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་གཞོམ་ ཕྱགས་ཀར་རྡོ་</p>
པ	<p>ལ་ཕྱགས་གྱིས་བསྐྱོར་ ཨྱི་བཟླ་གྱི་ལ་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་བེའྲུ་བེའྲུ་པུ་ གམ་ མ་མ་རྡོ་ཡེའྲུ་དམ་སྤེལ་ཕུར་ནག་མོ་ལྷ་ར་ཡ་</p>

མཁའ་ལྷོད་གྲིང་པའི་གསུང་འབྲས།

ཐད་སོད་    དམ་སྤི་འདོད་ཆགས་དམར་མོའི་སྟོག་ལ་སྒྲ་ར་ཡ་བཟླ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་    བཅུ་པ་པ་པ་པ་    བསྐྱེད་བཟླས་འདིར་  
བཙོན་དམ་སྤིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་    རྟོ་རྩེ་ཕུར་པའི་གསང་གསུམ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་    ས་མ་ཡ་    དམ་སྤི་ཤིན་ཏུ་ཐུལ་དགའ་ན་    གསང་བར་མ་རྒྱ་རྩེ་ཕ་ནག་  
གཅེར་བུ་ལིང་ག་གྲེན་འགྲེང་བསྟོམས་    ཕུག་གཉིས་ལྷགས་ཀྱ་ལྷགས་ཕུར་འཛིན་    ལྷ་ལས་ཁོ་རྩེ་རྒྱན་བབས་བསམ་  
སྒྲགས་ཤམ་    ཨོ་མ་རྒྱ་རྩེ་ཕ་ལོ་ག་ཤྲ་ར་སཐ་དུའྟྱ་རྩྱུ་པ་པ་    ཅེས་དང་དམ་སྤིའི་སྒྲགས་ཤམ་སྒྲུར་    ཤིན་ཏུ་ཐབ་པོ་གྲུ་ཅ་རྒྱུ་    ཇམ་    ཞེས་བའང་  
སངས་རྟོན་གྲིས་ཆེད་བསྐྱུལ་དོར་མཁའ་ལྷོད་པས་གནས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་སྟོ་མང་གི་མདུན་ནས་གོ་ལོད་དཔག་སྐབ་སྐབས་སུ་བྲིས་བ་དག་ལེགས་འཕེལ།    རྩྱུ་    རོས་ཉིད་

ཨྱོེ་                      རིག་པ་དོན་གྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་    རོ་རྩེ་གཞོན་ཀུ་ལའོར་འདས་ཡོངས་གྱི་གཙུག་    ཆེ་བཅན་དྲག་པོའི་གར་གྱིས་  
 དམ་སྤི་འདུལ་    རང་བྱུང་གྱི་ལ་ཡ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་    མཁའ་སྟོན་པས་སོ།།



ལྷོ་ རིག་པ་ཀ་དག་དྲོ་རྩེ་འེ་དབྱེངས་ ལྷན་གྲུབ་གཞོན་ཀུ་བུམ་སྒྲུའི་གདངས་ ལྷང་སྤྱིད་བརྩ་གྲི་ལ་ཡ་ དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་  
 ལྷན་འཁོར་ལོར་སད་ ལོ་བརྩ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་ལྷོ་ ཞེས་བསྟན་ ཤམ་བུ་སྟོན་ སུང་བེ་ལྷོ་བེ་ལྷོ་ཕུང་ ཞེས་བསྟན་ དབང་ཆེན་སྤེལ་  
 ལྷོ་ཆེས་བུར་མཁའ་ལྷོད་དྲོ་རྩེ་འེ་དག་སྤང་ལས་ཕབ་པའོ། །སུང་ལྷོ།

ཨྲི་ རྩོད་ སྒྱུ་ མཆོས་ཉིད་རིག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ རོལ་རྩལ་འགགས་མེད་སྤྱང་རྗེའི་གདངས་ རྟེན་ཡི་  
ས་བོན་གླི་ཡིག་ལས་ འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་བྱས་ བྱུང་པར་སྐྱ་གདོན་ཀུན་ཞི་ཞིང་ ཡོངས་གྲུབ་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་ བྱུང་ཆེན་འབར་བ་སྐྱ་མདོག་དཀར་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་དོ་རྗེ་ གཡོན་པས་སྐྱལ་ཞགས་འཛིན་ཅིང་རོལ་  
བྱུང་རྩ་གཡས་གཡོན་ཉི་ཟ࿳་འཆར་ གཙུག་གི་ཁོར་བུ་འོད་དུ་འབར་ མཚུ་སྒྲེར་བསྐྱད་ཅིང་སྐྱ་གཉན་བསྐྱད་ བྱུང་གཤོག་  
བརྒྱུ་ལས་ཤིང་སྐྱ་རྣམས་སྐྱགས་ དམ་ཆིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་ ཡེ་ནས་རང་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་ མ་བཅོས་རིག་པ་བྱུང་

ཆེན་སྒྱུ་ རིག་ཅལ་ཁྱུང་ཆེན་རང་འདྲ་བའི་ རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་གང་བར་གྱུར་ སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 གཏི་ཐུག་ནད་སེལ་སྒྱུ་གཤོན་སྒྱུར་ས་ སྒྲང་སྒྲིད་ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་གི་དལ་ དག་པ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་གྱུར་ ཨོ་ཁྲི་ག་རུ་ཅ་ཅ་ལེ་  
 ཅ་ལེ་རྩྭ་པར་ ཅེ་རུས་བཟུང་ རྒྱ་ག་སའ་དུའྲོ་སྒྲ་ར་ཡ་རྩྭ་པར་ བཟུང་བས་སྒྱུ་གཤོན་འབྲས་པ་གཞོམ་ ས་མ་ཡ་ དེ་སྒྲར་དག་སྒྲང་ཁྱུང་སྒྲུབ་  
 འདི། །མི་ལམ་ཉམས་ཀྱི་བད་རྟགས་དང་། །བསྐྱེད་ནས་མཁའ་སྒྲོན་གྱི་པའི་སྒྲུང་པས་སྒྲེལ། །དགོ་བས་སྒྱུ་གཤོན་ཀུན་སེལ་ཤོག། དགོའོ།།

ཐ

ཏྲ	རྩེ་ ཏྲ་མགྱིན་རྩེགས་པ་དབང་སྤྱད་གྱི་བསྐྱོམ་བཞུགས་སྤོན་ ན་མོ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ ཏྲ་མགྱིན་རྩེགས་པ་
གཅིག་	དབང་སྤྱད་ལ་ བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་སྐུ་བས་སྤྱ་མཆི་ སྤྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ རྩེ་ འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་
ཐ	གདོད་མ་ནས་ ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་སྤྱན་གྱུབ་ཞིང་ བསྐྱ་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་ བད་ཉི་རྩེགས་པ་བསྐྱོལ་གདན་ལ་ རང་
	རིག་རྩི་མར་ཆོ་འཕྱུལ་ལས་ དབང་ཆེན་ཏྲ་མགྱིན་སྐུ་མདོག་དམར་ ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་འབར་ཁྱོད་ཉམས་ ཐུག་
མགྱིན་	གཡས་གྱི་ཁུག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ ཞབས་གཉིས་འདོར་སྤྱབས་རྩེགས་པ་གཞོན་ སྤྱན་གསུམ་སྤང་མིག་བགོགས་ལ་གཟེར་



ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་ཁྲོ་ཆས་རྫོགས་པ་ ཆོས་ཉིད་ཞི་བ་ཆེན་པོ་ལས་ ཆོས་ཅན་རྩེགས་འདུལ་འཇིགས་སྐྱར་བཞེངས་ དམ་  
ཆིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་ ཐུགས་ཀར་པད་ཉིར་རྩྭ་དམར་མཐར་ སྒྲགས་འཁོར་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ གཟའ་  
ལྷ་རྩེགས་གདོན་ཆར་བཅད་ནས་ སྒྲང་སྤིད་དབང་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀའི་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་མཉམ་སྦྱོར་ངང་ ཡོ་རྒྱུ་མཛུ་གྲོ་ཏ་  
རྒྱ་གྲོ་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་པར་ བཟླས་པས་རྩེགས་ཅན་དབང་དུ་འདུས་ ཏྲ་མགིན་དབང་གི་ཞལ་ཡང་མཇལ་ བྱུང་གཉིས་དཔལ་ལ་རོལ་བར་ངེས་ ས་མ་ཡ་  
འདི་ནི་དག་སྒྲང་གསང་བའི་ཆོས་ མཁའ་ཁྱབ་རང་གྲོལ་དགོངས་པའོ་ ལྷོ་ འཇིགས་མེད་མིང་གིས་གལ་ཆེན་བསྐྱལ། རྫོ་རྫེའི་མིང་གིས་རྩུན་གྱིས་བྱས།

ཨྐྱེ། ཨྐྱེ། གར་དགའེ་དབང་ཕྱག་ཆེ་བཅན་འགན་ལྷ་བལ་། ཁྱོས་པའི་ང་རོས་སྲིད་གསུམ་བེལ་གྱིས་གཞོན་།  
ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་རྗེས་བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་འདུལ་། ཏྲ་མགྱིན་དབང་གི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད་། ཅས་པའང་མཁའ་སྲོད་སྲིད་པས་སོ།།



པ

ལྷ་	ཨྲོཾ	ཨྲོཾ	མ་སྒྲེས་སྒྲུན་གྲུབ་རང་སྒྲུང་ཞིང་།	དེགས་པ་བེལ་གཞོན་ཕོ་བྲང་དབུས་།	རང་ཉིད་པར་བརྒྱ་བརྒྱ་ཅལ་།
གཞིགས་			སྒྲུ་མདོག་མཐེང་ནག་ཁྱོ་ཚུ་ལ་ཅན་།	ཐུག་གཡས་གནམ་ལྷགས་དྲི་རྩེ་ཕུར་།	གཡོན་པས་བདུད་འདུལ་ཕུར་བ་གདེང་།
			དུར་ཁྱོད་དཔལ་ཆས་ཅན་།	དབུ་གཙུག་དབང་གི་རྟ་སྐད་འཆེར་།	ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་ཁྱོ་ཆོགས་དང་།
			མེ་དབུང་རྩྱ་སྒྲིག་ཕྱ་		
			ཕྱ་འབྲེད་།	སྟོང་གསུམ་འཇའ་འོད་མེ་དབུང་འཆུབས་།	དག་པོའི་རྩྱ་དང་པཌ་སྒྲ་སྒྲིག་།
			མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ལ་འབྲེད་།		
ལྷ་			དེགས་པའི་སྒྲིག་འཕྲོག་བྲན་དུ་བཀོལ་།	ཆོས་སྟོང་ཕོ་རྒྱད་ཕོ་རྒྱད་ཀུན་།	རང་གི་བཀའ་ཉན་ལས་སྒྲུབ་བསམ་།
					ཐུགས་ཀར་རྩྱ་



ཡིག་དམར་ནག་མཐར་ ལྷགས་ཐེང་མེ་ལྷར་འབར་བས་བསྐྱོར་ ལྷ་བའི་ངར་བསྐྱེད་རིག་པ་རྩར་ལྷངས་ལ་ དེགས་ཆེན་ཀུན་  
གྱི་སྟོག་སྟེང་ཟེར་གྱིས་སྤངས་ རང་གི་སྟོག་གི་འོག་རྩ་གཙུག་ཏེ་བཟུང་ ཨོ་ཨྲཱཱཱྃ་གྱ་རུ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཅལ་གྱོ་རྩ་སཐ་རྒྱུ་རྩྱ་པར་  
དེ་ལྷར་རྩགས་ཐོན་བར་བཟུས་ན་ དེགས་པ་བྱན་ཁོལ་ལས་བྱེད་དེས་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞེས་བའང་བརྒྱ་བརྒྱ་ཅལ་གྱིས་སོ། །དགོའོ།

ལྟ	རྩེ་ རྩེ་ཐེག་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ལས་ གྲིབ་སེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱན་ཁྲིར་བཞུགས་ ལྟུང་ རང་ལུས་སྟོང་གསལ་
འོད་གྱི་སྒྱུ་	རྩེ་ཐེ་སེམས་དཔའ་སྒྱུ་མདོག་དཀར་ རྩེ་རྩེ་ལ་འཛིན་ཅིང་སྟེམ་མ་འབྲིལ་ ལོངས་སྒྱུའི་ཆས་རྩོགས་སྒྱེལ་གྱུང་
བཞུགས་	གནས་ལྟར་འབྱུང་བ་གནས་དག་པའི་ དབྱིངས་སྒྱུག་ཡུམ་ལྟའི་མཁའ་སྟོང་དུ་ གྲིབ་སེལ་ལྟ་ལྟ་ལྟན་རྩོགས་པ་
ལྟུང་ཐོར།	རྩེ་ཐེ་རྣམ་འཛོམས་ཐུགས་ཀར། རྩེ་ཐེ་གཏུམ་ མགྲིན་པར། ཏྲ་ཁྱུང་ལྟེ་པར། སྟེ་བཅེགས་གསང་གནས། བདུད་ཅི་
འབྲིལ་	གཞན་ཡང་ཅ་གསུམ་ལོངས་རྩོགས་སྟུང་ ལེ་ནས་མ་བསྐྱེད་རང་ལ་རྩོགས་ རང་རང་ཐུགས་སྟོག་སྒྲགས་སྟེང་དང་

སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་འོད་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས་པ་ བྱེ་ནང་འབྲུང་བའི་ནད་གདོན་གྱི་བ་ དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་གུན་བྱང་བྱར་  
 ཡོ་ཡུ་རྩུ་རྩེ་བཏྲ་གུ་རུ་རྩེ་མ་རྩུ་རྩེ་མ་ཉམས་ཉམས་མ་ཡ་ཤུ་རྩེ་ཡུ་ ཡོ་བཏྲ་ས་རྩུ་སྒྲུ་སྒྲུ་དང་ ཡོ་བཏྲ་བེ་རྩུ་ར་ཁ་མ་གུ་ཁ་ཏྲ་གྱི་  
 མ་བཏྲ་སྒྲུ་ཁེ་གུ་རུ་ཁ་ཡ་མི་ཏྲ་གུ་རྩུ་མི་རྩུ་རྩུ་མཁའ་ ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ བྱེ་ནང་འབྲུང་བའི་ནད་གདོན་གྱི་བ་དང་དམ་  
 ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སུ་སྒྲུ་མི་ད་ཏྲ་ན་ཁེ་རྩུ་གུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྩུ་ ཞེས་བ་ཅི་འབྲུབ་དང་ ཡ་ཡ་ས་མ་ཡ་ཤུ་རྩེ་ཡུ་ བཏྲ་རྩུ་  
 སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཡུ་ མཁའ་ས་ཉ་སྒྲུ་ཅ་རྩུ་དཀར་ ད་མི་ཡ་ཀར་ཡ་རུ་གུ་ཡ་ སྒྲུ་བ་གྱི་བ་སེལ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ གུ་ཉམས་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུ་འད་ བཏྲུ་ད་

ལྟ	ཨྱི་ བཟླས་བྱགས་བདུག་བཅིངས་སོགས་བྱུ་ ནམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ནད་གདོན་གྱི་བུ་ ལྷན་ལ་སྒྲུང་འབྱུང་ཇི་བཞིན་དུ་ གདམས་ངག་འདིར་བཞེན་
གཉིས་བྱོན་	སྐད་ཅིག་གིས་ སེལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས་སོ་ ས་མ་ཡུ་ ཞེས་པའང་འཆི་མེད་འཕགས་མའི་ལས་མདེའུ་ལས་བྱུང་བའི་གྱི་བ་སེལ་གྱི་གཞུང་དང་མན་ངག་གྱུན་ནས་
ལྟ	བསྐྱས་ཏེ་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱིང་བ་བདེ་ཆེན་དགའ་བའི་དོ་རྗེས་ཤར་མར་སྤེལ་བའོ། །དེ་ནས་རྗེས་གྱི་རིམ་བ་ནི་ བསྐྱེན་ཁ་གསོ་ཞིང་མཆོད་སྐྱགས་མཐར་ ཨྱི་
ལྟ	ཆོས་ཉིད་བརྗོད་བྲལ་ཡུམ་ལྷའི་སྤྱོད་ ལྷན་རྗོགས་བདེ་ཆེན་ཡུམ་ལྷའི་དལ་ ནད་གདོན་གྱི་བ་སོགས་འཛོམས་མཛད་སྟུ་ རྩལ་
ལྟ	སྤྱིད་མ་ཆང་མེད་ལ་བསྤྱོད་ ཡིག་བརྒྱས་ལོངས་བཤགས་རྒྱས་གདབ་པ་ དོན་དམ་བརྗོད་བྲལ་ཡུམ་ལྷའི་སྤྱོད་ གདོད་ནས་དག་པ་རབ་



འབྲམས་ལུང་། རྟ་གཞོན་གྱི་བ་གྱི་མིང་ཡང་མེད་། འོད་གསལ་ཆོས་སྒྱུ་འཛུང་དུ་ཞུ་། ཞེས་བཟློག་དམིགས་མེད་ངང་དུ་བཞག། དགེ་བཟློ་།  
སྒྲོན་ལམ་ཤེས་པ་བཟློག། མཁའ་སྒྲོན་པས་སོ།།

齊

༐ དག་བསྐྱོག་ཟབ་མོ་དཔལ་དོ་རྩེ་སྒྲེར་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་དག་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པར་བྱའོ། ། བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ།

གཞི་དམ་མཛེས་སྒྲུབ་མོ་སྐྱུ་མདོག་ནག་མཁུ་བཞེད་འོ་རྩེ་རལ་གྱི་གཡལ་སུ་མོ་བ་དང་ནི་སྐྱུར་སྐྱུ་གཡོན་སྐྱུ་སྟོང་དཔལ་འབར་

$$\frac{A}{A}$$


ཁྲི་མོ་འི་གཟུགས་། སྐུ་སྒྱེད་གནས་ལྷགས་ཕུར་བྱའི་དབང་།      དབྱ་བགོགས་སྤྱིང་གར་བྱག་པར་བསྡོམས་།      བྱགས་ཀར་ལྗོངས་

ལྷགས་གྱིས་བསྐྱོར་། འོད་ཟེར་མཆོན་ཆ་མེ་དཔུང་གིས་། དབྱ་དཔུང་ཀུན་གཞིམ་ཆར་བཅད་གྱུར་། ཡོད་ཏ་ད་ཏ་ཏྱེ་པའ་།

脊

স্বাধীন

ལྷགས་བཟླས་དམིགས་པ་བརྟན་པོའི་ངང་། དན་རིག་འགགས་མེད་གསལ་སྟོང་ལྷ་སྦྱར་ཤར་། སྟོང་བཅུད་དོ་རྩེ་སྒེར་མོའི་ལྷ་སྦྱགས་བྱགས་།

རིག་སྒྲགས་རྫོ་རྫེའི་མཆོན་ཆའི་འཕྲོར་རྒྱུང་འཕྲོ་བར་ཆད་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་བསད་གུར་ཨོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏ་ཡེ།  
 སུའ་དུའློ་བཟླ་ད་རོད་ཨ་རྒྱ་པ་ཡ་ཏི་ཀླ་ཡ་ལྷ་ཀླ་ཅི་ཏྲ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་བདག་ཅག་ལ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཏ་ན་ཏ་ན་ད་ཏ་ད་ཏ་  
 པ་ཅ་པ་ཅ་བེ་གླི་སྒྲ་ར་ཡ་རྩི་པཎ་ཁྱོ་སྒྲིག་བསྒྲས་པས་དག་སྒྲུང་བསྒྲིག་ལ་དག་བསད་གཞོམ་ཆེད་དུ་བསྒྲིག་པའི་ལས་བཅོལ་བ་རྩི་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་དང་ཁྱོ་མོ་རྫོ་རྫེ་སྒྲེར་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱོད་ཀྱི་རིག་སྒྲགས་བསྒྲས་པའི་མཐུ་དང་རུས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ལ་བརྟེན་  
 ནས་བདག་ཅག་ལ་སྒྲ་དག་བྱས་པ་ད་དག་བྱེད་པ་བྱི་དག་ཞོམ་པ་ཉི་མ་སྒྲིགས་བཞི་མཆམས་བརྒྱད་ཀྱི་དག་གཞོན་བར་

༥

ཨྱི་ ཆད་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྐྱོད་པར་གྱུར་ཅིག་ ལན་གསུམ་མམ་དགྲ་བརྗེད་ལ་ཐལ་མོ་བརྟུང་པོ་ སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་  
 ཐམས་ཅད་དོ་རྗེས་བརྟུང་ངོ་ རལ་གྱིས་གཏུབ་པོ་ སྤར་བུས་གདབ་པོ་ ཐོ་བས་བརྟུང་ངོ་ ཕྱག་རྒྱས་མནན་ནོ་ ཕྱོགས་  
 ཅུས་ཀྱན་ཏུ་སྤང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ ན་མཆོས་མཆོ་བརྗེད་ནན་ གཞོད་བྱེད་ཨ་མུ་ཀ་སྒྲ་ར་ཡ་ ཀྲ་ཡ་སྒྲ་ཅི་ཏུ་བརྗེད་ནན་ ཨ་ཨ་  
 དེ་ཡིས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ་ དེ་ལྟར་ཅུས་ཀྱན་ལམ་དུ་ཕྱིར་ཞིང་དམིགས་མེད་ལྟ་བའི་གདེང་གིས་ཟིན་པར་བྱའོ་ ས་མ་ཡ་ ཨྱི་ ཞེས་བའང་  
 དག་སྤང་ལས་མཁའ་སྤྱོད་པས་བྱིས་བ་སྤུན་བཟླ་ལའོ། །དགེ་ཞིང་བཟླ་གིས་ཤོག།

གཞི་རྒྱ་

ཐ

༥



ཨོྃ དག་དཔུང་འཛོམས་མཛད་སྒོལ་མ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་ སྒོལ་མ་ཉེར་གཅིག་མཆན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སོགས་ བརྒྱད་གཉིས་འཛིགས་  
བ་ཀུན་སེལ་རྩེ་བཅུན་མའི་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་མཐུས་ ཉུས་འབྲུགས་ནད་གདོན་འཛིགས་བརྒྱད་གཡུལ་  
ངོ་བོ་སྒྲོག་ མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་བདུད་དག་ཆོམ་ལ་ཕོབ་ ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་པན་བདེའི་དཔལ་སྒྱུལ་ཅིག་ ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་  
སའ་ལྷ་ཡ་དུའློ་ལྷ་ར་ཡ་པཎ་ རྩོམ་ རྩོག་ རྩོག་ དག་སྐྱགས་གཏ་སོགས་བཛོད་ཐལ་མོ་བརྒྱབས་ སྐྱང་སྤྱིད་ཉུས་འབྲུགས་གཡུལ་དཔུང་བོ་སྒྲོག་པར་འགྱུར་  
ས་མ་ཡ་ དག་སྐྱང་ཡེ་ཤེས་ཀློང་ལུང་ མཁའ་ལྷོད་དགའ་བའི་དོ་རྩེར་གནང་ བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་བྱིན་ལས་ལྷུང་ ཀུན་གྱིས་ཉུས་འབྲུགས་བོ་སྒྲོག་པར་གྱིས་ སྤྱི་

དག་སྒྲུང་མཁའ་མཉམ་རང་གྲོལ་ལས་ལྷོ་འཕགས་མ་ལོ་གྲོན་མ་དེ་ཁྱོད་ལྷ་མོའི་སྒྲོལ་བཟླས་དེམས་ནད་  
 ཀུན་སེལ་བཞུགས་སོ་

ཨྐུཾ ར་མོཾ བདག་གཞན་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱིཾ རད་གདོན་རིམས་  
ཡམས་ཀྱན་སེལ་ཕྱིརཾ འཕགས་མ་རི་ཁྱོད་ལྟ་མོ་ལཾ ཏྲུག་ཏུ་གྲུས་བས་སྐྱབས་སུ་མཆིཾ  
མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་བདེ་ལྡན་ཞིངཾ སྐྲུག་བསྐྲུལ་ཀྱན་དང་བྲལ་གྱུར་ཅིགཾ བདེ་དང་  
ཏྲུག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིངཾ ཆོས་ཀྱན་མཉམ་ཉིད་ཏྲུགས་པར་ཤོགཾ ཡུཾ སྒྲིང་སྒྲིང་བདེ་

མ

གཉིས་

ཆུན་

		ཨོྃ་                      ཆེན་རྒྱལ་དག་ཞིང་      འཕགས་མ་སྐྱ་འཕྱལ་དྲ་བར་བཞེངས་      མྱོད་ བརྩུད་ཡུམ་ལྷའི་མཁའ་གློང་དུ་      རང་ཉིད་འཕགས་མ་རྩི་གློང་མ་      དམར་སེར་ཉི་མ་ལྷ་ བས་བརྒྱན་      མ་བྱའི་ཤམ་ཐབས་དར་ཆས་གསོལ་      ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་ གཉིས་མ་      ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་ཕྱག་རྒྱའི་མཐེལ་      སྤྱི་ཕྱགས་མཆོན་བས་ཟུངས་		
--	--	--	--	--



འཛིན་གཡོན་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་གྱིས་ལྷུང་ལ་རིན་ཆེན་བཟ་ཏོག་སྐྱེ་ལ་སྐྱོལ་མ་ཉི་ཤུ་དང་གནས་གསུམ་  
 མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་ཁྱེར་རྫོགས་སྤྱི་བོར་ཨོ་གྲན་སྒྲན་སྒྲ་མཐེང་བཱེར་ལྷུང་བཟེད་ཨ་རུ་འཛིན་སྤྱགས་ཀར་རྫོ་རྩེ་ཐག་མོ་  
 ནག་གི་ཐོད་ཐག་ཞལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆས་ལའོར་དུ་འབྱུང་བ་དུས་བཞིའི་བདག་སྤྱོ་མོ་རྣམ་བཞི་སྤྱགས་གི་མདོག་དམ་  
 ཡེ་གཉིས་མེད་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་གཙོ་མོའི་སྤྱགས་ཀར་རྩེ་བ་ལ་གནས་པའི་ཉི་ཡིག་དམར་སེར་མཐར་སྤྱགས་སྤེང་གཡོན་  
 ལའོར་ལས་འོད་འཕྲོས་དབྱེངས་ནས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་དཔག་མེད་སྤྱན་དངས་རང་ལ་ཐེམ་སྤར་ཡང་རང་གི་སྤྱགས་

ཕྱི

ཕྱི

ཕྱི

ཨོྃ། ཀ་ནས་ འོད་འཕྲོས་རིགས་བདག་སྐྱེ་ལ་མཆོད་ སྐྱེ་ཡི་ཆ་ནས་བདུད་ཅི་འུ་རྩུ་ བབས་པས་རང་ལུས་  
 བདུད་ཅིས་གང་ ནད་གཞོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམ་ ཨོྃ་གྲུ་རུ་མ་རྩུ་ཉི་ཤ་རྩུ་སྐྱེ་རྩུ་ རང་སྲོག་སྐྱེ་གས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་  
 སྲོད་བརྩུད་འབྱུང་བའི་ནད་གཞོན་སྐྱེ་ངས་ བྱུང་པར་བསྐྱེད་བྱའི་སྲོ་གསུམ་ལ་ ཐེམ་པས་ནད་རིམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམ་  
 ཨོྃ་རྩུ་རེ་རྩུ་རེ་རྩུ་རེ་ན་མ་རྩུ་རེ་མ་ནོ་རྩུ་རྩུ་པར་པར་སྐྱེ་རྩུ་ བྱུང་པར་ཐུགས་ཀའི་ཐག་མའི་ཐུགས་ བསྐྱེད་ནས་ཐག་  
 ཞལ་རུར་ཞིང་རུར་ སྐྱེ་ལས་ཐག་གོད་ཆར་ལྟར་བབས་ ནད་རིམས་ཐམས་ཅད་ཟོས་པར་བསམ་ ཨོྃ་བརྩུ་ཕ་ར་ཉི་རྩུ་

ནག་པོ་ཆེ་ལ་པ་ཤག་རུ་རུ་སྤང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གང་པ་ཡི་། འཕགས་མ་རིགས་བདག་དང་བཅས་པའི་། སྐྱ་གསུང་  
 ཐུགས་གྱི་འོད་ཟེར་དང་། ཐུག་ཀྱང་སྐྱ་གསུང་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་། བདག་གཞན་འགྲོ་བའི་ནད་རིམས་ཀྱན་སྐྱེས་པས་མ་།  
 ཡོ་རྟ་ར་རྟ་ར་རྟོ་པའ་། སམ་རོ་ག་རྟ་ར་རྟོ་པ་ཤ་ཁ་ཡེ་སྐྱ་རྟོ་། དེ་ལྟར་སོ་སོར་དམིགས་གནད་དང་། སྐྱར་ནས་སྐྱ་གསུང་ནམས་བརྒྱ་སྟོང་བཟུང་།  
 ཐུན་མཐར་བསྟོད་གཤམ་འདི་ལྟར་བཟོད་། ཐུག་འཆེལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི། །སྐྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །རྟ་ར་གཉིས་  
 བཟོད་རྟུ་ར་ཡིས། །ཤིན་རུ་ཐུག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། གྲིབ་གདོན་ཡམས་ནད་ངན་པ་ཆར་གཅོད་། འགོ་བའི་རིམས་ནད་



ཨ	ཨྱིཾ མེད་པར་མཛོད་ཅིག་། ཨྱི་ན་མེད་ཀྱི་རེ་ཉ་ར་ཉ་ར་རྩྱེ་རྩྱེ་པར་པར་། སམ་རེ་ག་རྩྱེ་ར་རྩྱེ་ཤེསྱེ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱེ་རྩྱེ་།
བ	བརྒྱ་ཅ་སོགས་བཛོད་ལ་ཁྱས་ཀྱང་བྱའོ་། ཁྱད་པར་རིམས་ལས་རྒྱལ་བའི་སྤྱགས་། ཨྱི་བེ་ཤ་ཅི་པར་ཤ་ལ་རེ་སམ་རྩྱེ་ར་རྩྱེ་ཤེསྱེ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱེ་རྩྱེ་། དེ་ནས་
ཐ	རིམས་ནད་བསྐྱང་བའི་བྱིར་། གོང་ལྟར་ལྟ་མེད་བསྐྱེས་བསྐྱེས་དང་། ཨྱིཾ རི་ཁྱོད་ལྟ་མོ་ལོ་མ་ཅན་། ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བདག་ཅག་རྣམས་།
འ	འགོ་བའི་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་། ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་དུ་གསོལ་། བརྒྱ་ཅ་སོགས་བཛོད་སྤྱགས་འདི་བསྐྱེ་། ཨྱི་བེ་ཤ་ཅི་
ཡ	པར་ཤ་ལ་བ་རེ་སམ་རྩྱེ་ར་རྩྱེ་ཉ་ར་ཉ་ར་རྩྱེ་། མ་མ་རྟམ་རྟམ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱེ་རྩྱེ་། སྤང་རྩས་ཤ་ཆེན་གྱ་གྱལ་དང་། སྤ་བེ་སྤ་ཅི་ཡུངས་ཀར་ནག་། དེ་ཆེན་



བག་བྱུན་གཟེར་འཛོམས་དང་། སྤང་སྤོས་ལྷུ་མ་རྩ་ཨ་རུ་རུ་། གྲུར་གྲུམ་གྱི་ལྷོ་བདུད་རྩེ་ལོ་། ཀ་ར་སྤྱར་བས་རིམས་སོགས་བསྐྱང་། གདོན་དུག་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་། ས་  
 མ་ཡེ་། རིམས་ནད་གསོ་བའི་སྤྱོད་སྤྱེ་ཟབ་མོ་ནི་། ཨ་རུ་ཕག་བྱུན་སྤྱན་གདང་། བདུད་རྩེ་ལོ་མ་བར་བ་ཏེ་། གཡའ་གྱི་རྟོང་ལེན་ཏིག་ཏེ་དང་། ལུ་མ་ཏིག་སྤྱེར་ཁན་གྱི་ལྷོ་དང་།  
 སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ་ཨ་ཕྱག་དང་། གྲུར་གྲུམ་ལི་ཤི་སྤྱར་བ་སྤྱེ་། ཨ་རུ་བཙེ་ལྷ་ཞེས་སྤྱ་བ་ཤད་། ཆ་རིམས་མཁྲིས་ཆད་གཉན་རིམས་དང་། མགོ་གཟེར་རྒྱ་གཟེར་ལ་སོགས་  
 འཛོམས་། སྤང་སྤོ་སྤྱར་བས་གག་རིགས་འཛོམས་། ཨ་རུ་ཆ་བསྐྱེད་སྤྱི་སྤྱན་ཟབ་། ཐང་སྤྱེ་རིལ་བུ་གང་ཡང་རུང་། ཁ་འཛིན་དོན་སྤྱོད་སོ་སོས་བསྐྱར་། ས་མ་ཡེ་།  
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཞེས་བའང་མཁའ་ལྷོད་གླིང་བས་སོ།།

		<p>རི་ཁྱོད་ལྟ་མོ་ལོ་མ་གྱོན་མའི་རྗེས་གནང་རིམས་ནད་ཀྱན་སེལ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་</p> <p>ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།</p>		
--	--	---	--	--

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ཡེ། །དེ་ལ་རིམ་གཉིས་རྣམ་འབྱོར་བས། །གཞན་པན་བསམ་བས་  
 གུན་བསྐྱངས་ཏེ། །ལས་དང་སྐལ་ལྡན་གང་ཞིག་དོན། །རིམས་སེལ་ལྷ་མོའི་རྗེས་གནང་སྦྱིན། །འདི་ལ་སྦྱོར་དངོས་  
 རྗེས་གསུམ་ལས། །སྦྱོར་བ་བཅའ་བཤམས་སྦྱི་ལྟར་བྲ། །བདག་མདུན་བུམ་པ་སྦྱོན་སོང་ལ། །སྦྱོབ་མ་གྲལ་བསྐྱུས་  
 བྱས་བྲ་ཞིང་། །བགེགས་བསྐྱད་སྦྱང་འཁོར་ལོ་རྒྱས་བརྗོད། །མཆོལ་ལུལ་ལ་གསོལ་གདབ་ནི། །ཏོ། །རིགས་

༡༡། །ཀུན་འདུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་རྗེ་བཙུན་མ། །གང་དང་དབྱེར་  
མེད་སྒྲ་མ་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་ལ་དུས་གྱི་རིམས་ནད་ལས་གྲོལ་བྱེད། །རི་ཁྲོད་  
སྤྱ་མོའི་བྱེན་རྒྱ་བས་དབང་བསྐྱར་སྟོལ། །ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྒྲ་མས་ལན་སྦྱིན་པ་ནི། རྟོ། །འཕྲད་  
པ་ཅ་མ་གྱིས་དུས་ངན་ནད་རིམས་དང་། །གཞོན་བགའ་ས་བྱི་ནང་ཉེར་འཆེའི་གཡུལ་དོ་



ལས། །སྒྲོབས་པའི་གཉེན་གཅིག་རི་བྱོད་ལྷ་མོ་ཡི། །རྗེས་གནང་ཟབ་མོ་བདག་གིས་དུས་འདིར་སྒྲིན། །དེ་ནས་སྐབས་སེམས་སྒྲོམ་བཟུང་ནི།  
 ན་མོ་ །བདག་གཞན་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ །ནད་གདོན་རིམས་ཡམས་ཀུན་སེལ་སྤྱིར་ །འཕགས་མ་རི་བྱོད་ལྷ་མོ་ལ་ །ཏྲ་  
 ཏུ་གྲས་པས་སྐབས་སུ་མཆི་ །ལན་གསུམ། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་བདེ་ལྡན་ཞིང་ །སྐྱུ་ག་བསྐལ་ཀུན་དང་བྲལ་གྱུར་ཅིག་ །བདེ་  
 དང་ཏྲ་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་ །ཆོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག་ །ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྒྲོམ་བ་བཟུང་བཞི། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་རྗེ་མིང་  
 བར། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རིག་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བ་རྣམས། །མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། །ལན་གསུམ།



[illegible]



ལྟུང་པ་	༡། རྟེན་ས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ། རྩོམ་ས་ཏུ་ཉིལ་བཟློག་མེད་པར་མཐོང་། རྟེན་ས་ཏུ་ཉིལ་བཟློག་མེད་པར་མཐོང་། རྟེན་ས་ཏུ་ཉིལ་བཟློག་མེད་པར་མཐོང་།
ལྟུང་པ་	རྟེན་ས་ཏུ་ཉིལ་བཟློག་མེད་པར་མཐོང་། རྟེན་ས་ཏུ་ཉིལ་བཟློག་མེད་པར་མཐོང་། རྟེན་ས་ཏུ་ཉིལ་བཟློག་མེད་པར་མཐོང་།
ལྟུང་པ་	རྟེན་ས་ཏུ་ཉིལ་བཟློག་མེད་པར་མཐོང་། རྟེན་ས་ཏུ་ཉིལ་བཟློག་མེད་པར་མཐོང་། རྟེན་ས་ཏུ་ཉིལ་བཟློག་མེད་པར་མཐོང་།
ལྟུང་པ་	རྟེན་ས་ཏུ་ཉིལ་བཟློག་མེད་པར་མཐོང་། རྟེན་ས་ཏུ་ཉིལ་བཟློག་མེད་པར་མཐོང་། རྟེན་ས་ཏུ་ཉིལ་བཟློག་མེད་པར་མཐོང་།
ལྟུང་པ་	རྟེན་ས་ཏུ་ཉིལ་བཟློག་མེད་པར་མཐོང་། རྟེན་ས་ཏུ་ཉིལ་བཟློག་མེད་པར་མཐོང་། རྟེན་ས་ཏུ་ཉིལ་བཟློག་མེད་པར་མཐོང་།



འཛོམས་མཛད་རི་བློད་ལྟ་མོ་ལོ་གྲོན་མའི། །བྲིན་རྩལ་ས་རྗེས་གནང་བའི་ཕྱི་ལོ་འདིར་སྒྲིབ། །དེ་ནས་བུ་མ་པ་ཐོགས་ལ། །ཨོ། །དེ་མེད་  
 ཆོས་སྒྲིའི་བུ་མ་པ་རུ། །འགགས་མེད་ལོངས་སྒྲིའི་བུ་མ་པ་རུ་གྲིས་གཏམས། །ཆོས་མེད་སྒྲིའི་བུ་མ་པ་རུ་ཆོས་པ་པ་ལྟུགས། །སྒྲིའི་བུ་མ་  
 བློད་ལ་དབང་བསྒྲིའི་བུ་མ་པ། །ལུས་སྒྲིའི་བུ་མ་པ་རུ་སྒྲིའི་བུ་མ་པ་ལོག་ ཅུགས་དང། །ཀུ་ཡ་ཨ་ཞི་ཤི་ཕུ་ཨོ། །དེ་ནས་སྒྲིའི་བུ་མ་པ་ལ། །ཨོ། །བཅོམ་  
 ལྟོ་འཕགས་མའི་སྒྲིའི་བུ་མ་པ་ལ། །སྒྲིའི་བུ་མ་པ་ལོག་སྒྲིའི་བུ་མ་པ་ལ། །དུས་ངན་རིམས་འཛོམས་ལྟ་མོ་ལོ་སྒྲིའི། །སྒྲིའི་བུ་མ་  
 བློད་ལ་དབང་བསྒྲིའི་བུ་མ་པ། །འགྲུར་མེད་སྒྲིའི་བུ་མ་པ་ལོག་ ཅུགས་དང། །ཀུ་ཡ་ཨ་ཞི་ཤི་ཕུ་ཨོ། །དེ་ནས་སྒྲིའི་བུ་མ་པ་ལ།

༡༡། །ཡུལ་ རུམ་གཅིག་གྲུ་རྩེ་སྒོད་ཡངས་པོར། །ཐབས་ཤེས་དཀར་དམར་བདུད་ཅི་འབྱེལ། །ཨ་མི་ག་  
 མིའི་བདེ་ཁྱུན་བབས། །སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ངག་རྩུང་སྒྲགས་སུ་དག་པར་ཤོག། ཅ་སྒྲགས་དང། ལྷ་མ་ལྷེ་  
 བྱི་ཕུ་ཡུལ་ དེ་ནས་སྒྲགས་སྐྱེད་ཐོགས་ལ། །ཡུལ་ ཁྱལ་གྱུན་ཡེ་ཤེས་གསུང་གི་ཁམས། །རིག་སྒྲགས་ཏ་ར་བྱང་འབྲེལ་ཞིང། །སྒྲིང་པོ་  
 རྩུང་ར་ཡི་སྒྲས། །སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །འགགས་མེད་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཅ་སྒྲགས་དང། ལྷ་མ་ལྷེ་བྱི་ཕུ་  
 ཡུལ་ དེ་ནས་སྒྲགས་ཏེན་དོ་ཤེ་ཐོགས་ལ། །སྒྲིང་ ཆོས་དབྱེངས་སྒྲེ་མེད་དོན་མཆོན་ཞིང། །མི་འགྱུར་མི་ཤེགས་མི་ཆོད་པའི། །ཁྱལ་

ཀུན་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འདིས། །སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །འབྲུལ་རྟོག་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ་བར་ཤོག། ཅ་སྒྲགས་དང། ཅི་ཏྲ་ཨ་  
ལྷེ་ཁྱིཾ་ལྷེ་ལྷེ་ དེ་ནས་ཐུག་མཆན་ཐོགས་ལ། ཏྲཱི། རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །ནད་སེལ་འཆི་མེད་སྟོག་སྟོལ་སྒྲན། །རིན་  
ཆེན་བླ་མ་རྟོག་ཏུ་བསྐྱེལ། །སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །འབྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཅ་སྒྲགས་དང། ཅི་ཏྲ་  
ཨ་ལྷེ་ཁྱིཾ་ལྷེ་ དེ་ནས་གཏོར་མ་ཐོགས་ལ། ཏྲཱི། རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཞིང་པ་རུ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཏོར་མར་ཤར། །རྒྱལ་  
ཡུམ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས། །ཤྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་བབས། །སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བྱོན། །གསང་



ལྷ་

༄༅། །གསུམ་མཐུ་དང་རྒྱས་པའི་དབང་། །མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཐོབ་ནས། །སྤྱོད་གསུམ་དགོངས་པ་

མདོན་གྱུར་ཤོག ཅེས་གསུངས་དང་། གྲུ་ཡ་ལྷ་གྲག་ཅི་ཏྲ་ཨ་མྱེ་ཤི་ཏྲ་ཨོ་ཨྲཱ་ཏྲཱི་ཏྲཱིེེ་ དེ་ནས་མཐའ་རྟེན་བཟུ་ཤིས་པའི་རྣམ་གྱིས་མངའ་གསོལ་བ་ནི། ཨོ།

ལྷ་

བཟུ་ཤིས་དཔལ་འབར་རྣམ་མཆོག་དང་། །མཆོན་དཔེའི་དོན་མཆོན་ཏྲགས་མཆོག་བརྒྱད། །རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་

གྱིས། །སྐལ་ལྷན་བྱུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ། །བཟུ་ཤིས་དཔལ་དང་ལྷན་པར་ཤོག ཨོ་མཁྲ་ལི་སྣ་མྱེ་ཨ་མྱེ་ཤི་ཏྲ་ཨོ་ཨྲཱ་ཏྲཱི་ཏྲཱིེེ་ གཞན་ཡང་དམ་

ལྷ་

ཆོག་ཁས་ལེན་དང་། །གཏང་རག་དགེ་བསྐྱོ་ཤིས་པ་བཟློད། །དེ་ཡིས་དུས་ངན་ནད་གདོན་རིམས། །ཆར་གཅོད་རྒྱས་པའི་མཐུ་ཐོབ་འགྱུར། ས་མ་ཡ། །ཞེས་བའང་



གཏེར་ཆེན་སྤྲུལ་མའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་ཁ་སྒོང་དུ་སྤྲང་བན་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་འཇུ་མ་ཟེར་གྱིས་གང་ཤར་དུ་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ།  
 ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ།  
 ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ།  
 ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ།  
 ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ།

དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་སོགས། །མི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ངན་པར་ཆད་མ་གཏོང་ཞིག། །བྲག་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག།  
ཅེས་པའང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་མོས་པ་གཙོར་བསྐྱུན་ནས་ལྷ་མོ་དཔུང་རྒྱན་མར་འདོད་དོན་གསོལ་བའི་ཆོག་འདི་དག་མཁའ་སྐྱོད་དོ་རྗེས་སོ།།

༄	རྩེ་ འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྟོང་ཐེག་ལས་ སྟོན་སྟོར་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་བཞུགས་ ན་མོ་ལོ་གི་ཤར་ཡེ་ ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཐུག་	
	སྟོན་རས་གཟིགས་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྟག་པར་བཅུ་ འགྲོ་བའི་ཐུག་བསྐྱེད་ལ་གཟིགས་ནས་ སྟོན་ཆབ་ལས་བྱུང་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ ད་ལིའི་འཆི་	
ཐ	རྩེ་ མེད་འཕགས་མ་ནི་ སྟེས་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་གསོས་སྟེ་ཆེ་ འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ཆེ་ཡི་གསོ་ སྟོན་མེད་བཅུད་ལེན་སྟོན་གྱི་གསོས་ དེག་ཐུང་རྣམ་གྲོལ་	501
	དམ་ཐུས་དངོས་ ཆ་གང་ནད་ཀྱི་སྟོན་གཅིག་འདིས་ བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད་རྣམས་སེལ་ འདིར་བརྟེན་ལུས་ཅན་འདི་ཕྱིར་བདེ་ དེ་ཕྱིར་ད་ལིའི་བདུད་	
ལྟ་	ཅི་ཡི་ སྟོར་ཐུས་སྟོང་པོ་ཐུང་ཞིག་བསྟན་ གཙོ་བོ་ད་ལི་སྟུང་ཆ་གཉིས་ ཐུག་སྟེལ་བྱ་ལིང་ན་ལེ་ཤམ་ ཀོ་ལ་བཅའ་སྒྲ་དབྱེ་མོང་དང་ ཤིང་ཆ་	



རྒྱལ་ཆ་ཁ་རུ་ཆེ་ རོ་ཉི་ཅུང་ཞི་ལ་ལ་ཕུག་ ཟེ་ར་སེ་འབྲུ་ཅི་ཏ་ཀ་ བུ་ལ་ཉོག་ཏུ་སུ་ལྷམ་པ་བསྐྱེབས་ འདུ་བ་ཆ་སྟོམས་གུར་གུམ་དང་ ཨ་རུ་ར་ཡི་ཁ་  
 འཛིན་བྱེད་ བུ་རམ་ཀ་ར་སྤང་དང་སྤྱར་ ད་ལིའེ་ཉེར་གཅིག་སྟོར་བ་འདི་ ཅུ་ཚོན་དག་གིས་ཉ་ལ་བསྟོན་ སྤང་གོང་གཉིས་དང་གུང་གཉིས་སུ་  
 སྤྲོན་ཐུན་ཆེ་བ་རེ་རེ་བཏང་ ནད་ཆད་ཆེ་ཅུང་རིགས་པས་དཔག་ དེ་ཡིས་གང་ནད་ཀུན་སེལ་ཞིང་ བྱང་པར་ཕོ་མཆེར་བད་ཀན་འཛོམས་ མ་ཞུ་  
 ལྷགས་རྟེན་སྟོན་སྤྲོན་དང་ བད་ཅུང་འགོ་འཁོར་དང་ག་འགགས་ འཁྱུ་སྤྱག་དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་ གཞང་འབྲུམ་སྟོ་ནད་སྤྱུ་བཟ་འཛོམས་  
 ཉོད་རྫིང་ཕོ་བ་སྟོས་འཁོག་ཏུར་ རོ་རྒྱབ་སྟོགས་ཤིང་སྤྲུལ་རིང་བྱེད་ སྤྱིགས་བུ་ལ་སོགས་ཁོང་ནད་ཀུན་ བ་མོར་ཉི་ཤར་རི་བཞིན་ནོ་ ཉོད་ཆ་སྤང་

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་

ཨོྫེ་ གྲང་ལ་སོགས་པའི་ རོན་སྒོད་པོ་བའི་ནད་སྦྱིར་པན་ བྱད་པར་གྲང་ནད་རིགས་ལ་བསྐྱབས་ མུ་སྦྱན་གསུམ་བསྐྱེབས་མུ་  
 འགགས་སེལ་ ཏར་བྱ་རུ་ཏས་འགོག་དཀའ་སེལ་ ཤིང་མངར་ཅུ་གང་སྒོ་ནད་སེལ་ མ་རུ་སྦེ་རྩེས་སྒོད་རྩིང་སེལ་ མུ་སེར་སྦྱན་བསྐྱེབས་བ་ཕྱག་  
 སེལ་ སྦྱ་རུ་བསེ་ཡབ་སྦྱག་པོ་སེལ་ གསེར་མོ་སེ་མེས་གྲང་མཁྱིས་སེལ་ ཤ་ཆེན་ཞོ་ཤས་སྦྱིང་རྒྱང་སེལ་ གོ་ཡུ་ལུམ་པས་མཁལ་ནད་སེལ་  
 དེ་སོགས་སོ་སོར་ནད་དང་ནི་ རོན་སྒོད་ཁ་འཛིན་རིགས་པས་འཕུལ་ སོ་སོའི་སྦྱན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་ན་ རད་ནམས་ཀུན་ལ་བདུད་ཅི་འདྲ་ དེ་སྦྱིར་ནད་  
 བརྒྱ་སྦྱན་གཅིག་ཅེས་ འཆི་མེད་འཕགས་མའི་ཕྱགས་བཅུད་དངོས་ མན་ངག་རྒྱུ་འཛིན་ཞལ་ནས་བརྒྱད་ གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱད་གཞུང་ནས་ ལག་

ལེན་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་འདི་    བརྟ་རྟགས་ལེགས་པའི་མཆན་མ་བཅས་    འཆི་མེད་དགའ་བའི་རྫོ་རྗེས་བྲིས་    འབྲེལ་ཆད་ནད་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་  
 དགོའོ།    །སྐྱ་མཚན།  
 འཆི་མེད་འཕགས་པའི་སྒྲིང་ཐེག་གི་    སྐན་སྒྲོར་བདུད་ཅིའི་སྒྱ་གུ་བསྟན་    ད་ལི་འཆི་མེད་འཕགས་མ་དཀར་    སེ་འབྲུ་སྒྱུར་མ་དཔའ་མོ་ཡིན་    ཅུང་ཞི་  
 དབྱངས་ཅན་སྟ་མོའོ་    ཤིང་སྒྲ་དགུ་སྒྲོར་གྱི་ཐང་ནི་    འོམ་བྲ།    སྐན་དཀར།    ཉེ་ཤིང་།    ལྷག་པ།    ཉ་བྲུག།    ཐང་ཤིང་།    བསྟ་ག།    ད་ལི།  
 ག་བྲ་དང་དགུའོ།

ཕྱི

ཕྱི

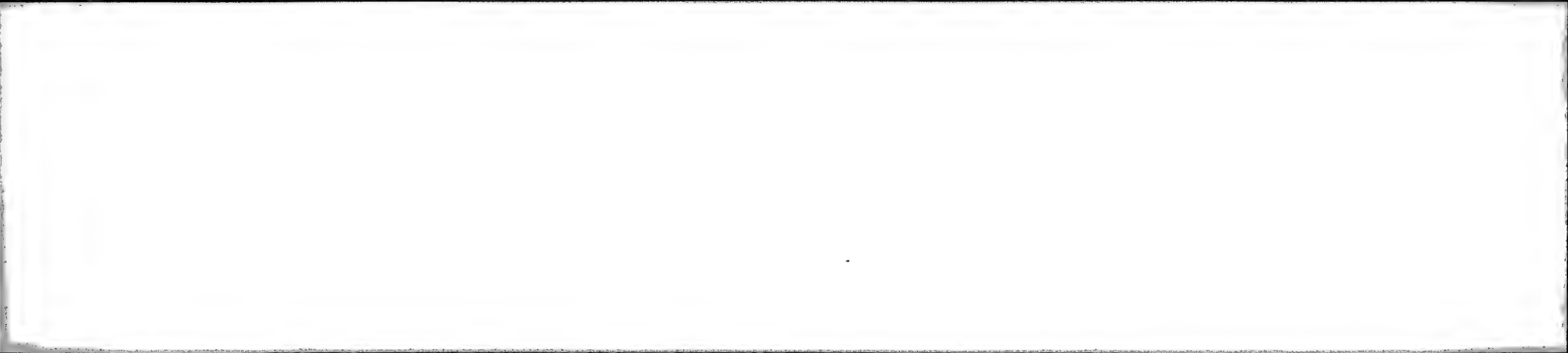
ཕྱི

ཨྲིཾ འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྤྱིང་ཐིག་ལས་ མཐོང་བྱེད་མིག་དབང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་བཞུགས་སོ་ ན་མོ་ཨུ་རྡ་རེ་ཡེ་ འཕགས་མ་  
སྒྲོལ་མ་ལ་བརྟུན་ནས་ མིག་དབང་གསལ་བྱེད་གདམས་པ་ནི་ སྐབས་སེམས་སྟོན་བཏང་ནལ་འབྱོར་གིས་ རང་ཉིད་འཆི་མེད་འཕགས་མ་ནི་ སྒྲོལ་  
དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱར་ གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་པད་ལྷའི་སྤྱིང་ མིག་གི་དབང་པོ་གསལ་བྱེད་པའི་ ལྷ་མཆོག་རྗེ་  
བཙུན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟོན་ལྷའི་མདངས་ ཕྱག་གཡས་མཆོག་  
སྤྱིན་གཡོན་པད་དཀར་ ལོངས་སྤྱིའི་ཆས་རྗེ་གསལ་དཀྱིལ་མོ་ཀྱང་ དེ་ཡི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་སྤྱིང་སྤྱི་ དེ་མཐར་སྐྱགས་འཁོར་ལས་



འོད་འཕྲོས་། རང་གཞན་མིག་དབང་ལ་ཐོག་པས་། མིག་སྒྱུན་རབ་རིབ་ལིང་ཏྲིག་སོགས་། བད་གདོན་གྱི་བ་ཀུན་འཛོམས་པར་  
བསམ་། ཅུག་གསུམ་། ཨོ་མ་ཁི་པརྟེ་རྩི་། ཅུག་ས་མཆྱུང་རྩི་སྒྱུ་རྩི་། བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་གངས་མང་བརྒྱ་། ཨོ་རྩུ་རེ་རྩུ་རེ་རྩུ་རེ་སྒྱུ་རྩི་།  
ཨོ་མ་ཁི་པརྟེ་རྩི་། ཨོ་ལིང་པ་ལིང་སོད་། ཅུག་ས་མཆྱུང་རྩི་སྒྱུ་རྩི་། ལིང་ཐོག་གྱུང་ན་དེ་ཉིད་དང་། བོད་སྒྲགས་། ཨོ་ཅུག་པ་ཐེ་ག་  
ལ་པར་པར་སྒྱུ་རྩི་། མིག་དབང་གསལ་ཞིང་འབྲེད་པར་བྱེད་། ཨོ་རྩུ་རི་རི་ག་རྩུ་པར་། བད་གདོན་ལ་སོགས་མིག་སྒྱུན་སེལ་། ཨོ་ཅུག་ཅུག་  
པརྟེ་ཅུག་མ་རྩུ་པརྟེ་ཅུག་རྩུ་རྩི་ན་ས་མཆྱུང་རྩི་སྒྱུ་རྩི་། བརྒྱས་པས་རྩེན་བྲལ་མིག་གསལ་འགྱུར་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བ་ཡི་། འཕགས་

ཨོྃ མ་རིགས་བདག་དང་བཅས་པའི་ སྐྱེ་ལས་ཟག་མེད་བདེ་རྒྱན་བབས་ རང་གི་མིག་དབང་ལ་ཞུགས་པས་  
 མིག་ནད་གི་བ་གདོན་མིང་ཐོག་སོགས་ མིག་འགྲེལ་རྒྱན་ཀུན་སེལ་བར་གྱུར་ བསམ་ལ་འཕགས་མ་རིགས་བདག་གི་ ཅ་བསྟེན་འབྱུང་སྐབས་  
 ཤམ་བཅས་བཞུས་ ཇི་བཟང་ཅུ་སྐབས་ཁྱས་བྱས་པས་ ནད་གདོན་གི་བ་སོགས་སེལ་བར་ངེས་ ས་མ་ཡེ་ ཁ་ཆེ་དོམ་མཁྲིས་མིའི་འོ་མ་ མཉམ་སྦྱོར་མིག་ལ་  
 བྱགས་པས་གསལ་ མཁའ་སྦྱོང་པས་སོ།



འབྱུང་བ་སྤར་ཁམས་བརྒྱད་ཀྱི་གཤེན་རྩིས་འཁྱུགས་བཙུམ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་བདེ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



༄༅།

།སྤྲེལ་ལངས་དཔལ་དབྱངས་ལ་འདུད། གཤེན་ཅིས་གཙུག་ལག་གཤེན་ཅི་ལས།

འབྱུང་བ་སྤར་བརྒྱད་འཁྱུགས་བཅོས་བསྟན། །སོ་སོའི་གཏོར་མ་ཕྱག་རྒྱ་བཤམས། །འབྲུ་སྤར་སྟག་ཡོ་བྱད་བཅས།

སྟགས་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏིང་འཛིན་ངང་། གྲེ། སྤྲེལ་ཡི་དམ་མཁའ་འཕྲོའི་ཆོགས། །སངས་

རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འཕྲོ་གྲུན་བྱང་

༡། ཁུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། གྲེ། དག་པ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་གྱི་སྒོ། །  
 ལྟོས་མཐའ་བརྒྱད་བྲལ་འོད་གསལ་དབྱེངས། ། ལྟོན་གྲུབ་རིག་པའི་སྒོ་བརྒྱད་གྱི། ། འཆར་  
 ཚུལ་མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་། ། མ་དག་རྣམ་ཤེས་ཆོག་གས་བརྒྱད་ཁམས། ། ཀྱུན་གཞི་  
 མ་རིག་བག་ཆགས་ས། ། འཁོར་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་རྒྱེན་འབྲེལ་ཀྱུན། ། མེད་བཞིན་སྒྲུ་མ་མི་

འདྲར་ཤར། རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས། ཁ་རྟོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་འཁོར་བའི་རྒྱ། ལེགས་ཉེས་བདེ་སྤྱག་ཀུན་གྱི་  
 བདག ། འབྲུང་བ་ལྷ་དང་སྤར་ཁ་བརྒྱད། རོན་དམ་སྤྱེ་འགགས་མེད་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་སྤང་བ་རྟོན་འབྲེལ་ཆོས། འཕགས་པ་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱིས། ཁ་རྒྱ་གསེར་གྱི་རུས་སྤལ་སྤྱལ། ལུས་ལ་འབྲུང་བ་སྤར་བརྒྱད་བཀོད། སྤར་བརྒྱད་ཁམས་  
 རི་འབྲུང་བ་ལྷ། འབྲུང་བ་ལྷ་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲུང་། གཤམ་ཅེ་སུམ་བརྒྱ་རྒྱག་ཅུ་སྟོགས། སྤིད་པའི་ལོ་འགྲོས་རྟོན་འབྲེལ་  
 ལས། ལེགས་ཉེས་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། སྤང་ཡང་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད། བསྐྱ་མེད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ངོར།

ཨ

༄༅། །སྤར་ཁམས་འབྱུགས་པ་བཅོས་ལགས་ན། །ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གྱུར་ཅིག །ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་

ཨ

གྱུར་ཅིག །གསོན་གསེན་བཟ་ཉིས་གནས་བདེ་ཤོག །ཉེ། རུས་སྤལ་ལུས་ཀྱི་མགོ་ལས་འཆར། །སྟོ་སྟོགས་སྤར་ཁ་ལི་མེ་

ཨ

ཁམས། །ལོ་ཡི་ལྷ་ནི་རྟ་སྤལ་གཉིས། །སྤར་ཁའི་སྤིད་པ་ས་བདག་མིག །ས་བདག་མིག་ནི་འབྲམ་འབྱུགས་ན། །མིག་སྤྱ

སོགས་དང་གཉོར་མས་བཅོས། །ལོ་ཡི་ས་བདག་མ་འབྱུགས་ཅིག །བདག་དང་ཡོན་བདག་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཉེ། རུས་སྤལ་

ལུས་ཀྱི་ལག་གཡོན་ལས། །སྟོ་རུབ་སྤར་ཁ་ཁོན་ས་འཆར། །ལོ་ཡི་ལྷ་ནི་ལུག་སྟེ་ལྷ། །སྤར་ཁའི་ས་སྟོ་ཆེ་བ་ཡིན། །ས་སྟོ་འབྲམ་



འཁྱུགས་ཐམས་ཅད་བཅོས། །བཅོས་ཡོན་ས་སྣ་གཏོར་མ་འབྲུལ། །དེར་གནས་ས་བདག་མ་འཁྱུགས་ཅིག །བདག་དང་ཡོན་  
 བདག་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཀྱེ། རུས་སྤལ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་གཡོན་ལས། །རྒྱབ་བྱུགས་སྤར་ཁ་ཏུ་ལྷགས་འཆར། །ལོ་ཡི་ས་བདག་བྱ་  
 སྒྲེལ་སྒྲེ། །སྤར་ཁའི་སྤྱིང་དང་གི་ཆང་ཆེ། །སྤྱིང་ནག་འགམ་འཁྱུགས་ཐམས་ཅད་བཅོས། །བཅོས་ཡོན་སྤྱིང་སྣ་གཏོར་མ་འབྲུལ།  
 །དེར་གནས་ས་བདག་མ་འཁྱུགས་ཅིག །བདག་དང་ཡོན་བདག་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཀྱེ། རུས་སྤལ་ལུས་ཀྱི་རྒྱང་གཡོན་ལས།  
 །རྒྱབ་བྱུང་སྤར་ཁ་ཁེན་གནམ་ཤར། །ལོ་ཡི་ས་བདག་བྱི་སྒྲེ་ལྷ། །སྤར་ཁའི་གནམ་སྒྲོ་ཆེ་བ་ཡིན། །གནམ་སྒྲོ་འགམ་འཁྱུགས་ཐམས་

ཨ

༄༅། །ཅད་བཅོས། །བཅོས་ཡོན་གཏོར་མ་འབྱ་སྒྲ་འབྱལ། །དེར་གནས་ས་བདག་མ་འབྱུགས་ཅིག། །བདག་དང་

ཡོན་བདག་བདེ་ལེགས་ཤོག། གྲེ། རུས་སྤལ་ལུས་གྲི་མཐུག་མ་ལས། །བྱང་ཕྱོགས་སྤར་ཁ་ཁམས་ཆུ་ཤར། །ལོ་ཡི་ས་བདག་

ཨ

བྱི་ཕག་སྒྲེ། །སྤར་ཁའི་གཡང་གི་བོ་བ་ཡིན། །བོ་ཞབས་འབྲམ་འབྱུགས་ཐམས་ཅད་བཅོས། །བཅོས་ཡོན་གཏོར་མ་འབྱ་སྒྲ་འབྱལ།

ཨ

དེར་གནས་ས་བདག་མ་འབྱུགས་ཅིག། །བདག་དང་ཡོན་བདག་བདེ་ལེགས་ཤོག། གྲེ། རུས་སྤལ་ལུས་གྲི་རྒྱང་གཡས་ལས། །བྱང་

ཤར་སྤར་ཁ་གིན་རི་འཆར། །ལོ་ཡི་ས་བདག་སྤང་སྒྲེ་ལྷ། །སྤར་ཁའི་ས་སྒོ་ཆུང་བ་ཡིན། །འབྲམ་འབྱུགས་སྒྲ་སེར་པོ་དང་། །

གཏོར་མ་མདོས་ཀྱིས་བཅོས་ཤིང་བརྒྱ། །དེར་གནས་ས་བདག་མ་འབྲུག་ས་ཅིག། །བདག་དང་ཡོན་བདག་བདེ་ལེགས་ཤོག། གྱེ།  
 རུས་སྤལ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་གཡས་ལས། །ཤར་ཕྱོགས་སྤར་ཁ་ཟེན་ཤིང་འཆར། །ལོ་ཡི་ལྷ་ནི་སྤྲུག་ཡོས་སྒྲེ། །སྤར་ཁའི་གི་སྤྲིང་ཆུང་བ་  
 ཡིན། །འགྲམ་འབྲུག་ས་ཐམས་ཅད་བཅོས་པར་བགྱི། །བཅོས་ཡོན་གཏོར་མ་ཕྱག་རྒྱ་འབྲུལ། །དེར་གནས་ས་བདག་མ་འབྲུག་ས་  
 ཅིག། །བདག་དང་ཡོན་བདག་བདེ་ལེགས་ཤོག། གྱེ། རུས་སྤལ་ལུས་ཀྱི་ལག་གཡས་ལས། །ཤར་ཕྱོགས་སྤར་ཁ་ཟེན་ཆུང་ཤར།  
 ལོ་ཡི་ས་བདག་འབྲུག་སྒྲེ་ལྷ། །སྤར་ཁའི་གནམ་སྒོ་ཟླ་ཞབས་ཆུང་། །འགྲམ་འབྲུག་ས་བཅོས་ཤིང་ཟླ་ཞབས་སྒྲོམས། །གཏོར་མ་



ཨ

༄༅། །ཕྱག་རྒྱས་ས་བདག་བརྒྱ། །དེར་གནས་ས་བདག་མ་འབྱུགས་ཅིག། །བདག་དང་ཡོན་བདག་བདེ་ལེགས་ཤོག།

ཀྱེ། །སྤར་ཁ་བརྒྱད་གྱི་འགྲམ་འབྱུགས་ཀྱི། །རྟོན་འབྲེལ་བཅོས་གྱིས་སོ་སོར་བཅོས། །གསོན་གྱི་ལོ་སྤར་འབྱུགས་གྱུར་ན།།

ལ

ན་ཤི་དུར་སོགས་མི་འདོད་འབྱུང་། །གོགས་དང་དགྲ་གཤེད་བདུན་ཟུར་སོགས། །རྟེན་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུར། །གཤིན་

གྱི་རོ་སྤར་འགྲམ་གྱུར་ན། །གསོན་ལ་བགྲའི་ས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཤི་བའི་སྤར་དང་རྣམ་ཤེས་གཅོད། །སྤར་ཁམས་ས་བདག་གོ་ཡོང་

ཡམ

དམ། །སྤར་ཁའི་འགྲམ་བཞི་འབྱུགས་བརྒྱད་གྱིས། །མ་འབྱུགས་མ་གཞོད་མ་འཁོན་ཅིག། །ཤི་ཁ་གཤེད་ཁ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། །ན་



ཞི་དུར་གསུམ་ཐམས་ཅད་སོལ། །རོ་འདོད་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱར། །ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་སོལ། །ནད་བརྒྱད་གཏོན་  
 བརྒྱད་བགོགས་བརྒྱད་བསྒྲོག། །གཏོན་དང་འདྲེ་བདུད་ཕྱོགས་ངན་བསྐྱར། །ལྷ་དཔལ་སྤོན་གཡང་རྒྱས་པ་དང་། །ལུས་སྒོག་  
 དབང་ཐང་དར་བར་ཤོག། །སྤྱི་ལྷར་དབང་ཆེན་ས་གཞི་ལ། །ནང་ལྷར་མ་རྒྱ་གསེར་སྤལ་ལུས། །གསང་བ་བདག་དང་བསྐྱབ་བྱའི་  
 ལུས། །དོན་དམ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཁམས། །ཐམས་ཅད་ཐ་དད་ལས་འདས་པ། །མཉམ་ཉིད་སྒྲོང་དུ་བདེ་བར་བཅོས། །ཀུན་  
 ཀྱང་མ་ལུགས་མ་གཏོད་ཅིག། །སྤང་སྤིད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད། །ཞི་དང་བདེ་ལེགས་དཔལ་འཕེལ་ཤོག། །རིགས་གསུམ་

ཨ

༄༅།

|མགོན་པོའི་སྒྲིང་པོ་དང། |སྒྲིང་བརྒྱད་སྒྲིང་པོ་སྟགས་བརྗོད་བཅོས། |དེ་ཡིས་འབྱུང་བ་སྤར་བརྒྱད་གྱིས། |ཁམས་འབྱུགས་འབྲམ་པ་ཐམས་

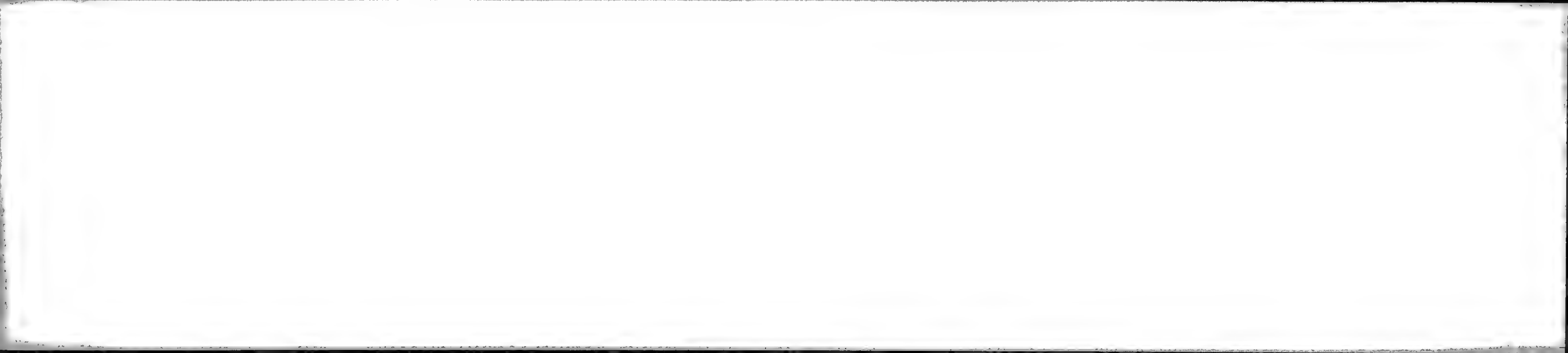
ཅད་ཞི། |འབྱུང་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི། |སྤར་ཁ་བརྒྱད་ཡིན་དེ་བཅོས་ན། |གཞན་རྣམས་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་འཛོས། |དེ་སྤྱིར་སྤར་བཅོས་གཙོར་བརྟེན་གནད། |དེ་སྐད་

འཛིགས་རྒྱུ་ནས་བསྐྱེད་པོ། |མདོ་ཙམ་ཉེར་མཁོའི་ཆེད་དུ་བྲིས། |མཁའ་སྤྱོད་སྒྲིང་པས་ཞིབ་རྒྱས་སུ། |བྲི་བར་མ་རུས་འདི་ཙམ་གྱིས། |བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་

འབྱུང་བ་དང། |ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་གྱུར་ཅིག

ཨ

ཨ



མཁ

མཁ

མཁ

ཟབ་ཆོས་གཞན་པན་འཁོར་ལོ་ལས་ཤིང་། འཆི་སྤྱི་ཆོ་ག་བསྐྱུས་པ་འཆི་བདུད་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ།



ཨོྃ ར་མོ་གུ་རུ་རྒྱུ་ཞི་ནི་ཨ་ཡུ་ཏེ་ སྒྲ་སྒྲུང་རྒྱན་ལྷན་ཡོ་བྱུང་བཅས་ ཡས་ཇས་སྒྲ་  
 ཆོགས་བསགས་ལ་བྱན་ སྒྲགས་རྩག་ཕྱག་རྩག་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་ ཨུྃ ང་ནི་འཆི་བདག་བདུང་  
 འཛོམས་སྒྲུ་ བརྒྱ་བརྒྱ་སྒྲུར་གསལ་བའི་ ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་སྒྲོ་སྒྲོགས་ནས་  
 འཆི་བདག་འཁོར་བཅས་བཀྱགས་པར་བསམ་ ར་མོ་མཆོག་གསུམ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་

ཐུ་  
གཉིས་  
ལྟ

ཨོཾ འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་ གསང་  
སྒྲགས་རིག་སྒྲགས་གཟུངས་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་བདེན་པ་དང་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་  
ཡི་བདག་པོ་འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐེན་ལས་བསམ་གྱིས་  
མི་སྦྱབ་པའི་བདེན་པ་ཆེན་པོས་ བདག་དང་རྒྱ་འབྱོར་བ་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་བསྐྱབ་བྱ་

ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷི་མོ་འདི་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེ་སྟོག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་འཆི་བདག་གཤེན་རྗེ་ནག་པོའི་གཙོ་ར་བྱས་པའི་བདུད་དང་ལོག་  
 འདྲེན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག་། ཉི་ཡི་ཇོ་ ཉི་བཟླ་ཨི་གུ་ཤ་ཇོ་ ལན་གསུམ་། རྩོམ་ ལྷང་མིད་སྒྲེ་  
 འགྲོའི་ཆེ་སྟོག་བདུད་། འཆི་བདག་ནག་པོའི་གཙོ་ར་བྱས་པའི་། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ལ་། ཆེ་སྟོག་སྒྲ་སྐད་འདི་  
 འབྲུལ་ལོ་། བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་བ་ཁྱོལ་། ནད་པ་ནད་ལས་གྲོལ་བ་དང་། ནད་མེད་བདེ་བས་འཆོ་བར་ཤོག་། གེ་  
 སྒྲ་སྐད་བཟང་པོ་འདི་ལ་ལྟོས་། མི་བས་སྐད་དགའ་ཡ་མཆན་ཆེ་། གཟུགས་མཛེས་གར་སྟབས་ཁྱུགས་སེ་ཁྱུག་། དག་སྟན་སྟེ་

ཨོྃ་ དབྱངས་གྱུ་རུ་རུ་ ཡིད་མཐུན་འདོད་ཡོན་སྤངས་སེ་སྤང་ གདོན་བྱིད་དབྱེས་པའི་སྤྱད་གཏོར་འདི་ གཅིག་  
 ལས་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་འབྲུལ་ འཇོད་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་དང་ལྡན་ དགོར་ཞོར་འབྱོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་ གང་ལ་དགའ་ཞིང་  
 མགྱ་བའི་རྩལ་ མ་ཆང་མེད་པ་སྤིད་པའི་མདོས་ འཆི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ སོ་སོའི་འདོད་པ་སྟོང་བ་དང་ ལན་  
 ཆགས་བྱ་ལོན་བྱང་གྱུར་ཅིག་ སྟོན་ལས་འབྲུལ་རྒྱུན་འཆི་རྒྱུན་སྟོན་ དུས་དང་དུས་མིན་འཆི་བ་ཀུན་ སྤྱ་སྤྱད་འདི་ཡིས་སྤྱ་  
 བར་མདོད་ སྤྱི་སྤྱར་དང་བྱིར་ཅིག་སོགས་ བཟོད་ལ་སྤྱ་སྤྱད་ལན་ཆགས་འཇལ་ དེ་ནས་གཤེགས་བསྟོད་བྱ་བ་ནི་ མདོས་སྤྱད་ཁ་ནི་སྟོར་བསྟུར་ལ་



གྲེ་ ཉོན་ཅིག་འཆི་བདག་ག་ཤིན་ཇེ་དང་། བགེགས་དང་འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱང་ཉོན་། ད་ནི་སྤྱད་དང་གཏོར་མ་དང་། བྱ་ལོན་ལན་  
 ཆགས་འཇལ་ཟེན་རོ་། ཞི་ཞིང་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་། སོ་སོ་རང་རང་གནས་སུ་ག་ཤེགས་། གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་འཆེ་བྱེད་ན་།  
 འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས་བྱུགས་ཁྲོས་ནས་། བདུད་ཁྲོད་བརྒྱག་པར་གཏོན་མི་བཟ་། དེ་བས་ད་ལྟ་བྱིར་དེངས་ཤིག་། སམ་བུ་ཏ་གཙུག་།  
 ཞེས་བཟོད་ཆམ་ཇམ་དང་བཅས་པས་། ལྷོ་ལྷོགས་ཚུ་བོའི་གཞུང་ལ་བསྐྱལ་། དེ་ཡིས་འཆི་བདག་རང་གྲོལ་ནས་། འཆི་མེད་དོ་ཇེ་འདོད་སྤྱོད་ཐོབ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།  
 ཞེས་བའང་སྤྱིན་བདག་ཆེ་འཕེལ་ཅན་དུ་འཆི་མེད་འཕགས་མའི་ཆེ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྐབས་རྒྱུན་སེལ་བྱིར་མཁའ་ལྷོད་དོ་ཇེ་སྤྱོད་མཁའ་ལྷོད་དགོན་དུ་ཕབ་པའོ།།

ཨ

ཨྲིཾ ལྷུང་གཏོར་མང་དུ་བཤམས་ལེགས་ཀྱི་ ལྷོན་པ་རྩོམ་གྱི་ལོད་བཀའ་བྱུང་གིས་ མཐོ་བ་ལེ་དཀར་རྒྱལ་པོ་མན་ཆད་དང་

དམའ་བ་གོང་རྒྱལ་འདྲེ་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ ལྷུང་སྤྱིད་ལྷུང་འདྲེ་གཏོན་བགལ་ལས་འབྱུང་པའི་ཆོག་གསུམ་ ཆེ་སྤྱོད་སྤྱི་ཁྱེར་གསོན་བདུད་གཤེན་

ཨྲིཾ

ལྷུག་ལས་འདྲེ་ གྱུན་གྱི་འདྲིར་འདུས་བདེན་པའི་ཆོག་ལ་ཉོན་ དེས་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་ལྷན་པ་ཡིས་ ལྷོན་པའི་སྤྱི་ལྷུང་ལན་

ཆགས་གཏོར་མ་ལོངས་ ལྷོན་གྱི་ལས་དང་འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་ཡང་རུང་ ལྷུང་ལན་ཆགས་འདྲི་ཡིས་བྱུང་བར་མཛོད་ ཆེ་སྤྱོད་

ཨྲིཾ

སྤྱི་ལ་མ་གཏོད་གཞན་དུ་དེངས་ ཞི་ཞིང་བྱམས་པའི་སེམས་སྤྱི་གནས་པར་གྱིས་ རང་ལ་དཔེར་ལོངས་གཞན་ལ་གཏོད་མ་བྱེད་

ལས་ངན་རྒྱ་འབྲས་རང་ཐོག་སྒྲིན་པར་ངེས། རྫོང་གྲོ་ལོད་བཀའ་ཡིས་བསྐྱ་བ་མེད། ཕོ་གཏོན་རྒྱལ་པོ་སྤྱད་དང་གཏོར་མ་ལོངས།  
 ཕོ་གཏོན་འདྲེ་ཕོ་སྤྱད་དང་གཏོར་མ་ལོངས། ལུས་གཏོན་འཆི་བདག་སྤྱད་དང་གཏོར་མ་ལོངས། ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་སྤྱད་དང་གཏོར་མ་  
 ལོངས། ཡུལ་འདྲེ་སྤྱང་འདྲེ་སྤྱད་དང་གཏོར་མ་ལོངས། རྒྱ་བོད་འབྲུགས་འདྲེ་སྤྱད་དང་གཏོར་མ་ལོངས། དེ་རིང་སྤྱིན་ཆད་མ་  
 གཏོད་མ་འཆི་བར། སྤྱོན་པ་རྫོང་གྲོ་ལོད་དམ་ཆིག་ལས། ནམ་ཡང་མ་འདའ་བརྩ་ས་མ་ཡུལ། སྤྱི་རྒྱ་ར་ཅི་མང་བརྩོད་ལ་སྤྱད་གཏོར་  
 བསྐྱེད། །ཆོས་སྤྱིན་དང། བྱེར་ཅིག་སོགས་བརྩོད་ལ་སྤྱད་གཏོར་རྒྱ་བོའི་གཞུང་དུ་བསྐྱུལ་ལོ། དེས་ནི་ནད་གཏོན་ཆེ་གོགས་ཞི། དུས་དང་དུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱོད།

ཨ

གཞིར་བྱས།

པཱ་

ཨྱེ།

ས་མ་ཡེ།    ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་    མཁའ་སྤྱོད་སྤྱིང་བས་གྲོ་ལོད་གཞུང་ནས་བཀོལ་བའོ།    །དགེའོ།།





ལྟུང་

ཨྱོ་ གྲོ་ལོད་བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཚོ་ལས་ འདྲེ་བགོགས་རྒྱལ་བསེན་གསུང་གྱིས་བཀར་བ་ནི་ ཟས་སྒྲ་ཤ་ཁྲག་ཅི་གསུང་བཏང་ རྩ་ཡི་ཁྲི་

ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ་ ལན་གསུམ། གསུང་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་མི་བད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་འབྱུང་པོ་གཤོན་བགོགས་རྣམས་ཆོས་པར་བྱེད་རྒྱས་པའི་

ལྟུང་

རང་བཞིན་དུ་བསམ་ལ་ རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་དོན་ཐོག་གྲོ་ལོད་ཀྱི་སྒྲུང་བསྒྲོམ་ཏེ་ ར་མོ་ མཆོག་གསུམ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་

ཁྱད་པར་གྱུ་རུ་དོན་ཐོག་གྲོ་ལོད་ཀྱི་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་བདེན་པའི་མཐུས་ གཤོད་བྱེད་གཤོན་བགོགས་ཐམས་

ལྟུང་

ཅད་འདིར་འདུས་ཤིག་ ཅི་སྒྲ་བེམྱི་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཇ་ཇ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བཀུགས་ལ་སྒྲ་ཅིག་གིས་གཤོད་བྱེད་གཤོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་

བསམ་ལེགས་ཀྱི་ སྒྲོང་གསུམ་སྒྲོང་གི་འཛིག་ཏེན་ཆེན་པོ་དང་། བྱུང་པར་བོད་ཁམས་འདིར་གནས་གཞོན་བྱེད་པའི་ གཞོན་  
 བགེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཅེ་ཡོད་རྣམས་ འཛིགས་བྱེད་དོན་ཐོག་མོད་བཀའ་ལ་ཉོན་ བྱེད་རྣམས་མགྱུ་བའི་ཤ་ཁྲག་དེ་གསུར་བསྒྲོེ་  
 སོ་སོ་རང་རང་འདོད་པ་སྒྲོང་གུར་ཅིག་ རང་ཡིད་མ་ཐུན་པའི་ཡོངས་སྒྲོད་འདི་བཞེས་ལེགས་ སྒྲོན་ལས་འཕྲུལ་བྱུང་ལེན་ཆགས་  
 བྱ་ལོན་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་འགོང་པོ་དེ་ཟ་གཤིན་ལྷགས་འདྲེ་ ཡུལ་འདྲེ་དམེ་འདྲེ་དུས་འབྲུགས་ནད་ཡམས་བདག་ ཤི་བསད་  
 ལྷེ་བ་གྲི་འགག་འདྲེ་ཕོ་མོ་དང་། མོ་སྤྱི་ཁ་དམར་བསེན་མོ་དམ་སྤྱིའི་རིགས་ རྒྱ་འདྲེ་བོད་འདྲེ་ཁ་མང་མཆོན་འདྲེ་སོགས་ བདག་

ཨོྃ ཅག་རྒྱ་རྒྱུ་ལོན་བདག་མི་ནོར་གྱི་ ཆེ་རྒྱ་མདངས་འཕྲོག་སྲོག་ལ་རྒྱལ་བའི་གདོན་ ནད་ཡམས་  
 བོད་ཁའི་སྒྲ་འདྲན་བར་ཆད་རྒྱུན་ གུན་ལ་ཤ་ཁབ་དེ་གསུང་ཆེ་མ་པར་བསྡོམ་ འབྲུང་པོ་པོ་མོའི་གདུག་སེམས་ཞི་གྱུར་ཅིག་  
 ཕྱིན་ཆད་ཕྱིར་འབྲང་གཞོད་འཆེ་མ་བྱེད་པར་ སོ་སོ་རང་རང་གནས་སུ་འགྲོ་བར་གྱིས་ སྐྱ་རྩ་དང་མཆན་བཞི་སོགས་བརྗོད་ལ་ཆེས་  
 ལྷན་དང་བདེན་སྟོབས་ཀྱང་བརྗོད་ གྱེ་ སྟོན་པ་རྩོམ་གྱི་ལོད་བཀའ་བྱུང་གིས་ གདོན་ཁྱོད་འདི་རུ་མ་འདུག་སྒྱུར་དུ་སོང་ ས་  
 ཕྱོགས་ཡུལ་འདིར་མ་གནས་གཞན་དུ་དེངས་ བཀའ་ལས་འདས་ན་བརྒྱུག་པར་གདོན་མི་བཟོ་ སམ་བུ་ཏ་གཙུག་ས་གཤེགས་པར་



བསམ་ལུང་། གསུང་ཡས་རྣམས་རྒྱུང་རིང་དུ་བསྐྱུལ་ལུང་། མཚམས་སྐྱུང་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། འདིས་ནི་སྟོགས་མའི་ནད་གདོན་སོགས་། རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་འགྱུར་།  
ས་མ་ཡུང་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། མཁའ་ལྷོད་བས་སོ།

༥༥

ཀྱི་གོད་འདྲེ་བཀར་བའི་ཐབས་བཞུགས་སོ་ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ འདིར་གོད་འདྲེ་བཀར་བའི་

ཐབས་བསྟན་པར་བྱའོ་ གོད་འདྲེའི་གཞུགས་དང་ཡས་ཤུས་སྒྲ་ཆོགས་བཤམས་ལ་ སྒྲ་གས་དྲུག་ཕྱག་དྲུག་གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ གྱེ་ རང་སྒྲུང་སྒྲུང་

པ

༥༦

བ་སྒྲུང་རེ་ཡངས་ ཀྱན་བྱབ་བཅལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་འཆར་ ཐམས་ཅད་མེད་སྒྲུང་སྒྲུང་བྱར་བ་ སྒྲུང་

མ་དང་ནི་མི་ལམ་འདྲེ་ གོད་འདྲེ་འབྱུང་པོ་གོད་ཁའི་བདག་ ཕྱག་ནོར་སྒྲོག་བདུད་ཤན་པ་ནི་ མི་ནག་མོན་པའི་སྒྲ་གོས་ཅན་

༥༧

ཁྱུ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་ཁྱུ་ཡི་གཞུགས་ ཁྱུ་ནག་མོ་ཁྱུ་ཏ་ལའི་སྒྲུལ་ སྒྲེག་སྒྲུང་བདུད་སྒྲེ་སྒྲུན་བདུན་པོ་ དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་དོག་

བྱས་ ངན་སྟོད་སྣ་དགའི་དཔུང་དང་འགྲོགས་ ཞི་བའི་གཤེད་དང་འདྲེ་བསྟོངས་ནས་ གོད་འདྲེ་སྟུན་བདུན་ལུས་སྦངས་པ་  
 ཤ་དང་ཁྱག་ལ་གདུང་སེམས་ཆེ་ ལུས་པོ་སྟེལ་ལ་མགོ་པོ་བྱི་ ལག་ན་བཤའ་གི་ཞགས་པ་ཐོགས་ སྐད་ན་བཤའ་སྟར་རྩོན་  
 པོ་འཆང་ རྟེ་བརྒྱད་གདུག་རྩུབ་དཔུང་དང་འགྲོགས་ ལྷག་ནད་མང་པོའི་སྟུ་འདྲེན་ཁྱོད་ དགོན་མཆོག་བདེན་པའི་བྱིན་  
 རྟུབས་གྱིས་ རང་གཟུགས་ཡས་སྟུད་འདི་ལ་ཁུག་ བཤམས་པའི་ཡས་སྟུད་མདོས་གཏོར་འདི་ རོར་བདུད་ཤན་པ་ཁྱོད་  
 ལ་བསྟོ་ ཤ་འདོད་ཤ་ཡིས་ཆིམ་པར་གྱིས་ ཁྱག་འདོད་ཁྱག་གིས་ཆིམ་པར་གྱིས་ འོ་ཞོ་མར་དང་བཟའ་བདུང་ཞིམ་

ཨྲིང་ཅག་རེ་བ་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག་། སེམས་ཅན་གཟུགས་འགྲོའི་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་། བཞོན་པ་ཞོན་པ་བཤམ་  
 རྟོར་སོགས་། དངོས་མེད་དངོས་འདྲ་བརྒྱ་བརྒྱ་སྟོང་། རང་རང་གང་ལ་མོས་པ་ལྟར་། བདག་ཏུ་བཟུང་མེད་ཁྱོད་རང་ལ་།  
 རང་དབང་ཐོབ་བཞིན་བསྟོའོ་བྱེད་། ལ་ལྟར་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ནང་སོང་། ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་དེད་ལ་སོང་། རྒྱ་ལམ་བཞི་མདོར་  
 བགོ་བཤའ་གྱིས་། རི་ཆེན་ཟླ་ཆེན་གངས་ལམ་སྟོགས་། རང་རང་འདོད་པའི་སྒྱུགས་ནོར་དུ་། འཇད་པ་མེད་པའི་གཉེར་དུ་  
 བསྟོ་། ཤེལ་ཆོག་བྲི་དཀར་སྟོང་ནག་འདི་། སེམས་ཅན་གཟུགས་འགྲོས་སྣ་ཆོགས་སུ་། གྱུར་ནས་མགྲོན་རྣམས་སོ་སོར་



འབྲུལ་ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ་མོད་རང་རང་ལུས་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ་གཞན་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱེད་སོང་མེད་ཅེས་ར་དང་  
མཆན་བཞི་བརྗོད་ལ་བདེན་སྟོབས་དང་བཅས་ལན་མང་དུ་བསྐྱོས་པས་ཆོས་པར་བསམ་མོད་རྒྱུ་རིང་དུ་དོར་བཞེན་མཆམས་བཅད་ཀྱང་བྱུང་ཅིང་དེས་ནི་གོད་འདྲེ་འབྲུང་པོ་འགྲོ་  
གོད་ཁ་ཞི་བར་ཐེ་ཆོས་མེད་ས་མ་ཡེ་མཁའ་སྐྱོད་བས་སོ། །དགོའོ།

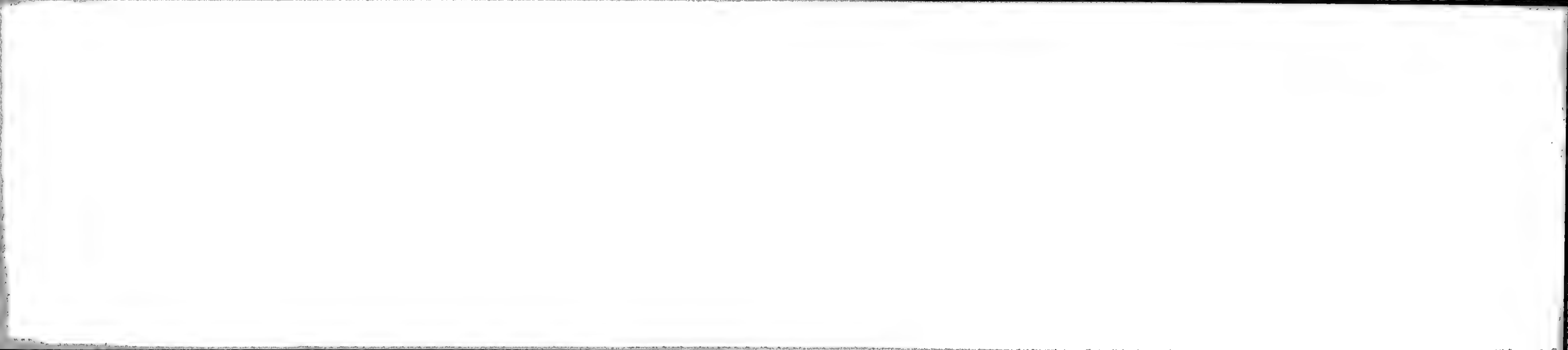
གདོན་	ཨྵེ་ ཐོ་གདོན་མོ་འདྲེ་ཞི་གཤེད་སོགས་ལ་སྤྱད་བསྟོ་ཞིང་བཀར་བའི་ཐབས་བཞུགས་སོ་ ན་མོ་བརྒྱ་ཀ་ར་ཡེ་ ཐོ་གདོན་གཟུགས་ཁྱོ་ཉམས་མི་	
	སྤྱག་པ་རལ་བ་ནམ་མཁར་གཡེང་བ་ཞིག་དང་ མོ་གདོན་གཟུགས་བྱད་མེད་རལ་བ་ས་ལ་བཤལ་བ་གཉིས་ཏེ་ཅུང་ཟད་ངོས་དམའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཀོད་ལ་ ནམ་མཁའ་མདའ་	
ཐ	འཕང་མི་སྤྱད་ཐོ་མོ་རྟོ་རྟོ་ལུག་སྤྱད་ལན་ཆགས་འབྲུ་སྒྲ་ཤ་དུམ་ཡས་རྩས་སྒྲ་ཚོགས་བསགས་ལ་ གསུར་དུད་བཏང་ཞིང་རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱོམས་ ཡས་སྤྱད་ནམས་བྱན་ལ་	539
	སྤྱགས་དུག་ཕྱག་དུག་གིས་བརྒྱབས་ཏེ་ གྱེ་ སྤྱང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་ ཐོ་གདོན་མོ་གདོན་དམ་སྤྱི་དང་ ཟ་འདྲེ་ཞི་གཤེད་	
ཐྱོར་	དཀོར་བདག་སོགས་ བདག་དང་ཡོན་བདག་ལ་གཞོད་པའི་ གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ལ་ རང་རང་གཟུགས་	

བྱང་འདི་ལ་བསྟེམས་པ་གལ་ཏེ་བཀའ་ལ་མ་ཉན་ན་དགོན་མཆོག་བདེན་པས་དབང་མེད་ཁུག་རང་རང་འདོད་པའི་ལོངས་  
 ལྷོད་ནི་ལྷུང་དང་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་དང་གསུར་གྱི་འདོད་ཡོན་འདི་སྟོམས་ལ་རང་རང་གནས་སུ་འགོ་བར་གྱིས་  
 སྟོར་དང་མཆོན་བཞི་བཟོད་ལ་བསྟེམས་པ་གལ་ཏེ་བཀའ་ལ་མ་ཉན་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་རྩ་འབྲུལ་  
 གྱིས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ས་མཐའ་རུ་སྐར་མ་རྒྱང་གིས་དེད་བཞིན་ཁྲེར་སྐར་ཡང་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བྱེད་ན་ཆོས་ཉིད་  
 བདེན་པས་མགོ་བོ་ཁོས་ལུས་སེམས་ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་ཐོངས་གཞོན་བགོགས་མིང་མེད་མཆོམས་ཆོད་ཅིག་ཅུགས་

ཨོཾ་ རྩོམ་པའི་དྲག་སྒྲགས་སོགས་བརྗོད་ལ་སྒྲ་བྲིམ་མི་མཐོང་སར་བསྐྱལ་ཞིང་བསྐྱར་ལམོར་བསྐྱོམ་བར་བྱེ། ཤེས་བརྗོད་དང་བཅས་རྗེས་སྐྱོང་རོེ། དེ་ཡིས་

ཕྱིན་དང་བར་ཆད་ཞིེ། གཏོན་བགེགས་གཞོད་པ་རང་སར་གྲོལ་མ་མ་ཡེ། སྒྲིན་བདག་ཕྱིན་སེལ་ཆ་ཕྱིན་དུ། །རང་བྱུང་སེལ་ས་ཉིད་ནོཾ་ཞེས་སོ།།





མོ་འདྲེ་བཀར་བའི་མདོས་བསྐྱས་ནམ་རྟོག་སྤང་བ་རང་གྲོལ་བཞུགས་སོ།།

༡། ཁོ་འདྲེན་ག་མོ་མཆེ་བ་ཨམ་གཅིག་ས་བསྐྱམས་པ་ལག་ན་ཤུ་དེལ་དང་ཁྲག་གི་ནད་རྒྱལ་ཐོག་ས་  
 བ་སྐྱ་དམར་སེར་ས་ལ་བཤལ་བ། བེར་ནག་དང་དར་གྱི་སྐྱ་རགས་བྱས་པའི་མདུན་དུ་མར་མེ། གཡས་སུ་འཕང་སྐྱ།  
 གཡོན་དུ་ཕོ་ལོང་བྱ་བ། རྒྱབ་དུ་ནམ་མཁའ་ནག་པོའི་ཅེ་ལ་ཁྱ་ཉ་ནག་པོ་བརྩྭགས་བ། ངར་མི་ལན་ཆགས་ལོ་གུངས་  
 སྐྱར་ལ་ཕྱོགས་བཞི་དོན་ག་བཞི་འཛོག་ ཤ་ཁྲག་ཡོས་ཁྲ་འདོད་ཐུས་སྐྱ་ཆོགས་བསགས་ལ་རང་ཉིད་འཁོར་འདས་གཉིས་གྱི་

༡། སྤྱི་དཔལ་ལྷ་བ་གྱུད་ཀྱི་ལྷ་ར་གསལ་བའི་ངང་ནས། གྱེ། མ་རིག་གཉིས་འཛིན་  
 བྱལ་བའི་གཞལ་ཡས་ན། །འབྲུལ་མེད་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རུ་ཀར། །ཡེ་ནས་མ་བསྐྱེད་  
 ངན་རྩོགས་གཉུག་མའི་སྤྱ། །གསལ་བའི་མདུན་དུ་གཞན་སྤང་འདྲེར་བཟུང་གི། །གཉི་  
 ཟུག་ལས་གྱུར་ཟུན་ཐང་ནག་པོ་ལ། །ཞེ་སྤང་རི་རབ་འབར་བའི་མཁར་ནང་ནས། །འདོད་



ཆགས་རང་གཟུགས་མོ་འདྲེའི་ཡིད་ལུས་རྟེན། །སྤྲལ་དོག་སེར་སྒྲ་ང་རྒྱལ་ལུས་གྱི་ཅཱ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་དཀྱགས་དུག་ལྷའི་  
 བདག །རང་སྒྲ་ང་འདྲེར་བཟུང་ནག་མོ་འཇིགས་སུ་རུང་། །ཁེར་ནག་གྱོན་ཞིང་དར་སྒྲའི་སྒྲ་རགས་བཅིངས། །རལ་བ་དམར་སེར་  
 ས་ལ་འབྲེལ་ཞིང་འགྲོ། །གཞོད་སེམས་བྱེད་པའི་ཨམ་གཅིགས་བསྐྱམས་ཤིང་ཁྲོ། །གཡས་ན་ལྷ་ཁ་བཏབ་པའི་ལྷ་རྟེན་དང་།  
 གཡོན་པས་ཁྲག་ནད་གཏོང་བའི་ནད་རྒྱལ་འཇིན། །མཐའ་བསྐྱོར་རང་རང་འདོད་པའི་འདོད་ཡོན་བསྐྱོར། །མི་ལ་གཞོད་ཅིང་ལྷགས་  
 ལ་གོད་ཁ་གཏོང་། །ནང་འཁྲུགས་ཁྲག་བཤལ་རྒྱ་ཐོར་ཤི་འབྱམ་བདག །ཡོངས་ལ་གཞོད་པའི་བསམ་བ་དུས་རྒྱན་འཆང་། །མོ་

༡། །གདོན་དམ་སྤེ་བསེན་མེད་འཁོར་ཆོག་ས་བཅས། །སྐད་ཅིག་གཟུག་བརྟན་འདོད་ཇས་མགོན་དུ་ཤོག།  
 བྱོད་ནི་དུས་གྱི་འཆུ་བས་སྤོང་དག་ཅེས་ཆེ། །མི་གཞོད་དགུ་གཞོད་བྱེད་ཅིང་ཆོ་འཕྲུལ་གཏོང་། །ཁུང་སྤེ་བསེ་རག་འགོང་པོའི་  
 ལྷ་ཡང་བྱིད། །ང་ཆེ་ང་བཅན་བསམ་པའི་འདྲེ་མོ་བྱོད། །དེ་རིང་ནལ་འབྱོར་ལྷ་སྤྲུག་ས་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །སྤྱངས་སྤེལ་བསྤྱར་  
 གསུམ་བྱེད་པའི་འདོད་ཡོན་ཇས། །ཀུན་བཟང་སྤོང་སྤྲུལ་མཆོད་སྤྱོད་བྱོད་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་ཤེས་རྒྱུད་ཤོལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས། །རྒྱུད་ལ་འབྱོང་བའི་བྱམས་སེམས་ལྷན་པར་མཛོད། །སྤྱི་རྩ་ར་སོགས་ལན་བདུན་གྱིས་བསྟོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆན་བཞི་

བརྗོད་ལ། ལྷོ། མདོས་རྩས་གཟུགས་བརྟན་འདོད་ཡོན་འདི། །ཁྱོད་ལ་འབྲུལ་ལོ་ལོངས་སྤྱོད་གཏེར། །འཇོན་མེད་ནམ་མཁའ་  
 མདོད་བཞིན་དུ། །ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ལན་ཆགས་བྱང་། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཆོ་ལས་གྲོལ། །བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་མདོན་  
 སངས་རྒྱལ། །ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག །འདོད་གསོལ་འདི་ཡང་ཡང་བྱའོ། །ལམ་བསྟན་པ་ནི། གྲེ། སྒྲིང་སྤྱིད་སེམས་གྱི་འདྲེ་མོ་  
 ཁྱོད། །རྒྱ་ནི་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བའི་དབང་། །རྒྱེན་ནི་དུག་ལྷ་རང་གར་ཤོར། །ལས་ནི་འདོད་ཆགས་རང་གཟུགས་ཤར། །  
 འབྲུམས་ནི་རིགས་དུག་དུམཔར་འབྲུམས། །ཁྱོད་གྱི་ངན་མཆང་ངེས་བརྗོད་ན། །ཁྱོད་ལ་ཕན་བྱེད་འབྲས་བུ་བུ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་



ཨ

ཨྱྱ། རྩེའི་སྟོང་པོ་ཅན། རལོར་འདས་གཉིས་གྱི་ལམ་སྟོན་ཡིན། རྟ་འདྲེ་གཉིས་ལ་བཟང་ངན་མེད། རབ་  
 རྟུག་གཉིས་ལ་རེ་དོགས་མེད། རག་བྱང་འཛིན་གཉིས་ལ་འཛིན་གཞི་མེད། རམེད་པ་ཡོད་པར་བཟུང་ནས་འབྱུལ། རལ་བྱུལ་པ་ཆི་  
 རམ་ཆུ་ཟླ་བཞིན། རདོས་སྒྲུང་རང་ཤར་རང་གོ་ལ་སྟོང་། རག་དོད་མའི་དབྱིངས་སུ་བྱོད་སོང་ལ། རཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་དགོངས་  
 རྟོང་དུ། རཁྱིའི་མི་སྟོག་པའི་ཆོས་སྒྲུ་ལོ། རག་བྱུགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད། རསྟོང་ཆེན་ཡུམ་གྱི་གསང་ཆེན་མཛོད། རམ་ཐར་  
 རུག་འཁོར་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། རསྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སུ་དེངས། རག་ཉེ་དང་སྦྲ་བསམ་བཞེད་མེད་སོགས་ཤིས་བཞེད་བྱའོ། རཞེས་པ་འདི་འང་

ཐཱ་ཨྱྱ།

ཐ

ཐྱྱ



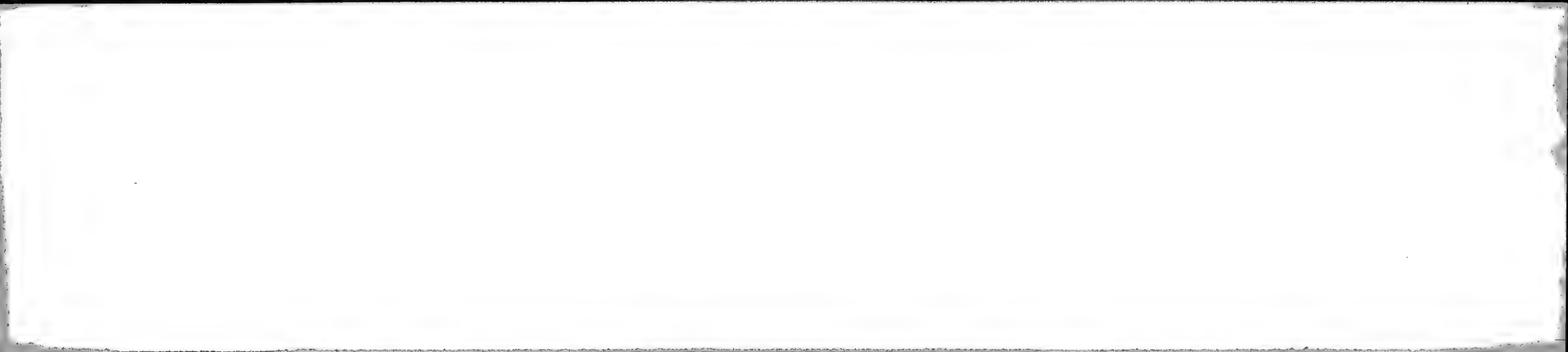
ལྷ་སྣང་འདྲེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་ཆོག་ས་གཉིས་འཛིན་ནི་བྱེད་མོ་འདྲེ་བཀར་བ་འདི་བྱིམ་སྤྲལ་ས་འཆང་བ་བརྒྱ་སྐབས་གྱི་ཞལ་ངོ་མི་ལྷོག་ཅམ་དུ་སྣང་སྤིད་ལྷ་འདྲེའི་གྲོགས་པོ་འཁོར་འདས་  
གཞི་གྲོལ་གྲན་པོས་སྣང་གསལ་གྱི་འོད་ལ་སོར་ཅེ་རྒྱུད་གི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་བྲིས་པའོ།    |འབྲུལ་སྣང་རྟགས་འཛིན་ཅན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་

ཨྲ	ཨྲོཾ ཨྲོཾ བདག་ཉིད་གང་ཤར་རང་གྲོལ་བརྒྱ་འབྱུང་། དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་རོལ་བའི་སྐྱུར་གསལ་བའི་ མདུན་	
	དུ་སྒྲུང་སྤྱིད་མོ་གདོན་བསེན་མོའི་གཙོ་ དམ་སྤྱི་ལྟེ་ཕུར་ནག་མོ་ལ་སོགས་བའི་ འདྲེ་མོ་སྐྱུན་དགུ་ཡུལ་འདྲེ་ནག་མོ་དང་ ཞི་འདྲེ་	
ཨྲ	གསོན་འདྲེ་དམ་སྤྱི་འཁོར་བཅས་གསལ་། བདེན་བརྗོད་མཐར་ བདག་དང་ཡོན་བདག་ལ་གཞོད་བའི་མོ་སྤྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་	551
	ཡུད་ཅམ་ལ་འདིར་ཁུག་ཅིག་ ལན་གསུམ་ གྲེ་ དམ་སྤྱི་ལྟེ་ཕུར་ནག་མོ་སོགས་ བདག་དང་ཡོན་བདག་ལ་གཞོད་བའི་ མོ་	
ཨྲ	གདོན་འདྲེ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ་ སྐྱད་གཏོར་ཡས་རྩས་འདི་འབྱུལ་ལོ་ བརྒྱ་དབང་ཆེན་བཀའ་བཞིན་དུ་ ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་	

གྲིས་ནི་ རང་རང་ལུས་ལ་དབེ་ལོངས་ལ་ གཞན་ལ་གཞོད་འཆེ་མ་བྱེད་པར་ སོ་སོ་རང་རང་གནས་སུ་དེངས་ སམ་གྱ་ར་  
 དང་མཆན་བཞིས་བསྡོམས་ གྲུ་ བྱེད་ཅིག་སོགས། ཉོ་ སྤྱད་དང་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་དང་ལྡན་པ་འདི་སོ་གཏོན་དམ་སྤྱི་ནག་  
 མོའི་གཙོ་ར་བྱས་པའི་བདག་དང་ཡོན་བདག་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་སོ་གཏོན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་ལོ་ འདི་བཞེས་ལ་  
 གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་མ་བྱེད་པར་སོ་སོ་རང་རང་གནས་སུ་དེངས་ཤིག་ བར་ཅི་མང་བཟོད་ རྩོུ་ གཏོད་ནས་ང་བདག་ཏྲིག་བྲལ་  
 དབྱེངས་ རང་རིག་པར་དབང་གི་སྐྱུ་ ཉོན་ཅིག་བསེན་སོ་སོ་གཏོན་ཆོགས་ ལན་ཆགས་སྤྱད་གཏོར་འདི་བྱེད་ལ་ ང་ཡི་

ཨྐུཾ བསྐྱོ་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ གཞོད་འཆེ་མ་བྱེད་གཞན་དུ་དེངས་ཅེས་ གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་འཆེ་བྱེད་ན་ བྱིད་  
 རྣམས་བརྒྱུག་པར་གཞོན་མི་བཅུ་ སུ་བྱེད་གཞོན་ མཆེམས་བསྐྱེད་བྱེད་ དེ་ཡིས་མོ་གཞོན་རང་གྲོལ་དེས་ ས་མ་ཡེ་ ཉེར་མཁོར་མཁའ་སྐྱོད་དོན་རྒྱུ་  
 རྒྱལ་གཏམ་མོ།།





དག་སྒྲུང་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་བ་བསྐྱུས་པ་བདེ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་ཉེས་པ་ཀྱན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་ཟེན་གྱིས་  
འདོན་འགྲེལ་སྐྱ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།

ཨོཾ།                      ར་མེ་གུ་རུ་རྩེ་ཕ་རྒྱུ་ནིཾ།      ཅ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འདུད་      དེ་ལ་འདིར་  
 ཞི་བའི་མེ་མཆོད་བསྐྱུས་པ་བྱ་འདོད་ན།      མཁའ་འགྲོའི་འབྱུང་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་གྱུ་བ་ན་མེ་བསྐྱེད་གི་དུས་སུ་སྒྲུགས་པ་ཡིན་ལ་  
 དཀྱུས་སུ་ཡིན་ན་བདག་བསྐྱེད་གང་རུང་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས།      ཞི་བའི་ཐབ་པར་འདབ་བཞིའི་སྟེང་བཟང་ཤིང་གིས་བརྒྱད་བསྐྱོར་དུ་  
 བཅུགས་ལ་ཤིང་ཅི་བཟང་པོ་དང་སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བྱུང་ཤིང་ཡང་བྱའོ།      །རིས་སྐྱོར་ལྷ་བཤམས།      ཡམ་ཤིང་མར་ཁུ་ཏིལ་

ཐ

ཐ

ཐ

ཨྱེ

ཡུངས་ཀར་སོགས་ཐས་དཀར་ཞིང་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསགས་ལ་འབྱུང་ལོ། །སྒྲོན་སྒྲོ་  
 བཟང་པོས་དཔུང་བསྐྱེད་ནའང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །དེན་ས་ཐོག་མར་མེ་ཤར་སྒྲོན་ས་སྒྲོན་ལ། བསང་སྒྲུང་བྱ་ཞིང་། སྒྲོང་  
 པའི་ངང་ལས་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་དཀར་པོ་སྒྲུམ་ལ་འབྲེལ་བ་འབར་བའི་  
 སྒྲོང་དུ་སྒྲུང་སྒྲིད་ཀྱི་མགྲོན་ཐམས་ཅད་རང་རང་དང་མ་ཐུན་པའི་གདན་ཐུན་སྒྲུམ་ཆོག་གས་པ་ལ་



བཞུགས་པ་གསལ་བར་བསྒྲོམ་ལ། དེ་ནས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྣམས་བྱུང་། ཨོ་ཨྱུ་ཨྱུ་གིས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་  
 འདོད་ཡོན་མི་བྱད་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་མགྲོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུལ་བས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་བསམ་ལ། ཨོེ་ དབྱེངས་ཕུག་ཡུམ་  
 ལྷའི་མཁའ་ལྷོད་དུ་ ལྷང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་ དང་པོ་སྤྱིད་ལྷའི་མགྲོན་ལ་འབུལ་བ་ནི་ ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྷ་  
 ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་སྟེ་ སྤྱིད་ལྷའི་མགྲོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ ཞི་བའི་སྤྱིན་བསྐྱེད་མཆོད་པ་འབུལ་ བདག་ཅག་ཆོགས་རྫོགས་  
 ལྷེ་བ་གཉིས་བྱང་ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ལྷུར་འབྱུང་མཛོད་ མི་ཕུགས་ལོ་ནད་ཞི་བ་དང་ ལྷང་སྤྱིད་གཞོད་པ་ཞི་གྱུར་ཅིག་

ཨོཾ་ བ་མོ་བྱུ་རྒྱལ་སེ་ག་ཡེ་ ཨོཾ་གུ་རུ་རྩེ་ཕ་རྒྱུ་ཉི་ཨ་ལྷེ་ཡེ་རྩ་ལ་རི་རྩ་ར་རྩེ་ ཨེ་རྩེ་བྱུ་རྩེ་བྱུ་རྩེ་ ཡེ་རྩེ་བྱུ་རྩེ་  
བྱུ་རྩེ་ བེ་རྩེ་བྱུ་རྩེ་བྱུ་རྩེ་ རི་རྩེ་བྱུ་རྩེ་བྱུ་རྩེ་ ཡེ་རྩེ་བྱུ་རྩེ་བྱུ་རྩེ་ཨ་ཨྲེུ་ བསྐྱུ་ལ་བྱུ་ལ་སྐྱུ་ས་དོར་གྲུ་རུ་ད། གང་ལྷུ་ཡང་འདོད་གསོལ་ལ་སྐྱུ་ར་འདི་ལྷུ་ལ་སྐྱུ་ལ་  
བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་འདི་གས་བརྒྱད་སོགས་མི་མ་སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་གས་རན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་སྐྱུ་པེ་འི་རྩེ་གུ་རུ་ཡེ་སྐྱུ་རྩེ་  
བྱེ་བྱུ་ཅི་རིགས་སྐྱུ་རུ་དོ། །ཡམ་འིང་དང་མར་ཁུ་སོ་སོར་འབྱུལ། རྩས་གཞན་རྩམས་བསྐྱུ་ས་ཉེ་དབྱུལ། སྐྱུ་གས་དང་འདོད་གསོལ་བརྒྱ་སྐྱུ་རེས་དབྱུལ་ལོ། །དེ་ནས་  
ཡོན་ཏན་མགྲོན་ལ་འབྱུལ་བཞི། ཨོཾ་ ཡེ་འེས་ཆེས་སྐྱུ་དམ་ཅན་དང་ སྐྱུ་གས་སྐྱུ་དགོད་སྐྱུ་ནོར་གྱི་ལྷེ་ ཡོན་ཏན་མགྲོན་དུ་གྱུར་པ་ལེ།

ཞི་བའི་སྒྲིན་བསྐྱེད་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ བདག་ཅག་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་ མཐུན་རྒྱུན་སྒྲིན་སྒྲིམ་ཆོག་པ་པར་མཛོད་ མི་སྒྲིག་པ་  
 ལོ་ནད་ཞི་བ་དང་ སྒྲིང་སྒྲིང་གཞོད་པ་ཞི་གྲུར་ཅིག་ ཡོ་སའ་རྒྱུ་སྒྲིང་ལ་སྒྲིན་སྒྲིན་པ་གྲུ་ཏེ་ཡོ་ ཡམས་རྒྱ་ལ་རི་སྒྲིང་རྒྱ་ ཡོ་རྒྱ་སྒྲིང་  
 སྒྲིང་ ལོ་རྒྱ་སྒྲིང་སྒྲིང་ སྒྱ་རྒྱ་སྒྲིང་སྒྲིང་ རི་རྒྱ་སྒྲིང་སྒྲིང་ ལོ་རྒྱ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཡམས་ བདག་ཅག་འགོར་དང་བཅས་པའི་ནད་  
 གཞོན་འཛིག་པ་བརྒྱད་སོགས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིག་པ་དེ་པ་ཐམས་ཅད་སའ་སྒྲིང་སྒྲིང་ལོ་སྒྲིང་ལོ་སྒྲིང་ བཅུ་སྒྲིག་གོང་སྒྲིང་འབུལ་ལོ། །དེས་  
 སྒྲིང་རྒྱུ་མཐོན་ལ་འབུལ་བ་ནི། སྒྲིང་དང་མི་དང་སྒྲིང་མ་ཡིན་ དམུལ་བ་ཡི་དམུལ་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་ སྒྲིང་རྒྱུ་མཐོན་དུ་གྲུར་པ་ལ་ ཞི་བའི་



[illegible]



བསྐྱེད་མཆོད་པ་འབྲུལ་། སྒོན་གྱི་ལས་དང་འབྲུལ་གྱི་རྩེན་། ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་བྱང་བྱར་ཅིག་། མི་ཕྱགས་ལོ་ནད་ཞི་བ་དང་།  
སྤང་སྤིང་གཏོང་པ་ཞི་བྱར་ཅིག་། ཨོ་སར་བེམློ་བེན་ཡ་ག་ཡེ་ཨ་མེ་རྫ་ལ་རི་བྱ་ར་རྟོ་། ཨེ་རྟོ་བྱུ་རྟོ་བྱུ་རྟོ་། ལི་རྟོ་བྱུ་རྟོ་བྱུ་རྟོ་། བི་རྟོ་  
བྱུ་རྟོ་བྱུ་རྟོ་། རི་རྟོ་བྱུ་རྟོ་བྱུ་རྟོ་། ཡི་རྟོ་བྱུ་རྟོ་བྱུ་རྟོ་། བདག་ཅག་ལཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གཏོན་འཇིགས་བརྒྱད་སོགས་མི་  
མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སར་བྱ་བེ་ཉི་ཉི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྩེ་། གོང་ལྷར་བརྩ་ཕྱག་འབྲུལ་ལོ། །དེ་ཡན་ཆད་གྱི་གངས་བསོགས་ལ། དེ་ནས་མཐར་  
ལོངས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་སྟེ། རྟོ་། རྣམ་བཞིའི་མཚོན་དུ་བྱར་པ་ལ་། སྒྱིན་བསྐྱེད་མཆོད་པ་འཇི་ཕུལ་བས་། མཆོད་སྒྱིན་ཡུལ་ཀུན་

ཐ

ཨྱིཾ མཉེས་ཤིང་ཆིམ་ མི་མཐུན་ནད་གདོན་འཇིགས་བརྒྱད་སོགས་ བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཀུན་ ཞི་བ་  
 ཆེན་པོས་ཞི་གྱུར་ཅིག་ ཨྱི་སྐྱེ་རྣམས་ལོ་ཀ་ཨཱུ་ཡེ་རྩ་ལ་རི་བྱ་ང་རྟོ་ ཨྱི་བཟླ་ས་རྩ་ས་མ་སོགས། ཨེ་རྟོ་བྱུ་རྟེ་བྱུ་རྟེ་ ཡི་རྟོ་བྱུ་རྟེ་  
 བྱུ་རྟེ་ སྟོ་རྟོ་བྱུ་རྟེ་བྱུ་རྟེ་ རི་རྟོ་བྱུ་རྟེ་བྱུ་རྟེ་ ཨཱ་ཨྱུ་ རད་གདོན་འཇིགས་བརྒྱད་སོགས་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་  
 རན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་སྐྱེ་པོ་ཤི་རྟོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱེ་རྟེ་ བརྩ་ཅམ་འབྱུང་ལོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་ལྷ་འབྱུང་ལ། རྩྱིཾ ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ་ལ་  
 མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་པ་ལྷུ་ འབྱུང་ལོ་རང་རང་དགེས་པ་སྐྱོང་ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཞི་གྱུར་ཅིག་ ཨྱི་བཟླ་བྱུ་རྟེ་སོགས།

འབྲུ་ཨ་རྩྱི་ གཏོར་མ་འབྲུལ་སྒྲོན། རྩྱི་ ལྷང་སྤྱིད་མགོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕུག་ཀྱང་འཆ་ལ་ རང་རང་ཡེ་ཤེས་  
 ལས་ཀྱི་བདག་ དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་བདག་ལ་སྟོལ་ མ་འབྱོར་པ་དང་ནམས་པ་སོགས། ཡིག་བརྒྱ་བཅས་ནོངས་པ་བཤགས། ཨོ། བྱིད་  
 ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་སོགས། བརྩ་མུ་ མཆོད་སྦྱིན་གནས་འདིར་གང་ལྟག་པའི། །འཁོར་འདས་མགོན་དུ་གྱུར་པ་ནམས། །རང་  
 རང་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤར་ཡང་བདག་གི་འདོད་པ་སྦྱབས། སར་གཏོང་ས་ཐམས་ཅད་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་བསམ་ལ།  
 དམ་ཆིག་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ངང་དུ་བཞག་གོ དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱེ་བོ་ཀྱན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་



ཐ

ཐཱ་ཐཱ་

ཐཱ་

ཨྎི། ཡེ་ལེས་ལས་བྱང་བའི། །དམ་པ་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག། །གནས་འདིར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་སོགས། བགོགས་  
 རིགས་སྟོང་ཕྱག་སོགས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སོགས། ལྷན་སྐྱེས་ཀུན་བཏགས་མ་རིག་འབྱུང་བའི་གཞིར། །སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་གཞིར་  
 གྱི་ཆོ་འབྱུང་དང་། །གཟའ་སྐྱ་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱི་ཀླབ་འདྲེ་ཡི། །འབྱུང་སྒྲུང་དབྱིངས་སུ་ཞི་བའི་ཐོན་ལས་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་  
 ཞིང་ལོ་ལེགས་སོགས། བརྗོད་ལ་མཐའ་སྟོང་རོ། །དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལས་སོལ་རྣམས་ཏི་བཟང་གིས་ཆུས་བཏུལ་བའམ་རང་ཞིར་བྱ་ཞིང་མཐར་ཆུ་སྐྱང་དང་ས་དཔལ་རི་བོ་  
 སོགས་ལ་གཏོར་རོ། །དེ་ཡིས་སྒྲུང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཆེན་པོར་འགྲོལ། །ཞེས་པའང་དག་སྒྲུང་བཞིན་མཁའ་སྟོན་དེ་རྗེས་འདོན་འགྲིགས་ཁྱེར་བདེར་བཀོད་པའོ། །དགོ་བས་འཇིག་རྟེན་གྱི་



ཁམས་སུ་མན་བདེ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་འདོད་གསོལ་གང་འོས་སྐྱར་ཆོག་པས། མི་ཕྱགས་ལོ་ནད་ཞི་བ་ལ། མི་ཕྱགས་ལོ་ནད་ཐམས་ཅད་འེནྟ་ཀུ་རུ་  
 ཡེ་སྐྱ་རྒྱུ་ ས་བདག་ལྷ་གཉན་བཅས་དགོས་ན། བདག་དང་ཡོན་གྱི་བདག་པོས་སྒྲུང་སྤྱིད་གྱི་ས་བདག་ལྷ་གཉན་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་སོང་བ་ཐམས་  
 ཅད་འེནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱུ་ ཞེས་སོགས་བསྐྱར་རོ། འདོད་གསོལ་བྱང་བྱ་སྤྱི་ལྷར་འབྲུལ་སྤྱོད་ནའང་སྐྱར་རོ། །གཏོར་མ་འབྲུལ་སྤྱོད་ན། རྩྭ་མེ་ སྒྲུང་སྤྱིད་མགོན་  
 གྱུར་ཐམས་ཅད་ལ། །དཀར་གཏོར་རྒྱན་ལྷན་འདི་འབྲུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། །མི་མཐུན་གདུག་  
 རྩྭ་མི་གྱུར་ཅིག །ཞི་སྐྱ་རྒྱུ་ན་ལོ་ག་ཨེ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ལ་ཁྲ་ཉི་ དེ་ནས་བསྤྱོད་པ་སོགས་བྱའོ། །ཞེས་པའང་མཁའ་ལྷོད་པས་སོ།

༡།

༡། ཨོ་སྤྱི། སྤྱལ་པའི་གཏེར་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱིང་པའི་ཟབ་གཏེར་གསང་པའི་ཆོས་མཛོད་ལས་བཀྲ་ཤིས་གསེར་ཉིའི་སྒྲེགས་

བམ་ཁྲ། བ་འདིར། གྲོ་ལོད་བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིན་གྱིད་གསང་ལམ་ལྟེན་ ༤ གྲོ་ལོད་བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཆོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་གི་སྤྱིང་ཁྲག་

ལྟེན་ ༥ གྲོ་ལོད་བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཆོའི་དྲག་པོའི་བསྐྱལ་དབང་རྩ་ཁ་ཐལ་གྱིད་ལྟེན་ ༦ གྲོ་ལོད་དབང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟེན་ ༧ གྲོ་ལོད་གཏོར་

དཔེ་ལྟེན་ ༨ སྤྱག་ཆང་སེང་གེ་ཞེས་པའི་གསོལ་འདེབས་ལྟེན་ ༩ གུ་རུ་དོ་རྩེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་མཆན་བསྟོད་ཆོས་ཉིད་རང་སྤྱུ་ལྟེན་ ༡༠ རྣམ་མཁའ་

དང་མཉམ་པའི་ཞེས་པ་ལྟེན་ ༡ སྤྱབས་ཡུལ་གསལ་འདེབས་ལྟེན་ ༢ བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་སྤྱིང་ལྟེན་ ༣ སྤྱིན་

གཏོར་གཏོར་བ་ལྟེན་ ༡      གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་བྱིན་འབེབས་ཡན་ལག་བསྐྱུས་བ་ལྟེན་ ༢      དཀར་དམར་མཐེབ་སྐྱུ་ལྟེན་ ༣      ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དང་  
ཞེས་བ་ལྟེན་ ༤      གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་གནད་ལྟེན་ ༥      བསྐྱེད་བསྐྱོད་བྱ་བ་ལྟེན་ ༦      ཆོགས་  
ཞུས་ལྟེན་ ༧      ཆོགས་འགྲུགས་ལྟེན་ ༨      བསྐྱེད་བསྐྱོད་ལྟེན་ ༩      གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་  
གནད་བསྐྱུས་རྟེན་ལ་བ་ཟེལ་གཏོར་ལྟེན་ ༡༠      གྲོ་ལོད་བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱབ་ཐབས་བཅུད་དུ་བྲིལ་བ་ལྟེན་ ༡༡      གྲོ་ལོད་བཀའ་འདུས་རྒྱ་  
མཆོའི་སྐྱབ་བ་ལས་ཀྱི་བྱང་བྱ་ལྟེན་ ༡༢      སྐྱགས་ཤམ་ལྟེན་ ༡༣      གསང་སྐྱབ་གདུག་བ་ཀུན་འདུལ་ལྟེན་ ༡༤      གྲོ་ལོད་བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཆོའི་

༡།

༡།

།བསྐྱེད་བ་ལྟན་གྱི་དགའ་བའི་གཏེར་ཆེན་ལྟེན་ ༡

གནམ་ལུང་ལྟ་ཆོག་ས་སྟོན་ས་འདུག་ལྟེན་ ༡

སྒྲིག་ནག་མཐིང་གི་

བྱ་མེད་གསལ་མཆོད་བསྐྱེད་བ་ལྟེན་ ༡

གྲོ་ལོད་བཀའ་འདུས་ཀྱི་མཆོད་ཆེ་སྒྲིབ་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཅུད་ལྟེན་ ༢

དཔལ་གཏུམ་དྲག་འཆོལ་བར་

༢།

ཁྲིས་བའི་གསང་སྒྲིབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལྟེན་ ༡

ཀྱལ་པོ་འདུལ་བའི་སྒྲིག་ས་ལྟེན་ ༡

གྲོ་ལོད་གསང་སྒྲིབ་གདུག་བ་ཀྱན་འདུལ་གྱི་བསྐྱེད་བ་

569

གནམ་ལྟག་ས་འདུལ་རྫོང་ལྟེན་ ༡

གྲོ་ལོད་བཀའ་འདུས་ཀྱི་མཆོད་ཆེ་གསང་སྒྲིབ་གདུག་བ་ཀྱན་འདུལ་གྱི་སྒྲིབ་ལས་དྲག་ལུང་ལྟེན་ ༡༠

དག་པོའི་

༣།

ལྷ་འགྲུག་ས་པོ་ཉའི་འཕོད་བ་ལྟེན་ ༡

གྲོ་ལོད་བཀའ་འདུས་ཀྱི་མཆོད་ཆེ་སྒྲིབ་ལས་དྲག་ལུང་ལྟེན་ ༡༡

གྲོ་ལོད་གསང་སྒྲིབ་གདུག་བ་ཀྱན་འདུལ་གྱི་



བསྐྱོག་པ་ཁོ་རྒྱལ་དཔའ་བོའི་སྐྱོན་སྤྲེལ་ ༤      གྲོ་ལོད་བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཆོའི་ལས་མཐའི་བསྐྱོག་པ་མི་མཐུན་རྒྱུན་དན་ཀུན་སེལ་ལྟེན་ ༥      ཆོག་པ་  
བསྐྱུས་ལྟེན་ ༡      ལྷ་མ་ཀུན་འདུས་ཞེས་པ་ལྟེན་ ༡      རྗེ་གྲོ་ལོད་དེགས་པ་ཀུན་འཛོམས་ཀྱི་སྤྱབ་ཐབས་ལྟེན་ ༢      གྲོ་ལོད་སྤྱབ་སྐྱོར་ཀུན་  
ལྟེན་ ༡      པརྒྱ་འབྲུང་གནས་རྗེ་གྲོ་བོ་ལོད་ཅེས་པ་ལྟེན་ ༡      རྗེ་གྲོ་ལོད་ཏྲ་མ་གྱིན་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱབ་པ་ལྟེན་ ༢      གྲིབ་སེལ་ལྟེན་ ༡  
ནད་སྤྲུགས་ལྟེན་ ༡      གྲོ་ལོད་བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཆོའི་ལས་མདེལ་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྐྱོར་དག་བྱེད་ཁྱུས་ཀྱི་ཆོག་ལྟེན་ ༡༢      ལས་འགྲིགས་ལྟེན་ ༢  
རང་རིག་མ་བཅོས་ཞེས་པ་ལྟེན་ ༡      བཀའ་བསྐྱོད་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱ་བའི་རིམ་པ་ནད་གདོན་རང་གྲོལ་ལྟེན་ ༥      རྩྱུ་སྤྱབ་ལྟེན་ ༡      སྤྱང་བ་རྗེ་རྗེའི་

ལྷོ་ཆ་ཟབ་མོ་སྟན་བརྒྱད་དོ་རྩེ་པ་ལམ་ལྟེན་ ༩      སྤང་བ་རྒྱན་ཁྱེར་གྱི་ལས་རིམ་ཉེར་མཁོ་ཆོན་གསུམ་ལྟེན་ ༩      སྤྱིང་  
 ཡིག་ལྟེན་ ༩      སྤྱན་མཆོམས་སྤྱུ་ཞེས་པ་ལྟེན་ ༡      དྲག་སྤྱགས་མཆོན་ཆའི་ལམ་ལོ་ལོ་ལས་མདེལ་རྒྱལ་གཏོན་སྤྱི་ག་གཤེད་ལྟེན་ ༩      སྤྱོ་ལོང་  
 རྒྱན་ཁྱེར་བསྐྱུས་པ་ལྟེན་ ༡      གུ་རུ་དོ་རྩེ་སྤྱོ་ལོང་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཡི་ཐ་ཆིག་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ཡིག་རུ་སྤྱལ་བ་ལྟེན་ ༩      ཆར་གཏོང་ལྟེན་ ༩  
 ལམ་ལོང་ལམ་ལྟེན་ ༡      ཐང་རྒྱལ་ལྟེན་ ༩      རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྩ་སྤྱོ་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོ་བརྒྱད་དེལ་ལྟེན་ ༩      སྤྱལ་བ་ཆོ་འབྱུང་  
 མ་སྟོན་ཞེས་པ་ལྟེན་ ༡      རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྩེས་གནང་བརྒྱད་ཅིའི་གུ་ཆར་ལྟེན་ ༥      འཇམ་དཔལ་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་ལྟེན་ ༡      དོ་རྩེ་སྤྱུར་

པའི་སྒོམ་བཟུང་བདུང་དཔུང་དམ་སྤེལ་གཙོད་ལྟེན་ ༡      ལུང་སྒྲུབ་ལྟེན་ ༡      ལུང་སྒྲུབ་ལྟེན་ ༡      ལུང་སྒྲུབ་ལྟེན་ ༡  
བསྒོམ་བཟུང་ལྟེན་ ༡      ལུང་སྒྲུབ་ལྟེན་ ༡      ལྟེན་སེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་ཁྲུང་ལྟེན་ ༡      དག་བསྒྲུབ་ཟབ་མོ་ལྟེན་ ༡      དག་བསྒྲུབ་  
བསྒྲུབ་ལྟེན་ ༡      ལུང་སྒྲུབ་ལྟེན་ ༡      ལུང་སྒྲུབ་ལྟེན་ ༡      ལུང་སྒྲུབ་ལྟེན་ ༡      ལུང་སྒྲུབ་ལྟེན་ ༡      ལུང་སྒྲུབ་ལྟེན་ ༡  
ལུང་སྒྲུབ་ལྟེན་ ༡      ལུང་སྒྲུབ་ལྟེན་ ༡      ལུང་སྒྲུབ་ལྟེན་ ༡      ལུང་སྒྲུབ་ལྟེན་ ༡      ལུང་སྒྲུབ་ལྟེན་ ༡      ལུང་སྒྲུབ་ལྟེན་ ༡  
ལུང་སྒྲུབ་ལྟེན་ ༡      ལུང་སྒྲུབ་ལྟེན་ ༡      ལུང་སྒྲུབ་ལྟེན་ ༡      ལུང་སྒྲུབ་ལྟེན་ ༡      ལུང་སྒྲུབ་ལྟེན་ ༡      ལུང་སྒྲུབ་ལྟེན་ ༡  
ལུང་སྒྲུབ་ལྟེན་ ༡      ལུང་སྒྲུབ་ལྟེན་ ༡      ལུང་སྒྲུབ་ལྟེན་ ༡      ལུང་སྒྲུབ་ལྟེན་ ༡      ལུང་སྒྲུབ་ལྟེན་ ༡      ལུང་སྒྲུབ་ལྟེན་ ༡



དཀར་

༡། ལྷུ་འེ་ཆོ་ག་བསྐྱུས་པ་འཆི་བདུད་རང་གྲོལ་ལྡེ་བ་ ༣ ལྷུད་གཏོར་བསྐྱེ་བ་ལྡེ་བ་ ༣ འདྲེ་བགེགས་རྒྱལ་བསེན་གསུར་

གྲིས་བཀར་བ་ལྡེ་བ་ ༣ གོད་འདྲེ་བཀར་བའི་ཐབས་ལྡེ་བ་ ༣ མོ་གདོན་མོ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་སོགས་ལ་ལྷུད་བསྐྱེ་ཞིང་བཀར་བའི་ཐབས་ལྡེ་བ་ ༣

བཞི་བྱོན་

མོ་འདྲེ་བཀར་བའི་མདོས་བསྐྱུས་རྣམ་རྟོག་སྤང་བ་རང་གྲོལ་ལྡེ་བ་ ༥ མོ་བཀར་ལྡེ་བ་ ༣ ཞི་བ་བསྐྱུས་པ་བདེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་

ཞེས་བྱ་བ་བེན་བྲིས་འདོན་འགྲིགས་སུ་བཀོད་པ་ལྡེ་བ་ ༦ དང་། དཀར་ཆག་རང་ཉིད་ལྡེ་བ་ ༥ མཇུག་སྒྲོན་ལྡེ་བ་ ༡ བཅས་ཁྱོན་

ཆེད་

བསྐྱེམས་ལྡེ་བ་གངས་ ༣༩༩ — བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །དགེའོ། །





༡༡།                      |སྒྲིག་སྒྲིག་པ།    འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་ཉིན་མེད་དབང་ཕྱག་གིས།    |བསྟན་འགྲོའི་མི་མཐུན་ཁྱད་ཐུན་ཀུན་  
 ཞི་ཞིང།    |ཐན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་པད་ཆལ་རབ་བཞད་དེ།    |རྫོགས་ཕྱན་དུས་སྟོན་མགྲོན་དུ་འགྲུགས་གྱུར་ཅིག    |མངའ་བདག་  
 ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཉོག་གི    |གསང་གསུམ་ནམ་རོལ་གཏེར་ཆེན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར།    |གང་གི་ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་སྤྲོད་མཐའི་བར།    |  
 མི་རྒྱལ་ཡུན་བཏྲན་སྤོན་ལས་ཁྱས་གྱུར་ཅིག    |སྤྲོད་ཐེག་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ནམ་མཁའ་ལ།    |ཆོས་ཉིད་རང་གསལ་སྟན་བཟུང་  
 ཉི་ཟླ་ཤར།    |མཁའ་མཉམ་རང་གྲོལ་དག་སྒྲུང་ཆོས་ཆར་འབེབས།    |མཁའ་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་བསྟན་པ་ཁྱས་གྱུར་ཅིག    |དགེའོ།





ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་  
 བཞོམས་གྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུང་སོ།།